

広報へのへ
vol.774 2022

9
月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌



P2~5 九戸まつり特集

特集 (8P ~ 9P) 令和4年度・二十歳を祝う会

フォトレポート

九戸まつり

【写真】 華やかな戸田の獅子の舞

8月16日から19日にかけて、「九戸まつり」が開催されました。新型コロナウイルスの影響により、実に3年ぶりの開催となり、沿道には多くの人がつめかけました。今年、九戸まつりは、戸田地区の神明宮祭典の3年に1度の開催年で、伊保内地区の熊野神社祭典と合わせ、計4日間の開催となりました。

残念ながら18日恒例の流し踊りは中止となりましたが、「九戸まつり」の開催を待ち望む人たちは多く、たくさんの人たちに笑顔をもたらしました。今回はフォトレポートでお祭りの様子をお伝えします。

3年に1度、戸田の祭り

神明宮祭典

8月16日から18日にかけて、戸田地区で神明宮祭典が行われました。3年に1回の祭典を心待ちにしてきた参加者や見物客は、地域伝統の郷土芸能を楽しみました。

16日は神明宮から御旅所までみこしの渡御、18日は反対に御旅所から神明宮までみこしの還御が無事行われました。

参加者の関口誠治さんは「山車の花桜はみんなで手作りしました。電線の関係で旗を立てることはできなくなりましたが、踊りは変わらず華やかでいいものです。これからも昔からの伝統を大切にしていきたいです」と話してくれました。



1_運ばれる山車と祭り男たち 2_御旅所で昂る獅子の舞 3_迫力満点！瀬月内神楽 4_剣舞を踊る姿はまさに真剣 5_7_狐の稲荷天狗舞 6_踊り通して御旅所に到着 8_子どもたちも最後まで立派に踊りきりました

天候に恵まれた渡御・還御

熊野神社祭典

8月17日から19日にかけては伊保内地区で熊野神社祭典が行われました。コロナ禍での中止が続き、3年ぶりの開催となりました。みこしの渡御・還御、山車の運行や郷土芸能演舞など華やかな行事が始まると、伊保内地区に活気と賑やかさをもたらしました。

17日、19日は、伊保内上町、下町、南田の3地区の山車が運行し、にぎやかな太鼓と笛の音が町中に響きわたりました。

村内に住む澤田滂さんは「久々にこの風景をみることでできて嬉しい。前回より人は減ってしまったけど、懐かしくてワクワクします」と笑顔で話してくれました。



1_ このお囃子を聞くと九戸まつりを感じる 2_ 笛の音色がお祭りに彩を加える 3_ 稚児行列をパチリ 4_ 久しぶりの祭りに笑顔があふれる
5_ 優雅に大きくしなやかに舞う参加者 6_ 仲間たちと出る祭りは最高！ 7_ 背中で語る纏はっぴ 8_ 浴衣姿で楽しむ親子



1_ 村内3カ所で打ち上げられた花火 2_ 江刺家神楽の三宝荒神は迫力満点 3_ 舞踊研究会によるステージは大盛り上がり 4_ 日が暮れ
てもにぎわいは続いた 5_ 青年部の射的は子どもたちに大人気 6_ 大音量のライブステージは圧巻 7_ 観客も大盛り上がりで楽しんだ

祭り彩る花火 とステージ

「九戸まつり」風物詩の花火大会は、江刺家、伊保内、戸田の3地区で一斉に打ち上げられ、九戸の夜空を華やかに彩りました。また、翌日は大雨の中、住民が花火の後片付けをする姿がみられました。

また、祭典の間ふれあい広場ではステージイベントが催されました。「九戸まつり」を盛り上げました。17日は、地域のバンドによるライブステージが行われました。18日は江刺家神楽保存会と伊保内高校郷土芸能委員会の演舞とライブ、19日に民謡岩手九戸会と九戸村舞踊研究会による「民謡・民舞・新舞踊の夕べ」が行われ、大盛況で「九戸まつり」は幕をとじました。

リニューアルでエリア拡大

オドデ館産直プレオープン！



1_ 陳列の仕方が変わり、広くなった通路 2_ ひめほたる子ども園の子どもたちと晴山村長がお祝いのくす玉を割る 3_ 看板も新しくなった 4_ 光が多く入る前部分には苗や花が置かれている

8月26日、リニューアルしたオドデ館の産直エリアがプレオープンしました。以前より1.5倍広くなり、ゆったりと買い物を楽しむことができます。

プレオープンイベントでは、ひめほたる子ども園の子どもたちがダンスを披露しました。晴山裕康村長は「新しくなったオドデ館で楽しく買い物してほしい」とあいさつしました。来場したお客様からは「店内が明るく広くなり商品も増え嬉しい」「ここがさらに村の情報発信の拠点となるといい」といった声が聞かれました。グラウンドオープンは10月1日です。

