

広報くのへ
vol.773 2022

8月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌

P2~5 キャリアスタートウィーク

特集 (6P ~ 7P) 地域と共に生きる・特別養護老人ホーム折爪荘



九戸中学校・村内職場体験

「働く」を学ぶ。

～キャリアスタートウィーク～



7月6日から8日までの3日間、九戸中学校の2年生46名が、村内25事業所（下記掲載）で職場体験をしました。生徒は、村内にある事業者の中から、自分が興味のある事業所を選び、それぞれの仕事に取組みました。

今回、受け入れ先となったのは販売や接客、教育、農業関連、ものづくりなどの事業所です。体験を通して、働くことのやりがいや喜び、ときには大変さを肌で体験しました。

村では、平成21年度からキャリア教育を推進しています。この体験活動は、①働くことの価値や苦労、大変さを理解して将来の進路実現に活かすこと②生きていくうえで必要なコミュニケーション能力を高めること③地域の一員としての自覚を高めることを目指して、毎年行われています。

R 4 キャリアスタートウィーク 受け入れ先事業所

- ▼スーパーおとも ▼サンデーホームマート九戸店 ▼なかつる ▼小笠原菓子舗 ▼阿部悦三商店 ▼カーヴィレッジ保大木 ▼マルイ造形家具工業 ▼高倉工芸 ▼九戸精密 ▼千葉建築 ▼栗谷川建工 ▼九戸村役場 ▼道の駅おりつめオドデ館 ▼ふるさとの館 ▼ひめほたるこども園 ▼戸田保育園 ▼伊保内保育園 ▼ナインズファーム ▼戸田牧野 ▼J A新いわて北部営農経済センター九戸地区 ▼伊保内郵便局 ▼社会福祉協議会 ▼折爪荘 ▼サラダ館 ▼なかいちスタンド

（敬称略・順不同）

◆体験学習の受け入れに
感謝申し上げます。



1_宛名書きをする（伊保内郵便局） 2_丁寧に品出し（スーパーおとも） 3_箱を組み立てる（オドデ館） 4_真剣にタイヤ交換（カーヴィレッジ保大木） 5_機械を使って板を切断（マルイ造形家具工業） 6_慎重に洗車（なかいちスタンド） 7_ふるさと創造館を清掃（ふるさとの館） 8_箒作りの技を教わる（高倉工芸）



役場の仕事を志望したのは、久保心さんと峠下輝華さんです。役場では、議会事務局、I J U 戦略室、保健福祉課、地域整備課、教育委員会など3日間で様々な部署の業務を体験しました。このページでは、その中でI J U 戦略室の業務のひとつである「広報作成」について、久保さんと峠下さんが実際に作成した記事を紹介します。

ナインズファーム

ナインズファームへ職場体験にきた大谷文乃さんと櫻庭里緋さんはピーマンの茎を切る作業や袋詰め作業、トマトのわきめ取りを行いました。この体験を通して二人は「わきめを取るのが難しいけど、楽しく作業をしている。」と話しました。

【写真】 〓 峠下輝華

【文】 〓 久保心



ひめほたる子ども園

ひめほたる子ども園へ職場体験にきた畑中麗愛さんと柗本陸翔さんはこの日、七夕プール開きに参加しました。七夕プールびらきで二人は、星の役をして先生たちと一緒に劇を楽しみました。七夕プール開きを終えて「少し恥ずかしかったし、緊張したけど楽しかった」と二人は話しました。

【写真】 〓 久保心

【文】 〓 峠下輝華



職場体験で感じたこと

◆久保心
 友達の楽しんでいる姿や真剣な姿をきれいに撮れると写真撮ることへのやりがいを感じられて、とてもいい体験にすることができました。

◆峠下輝華
 誰かを安心させることも誰かの役に立つことがわかったし、写真を撮るときに相手に伝わるように撮るのが少し難しかった。





九戸中学校2年 橋本 晴樹 さん

保育の仕事に興味があり、伊保内保育園に配属されました。仕事を体験してみて、想像以上に大変だと感じました。思っていたより力仕事が多かったり、赤ちゃんの接し方が難しかったり肉体的にも精神的にも苦勞しました。普段できない体験をさせてもらえて有難いです。



