

広報

くのへ5

May.2024

vol.794

岩手県立伊保内高等学校





伊保内高校入学式

4月7日、岩手県立伊保内

踏みだしてください。」と述べ

高校で令和6年度の入学式が

ました。

行われました。村内や二戸市、

新入生宣誓は佐々木彩羽さ

県外からあわせて33名（男子

んが「私には文武両道という

20名、女子13名）の新入生を

目標があります。高校という

迎え、今年度は全校生徒77名

新たな環境の中で、勉強の内

でのスタートを切りました。

容が難しくなるとともに、学

高橋国博校長は「はれて、

習量も多くなります。目標を

高校生活をスタートさせるみ

達成するためには、勉強に1日

なさんの胸中は夢や期待そし

1日を大切にし、勉強にいそ

て不安などといったはいではな

しみたいと思います。」と力強

いかと推測します。その初々

く宣誓しました。今後、彼ら

しき、新鮮な気持ちを忘れる

が様々な場面で活躍すること

ことなく高校生活の第一歩を

を期待しています。

新たに入学した留学生を紹介します

- ①なぜ伊保内高校を選んだのですか？
- ②九戸村はどうですか？
- ③この3年間でやりたいことや抱負を教えてください



のなか はると
野中 陽翔さん

大阪府箕面市（みのうし）出身・美術部

- ①自立のため大阪を出たかったから。寮生活してみたかった。HPを見て、寮の設備が一番良かったので、ここにしました。
- ②自然が大好きだから、落ち着く感じがして良い。
- ③キャンプをやりたい。最終的には1人でできるくらいになりたい。道具も一式そろえた。学校の方では、部活で陶芸の体験の機会もあると聞いたので、それがすごく楽しみ。



すがわら なぎ
菅原 凪さん

岩手県花巻市出身・吹奏楽部

- ①親元をはなれて1人暮らしを早めにしてみたかった。地元を離れて新しい友達を作ってみたかった。ここの地区は自然が豊かで、少人数だったので自分に合っていると思った。
- ②人が多くなくて過ごしやすいのと、男女関係なく話しかけてくれて人が温厚だなと思う。
- ③むらおこし会社で地域の課題を解決したり、神楽で人を楽しませてもらいたいなと思う。



みのわ りく
箕輪 陸さん

茨城県行方市（なめがたし）出身・吹奏楽部

- ①親元を離れて、新しい土地で1人暮らしをやってみたいと思ったから。他県の友達もつくってみたいと思ったから。
- ②村のみなさんがすごく優しく、登下校の際はあいさつしてくれる。村全体的にひとあたりがよくていいなと思う。
- ③神楽をやってみたいのもあって伊保内高校にしたので、神楽を頑張っている人々にみてほしいと思う。



いさか せんすけ
井坂 千祐さん

東京都町田市出身・弓道部

- ①学校の雰囲気がとても優しく、初対面でも接してくれて、自分に合っていると思ったから。東京と比べると全然優しい。知らない人でも声をかけてくれる。
- ②人はめっちゃ少ない。夜は誰もすれ違わない。けど、静かでゆったりしているので、自分のペースで生活できるのが良いと思う。
- ③伊高むらおこし会社で村のために出来ることをやりたいと思っている。



伊保内小学校

長興寺小学校

戸田小学校

ご入学おめでとうございます

色とりどりの花が咲きそろそろ季節となり、村内5校の小学校と九戸中学校で入学式が行われました。新入生の皆さんは緊張と希望に胸を膨らませながら、名前を呼ばれ元気に返事をしました。

統合前最後の入学式 不安と期待を胸に今歩き出す



九戸中学校



江刺家小学校



山根小学校

2024年

村の新職員を紹介！

令和6年より、村役場で働く新規採用職員の3人を紹介します。

4月から
教育委員会生涯学習係

小野寺 教通

(おのでらかずゆき)

Q 出身地は？ 盛岡市
Q 休日は？ サッカーと
野球の観戦をしています



いたらぬ点は多々あると思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくおねがいします！

4月から
総務課庶務係

大久保 匠真

(おおくぼたくま)

Q 出身地は？ 八戸市
Q 休日は？ 村内をドライブ
したり、本を読みます



分からないこともまだ多いですが、
すぐ覚えて役に立てるように頑張っ
ていきたいと思っています！

1月から
保健福祉保健師

工藤 純

(くどうじゅん)

Q 出身地は？ 二戸市
Q 休日は？ よく子供と
遊んでいます



地域の皆様が健康に生活していけるよう、
微力ながら精一杯お手伝いさせていただきます！



よろしくおねがいします！

おおくぼかつひこ 大久保勝彦 九戸村長 プロフィール

生年月日 昭和39年2月3日
出身地 九戸村宇堂口
略歴 昭和57年3月 県立伊保内高等学校卒業
昭和57年4月 九戸村役場入庁
平成31年4月 九戸村住民生活課長
令和5年12月 九戸村議会事務局長で退職
令和6年4月 九戸村長初当選
信条 公正無私、至誠をつらぬく
座右の銘 一期一会
趣味 読書
好きな食べ物 寿司
尊敬する人 二宮尊徳