今年も、甘茶の新茶が穫れました。

2022年 早摘みプレミアム甘茶



プレミアム甘茶
(ティーバッグ5個入り)
税込 500円



New
プレミアム甘茶
(ティーバッグ1個入り)
税込 100円



オドデ館レストラン
にて提供中

New
甘茶ミルクゼラート
税込 300円



New
甘茶せんべい
税込 150円



New
九戸まるごとウイナーわさび味[Ⓔ]とねぎ味[Ⓔ]
税込 580円



甘茶パウダー
(30g入り)
税込 750円



キングオブチキンカレー
税込 850円



甘茶ソルト (粗塩・細塩)
税込 580円

甘茶を使った
新商品

Let's Try!

『甘茶 de ミルク』

甘茶パウダーを使って
簡単甘茶ミルクティー！



甘茶パウダー
小さじ 1/4

+



牛乳
100ml



混ぜたら完成！

令和4年度「二十歳（はたち）を祝う会」 それぞれの夢に向かって

8月15日、HOZホールで今年度20歳を迎える若者を対象にした令和4年度九戸村二十歳（はたち）を祝う会が開催されました。法改正により成人年齢が18歳になったことで、成人式の式典名称を変更して初めての開催となりました。

式典に参加した34名は、色とりどりで艶やかな着物や折り目のしつかりとしたスーツを着て来場。中学校を卒業してからそれぞれの道に進んだ懐かしい友人との再会に、会場中が笑顔で溢れました。



佐々木 愛深



下川原 一将



関口 憲斗



滝谷 莉子



千田 翔矢



日野澤 さくら



平糠 晃太



平糠 翔太



福田 巧



古舘 陽音



古舘 蘭



觸澤 雪莉



本川 美優



山下 真央



和田 琉之介

記念事業「私たちの二十歳（はたち）宣言」では参加者が、近況とこれからの抱負を舞台上がって発表しました。対象者のほとんどが進学や就職のために村を離れていますが、誰もが夢や目標を持って将来のために前へ進んでいました。晴山裕康村長は式辞で「若者の柔軟で新しい発想と熱意で、その可能性をそれぞれの夢と新しい時代に繋げるよう、努力を惜しまないで欲しい」と話しました。

式典終了後には参加者同士で集まり、昔話に花を咲かせたり、記念撮影をする姿が、時間ギリギリまで見られました。

■下写真：久々の再会を楽しむ参加者の様子。



「令和4年度二十歳（はたち）を祝う会」参加者のみなさん



秋元 にいな
新菜



浅水 かんた
貫太



石川 たかと
隆人



井上 みすず
未鈴



岩崎 あつき
宏紀



尾友 あみ
亜美



尾友 かいせい
快晟



椛木 ほくと
北斗



上宿 こうき
光基



小井田 けいしゅう
京將



小松 たいき
大希



小松 みゆ
美優

第42回岩手県消防操法競技会 村第14分団（二戸地区代表）が4位と健闘



4位と健闘した村第14分団

7月24日、盛岡の岩手県消防学校で、第42回岩手県消防操法競技会が開催されました。新型コロナウイルスの拡大防止措置により関係者のみでの開催となりましたが、会場は県内各支部を勝ち上がってきた選手たちの熱気であふれかえりました。結果、小型ポンプの部では葛巻町消防団が優勝し、村14分団は僅差の4位となりました。また、指揮者の関畑友昭さんは優秀選手賞を獲得しました。

第69回岩手県相撲選手権大会 団体連覇&個人優勝・風張鼓太郎

8月7日、八幡平市松尾相撲場で第69回岩手県相撲選手権大会が開催されました。団体戦は「九戸・久慈」連合チームで風張鼓太郎選手と田澤英寿選手が参加しました。県内地域の代表6チームによる総当たり戦で

は全勝し、昨年に引き続き優勝を果たしました。個人戦（2部）でも風張選手は優勝、田澤選手が7位入賞を果たしました。村出身者による個人戦（2部）優勝は初めてのことです。



優勝した九戸チーム（個人優勝の風張選手は後右2番目）

夏休み子ども食堂 100円でおなかいっぱい

8月3日、「ほずのいえ」で夏休み子ども食堂が開催されました。村食生活改善推進員協議会のスタッフが調理した弁当の提供と栄養についての講話を参加した小学生7人に行いました。村食生活改善推進員協議会の桂川祥子さんは「子ども食堂をきっかけに、食育を学んで、子どもたちが生涯健康に過ごしてほしいです」と話しました。「ほずのいえ」の会上村勝己さんは「ほずのいえで集まる高齢者と子どもたちの架け橋になればいいと思います」と話しました。