九戸中学校2年 釜石 采織 さん

「キャリアスタートウィーク」を終えて思うこと

カーヴィレレッジ保大木で車の整備を学びました。元々車が好きでしたが、ここで点検の仕方や道具の使い方などを知ることができて、更に車が好きになりました。特にタイヤの付け外しが楽しかったです。他の作業も丁寧に教えてもらったので全て順調にできました。

毎年、真面目で黙々と働いてくれる生徒が来てくれてます。普段の生活では馴染みのない作業であることが多いですが、子どもや大人の関係なく、初めてでもきちんとやり方を教わればどんな作業でもできるようになるということを伝えられたかと思います。



サラダ館九戸店店長 藤舘 卓弘 さん

初々しさを感じさせる生徒が来てくれるとそれだけで店内の雰囲気が変わり、3日があつという間に過ぎてしまうくらいに楽しかったです。こういった機会でもなければ、できなかった出会いでした。生徒にとっても私たちにとっても大切な時間だと思えます。



マルイ造形家具工業社長 千葉 暢威 さん



地域と共に生きる

特別養護老人ホーム折爪荘

超高齢化社会といわれる現代。村でも65歳以上の割合は全住民の44%。75歳以上の割合は全住民の25%です。

高齢化社会を考えたときに切っても切り離せないのが「介護」です。今回は村唯一の入居施設である、特別養護老人ホーム折爪荘について、和蛇田達也所長に話を伺いました。

折爪荘はどのような施設なのでしょうか？

折爪荘は社会福祉法人九戸福祉会が運営する施設の1つで長期滞在型の介護施設です。利用者さんはここで日常生活することになり、私たちはそのお手伝いをさせていただいています。九戸福祉会は折爪荘の他に

も、ショートステイ、デイサービス、ホームヘルパー、居宅介護支援センター、認知症高齢者グループホーム、地域密着型特別養護老人ホームなどの運営もしています。

介護についてどのようなことを大事にされていますか？

九戸福祉会では「共に歩む」ことを重要視してきました。この「共に」というのは利用者本人、家族、職員、さらに地域全体という意味です。特に地域との関りは大事にしています。ここ数年はコロナ禍で開催できているませんが、折爪荘夏祭りが、たくさんの人にきてもらうイベントにしているのは地域との関りを大事にしているからです。

とても楽しい毎日です。



◆保大木ヒデさん
(利用者)

家にも1人ですが、ここは話しをする人がいっぱいいて楽しいです。指先を使ったことが好きで、裁縫や折り紙、絵を描いたりしています。洗濯物をたたむのを手伝ったりするのもみんなです。

自宅のようにくつろいで。



◆山下かおりさん
(介護スタッフ)

いつも心がけているのは利用者さんに自宅のようにくつろいで生活して欲しいということです。些細なことですが、喜んだ顔を見せてくれたときは、とても嬉しいです。日々、一緒にいてこちらが笑わせられています。

一緒に泣いたり、笑ったり。



◆田村麻衣さん
(介護スタッフ)

祖母が寝たきりで祖父が介護しているのを見て、このような人たちの役に立つ仕事がしたいと思いました。お年寄りの皆さんと一緒に過ごしていると心が和みます。利用者さんも孫のように接してくれ、一緒に泣いたり、笑ったりの毎日です。