「対話と信頼・納得と共感」の 村政を進めてまいります

任期満了に伴う九戸村長選挙（4月14日投・開票）におきまして、村民の皆さまのご支援を賜り初当選させていただきました。各方面でお世話いただきました皆さまに深く、深く心からの感謝と御礼を申し上げます。

私は、約42年間にわたって九戸村役場で村民生活・福祉の向上に携わってまいりました。この経験を活かして、村民の皆さまとの対話を深め、信頼を得て、村民の皆さまの納得と共感の下に村政を進めていきたい。迷いなく、覚悟を決めて実行していく決意でございます。

昨年12月23日の岩手日報紙に、厚生労働省の国立社会保障・人口問題研究所から将来推計人口の予測が公表され、2020年の九戸村の人口は5,378人でしたが、30年後の2050年の推計人口は2,550人（減少率は52.6%）との数値が報道されました。住民が半数未満になるということは、地域経済の縮小による税収減、上下水道や道路、学校と行った生活基盤の維持が困難になる恐れがあるということでもあります。

私は、この厳しい数字を見たとき、今、まさに九戸村の在り様、地域の姿が大きく変わろうとしている時期を迎えていること。そのほかにも課題が山積している中での村づくりには、「対話と信頼・納得と共感」の下に村政を進めていくことが現在の九戸村において求められていることだと思います。そして、まずはすべての村民の方々が将来に不安を感じることなく生活ができること。幸せになっていただきたいと考えております。これまで九戸村で行われてきた良い制度はさらに充実させ、足りないところ、見直しすべきところは大胆に見直しをして、すべての村民の皆さまが九戸村で暮らしてよかったと思える村づくりに取り組んでまいります。

村民の皆さまのご理解と叱咤激励をいただきながら、これまで九戸村の発展に取り組まれてきた多くの先輩の方々と同様に、私も九戸村のお役に立ちたいと考えており、誠心誠意、頑張ります。村民の皆さまには今後ともご支援を賜りますよう心からお願い申し上げます。

夢と希望のある村づくり、ご一緒に進めてまいりましょう。

九戸村長 大久保 勝彦

住まいの助成制度について

村では、住宅リフォームや新築、太陽光発電システムの設置や耐震改修などの費用に対し、様々な助成を行っています。助成ごとにそれぞれ条件がありますのでご紹介します。



○子育て世帯向け住宅助成

	住宅リフォーム助成	住宅建設助成
■対象者	①申請日に夫婦どちらかが39歳以下である方又は中学生以下の子どもが世帯内にいる方。 ②対象住宅に住所を定め、居住していること。 ③世帯全員が村税等を滞納していないこと。 ④対象住宅について、他の自治体の補助金等を受けていないこと。	
■対象住宅	①対象者が床面積の2分の1以上を所有し居住している村内の住宅。(空き家等を含む) ②建築後1年以上経過し、リフォームが完了している住宅。	①対象者が新たに建設し、床面積の2分の1以上を所有する予定である個人所有の住宅。(建売住宅を含む) ②所有権登記が完了していること。 ③延床面積が50㎡以上であること。
■対象工事	①村内業者による工事であること。 ②工事に要する経費が100万円以上(税込)であること。	①村内業者による工事であること。
■助成額 (現金給付)	●最大30万円 ・基本額：10万円 ・中学生以下の子1人につき10万円を加算	●最大50万円 ・基本額30万円 ・中学生以下の子1人につき10万円を加算
■申請時期	工事完了後3ヵ月以内	所有権登記完了後3ヵ月以内

助成は予算の範囲内で交付を行うこととなりますので、ご検討されている方はお早めにご相談いただきますようお願いいたします。

■お申し込み・お問い合わせ

村役場 IJU 戦略室定住環境係 ☎ 0195-42-2111 (内線 171)

○住宅関係助成

	住宅リフォーム助成	住宅建設助成	太陽光発電システム設置費助成
■対象者	①工事完了時に対象住宅に住所を有すること。 ②村税等を滞納していないこと。 ③対象工事について他の補助金などを受けていないこと。 ④過去にこの助成を受けていないこと。	①住宅完成時に対象住宅に住所を有すること。 ②村税等を滞納していないこと。 ③対象工事について他の補助金などを受けていないこと。	①対象住宅に住所を有する、または住所を有する見込みの個人。 ②村税等を滞納していないこと。 ③過去にこの助成を受けていないこと。
■対象住宅	①対象者が床面積の2分の1以上を所有し居住している村内の住宅。 ②建築後1年以上経過している住宅。	①対象者が床面積の2分の1以上を所有し居住する予定である住宅。 ②対象者が新たに建設する個人所有の住宅。	①対象者が居住する村内の住宅または住宅として使用される予定のもの。
■対象工事・システム	①村内業者による工事で、要する経費が30万円以上(税込)のもの。 ②対象住宅のうち対象者が所有し、かつ、居住する部分の工事であること。 ※対象外となる工事もあります。	①村内業者による工事で、要する経費が100万円以上(税込)のもの。	①村内業者による設置であり、年度内に稼働するもの。 ②新たに設置される未使用の太陽光発電システムであること。 ③太陽光発電による電気が、設置する住宅で消費されるもの。
■助成額 (村商品券)	工事費の10%以内の額 (最大10万円)	10万円(定額)	太陽電池容量1kW当たり 3万円(最大15万円)
■申請時期	着工前	着工前	着工前