①バイキング形式の弁当にうれしそうに参加者②バランスの良い食事を伝えるお土産のプレート



いわて県北クリーン 村少年野球団に防寒着を寄贈

8月6日、ナインズ球場でいわて県北クリーン株式会社から九戸JBCに防寒用品30着が寄贈されました。令和2年に村内の少年野球チームが合併して作られた九戸JBCは備品が揃わず、各チームから持ち寄って練習していました。その状況を見て、いわて県北クリーン株式会社事業所長

村田英敏さんは、チームに防寒着を寄贈することにしました。九戸JBCのキャプテン河村陽和君は寄贈された防寒具を着て「ユニフォーム以外にチームでお揃いのものは無かったので、これを着ていると更に団結力が上がった気がします」とうれしそうに話しました。



①フリースを寄贈する村田さんと受け取る河村君②皆で着用して記念撮影

チキン王国九戸村のPRに あべはんぐグループより寄附金の贈呈

贈呈目録を持つ阿部代表取締役（右）と晴山村長（左）



7月20日、村役場村長室で株式会社あべはんぐグループの阿部繁之代表取締役社長から村へ寄附金100万円が贈呈されました。道の駅おりつめ「オドデ館」のリニューアルに際した寄附金について、「全国有数の若鶏の生産地である九戸村のPRに活用して欲しい」と阿部社長は述べられました。貴重な寄附金は、阿部社長のご意向に沿って村の産業振興に活用させていただきます。

地元企業の良さを知る 高3向け合同企業説明会が開催

7月14日、二戸市カシオペアメッセなにかーとで「カシオペアしごとフェア」が開催されました。これは高校3年生向けの合同企業説明会で、管内の高校生が集まり、伊保内高校も16人の生徒が参加しました。当日は36企業がそれぞれのブースで説明会を行い、生徒たちは自分の気になった企業の話を熱心に聞いていました。生徒たちは「たくさん企業の良さが知れた」と話していました。



「しごとフェア」の様子



月1開催しています！ 男の介護予防料理スクール

8月10日、村山村開発センターで「男の！介護予防料理スクール」が開かれました。この料理教室は食生活改善推進員協議会を講師として、毎月1回開かれています。

今回は6人の参加者が集まり、それぞれが持ち寄った食材を使って冷やし中華、餃子、ズッキーニのステーキなど色とりどりの野菜を使った料理がテーブルに並びました。

冷やし中華に使うつゆや完熟トマトのサラダに掛けるドレッシングなども自宅に置いてあるような調味料で手作りしました。レシピもファイルにまとめられた

ものが配られているので、晩御飯に自宅で再チャレンジすると話す参加者もいました。

今回は9月14日の午前10時から、メニューは香茸ご飯、肉じゃがなどを予定しています。



講師の方にキュウリの切り方を学ぶ参加者

やまびこ読み聞かせ会 子供たちの「面白い」が嬉しい



手作りの看板とやまびこ読み聞かせ会参加者

8月20日、村公民館図書館でやまびこ読み聞かせ会が行われました。今回は子供4人と大人1人の計5人が参加し、やまびこ読み聞かせ会のスタッフ4人が「裸の王様」など計4冊の絵本を読み聞かせました。

代表の伊保内恒子つねこさんは「読書は心の栄養です。この活動を通して子供たちに人としての深みと図書館を日頃から利用する習慣の大切さを伝えたいです」と話しました。次の読み聞かせ会は10月の予定です。