九戸福祉会の人材育成

入社

【受験資格】

実務経験 3 年以上
実務者研修修了

【試験内容】

筆記試験

介護福祉士

正職員登用

【受験資格】

介護福祉士

【試験内容】

筆記試験、

人事評価

ケアマネ

折爪荘では新入社員に対して先輩職員がマンツーマンで指導し、業務に慣れていきます。育成機関の1年間、ミーティングなどを通じてバックアップします。

入社後は国家資格である、介護福祉士を目指します。実務経験3年以上で取得することができます。その後、正職員を目指し、やる気次第では最短4年で正職員になることができます。さらに、ケアマネージャーなどにステップアップすることも可能です。



4

1_職員と一緒に作業をする 2_楽しそうに花の入れ替えをする利用者の方々へ一言お願いします。 3_インタビューに答えてくれた和蛇田達也所長 4_九戸の夏の風物詩となった折爪荘夏祭りには多くの人が訪れる

— 今後の福祉の仕事を希望する方々へ一言お願いします。

福祉の仕事は人と人との関わり合いが基本ですから、とても奥が深いです。人のお世話をし、感謝されたときは何ともいえない感動があります。小・中・高のうちから福祉に関心をもってもらいたい村の福祉を「守ってもらいたい」と思います。折爪荘は、村唯一の入居者施設として、地域に貢献しているという誇りややりがいをもって働くことができる仕事だと思っています。

想像とは違い
驚きました。

◆向井理桜さん
(職場体験・中学生)



看護師、養護教諭に興味があって折爪荘を選びました。想像していたより入所者さんの人数が多いことに驚きました。また、職員と入所者さんの距離が近く、アットホームな雰囲気がとてもいいなと思いました。

日々感じる、
喜び。

◆林下彩夏さん
(介護スタッフ)



もちろん大変なことはありますが、他の職種とは違って、その人の日常に長く携わっているので、些細な変化にも気づいてサポートしてあげることができます。日々の「ありがとう」の言葉や笑顔に喜びを感じます。

1から作るオリ
ジナルケーキ。

◆大谷千香子さん
(厨房スタッフ)



毎食100人以上の食事を作っていますが「うまかったなー」の声に力をもらいます。長寿のお祝いを出すオリジナルケーキは本人の希望をきいて生地から全て手作りします。感動している様子を見るとやりがいを感じます。



1 笑顔でプレーする3年生ペア 2 綱引きの体制が完璧な2年生 3 リレーでも団結力が強い3年生 4 協力して焼きそばを作る1年生

学年対抗スポーツ大会

仲間との団結深まる

伊

保内高校では6月21・22日に、学年

ザインしたTシャツやビブ

って食べました。

対抗スポーツ大会が行われました。新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、無事に2日間を楽しく終えることができました。実行委員会の声掛けを中心に、競技以外でのマスクの着用や競技間での消毒をこまめに行い、ケガや熱中症に気を付けながら行いました。生徒たちは自分たちで

スを着用し、学年一丸となって競技に取り組みました。先生方も生徒と同じ服装で参加し、和気あいあいとした雰囲気でした。競技は、バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、綱引き、ハリケーンリレー、借り物競争、仮装レースの8種目が行われました。2日目には、屋外で各学年ずつ焼きそばを作

2日間の激闘の末、3学年が総合優勝を果たしました。作戦を立てたり、励まし合ったりと先生と生徒のチームワークの良さが勝利に繋がりました。荒川瑞歩さん（1年）は、「学年の団結が深まる楽しい行事でした。この活動を通してついた団結力をこれからも活かしていきたいです」と話しました。

第57回村民体育大会

フォトリポート



1_卓球会場の村体育センターでは熱戦が繰り広げられました「そのボール、捉えたり！」
 2_バレーボールは伊保内小学校にて。炸裂必殺スパイク！3_ナインズ球場戸田2区対伊保内2区。力強い投球を見せる選手4_久しぶりのスポーツ交流に笑顔がこぼれる
 5_狙い澄ました一撃を見せる伊保内1区の選手6_勝利に向かって全力投球を続ける
 7_狙い澄ましたサーブを決める選手