	耐震診断	耐震改修
■対象	①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅で、在来軸組工法により着工されたもの。 ※昭和56年以降に増築等を行っている住宅は対象外。	①耐震診断の結果、倒壊する可能性があるとして診断された住宅。 ②対象住宅の所有者(個人)で、耐震改修工事を行う場合。
■補助額 (現金給付)	所有者負担額 3,000円 (1戸当たり診断費30,000円、27,000円を村が負担します)	工事費の2分の1以内の額 (最大60万円)

申請に関することや不明な点等については、お気軽にご相談ください。

村を豊かに 地域おこし協力隊辞令交付式



晴山前村長から辞令書をも
らう小林さん

4月1日、村役場村長室で新しい協力隊として小林健吾さんの辞令交付式が行われました。村内の交流事業の促進や、高校生の生活支援を担当します。

小林さんは「未来のため、子どものために村を豊かにしていきたい。そのためには上の世代も豊かになっていかなきゃいけない。自分の経験を活かしていきたい」と意気込みを話しました。

実家を継ぐため ナインズファーム辞令交付式

4月1日、ナインズファーム辞令交付式が村役場にて行われ、上屋敷和弘さん、上屋敷紀江さんが出席しました。上屋敷さんは実家で米とピーマンを生産しており、家業を継ぐための知識を学ぶために研修を希望されました。

晴山裕康前村長は「ぜひ、今日の気持ちを忘れずに九戸村ナインズファームでの研修にとりくんでいただきたい」と述べました。



右から上屋敷紀江さん、上屋敷和弘さん

地域の安全を守る 地域安全推進員辞令交付式

4月1日、地域安全推進員の辞令交付式が村役場で行われ、2人の推進員が出席しました。地域安全推進員は犯罪や事故、災害を未然に防止する地域安全活動の地域のリーダーとしての役割を担います。

岩手県は令和2年度に初めて犯罪件数全国最少を記録するなど、犯罪の少ない地域ではありますが、防犯団体数は全国平均の3分の1程度となっています。

晴山裕康前村長は「コロナ禍も明け、交通量も増えてくることかと思うので、安心安全のためご尽力いただければ。仕事をされている方もいるが、頑張っていた方がいい」と述べました。



晴山前村長から辞令書をもらう尾友隊長
左から晴山前村長、尾友隊長、山本弘樹さん

交通事故防止に励む 令和6年度交通指導隊辞令交付式

4月1日、村交通指導隊の辞令交付式が村役場にて行われ、3人の隊員が出席しました。交通指導隊は、交通安全の普及や交通事故防止に努めることが主な任務です。

九戸村は、今年の5月で死亡事故件数0件の期間が6年

- 隊長 .. 風張孝一
- 副隊長 .. 中村健司
- 隊員 .. 藤館卓弘



晴山前村長から辞令書を受けとる風張孝一隊長
左から晴山前村長、風張孝一隊長、中村健司副隊長、藤館卓弘隊員

令和6年度 行政連絡員と地域サポーターの紹介

今年度の行政連絡員と地域サポーターを紹介いたします。行政連絡員は、各行政区と村をつなぐパイプ役で、村からの文書やチラシの配布、各種調査などの取

行政区	行政連絡員	地域サポーター (所属課等)
瀬月	桂川 俊明	桂川 祐太郎 産 外久保 貴之 産
宇堂	山口 忠一	碓氷 あかね 税 桂川 雄平 教
泥の	高島 敏夫	篠山 剛 地 関口 麻輝 1
平内	本地 善也	八重樫 秀昭 地 横井 俊祐 教
妻の	岩渕 智幸	觸澤 英之 産 大久保 匠真 総
戸田	觸澤 勝幸	中奥 達也 総 長畑 奈々花 1
戸田	皆川 愛樹	松浦 拓志 教 皆川 裕哉 税
戸田	柳澤 秀一	上村 浩之 地 関口 瑞紀 税
山根	上村 勝己	田澤 直樹 税 佐々木 雄太 地
荒谷	上屋敷 利一	関口 猛彦 地 向井 祐貴 1
二ツ	岩本 幸広	久保 太毅 教 中山 明日香 保
鹿島	尾友 勝則	岩渕 信毅 産 桂川 恭輔 税
伊保	安堵 城光	下山 朋徳 税 前川 和也 保
伊保	佐々木 秀男	斉藤 諒 教 工藤 純 保
川向	山下 キヨ子	関端 祐介 教 館 伸幸 地
南田	木戸 勝弘	川原 憲彦 産 長坂 翔太 税
小倉	櫻庭 敏	櫻庭 和輝 総 觸澤 雪莉 1
長興	坂本 昭一	中村 智子 1 大崎 莉奈 保
長興	関畑 竜二	柳平 善行 議 岩渕 杏蒔 保
大向	坂本 トヨ	和田 沙耶香 総 佐々木 雅恵 保
五枚	大崎 久美子	蒲田 諒介 総 高松 皇輝 保
荒田	古館 守	小野寺 さゆり 保 山本 拓洋 総
雪屋	古館 孝博	大崎 篤史 総 伊藤 通仁 地
田代	野辺 地一吉	野辺 地利之 税 野辺 地龍一 地
柿の	南 健一	小野寺 隆 税 小野寺 教通 教
江刺	野辺 地明男	山本 猛輝 議 柳下 嵩 地
江刺	松本 一男	河村 侑乃 保 柳下 新悟 産
道地	小田 沢貞治	笹山 永 産 石川 優真 産
丸木	池田 武雄	佐藤 康輔 保 関本 歩美 税
山屋	林 正二	浅水 涉 保 横井 信香 保
細屋	七戸 明宏	細川 猛 税 大澤 洋介 税