祝・村のご長寿さん 高岡イクさん103歳、池田ノフさん102歳

8月22日、高岡イクさんの103歳のお祝いが行われました。イクさんは現在村で一番のご長寿です。

8月26日、折爪荘で池田ノフさんの102歳のお祝いが行われました。折爪荘内からのたくさんのプレゼントやビデオレター、102の形をしたケーキが贈られました。



④高岡イクさんとご家族、晴山裕康村長、九戸福祉会葉澤博理事長
⑤池田ノフさんと晴山村長、葉澤会長、介護士2人



1 記者会で完成したPVを紹介
2 現地での撮影の様子
3 記者会でインタビューに答える松田さん
4 講義でPV制作について学ぶ1コマ

伊高むらおこし会社

九戸の魅力を全国へ

8

月10日、伊保内高校で伊高むらおこ

けでなく実際に体験をしたり、商品を食べたりと、

り返ってコメント。松田美雅さん（1年）は「どの現場に行っても地域の方々が優しく対応してくれました。九戸村の温かい人の良さを動画を通して伝えられ

し会社PV・映像部門の生徒達が制作した九戸村のPR動画が制作された。記者発表会が開かれました。

バラエティー豊かな内容と紹介等もあり、岩手県内外に向けて九戸村を発信しています。

「この動画は、10月にオープンするオドデ館内の観光ディスプレイ、九戸村公式YouTubeにて放映される予定です。」と笑顔で話しました。

オドデ館のリニューアル

オープンの伴い制作された

記者発表会に参加した櫻庭佳之さん（3年）は「最初は緊張しましたが、場数を踏んで行く毎に慣れてきて、楽しんで撮影することができました」と活動を振

動画は、6月下旬から撮影を開始し、夏休み前までの期間をかけて撮影されました。村内にある7社の企業を紹介し、インタビューだ

「楽しんで撮影すること」

「楽しんで撮影すること」



9月は健康増進普及月間

とっつても大切、健康診断！

「薬も飲んでないし、痛いところもないし、大丈夫！」そう思っていないませんか？

■高血圧は別名『サイレントキラー（静かなる殺し屋）』

令和3年度の特定健診の受診者の38・6%、後期高齢者健診受診者の47・6%の方が高血圧と判定されています。若い世代の高血圧も増えています。

高血圧は、痛みなどの症状なく静かに動脈硬化を進行させ、ある日突然、命に関わるような心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすため、サイレントキラーと呼ばれる。第1に高血圧予防、第2に早期発見、第3に早期治療。これがカギです。

■「健診だと血圧が高くなる」

病院や健診会場だと血圧が高

くなるという方が多いですが、家庭血圧を知っていますか？自宅で毎日同じ時間に血圧を測ってみましょう。実はいつも血圧が高めだった…なんてこともあるかもしれません。

■まずは自分の体を知ること！

血圧以外にも、健診でわかる数値の多くは、異常値でも症状がありません。だからこそ定期的に調べる必要があります。「今」は体の調子がいいから大丈夫。」そう思っている、なんらかのサインを出していることがあります。そのサインに気づいてあげること、そして治療をすることで、病気の発症を予防するこ

とができます。通院している人も、他の疾患を見落としがちです。気づくのが遅いほど、病気は進行していきます。

健診は必ず毎年受けるようにしましょう。そして結果をしっかりと確認して、C判定があった場合は放置せず病院を受診しましょう。自分の行動で、病気を予防できます！



主任保健師・中山明日香

休日当番医 (9:00~17:00)

9/4	いちのへ内科クリニック	☎ 33-2701
9/11	齋藤産婦人科医院	☎ 23-2505
9/18	カシオペア医院	☎ 23-3331
9/19	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
9/23	二戸クリニック	☎ 25-5770
9/25	すがわら消化器内科	☎ 23-2879

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

9/4	こしみず歯科クリニック	☎ 33-4618
9/11	奥中山高原歯科クリニック	☎ 35-2951
9/18	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
9/19	窪島歯科医院	☎ 23-2425
9/23	右門歯科クリニック	☎ 38-2288
9/25	小野寺歯科医院	☎ 33-3050

生きがいでづくりで健康づくり！受講者募集！

シルバーリハビリ体操3級指導者養成講座



岩手県と九戸村では介護予防の取り組みとして、シルバーリハビリ体操に取り組んでいます。シルバーリハビリ体操は、道具を使わず、いつでも、どこでも、一人でも、どんな姿勢でも行えます。元々は片麻痺のある方も自力で行うことのできるリハビリの体操で、高齢者でも無理なく行うことができます。転びにくいからだづくり、肩痛・腰痛・膝痛・ムセの予防、元気に歩ける筋力の維持・向上等、介護予防に大変有効です。体操指導者として地域のみなさんとふれあい、ご自身の生きがい・健康づくりに取り組みませんか？養成講座が九戸村で開かれるのは今年が初めてです！たくさんのご応募をお待ちしています！！

■受講者を募集します！！

- 応募条件
 - 1 九戸村在住の方で、常勤の職業を持たない概ね50歳以上の方
 - 2 養成講座5日間の全日程に参加できる方
 - 3 認定後、地域で体操普及のボランティアとして活動できる方
- 日 程 令和4年10月20日(木)・24日(月)・26日(水)・11月2日(水)・4日(金)の5日間1コース。時間は9:30～16:00です。
- 受講料 無料
- 募集人数 10名程度(先着順)
- 会 場 九戸村 街の駅まさざね館
- 持ち物 筆記用具、昼食、動きやすい服装、水分補給のための飲料、バスタオル
- 申込期限 令和4年9月30日(金)

■お申し込み・お問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 0195-42-2111 (河村・山本)



9TUBE 配信中

\\ 秋の味覚を味わう! //



秋鮭と野菜の甘酢あん

今が旬の秋鮭を楽しむ!