7月17日、村民体育大会の4種目が各会場で行われました。コロナ禍により、久しぶりのスポーツ交流とあって、参加者には笑顔がこぼれました。

◇◇競技の結果◇◇

■野球【1位】戸田1区
 【2位】江刺家【3位】長興寺、戸田2区 ※3位は同率。

■卓球【1位】伊保内1区【2位】戸田2区【3位】伊保内2区

■バレー男子【1位】長興寺【2位】伊保内1区【3位】江刺家

■バレー女子【1位】長興寺【2位】戸田1区【3位】戸田2区

■ゲートボール【1位】長興寺【2位】伊保内1区



光のページェント 今年も折爪岳のヒメボタルが最盛



光り輝くヒメボタル群生地

折爪岳では今年もヒメボタルの季節となりました。この希少なホタルを守っていくために、昨年からの最盛期に入山規制をかけています。今年も7月11日から18日まで18時から21時の間、1日に車指定を受けています。

20台までの入山規制により、予約で申し込んだ観賞者たちは静かにヒメボタルを観賞しました。折爪岳は日本有数のヒメボタルの群生地で、県教育委員会より県天然記念物指定を受けています。

終わらないコロナ禍 4回目コロナワクチン接種が開始

7月12日から29日までの7日間、HOZホール（村公民館）で4回目新型コロナウイルスワクチン接種が行われました。未だ猛威を振るいつけるコロナウイルスの重症化を予防するために、ワクチン接種の予

約には8000人を超える応募がありました。ワクチン接種は8月以降にも、1日から4日、22日から25日までの8日間を予定しています。ご予約は予約相談センターで受け付けています。



ワクチンを打つ峯崎淳子看護師

第24回村民登山 参加者50名「花の八幡平」

7月18日、第24回村民登山が行われました。コロナ感染拡大のため3年ぶりの開催となりました。参加者50名で、日本百名山「花の八幡平」を歩きました。当日はマスク着用とバス乗車時に検温をし、コロナ感染防止対策も行いました。

山では、ニッコウキスゲやコバイケイソウ、キンコウカやハクサンシヤクナゲなどの花が見れました。山友会の岩淵好生こうまきさんは「天気はあいにくの曇りで景色は楽しめませんでした。花をたくさん見れたいい登山になりました」と話しました。



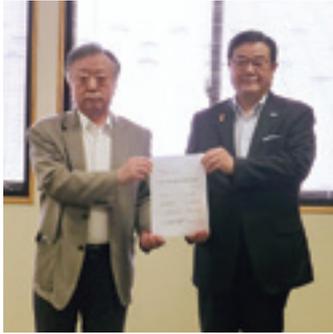
① 5歳～80歳まで、50名の参加者たち。
② 黄色のきれいな花ニッコウキスゲが満開。



村商工会へ要請 安定的な雇用の確保を求めて

6月9日、九戸村商工会で、安定的な雇用の確保等を求める要請が行われました。これは来春卒業の高校生を対象とした求人申し込みの受付が始まったことを受け、村、県北広域振興局、二戸公共職業安定所、岩手県高等学校長協会が合同で、安定的な雇用の確保などについて、九戸村商工会へ要請したものです。

晴山裕康村長が代表し「新型コロナウイルスの感染拡大により企業を取り巻く経営環境は更に厳しさを増しているが、雇用・労働行政の推進ため、特段の御配慮をお願いしたい」と要請しました。尾友元一商工会



要請書を手にする晴山村長と尾友商工会長

村の産業振興のために 阿部悦三商店が村に500万円を寄附

贈呈目録を持つ阿部代表取締役（右）と晴山村長（左）



7月12日、村役場村長室で有限会社阿部悦三商店の阿部誠代表取締役社長から村へ寄附金500万円が贈呈されました。村内にプロイラー加工工場などを構える阿部悦三商店は、創業50周年を迎える

ことから、これまでの地域社会からの支援に感謝に気持ちを表したいと、ご寄附いただきました。貴重な寄附金は、阿部社長のご意向に沿って、村の産業振興に活用させていただきます。

