



精神科医師によるこころの悩み事相談

一戸病院の精神科医師による悩み事相談をおこないます。

精神科の医師に相談してみたいことはありませんか？

自分のこと、家族のこと、近所の人のこと…

【こころの調子が悪いけど病院受診はまだ悩んでいる…】など

受診をためらっている方も、

この機会に、医師に相談してみませんか？

■日時：令和5年3月31日（金）

午後1時30分～ ※予約制

■場所：予約の際にお知らせします。

飲まないとやっつけられない！
飲むと家族に怒りたくなる！！



いつも考え事ばかり。
悩みがたくさん。
気持ちが落ち込む。



不安なことがたくさんあって眠れない。
眠ってもすぐに目が覚める。



こころの悩み事のほか、飲酒問題、ひきこもりなど、家族の相談でも大丈夫です。
まずはお気軽にお電話ください。

【お申し込み先】

九戸村役場 保健福祉課 保健衛生係

☎42-2111（内線122） 保健師 中山