総=総務課、1=IJU戦略室、保=保健福祉課、税=税務住民課
地=地域整備課、産=産業振興課、議=議会事務局、教=教育委員会事務局

12年間村議会議員に尽力 稲森重雄さんに旭日単光章

稲森重雄さん(88)に、委員、教育民生委員会常任委員、などを歴任し、議会活動を通じて、地方自治の進展に多大な貢献をされました。
稲森さんは、昭和54年6月から平成3年6月まで、通算3期12年の永きにわたり、九戸村議会議員として在職、この間、村政調査会副会長、監査



勲記をもらう稲森さん

生前の功績を称え 山本繁蔵さんに叙位

令和5年1月に逝去された山本繁蔵さん(享年90歳)の、叙位の正六位が伝達されました。山本さんは、昭和50年7月から平成19年6月まで、通算8期32年の永きにわたり、九戸村議会議員として在職、この間、九戸村議会議長、副議長、産業土木常任委員長、議会運営委員会委員長、総務常任委員会委員、さら



位記をもらう山本トワさん

には二戸地区広域行政事務組合議会議員などを歴任し、議会活動を通じて地方自治の進展に多大な貢献をしました。伝達式には、妻のトワさんが出席し、位記を受け取りました。

盗難被害を無くそう 山根部落会・鍵かけモデル地区

4月11日、鍵かけモデル地区の指定書交付式に山根部落会の上村会長が出席し指定書を受け取りました。岩手県内の令和5年住宅侵入窃盗事件数は57件で、無施錠による窃盗被害率は全体の61%にもほりま



④黄川署長から指定書をもらう上村会長 ⑤右から伊藤前副村長、上村会長、黄川署長、猿川駐在所長

投・開票結果 九戸村長・九戸村議会議員補欠選挙

4月14日に執行された九戸村長選挙と九戸村議会議員補欠選挙の結果をお知らせします。当日の有権者数は、前回令和2年より371人少ない4558人(男2143人、女2415人)でした。

■九戸村長選挙開票結果

投票率 74.99% 前回比 4.9% ↓
(男 74.66% 女 75.28%)

	候補者氏名	得票数	年齢	党派
当	大久保勝彦	1,937	60	無新
	晴山裕康	1,424	69	無現

■九戸村議会議員補欠選挙開票結果

投票率 74.97%
(男 74.66% 女 75.24%)

	候補者氏名	得票数	年齢	党派
当	上村昇	1,387	74	無元
	柴田秀二	1,215	76	無元
	山下勝	699	60	無元

■問い合わせ 村選挙管理委員会 ☎ 43-3326

こくみん共済coop 横断旗100本寄贈

3月21日、こくみん共済coop岩手推進本部佐藤本部長より横断旗100本が村長室にて贈呈されました。このプロジェクトは、生活協同組合のマイカー共済1件につき、1本の旗を贈る取り組みで、岩手県内に1300本を寄贈しました。佐藤さんは「学校へ配ったり、PTA活動に使用するなどして、村のみなさんの事故防止に役立ててほしいです」と話しました。旗は村内小学校、交通安全団体へ贈られます。



交通安全団体の方々と晴山前村長(右3)と佐藤本部長(右4) 大崎運輸労働組合作山執行委員長(右2)



地域包括支援センターをご利用ください

現在九戸村では、全人口の25%、実に4人に1人が75歳以上の後期高齢者となっています。介護が必要な方や、認知症をお持ちの方も増えてきています。こうした中、地域包括支援センターは、介護・健康・医療などの面から地域の高齢者を支える役割を担っています。ご本人だけでなく、ご家族や近所の方などからの相談も受け付けています。

■どんな内容で相談すればいい？

地域包括支援センターは、高齢者に関わることは何でも相談いただけます。

以下は一例です。

- ・最近親のものが忘れが激しく、認知症かもしれないと思っている
- ・要介護認定はどうやって受けたい？
- ・介護保険を使って家を改修したい
- ・介護予防のプログラムが知りたい
- ・最近体調が思わしくないが、どこへ受診したい？
- ・退院後の家での療養方法について知りたい
- ・介護食について知りたい
- ・成年後見制度について知りたい

／ 私たちにご相談ください ／



相談は、役場1階保健センター内の地域包括支援センター（42-2111）の窓口、またはお電話で、お気軽にどうぞ！

認知症になっても安心して暮らせる地域を目指しています！

65歳以上の5人に1人が認知症だと言われています。認知症は他人事ではなく、自分事として捉えなければいけません。認知症になっても安心して暮らすためには、家族や地域が正しく理解して接することが必要です。

