

# 3月

# 九戸村 体育センター 運動教室



学び処  
ないんず  
カフェ

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
休館日		① 18:30~19:15 未就学児向け 運動あそび教室 アリーナ 定員 20名		② 18:30~19:15 1~3年生向け 運動あそび教室 アリーナ 定員 20名	③ 10:00~11:00 ストレッチ&ゆるトレ教室 (平中コーチ) ミーティングルーム 定員 10名	
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
休館日	⑤ 10:00~11:00 簡単 エアロビ教室 ミーティングルーム 定員 10名			④ 10:00~11:00 ストレッチ& ゆるトレ教室 ミーティングルーム 定員 10名		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
休館日	春分の日	⑥ 18:30~19:15 未就学児向け 運動あそび教室 アリーナ 定員 20名		⑦ 18:30~19:15 1~3年生向け 運動あそび教室 アリーナ 定員 20名	⑧ 10:00~11:00 シェイプアップ教室 (平中コーチ) ミーティングルーム 定員 10名	
27日	28日	29日	30日	31日		
休館日	⑨ 18:30~19:30 簡単 エアロビ教室 ミーティングルーム 定員 10名					

教室の5日前までに希望番号を申込書に記入の上、電話、FAX、メールにてお申し込みください。  
定員になり次第、締め切りとなります。ご了承ください。

TEL: 0195-42-2111(内線304) FAX: 0195-41-1010  
メール: hoohata@vill.kunohe.iwate.jp

詳細は裏面へ

## 令和5年3月 運動教室 申込書 (提出先: 九戸村教育委員会 担当 大畑英明・外久保貴之)

番号	氏名 (フリガナ)	電話番号
	(年齢 才)	
	住所	やって欲しい内容など
	教室の様子(写真)の広報・HP掲載の可否 (可・否)	