固定資産評価審査委員 木戸場誠さん、高橋治巳さんを任命

7月7日と19日の両日、村役場村長室において固定資産評価審査委員辞令交付式が行われ、木戸場誠さん（平内）と高橋治巳さん（南田）に辞令書が手渡されました。

武志委員長）で任期は3年

となつています。



新しく委員になった木戸場誠さん（右）と高橋治巳さん（左）



人権擁護啓発活動

ひめほたるこども園で紙芝居の読み聞かせ



紙芝居の最後に登場するじんけんもるくん

6月30日、ひめほたるこども園で人権啓発活動として紙芝居の読み聞かせが行われました。人権擁護委員の上村啓巳さんと細川育子さん、元委員の石川ツエさん、村職員4人が、「じんけんもるくん」とあゆみちゃんぐらぐらもりのおばけ」を朗読しました。園児たちは「お友達と仲良く遊びます」と話しました。紙芝居の最後に、じんけんもるくんが登場すると、園児たちは大喜びで握手や記念撮影をしました。

若手農業者巡回 就農者たちに村長の激励

6月30日、晴山裕康村長による「ナインズニューファーマー激励巡回」が行われました。村内の若手就農者及びナインズファーム研修農場計6圃場を巡回。栽培状況の視察や意見交換の後、村長から激励の言葉が話されました。若手農業者の生産意欲喚起と意見要望の聴取を目的としたこの巡回に際して、晴山村長は「今ある資源を活用して、若い就農者を育てたい」と話しました。



ハウスでトマトを栽培する松澤浩二さん(左)と晴山村長(右)

村老人クラブ体育祭

元気と笑顔が会場いっぱいにあふれる

7月1日、村体育センターで第35回村老人クラブ体育祭が開催されました。新型コロナウイルスの影響により3年ぶりに開催となる体育祭には計7つもの老人クラブが参加しました。

開会式後には激励に駆け付けたひめほたるこども園の園児たちの踊りと応援を受けて、各老人クラブはゲートボール、リン、輪投げレース、ビンつりリレー、玉入れ競争の4種目で競い、最終種目である玉入れ競争では何度も引き分ける接戦を繰り広げ、喜楽会が総合優勝を果たしました。



輪投げレースでコーンに狙いを定める各老人クラブの競技者達

- 総合成績
- 第1位 喜楽会
 - 第2位 山根老人クラブ
 - 第3位 戸田老人クラブ
 - 第4位 伊保内下老人クラブ
 - 第5位 荒谷老人クラブ
 - 第6位 長興寺老人クラブ
 - 第7位 伊保内上老人クラブ



伊保内高校特別講座 『生活と福祉』『青年期の健康』



6月28日、7月6日に

伊保内高校で保健師である地域おこし協力隊の高橋美保子さんによる3年生を対象とした特別講座が開かれました。「生活と福祉」『青年期の健康』と題されたこの講座では、青年期の身体と心の特徴について学習しました。



⑤年齢による骨密度の変化をグラフを用いて説明する高橋さん
⑥健康維持の為に自分たちでできることを話し合う生徒たち

28日の講義では身体と心の年齢別の変化やその対策を学び、6日にはそれらを踏まえて生活習慣病の予防の為に自分達でできること、社会に求めることを分かれて話し合いました。高橋さんは「自分自身で心と体を守る方法を学んで欲しい」と話しました。

雨上がりの黒山の昔穴遺跡にて 今年も江刺家小児童がカタクリ種を植栽



カタクリの種を植える江刺家小学校の子どもたち

6月28日、江刺家小学校の全校児童34名が、黒山の昔穴遺跡でカタクリの種植えを行いました。村山友会や教育委員会の協力のもと行われました。岩淵信義教育長は「今日植えたカタクリが花を咲かすのは7年後。その時みんなは何歳ですか。」と問いかけました。種植えをした子どもたちは「楽しかった」「種が小さくて難しかった」「花が咲いたら見に来る」と話しました。