自治会や行政区、地域の集まりで、認知症に関する正しい知識を学ぶ勉強会を開催しませんか？地域に出向いてお話することができます。お気軽にご相談ください。



河村侑乃保健師

カフェインを ご存じですか？

実はいろんな物に含まれています！

■**カフェインってなあに**
カフェインという言葉が皆さん一度は聞いたことがあると思います。代表的なものとして、コーヒー、エナジードリンクに入っており、私たちの体に様々な影響を与えます。

■**体に対する影響**
適量では眠気の解消、疲労回復、集中力を上げる効果が期待できますが、過量では動悸、不安、下痢、イライラ、吐き気、不眠、興奮等様々な症状がでる可能性があります。その他依存を形成する可能性や、妊婦が

高濃度のカフェインを接種した場合、胎児の発育を阻害する可能性も報告されています。

■1日のカフェイン摂取

健康な成人であれば、1日400mg以内が推奨される量となります。含有量は製品によっても違ってきますので、栄養成分表示をご覧ください。
※100mlあたりのカフェイン含有料（目安）
エスプレッソ 212mg レッ
ドブル 30mg ウーロン茶 20mg
コーラ 10mg



カフェインは飲み物以外にも食べ物にも含まれています。最近ではカフェインレスの飲食物もたくさん出てきているので、皆さん少し気にしながら生活してみてください。



工藤純保健師

休日当番医 (9:00~17:00)

6/2	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100
6/9	小野寺内科医院	☎ 33-2505
6/16	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
6/23	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
6/30	かわさきクリニック	☎ 26-9900

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

6/2	堀米歯科医院	☎ 46-2927
6/9	小野寺歯科医院	☎ 33-3050
6/16	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
6/23	奥中山高原歯科クリニック	☎ 35-2951
6/30	ほっほ歯科クリニック	☎ 31-1182

「イチからつくるホウキ」を寄贈いただきました

高倉清勝さん（有限会社高倉工芸代表）より、書籍「イチからつくるホウキ」を寄贈いただきました。この本は材料や作り方、種類など箒に関するあらゆる情報が詰まった一冊です。九戸村を代表する工芸品の一つである南部箒を作る高倉さんは「南部箒を作っている私でも初めて知る内容が書かれていてとても面白い本です。この本をきっかけに南部箒、そして伝統工芸に興味を持ってもらえると嬉しい」と寄贈にあたっての想いをお話してくださいました。高倉工芸では箒づくりに興味のある方の見学などを随時受け付けていますので、ご興味のある方は是非ご連絡してみてください。寄贈された本は村内の小学校で活用させていただきます。



運動教室に参加しませんか？

今年度も各世代を対象に運動教室を開催中です。

教室の開催日時と開催内容は、毎月広報と一緒に配布している青いチラシ「九戸村体育センター運動教室」に掲載しています。また、チラシには参加対象者と定員、教室別のメニューと目的（基礎体力向上、肩こり・腰痛予防など）をご紹介します。

どなたでも気軽に参加できますので、ご近所お誘いあわせの上、どうぞご参加下さい。



どなたでも気軽に参加できますので、ご近所お誘いあわせの上どうぞご参加ください。

◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより



おすすめ

■ じい散歩 妻の反乱

藤野 千夜・著（双葉社）

夫婦合わせて180歳。三人の独身の息子たち。妻が自宅介護になったが、息子たちは母親の面倒を見もしない。まさに老々介護の始まった夫は92歳。お金のこと、お墓のこと色々悩んでも仕方ない！！



おすすめ

■ 逝きたいなピンピンコロリで明日以降

三浦 明博・著（講談社）

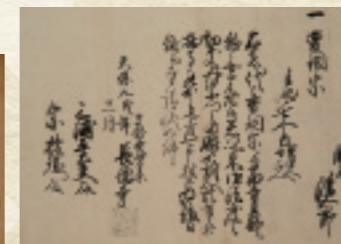
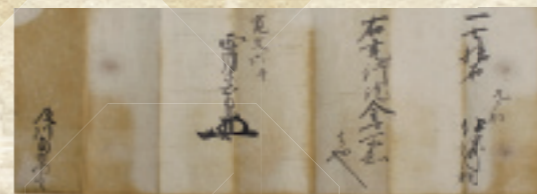
認知症が心配になるような物忘れ、墓じまいをめぐる親戚騒動。定年後の夫とのうんざりする生活。それでも明日はやって来る、それどころか明後日も。思ったより人生は長いのだ。

THEME

春満開！高齢化社会の中で老夫婦は今日も生きる！！

図書だより

ご家庭にある歴史資料を探しています



教育委員会では、村内にある様々な歴史資料を保存する「アーカイブ事業」に取り組んでいます。皆さまが所有している古文書、8mmフィルム、ホームビデオ、写真、民具などをお借りしたいと思います。村の貴重な歴史資料の消失を防ぐため、村民の皆さまの情報提供をお願いいたします。