ビニール袋と揚げ焼きで作るお手軽秋おかず

- ① 甘酢あんの水と昆布は小鍋に合わせておく。(30分～1時間程度)
- ② 鮭は1口大に切り、塩をまぶしてしばらくおく。
- ③ さつまいもは洗って皮つきのまま厚さ7mmの半月切り。
れんこんは皮をむき、厚さ7mmの半月切り。かぼちゃは皮をよく洗い、皮つきのまま2cm角に切る。小ねぎは小口切りにする。
- ④ 小鍋から昆布を取り出し、甘酢あんのその他の材料を入れ、混ぜながらひと煮立ちさせる。火を弱め混ぜながら1分程加熱し、酸味を飛ばし火を止める。
- ⑤ 銀杏・小ねぎ以外の野菜と片栗粉(大さじ2)をビニール袋に入れ、片栗粉を加え口を閉じよく振り、まんべんなく片栗粉をまぶす。
フライパンに多めの油を熱し、カラリと揚げ焼きにする。まいたけも同様に片栗粉(大さじ1)をまぶして揚げる。銀杏はサッと素揚げにする。
- ⑥ 鮭はペーパーで水気を除き、⑤同様に片栗粉(大さじ1と1/2)を薄くまぶしカラリと揚げ焼きにする。
- ⑦ 器に盛り、甘酢あんをかけて青ねぎを散らす。

タレは作りやすい分量になっています。1人大さじ1～を目安に使用して下さい。

材料(4人分)

秋鮭(切り身)	4切れ
塩	少々
さつまいも	120g
れんこん	100g
かぼちゃ	100g
まいたけ	120g
銀杏(水煮)	12個
小ねぎ	2g
片栗粉	適宜
油	適宜

— 甘酢あん —

水	50cc
だし昆布	4×4cm
酢	50cc
しょうゆ	大さじ1
きび砂糖	大さじ2
片栗粉	小さじ1
赤唐辛子(輪切り)	8切れ



第17話

心に残ったお祭り名場面



やくバンドで演奏
本格的なステージに興奮&感謝



屋台の手伝い
少し料理が上達した気がする



最後の片付けまでが祭り
へトヘトの体にビールが沁みる



一体感
でも疎外感なし
あたたかい村



こんにちは。
まだまだ暑いですが、
時折、秋のにおいがする気がします。
お祭りお疲れ様でした！楽しかったです。

3年ぶりの開催となった九戸まつりに参加しました。今回は、お祭りで見たり体験したりして感じたことを書いていきます。

初日16日、戸田のみこし渡御を見に行きました。国道沿いにはたくさんの方がいました。中でも家の窓を全部開けて、家族団らんの様子が見え状態の家がたくさんあることに驚きました(笑)。みこしが来る前は、「この家の中はこんな造りなんだ〜」「ここのお宅は大家族だな〜」と家を見物させていただきました(す

みません…)。みこしでは、取材などでお世話になった人が笛を吹いていたり、みこしを担いでいたり、知っている方を見つけたことが楽しかったです。

17日には、伊保内で山車が見学に行きましたが、完成品は周りに人をまわっていることもあり、とても迫力がありました。長い長い列の中で、様々な衣装、演奏、踊りがあつて驚きました。地域ごとに行ることがあると伺いましたが、それを受け継いでいくというのはお

もしろいなと思いました。わたしの地元にはこのようなお祭りはないので、九戸の一体感は新鮮でした。

ふれあい広場のステージは、村の人や近隣の方で作りに上げていると伺いました。本格的な機材も個人で所有しているものだと知り驚きました。快適なステージでわたしも演奏させてください爽快でした。

屋台は村の商工会や飲食店の方々が出していました。全てのお店のを食べられなかった後悔が残っています…。

隅から隅まで、村の人地域の人で作り上げられていた九戸まつり。コロナで縮小されていたとは思えないくらい盛りだくさんでした。来年はさらに盛りだくさんな祭りに参加できることを楽しみにしています。



制作現場を見に行った上町の山車
立派な姿で再会できました



◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「書道教室」

教養・娯楽 ラーニング



7月26日、村山村開発センター1階産業振興研修室で「川又書道教室」の川又和子先生による書道教室が行われました。書道教室は毎月開催しています。年齢制限もなくどなたでも参加できますのでお気軽にお申し込みください。※習字道具は持参になります。

「やさしいスマホ教室」

教養・娯楽 ラーニング

7月30日、スマホ教室が行われました。今回は地域おこし協力隊のほかに伊保内高校生のボランティアが講師として参加し、高校生は丁寧にスマホの操作を教えていました。世代間交流もでき、参加者の楽しそうに話す姿が見受けられました。



「親子料理教室」

クッキング ラーニング

7月30日、フードプランナー高橋香織さんによる親子料理教室が村山村開発センター調理室で行われました。夏休みということで参加した親子はパン作りに挑戦しました。親子一緒に体験できる教室は好評で、「また参加したい」と参加者の笑顔がこぼれました。