15年の功労に表彰 高橋幸子さんが保健推進員表彰

7月8日、村役場村長室で保健推進員功表彰伝達式が行われました。表彰が授与された村保健推進員協議会の高橋幸子さんは15年間にわたり、ボランティアや検診の声掛けなどの保健事業で活躍されています。その長年の活動が認められて、県保健推進委員会代表者協議会からの受賞に至りました。

高橋さんは「他の皆さんと同じように私は私にできることで村に貢献していきたいです」と話しました。



表彰状を手にする高橋幸子さん



暑い8月。水分の摂取は必要だけど・・・

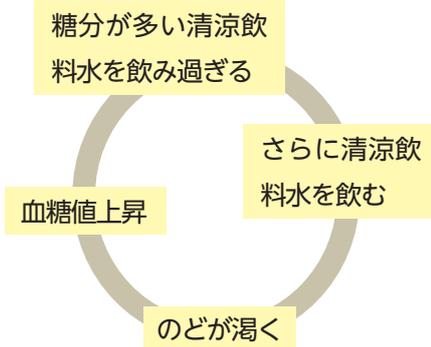
清涼飲料水の飲み方を考える

暑い夏は汗をたくさんかくため、清涼飲料水を飲み過ぎてしまうという方も多いのではないのでしょうか？ 清涼飲料水に含まれる糖分を無意識のうちにも多量に摂取している可能性があります。

■清涼飲料水とは？

清涼飲料水とは、アルコール飲料や乳製品類以外の飲み物を指します。過剰に摂取することで、肥満や中性脂肪の増加につながります。水分補給には水や無糖のお茶などを中心とし、糖分を含む飲料は飲み過ぎに注意しましょう。

清涼飲料水の悪循環



■ペットボトル症候群とは？

ペットボトル症候群とは、糖分の多い清涼飲料水の飲み過ぎにより、高血糖状態を招くことをいいます。場合によっては、代謝障害により身体がだるくなったり、重症化すると意識朦朧・昏睡などの症状が出ることもあります。



管理栄養士・西館留美

炭酸飲料2本分に含まれる砂糖はお茶碗1杯分になります！

■0カロリーだから安心？

「甘い飲料や炭酸飲料は、ゼロカロリーやノンカロリーを選んでいるから安心」と思っていないでしょうか。甘い味は合成甘味料によるもので、実際は全ての商品が完全に0カロリーというわけではありません。



飲み物別の糖分量を角砂糖で表すと…。多くの糖分が入っていることが分かる。

休日当番医 (9:00~17:00)

8/7	おりそ内科循環クリニック	☎ 22-2251
8/11	浄法寺診療所	☎ 38-2021
8/14	二戸クリニック	☎ 25-5770
8/21	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311
8/28	金田一診療所	☎ 27-2205

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

8/7	菅歯科	☎ 23-5161
8/11	渡辺歯科医院	☎ 23-2052
8/14	沢藤歯科医院	☎ 25-4002
8/21	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
8/28	堀米歯科医院	☎ 46-2927

夏休みの子どもたち！ あつまれ！「ほずのいえ」

空き店舗を活用したふれあいの居場所「ほずのいえ」（元櫻庭靴店）は、子どもから高齢者まで自由に過ごす居場所として開所しています。夏休みなどの長期休暇の小中高生にも、ぜひ活用してほしい場所です。

令和3年9月の開所当初、学校帰りの小学生が「ここは私たちも来ていい場所ですか？」「宿題もってきてもいいですか？」と声をかけてくれました。「ご家族に、『ほずのいえに行ってくるよ』と言ってくれば大丈夫だよ」とお答えしました。平日は難しいかもしれませんが、長期休暇はぜひ子どもたちにも居場所として活用していただきたいと思っています。冷房もついていますので、集まって