▶お問合わせ

教育委員会生涯学習係 ☎ 42-2111（内線 304）

押し入れに眠っていませんか？

令和6年度 九戸村健診・がん検診ガイド

	健診			がん検診	
	特定健診	後期高齢者健診	若者健診	乳がん検診	子宮頸がん検診
対象者	20～29歳	—	—	○	○
	30～39歳	—	—	○	○
	40～49歳	○	—	—	○
	50～64歳	○	—	—	○
	65～74歳	○	—	—	○
	75歳以上	—	○	—	○
対象外の人	社会保険(本人)の方			豊胸手術・ペースメーカー装着、妊娠中、授乳中の方	妊娠中の方
内容	身体計測、血圧測定、尿・血液検査、心電図、眼底検査など	身体計測、血圧測定、尿・血液検査、心電図、眼底検査など	身体計測、血圧測定、尿・血液検査、心電図 など	30代:超音波検査 40代:超音波+マンモグラフィ 50代以上:マンモグラフィ	子宮頸部細胞診検査
	年に1回			年に1回	
健診料金(税別)	9,100円	8,800	8,200円	4,200～10,200円	5,000円
自己負担額	無料	無料	1,000円	1,000円	1,000円
検診日時	9月 11, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 29日			6月 5, 6, 9日 7月 24日	7月 16, 22, 23日
案内・受診票発送	8月 21日(予定)			5月 15日	7月 3日

詳しい日時や会場は、検診日が近くなったら、案内通知や広報等でお知らせします。

【健診・各種検診の受け方】

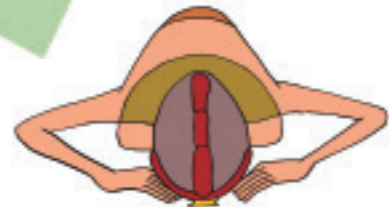
- 2月に全戸配布した申込書で申し込んでいる方には、健診・各種検診の案内通知と受診票を、行政連絡員さんを通じて配布します。
- 通知の注意事項をよく読んで受診してください。
- 各検診の数週間前にお届けする通知には、詳しい日程と会場を掲載しています。受診者人数に偏りのないよう、地区割りも定めておりますが、お仕事などの都合もあると思いますので、受けやすい日時・会場でお受けください。

【今後の申込み方法】

- 事前に電話にてお申し込みください。
- 当日、会場に来ても受診できますが、受診者さんの事前準備が必要な検査もありますので、事前に申し込まれることをおすすめします。

～お願い～

- 【要精密検査】という結果が出たら、必ず病院を受診して検査してください。これをしないとせっかくの検診が無駄になります！
- 通院している人も健診を受けましょう！通院と健診は、内容が異なります。
- 健診・検診会場では感染予防にご協力をお願いします。感染リスクの高い方もいらっしゃいます。会場内は混みますのでそれぞれで感染予防対策をお願いいたします。



「年に1回、健診・検診を習慣に！」

九戸村保健福祉課(保健センター)
☎42-2111(内線122)

がん検診				その他の健診・検査		
胃がん検診	大腸がん検診	肺がん検診	前立腺がん検診	骨粗鬆症予防検診	肝炎検査	結核健診
—	—	—	—	—	—	—
—	—	—	—	—	—	—
○	○	○	—	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	40・45・50・55・60・65・70歳	—
○	○	○	50・55・60・65・70歳 51・56・61・66・71歳			○
○	○	—	—	—	—	○
○	○	—	—	—	—	○
妊娠中の人、透析中の人、ペースメーカー装着の人、体重130kg以上	生理中の女性	妊娠中の方	今年度は対象年齢調整のため2年分の対象者になります。	既に通院・治療中の人	過去に検査したことがある人	—
胃部エックス線(バリウム)検査	便潜血検査(2日法)	・胸部エックス線検査 ・喀痰検査(喫煙指数600以上の方)	PSA検査(血液検査)	かかと部分の超音波測定	HCV、HBs抗原検査(血液検査)	胸部エックス線検査
年に1回			5歳刻み年齢	5歳刻み年齢		年に1回
5,300円	1,300円	1,900円	1,700円	2,000円	2,500円	1,500円
1,000円	500円	500円	500円	500円	無料	無料
5月 22～26日	9月 11, 12, 13, 17, 24, 25, 26, 29日(特定健診と同時実施)					
5月 1日	8月 21日(予定)					

検診が受けやすくなりました！

○検診の自己負担額が安くなりました。

- ・胃がん検診 : 1,300円→1,000円
- ・子宮頸がん検診 : 1,200円→1,000円
- ・乳がん検診
 - 30代 : 2,400円
 - 40代 : 2,500円
 - 50～64歳 : 1,500円
 - 65歳以上 : 1,300円
 } → 1,000円

○乳がん検診・子宮頸がん検診が毎年受けられるようになりました。(昨年度までは2年に1度の健診でしたが、今年度からは誰でも毎年受けられます。)



【特定保健指導について】

○特定健診を受診された方の中で、**受診結果が特定保健指導の基準に該当された方には、保健センターの保健師・管理栄養士から特定保健指導の案内を発送いたします。**特定保健指導は、国が定めた法的事業です。案内が来た方はぜひお受けくださいますようお願いいたします。

んだなす通信

5月号
2024.5.1

[制作]
九戸村地域おこし協議会
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30~18:00

んだ・なす模様替え

先月、別紙で配布していた「んだなす通信」は、今月から広報内でのお届けです。引き続きよろしくお願ひします。
4月になってから、施設内のレイアウト変更をしました。座れる場所が増えたので、のんびり休みにいらしてください。