移動学習『暮らしを守る施設』

女性教室

7月20日、女性教室として、二戸消防署九戸分署で施設見学学習が行われました。今年新しくなった最新の設備を分署員が説明すると、参加者は熱心に話に耳をかたむけていました。消防士の役割や様々な仕組みを知ることができ有意義な講座となりました。



「夏休み！寺子屋九曜塾」

九曜塾

7月28・29日、マッケンジー夫妻、月花美雪さん、9Gateらを講師に迎え寺子屋九曜塾が行われ、のべ73人が参加しました。会場では低学年と高学年に分かれそれぞれにあった英語教室や宿題学習会が行われました。児童らは楽しそうに課題に取り組んでいました。



\\ おすすめ //

■ 老人支配国家日本の危機

エマニュエル・トッド著（文春新書）

若者の生活を犠牲にして老人のコロナ死亡率を抑えた日本だが、社会の存続に重要なのは高齢者の死亡率より出生率ではないのか。



\\ おすすめ //

■ 安いニッポン「価格」が示す停滞

中藤 玲 著（日本経済新聞出版）

北海道ニセコの居酒屋のラーメンはなぜ3,000円？日本のディズニーランドの入園料は世界で最安値水準。今、日本で起きていることとは？

THEME

現代の問題を解決できれば、日本に明るい未来はあるのか？



図書だより

特定健診等実施のお知らせ

9月20日より、各種健診・各種がん検診を実施します。年に一度、必ず受診しましょう。

■特定健診の目的は？

特定健診は、近年増加している生活習慣病を予防することを目的とした健診です。生活習慣病は、内臓脂肪を減らすことで多くを予防できます。この内臓脂肪により起こるメタボリックシンドロームを早い段階で見つけて対処することで生活習慣病を予防することができます。

■特定健診は誰が受けるの？

40歳から74歳までの国保加入者が対象です。**病院で治療中の人・定期的に検査をしている人も対象となりますので受診しましょう。**

①特定健康診査 対象者：40～74歳（令和5年3月31日年齢）の国保加入者。保険証をご持参のうえ、必ず受診してください。**病院で治療中の人・定期的に検査をしている人も**受診が必要です。
*個人負担金は**無料**

②後期高齢者健康検査 対象：75歳以上（受診日年齢）の後期高齢者医療制度加入者。保険証をご持参のうえ、受診してください。*個人負担金は**無料**

③若者健康検査 対象者：19～39歳（令和5年度3月31日年齢）*個人負担金は**1,000円**

④前立腺がん検診 対象者：51、56、61、66、71歳の男性希望者（令和5年3月31日年齢）当日にお申し込みください。*個人負担金は**500円**

⑤結核健康検査 対象者：65歳以上（令和4年4月1日年齢）*個人負担金は**無料**

⑥肝炎ウイルス検査 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の希望者（令和5年3月31日年齢）*個人負担金は**無料**

⑦肺がん検診 対象者：40～64歳（令和4年4月1日年齢）。
*個人負担金は**500円**（住民税非課税世帯は**無料**）

⑧骨粗しょう症予防検診 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性のうち希望者（令和5年3月31日年齢）**※9月26、27、29日のみの実施となります。***個人負担金は**500円**

⑨大腸がん検診 対象者：40歳以上（令和4年4月1日年齢）。希望者には採便容器を配付しますので、2日分の便をとってください（どの会場でも提出可）。*個人負担金は**500円**

社会保険等加入のご家族の方も特定健診を受診できます。各保険者から発行される**受診券と保険証を持参して受診ください。**（無い場合は受診できません。各自で保険者にお問い合わせください）

また、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・骨粗しょう症予防健診は特定健診を受診する社会保険等加入の家族の方も受けられます。希望する場合は、当日受付にお申し込みください。

9月26、27、29日は骨粗しょう症予防検診実施日です。

実施月日	場所	受付時間	お住まい
9月20日(火)	保健センター	9:30~11:00	二ツ家・小倉・鹿島
		10:15~11:00	伊保内上
		13:00~14:30	川向(1~9班)
9月22日(木)	宇堂口農村婦人の家	9:30~10:15	瀬月内・泥の木
		10:15~11:00	宇堂口
	山根集落センター	13:30~14:15	山根(1、2、4班)
		14:15~15:00	山根(3、5、6班)
9月26日(月)	九戸村老人福祉センター	9:30~10:00	平内
		10:00~11:00	戸田下
		13:00~13:30	妻の神・館の下
		13:30~14:30	戸田上
9月27日(火)	保健センター	9:30~10:15	南田(1~9班)
		10:15~11:00	南田(10~16班)
		13:00~14:30	川向(10~17班)
9月28日(水)	細屋ふれあいセンター	9:30~10:00	五枚橋・雪屋
		10:00~11:00	細屋
	保健センター	13:30~15:00	荒谷・伊保内下
9月29日(木)	江刺家ふるさとセンター	9:30~10:15	田代・山屋
		10:15~11:00	柿の木・江刺家上
		13:00~13:45	道地・丸木橋
		13:45~14:30	江刺家下
10月2日(日)	保健センター	9:30~11:00	休日希望者
		13:00~14:30	
10月3日(月)	長興寺银杏会館	9:30~10:15	長興寺上
		10:15~11:00	荒田・大向
		13:00~14:30	長興寺下