宿題をやるもよし、他の利用者とふれあってもよし、遊んでもよし、自由に過ごしていい居場所です。

開所日には、事務局スタッフとボランティアさんがいます。いつ来ていつ帰ってもいい自由な居場所ですので、外で遊んでいる間に暑くなったら涼みに来る、という使い方でもOKです。（広報発刊日の8月3日には、ほずのいえで「100円食堂」が開催されています！）

子どもを見ると、高齢者は元気をもらうものです。子どもは、地域の方とふれあうことで、人と接する力や自己肯定感が育まれます。

「たくさん子どもたちと地域の皆さんが遊びに来てくれるのを、お待ちしております！」



上村勝己会長、関口富貴子さん㊟、
河村主任保健師㊟

■ほずのいえ

■開所日：月・水・金と市日（市日と連続する場合は、その前日をお休みします。ほずのいえの窓に開所日が掲示されていますので、ご覧ください。）

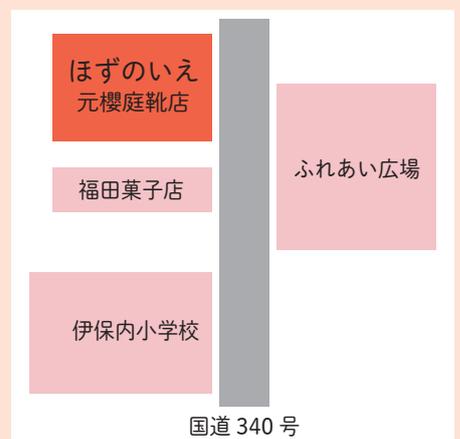
■開所時間：9：30～15：30

■利用料：100円（小中高生は無料）

■その他：飲み物は麦茶を用意しています。

■利用心得：

- ・出入りは自由です。（入口で名簿に名前を書いてください。）
- ・他の人の迷惑にならないように利用しましょう。
- ・ゲーム機の持ち込みはできません。
- ・保護者に「ほずのいえ」に行くことを伝えてから遊びに来てください。
- ・事務局とボランティアが常駐していますが、事故等の責任は負えません。
- ・道路を渡るときは、伊保内小学校前の横断歩道を渡りましょう。



■お問い合わせ：地域包括支援センター ☎ 0195-42-2111



\\ 旬の野菜をたっぷり摂取! //



ラタトゥイユ

元気に育った野菜を使って、ビタミン満点の“夏野菜のトマト煮”を作ります。冷やして食べれば体の中からクールダウン！

- ① 野菜は全てヘタや種を除き、1.5～2cmの角切りにする。
- ② 鍋にオリーブオイルとにんにくを入れ、火にかける。
- ③ にんにくの香りが立ってきたら、玉ねぎと塩ひとつまみを入れ炒める。
- ④ 玉ねぎに透明感が出てきたところで、パプリカを加えさらに炒める。
- ⑤ パプリカが柔らかくなったら、なす・ズッキーニ（緑・黄色）を加え、しんなりするまで炒める。
- ⑥ トマト・カットトマト缶を加え混ぜたら、ローリエ・塩ひとつまみ・黒こしょうを加え全体を混ぜ、10～15分煮る。
- ⑦ 塩（小さじ1～）で味を調え火からおろし、冷めたら容器に移して冷蔵庫で冷やす。
- ⑧ 器に盛る。

ポイント

- どの工程においても『弱火』で加熱します！
弱火で加熱することで、野菜の甘みが出てきます。
- 最後に塩を多めに入れますが、野菜の甘みを引き立てるためです！（必ず味見をしながら加えてください。）

材料（4人分）

玉ねぎ	中 1/2 個
パプリカ	1/2 個
なす	1 本
ズッキーニ（緑）	1/2 本
ズッキーニ（黄）	1/2 本
トマト	中 1 個
カットトマト缶	150g
にんにく（みじん切り）	1 片
オリーブオイル	大さじ 2
ローリエ	1 枚
塩	適宜
黒こしょう	少々