本棚は入ってすぐの正面へ移動しています。本棚横の一部は事務スペースとして使用させていただきます。



座布団カバー作りはじめました

んだ・なす内にある座布団のカバー、丸椅子のカバー、ソファークーパー、畳椅子に置くミニ座布団を作ります。
参加時間はお自由ですので、興味がある方はぜひ一緒に作りましょう！



んだなす手芸部

毎週 水曜・木曜 10:00~16:00

【持ち物】

裁縫道具・布

使わないハンカチや切れ端を縫い合わせてひとつのカバーを作ります。



SNS開設しました



X (旧Twitter) Instagram

協力隊のブログはアカウント登録不要で読むことができます



協力隊ブログ

ドリンク100円で

利用できます

インスタントのお茶、コーヒー、ココアなどを用意しています。100円で利用できますのでお声がけください。

たまにお休みすることもあります<(_)>



んだなす

モーニングタイム

毎週 火曜・木曜

朝 8:00 から
開いています

朝活、散歩の休憩などに
ご利用ください

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

九戸村国民健康保険データヘルス計画

村では、「第2次健康くへの21プラン」と整合性を図り、高齢者の医療の確保に関する法律に基づき策定する「第4期特定健康健診等実施計画」と一体での「九戸村国民健康保険第3期データヘルス計画」を策定しました。

この計画は、皆さんの健康保持増進のための健康予防に向けた取り組みを強化することにより、医療費を削減し、将来にわたって、国民健康保険制度を維持継続することを目的としています。具体的な事業内容は、次のとおりです。

■ 特定健康診査事業

目的：生活習慣病の早期発見と特定健康審査の受診率向上

内容：健康診査において生活習慣病予備群等の方を抽出し、医療機関への受診、保健指導へ促す。

■ 特定健診受診促進事業

目的：受診率の向上と早期疾病治療の増進

内容：特定健康診査及び人間ドックの受診結果において、3年間受診結果が無い方を選定し受診勧奨を行う。

■ 特定保健指導事業

目的：生活習慣病該当者と予備群の減少、重症化予防

内容：特定健康審査の結果から特定保健指導対象者を特定し、生活習慣や検査値が改善されるように専門職による支援を行う。

■ 健診異常値放置者受診勧奨事業

目的：健診異常値を放置している対象者の医療機関への受診勧奨

内容：特定健診の受診後、その結果に異常値があるにもかかわらず医療機関を受診していない対象者を対象に通知書を送付し、受診を促す。

■ 糖尿病性腎症重症化予防事業

目的：糖尿病正腎症患者の進行阻止

内容：糖尿病性腎症患者の生活習慣改善のため、専門職による面接指導及び電話での指導を行う。

■ 受診行動適正化指導事業

目的：重複・頻回受診者や重複服薬者の減少

内容：医療機関への重複受診や頻回に受診している対象者、また重複して服薬している対象者に対し、適切な医療機関へのかかり方について、専門職による指導を行う。

■ ジェネリック医薬品差額通知事業

目的：ジェネリック医薬品の普及率向上

内容：ジェネリック医薬品への切替えによる薬剤費軽減額が大きい対象者に対し通知書を送付し、ジェネリック医薬品への切替えを促す。

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

修学中の被保険者の特例(マル学)について

国民健康保険は、住民登録のある市区町村で加入することが原則ですが、修学中の被保険者の特例(マル学)に該当する場合は、引き続き九戸村の扶養義務者世帯に属するものとして取り扱う特例制度があります。

マル学の対象となる方は、以下の全てに該当する方となります。

- 1、国民健康保険の加入者
- 2、修学のため九戸村外に住民票を移す学生
- 3、九戸村に住所登録がある扶養義務者(両親、兄弟姉妹など)から学費・生活費等の仕送りを受けている方
- 4、修学先が学校教育法に規定されている学校又は特別に規定された学校であること

マル学の対象の方は、届出が必要となりますので、役場税務住民課窓口においてお手続きをお願いします。

また、マル学対象者の保険証有効期限は3月31日となりますので、更新が必要となる場合にもお手続きをお願いします。

■ 届出人 修学する方の世帯主又は世帯員、修学する本人※世帯主以外の方が届け出る場合は、印鑑が必要となります

■ 提出書類 ・ 国民健康保険法第116条該当届(役場窓口でお渡しします)
・ 在学証明書

基礎調査結果の縦覧を行います

土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律に基づく基礎調査結果の縦覧を行っていますのでお知らせします。

■ 期間 5月7日～(土・日・祝日を除く)
午前8時30分から午後5時30分まで

■ 場所 役場3階 総務課事務室

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

山岳遭難事故防止について

山の雪も無くなり、山菜採りのシーズンとなりました。例年4月頃から、山菜採りのために山に入り、藪の中に入って迷ったり、崖から滑落し怪我をしたりといった山岳遭難が多く発生しております。

● 万が一のために...