■ IJU 戦略室定住環境係 ☎ 0195-42-2111 (内線 171)



九戸村内求人情報 (詳細はハローワーク ☎ 0195-23-3341)

【事業者】	【職種】 (正) 正職員・(非) 非正規職員・(パ) パート	【給与】
■ 県北教育事務所	臨時的任用教員 (江刺家小) (非)	201,900 円～
■ DCM ニコット株式会社	販売員 (パ)	時給 836 円
■ いわて県北クリーン株式会社	産廃処理施設の操作と維持管理係 (正)	171,000 円～
■ テーオー食品株式会社岩手工場	食品製造工 (非)	134,070 円～
■ 株式会社サンデー	店舗スタッフ (パ)	時給 821 円
■ 株式会社富夢'sファーム	養鶏作業員 (パ)	時給 821 円
■ 岩手県北自動車株式会社	バス運転士 (正)	163,300 円～
■ 社会福祉法人九戸村社会福祉協議会	介護職員 (非)	154,732 円
■ 社会福祉法人九戸村社会福祉協議会	調理員 (非)	150,232 円
■ 馬淵川電気株式会社	内線電工 (正)	142,560 円～
■ 有限会社阿部悦三商店	食肉加工作業員 (ミンチ製造部門) (正)	160,000 円～
■ 有限会社阿部悦三商店	食肉加工作業員 (正)	144,914 円
■ 有限会社大崎農場	酪農作業員 (正)	220,000 円
■ 有限会社大崎農場	酪農作業員 (パ)	時給 1,000 円～
■ 有限会社竹村商事	ブロイラー出荷作業員 (正)	208,900 円～
■ 有限会社竹村商事	ブロイラー出荷作業員 【6時～14時】 (正)	192,850 円～
■ 有限会社中村一郎商店	ジェラートショップ店員 (パ)	時給 825 円

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

交通事故などによるケガの治療に保険証（国保）を使うときには届け出を

ケガの原因が交通事故や他人の犬に咬まれたなど加害者がいる場合でも、国保被保険者証（保険証）を使って治療を受けることができます。

国保被保険者証（保険証）を使って治療すると、その治療費は保険者（村）が一時的に立て替え払いをすることになり、治療が終わったら、その費用を加害者に対して請求することになります。

そのため、交通事故などが原因のケガで国保被保険者証（保険証）を使って治療したときは、速やかに保険者（村）に届け出ることが法令により義務づけられています。交通事故などでケガをした際には、役場税務住民課の国保担当まで届け出をお願いします。

■ 届け出のときに持ってくるもの

- (1) 保険証 (2) 印鑑（認め印可）
- (3) 交通事故証明書（交通事故の場合）

保険者（村）が一時的に立て替えた治療費は、本来、加害者が負担するべきものです。加害者は、保険者（村）に治療費を返還しなければなりません。

加害者から返還してもらおう分について、当事者同士で請求しない旨の示談を行ってしまうと、保険者（村）は加害者に請求できなくなり、被害者本人に思いがけない負担がかかる場合がありますので、示談する際には、十分に気をつけて示談するようにしてください。

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
 ■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



予約でスムーズ！年金相談は予約が便利です

年金事務所での手続きや相談の際は、待ち時間なくスムーズにお手続きいただけるよう、事前のご予約をお願いしています。ぜひご予約のうえ、来所ください。なお、ご予約の際はお早めに予約受付のご連絡をお願いします。

■ 予約のお申し込みは

予約受付専用電話 0570-05(ゴ)-4890(ヨヤクラ)
 または、二戸年金事務所 0195-23-4111（番号案内⑤番）※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳等をご準備ください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119



119番の適切な利用について

火災や急病・けがなど、目の前で火災や事故が発生した場合は、誰でも気が動転し興奮した状態になりがちです。1秒をあらそう時でも落ち着いて「119番」通報できるように、正しい通報要領を身につけましょう。



福原 裕貴
消防士

二戸管内でかけた「119番」は、すべて二戸市にある消防本部の「通信指令室」につながります。通信指令室では、通報者から詳しい状況を聞きながら火災、救急、事故等の発生場所から一番近い消防署、分署から現場へ出場させます。携帯電話のGPS機能を使うと即座に場所を特定することができます。しかし、「119番」ではなく九戸分署に連絡した場合、現場に行く時間がかかるのが現状です。「119番」にかけて貰えれば、素早く現場にいき、対応出来ます。

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



秋の全国交通安全運動

知らせあう
 早めのライトと
 反射材

9月21日（水）から30日（金）までの10日間「秋の全国交通安全運動」が展開されます。



藤澤 隆
駐在所長

■ 日没が早まるこれから要注意

例年日没が早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間い道路横断中の歩行者と車両が衝突する事故が増加する傾向にあります。

■ 思いやりをもった運転を心がけよう

子どもや高齢者をはじめとする歩行者に対する思いやりを持った運転を心がけるとともに、人も車も交通ルールを遵守し、交通事故の発生を防ぎましょう。



オブチキ感謝祭レシートラリーの参加について (村内商工業者向け)

今年もオブチキ感謝祭が10月29日(土)から11月6日(日)まで開催する予定です。好評をいただいている村内商工業者によるレシートラリーも行います。つきましては昨年参加し、今年不参加という業者がありましたら上記までご連絡ください(連絡がない場合は参加とさせていただきます)。また、村内の中小企業事業者であれば参加することができますので気軽にご連絡ください。

■受付期間 ~令和4年9月16日(金)

■総務課地域防災係 ☎ 0195-42-2111 (内線 168)



募集します！自衛官学生・候補生

■自衛官候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満(32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない者)

●受付期間 年間を通じて行っております

■防衛大学校生(一般)

●応募資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)、高卒者(見込者)又は高専3年次修了者(見込者)

●受付期間 ~10月26日(水)

■陸上自衛隊高等工科学校生(一般)

●応募資格 男子で中卒(見込者)17歳未満の者

●受付期間 10月1日~令和5年1月6日(金)

■防衛医科大学校看護学科学学生

●応募資格 18歳以上21歳未満、高卒者(見込者)又は高専3年次修了者(見込者)

●受付期間 ~10月5日(水)

■防衛医科大学校医学科学学生

●応募資格 18歳以上21歳未満、高卒者(見込者)又は高専3年次修了者(見込者)

●受付期間 ~10月12日(水)

人のうごき

(令和4年8月1日現在)

●人口 5,417人 (-9)

男 2,585人 (-5)

女 2,832人 (-4)

●世帯数 2,182世帯(±0)

(カッコ内は前月比)

転入 4人(68人)

転出 10人(77人)

出生 1人(10人)

死亡 3人(52人)

(カッコ内は1月からの累計)

編集後記



村の祭りの裏方を手伝わせていただきましたがこんなに手間がかかるものとは知りませんでした。スタッフの皆さまや協力していただいた住民の皆さま、村の賑わいのためにありがとうございました。



お祭りで射的コーナーを手伝いました。子どもたちがつめかけ、お金をつぎ込んでいきました。そこには喜怒哀楽さまざま感情があり、くるくる変わる子どもたちの表情を見て面白かったです。



学生時代クラスで一番男らしいと言われた眉毛を整えようとバリカン起動！見事失敗！やはり電動カミソリでないと難しいのか…。

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)~10/21(金)
抽せん日 10/28(日)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

くのへっ子

甲子園に出たい！

久保田

たいせい
泰成くん

(11)



友達とよく遊ぶという体育館で撮影

山根小学校に通う小学5年生の泰成くん。

小学3年生の頃から、村の野球チームに所属しています。「お父さんとお兄ちゃんが野球をする様子に憧れ、始めました」。今は副キャプテンとして、率先して声出しをしています。8月にあった大会では、県大会まであと1歩のところまで敗退してしまいました。「悔しくて泣きました」。今年甲子園で東北が初優勝。泰成くんはお父さんと熱く観戦していました。「試合の進め方を学ぼうと思って見えていました。東北が優勝したことは嬉しかったです」。甲子園に出るといふ夢に向かって今日も練習に励みます。

■村の好きなところは？

村の人みんなが優しいところ

■好きな季節は？

夏。プールができるから！

■好きな食べ物？

家で食べるしょうゆラーメン

■好きな科目は？

体育。体を動かすのが好き。

■最近のマイブームは？

走ること。8月にあった軽米

マラソンでは3位でした！

■自分のいいところは？

みんなと仲良くできるところ

■みんなと仲良くするコツは？

嫌なことを言わない

■この夏、一番の思い出は？

家族みんなで花火をしたこと

■家族に一言！

お父さん、いつも野球のことを教えてくれてありがとう。

【今月の表紙】 3年ぶりに開催！九戸まつり