行き先や帰宅時間を家族に知らせる・食料や雨具を余分に持っていく・携帯電話は十分に充電し、携帯型充電器ももっていくなどの準備をして山に入りましょう。

こんにちは！猿川所長！



この春から、新しく村を見守ってくれる猿川哲史駐在所長です。

■ ご挨拶

地域の皆さんに色々なことを教わりながら、村の安全のため一生懸命頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今月のゴミ収集スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

🔥 ... 燃えるゴミ
🚫 ... 燃えないゴミ
🗑️ ... あき缶
📄 ... 紙類・プラスチック類
🏠 ... 粗大ゴミ

- ... 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、館の下、山根、荒谷、ニツ家
- ... 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- ... 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

天ぷら油にご注意！

■ 天ぷら油火災を防ぐには

- ・ 天ぷらや揚げ物をするときは、その場を離れない。どうしても離れなければいけない時は必ず火を止める。
- ・ 台所に消火器や住宅用自動消火装置を設置。
- ・ ガスコンロは、立ち消え安全装置、加熱防止装置などの付いた安全調理器具を選ぶ。

■ こんな原因でも火災？

- ・ 紙製の油吸着剤で天ぷら油の処理をしてごみ袋に捨てたところ、ごみ袋が燃える火災が発生。
- ・ 揚げ玉を天ぷら油で大量に揚げ、積み重なったまま放置したところ火災が発生。

■ もし、火災になってしまったら

- ・ 水や水分の多い野菜を入れると、急激に炎が大きくなり大変危険です。また、炎に包まれた天ぷら鍋を屋外へ搬出したり、窓等から屋外へ投げ捨てる例も見られますが、火傷を負うなどの危険がありますので注意が必要です。
- ・ 覆いをして窒息消火する方法

濡れたバスタオル等をかまく絞ってから鍋全体を（隙間がないように）覆う。

粉末消火器で消火する方法
消火した後、消火剤の放射を止めると再着火する恐れがあるので、天ぷら鍋全体を覆い、空気を遮断して消火する。



坂井 優也
消防士

■ 産業振興課農地農政係 ☎ 0195-42-2111

経営所得安定対策等交付金の提出期限は6月14日です

令和6年経営所得安定対策等交付金申請書の村への提出期限は令和6年6月14日（金）です。期限までに産業振興課（村農業再生協議会）へ申請をお願いします。新たに申請を希望する方は、交付金の振込先となる通帳をお持ちのうえ、窓口までお越しください。

また、交付金を申請しない方で、令和6年度の作付計画を報告していない方も6月末までに産業振興課（村農業再生協議会）への連絡をお願いします。

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

国民年金保険料の学生納付特例制度

日本国内に住むすべての方は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生の方が対象となり、家族の方の所得の多寡は問いません。申請には「在学証明書の原本」または「学生証の写し」が必要です。マイナンバーカードをお持ちの方は、手続きの簡素化および迅速化が見込める電子申請をぜひご利用ください。役場税務住民課でもお手続きできます。

■ 二戸公共職業安定所 ☎ 0195-23-3341

新規高卒者対象の求人受理開始

ハローワーク二戸では、6月1日より来春高校卒業生対象の求人の受理を開始いたします。

採用をお考えの事業主の皆様は、7月1日の高校・生徒への求人公開と同時に求人情報を提供できるよう、6月中の求人申込をお願いいたします。なお、求人提出はハローワークインターネットサービスの求人者マイページからお願いいたします。

詳しくは、ハローワーク二戸まで、お問い合わせください。

■ 保健福祉課地域福祉係 ☎ 42-2111（内線202）

障害者相談員にご相談ください

障害者相談員は、村が委嘱した民間の相談員です。障がいのある方やその家族からのさまざまな相談をお受けして、問題解決のための指導、助言を行っています。お気軽にご相談ください。

- 身体障害者相談員
滝本 たけさん（戸田上） 電話 43-2849
平中 昭夫さん（荒谷） 電話 42-3437
池田 武雄さん（丸木橋） 電話 42-3783
- 知的障害者相談員
根本啓子さん（伊保内下） 電話 42-2437

人のうごき

（令和6年4月1日現在）

- 人口 5,186人（-24）
男 2,473人（-13）
女 2,713人（-11）
- 世帯数 2,197世帯（-8）

（カッコ内は前月比）

- 転入 17人（30人）
- 転出 32人（43人）
- 出生 1人（2人）
- 死亡 11人（40人）

（カッコ内は1月からの累計）

編集後記

今年度から広報担当になりましたIJU戦略室の長畑です。日々勉強しながら、村の出来事を発信していきます。よろしくお祈りします！

くのへっ子

運動会が楽しみです！

かりまざわ
荻間澤 月愛 さん

(11)



学校の好きな場所は図書室

戸田学校に通う小学6年生の月愛さん。

春から新たに執行部に所属し、書記を務めることになりました。また、授業では「算数を頑張りたい。6年生になって線対称の図形の授業が始まっています。」と意気込んでいました。

スポ少では、九戸バレーボールクラブでバレーを頑張っています。

4月から21人の合同チームになったため大変な半面、4月に行われる練習試合にむけてセッターとして練習に励んでいます。

バレーが好きな月愛さん。「友達がやるなら、中学校でもバレーを続けたいです！」

村の好きなところは？

給食が美味しいところ

得意な科目は？

図工です。5年生の時に作製した木の板を切って紙を貼るメモ帳が思い出に残っています。

自分の好きなところは？

挨拶を明るくい声でできる。

兄弟は？

中3の姉と小4の弟がいます。

将来の夢は？

お花屋さんです。

これから楽しみな行事は？

運動会。よつちよれという踊りを頑張りたいです！

家族に一言！

いつもやさしく勉強を教えてくださいありがとうございます！これからもよろしく！