第16話

ざっくり山車ができるまで

- 1 山の小屋にしまっている台車を2トントラックで引っぱり出す。
- 2 2トントラック2台で八戸へ人形を借りに行く。
- 3 人形や装飾品を制作・取付けていく。



位置を確認し合いながら取付けていく。



装飾品はひとつひとつ手で塗っていく。

- 4 地域の人に見てもらい細部までこだわっていく。

心の
俳句の



かけた労力
こだわった細部
迫力に通づる た

こんにちは。
最近、雨や涼しい日が多いですね。
うれしいような、さみしいようなです。
お祭りの日は超絶暑いといいです。

伊保内上町の山車作りを見学に行きました。この日、作業をしていたのは、上町若者連中の組頭小笠原賢次郎さんと副組頭の三春末一さん。上町では50年以上山車作りを行っています。他の市町村から人形を借り、装飾品は自分たちで手づくりし、台車の上に配置していきます。現在使っている台車は、20年前に2トントラックを改造して作ったものだそうです。運転席が残っていて面白かったです。エンジンはありませんが、ブレーキは効くそ

う。毎年、4〜5人で約1カ月間、週に3日仕事終わりに集まって制作を行っています。「材料に使う資材が年々値上がりしているのので、いかに最小限の資材で装飾品を作るか頭を悩ませています」と三春さん。「仕事終わりに作業するのはつらいですが、作り上げた時



山車の台にある運転席
2トントラックのなごり

の達成感や完成した山車を見て喜んでいる人たちを見るとやっつてよかったなと毎年思います」と小笠原さん。今年、3年ぶりのお祭り。山車の上では当日、子どもたちがお囃子を演奏しますが、3年の空白があるため少し心配だそう。「子どもたちは毎年演奏に参加することで上手になります。今年はまだやったことない子ばかりになってしまっています」と小笠原さん。コロナは代々受け継いできたものを阻む恐ろしいものだと再実感しました。



↑発泡スチロールとは思えない装飾品たち。





◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処 ないんずカフェだより

「アルティメット体験」

運 動 教 室

7月5日に村体育センターでアルティメット体験が行われました。講師になったのは岩手大学や岩手県立大学の学生らによる「9Gate」のメンバーです。アルティメットはフリスビーを使った競技で、児童達は工夫して投げたり走ったりと体の使い方を学んでいきました。

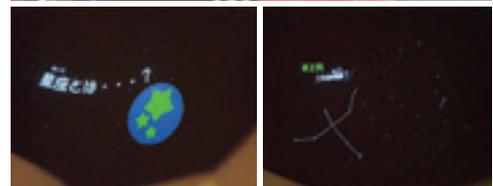


アルティメット体験の様子

移動学習「星に願いを」

女 性 教 室

6月27日、二戸市の県北青少年の家でプラネタリウム観賞会を行いました。同施設の西山詞帆子さんが講師となり、夏の天体について学びました。参加者達は「今まで何気なく見ていた星空ですが、解説を聞いて興味が湧きました」と話していました。



掲示物などからも天体を学ぶことができる

「絵手紙づくり教室」

創作ラーニング

6月17日、村山村開発センター研修室で、絵手紙づくり教室が行われました。宮澤まさ子さんを講師に、参加者はそれぞれの個性ある絵を表現していました。参加者は「描くのは難しかったが楽しかった。また参加したい」と笑顔で話しました。



色とりどりの絵手紙を描き上げる参加者たち



九戸村内の昔の写真を募集します

次の世代へ伝えていくため、九戸村内の暮らしの移り変わりを知ることができる写真を収集します。

■募集写真

昭和 50 年頃までに撮影された村内の風景・生活・行事の写真など。

■応募方法

現像した写真を九戸村公民館事務室へお持ちください。
デジタル画像に変換後、後日返却いたします。

■応募上の注意

- ①応募者本人またはご家族の所有物であり、著作権を完全に保有している写真に限ります。
- ②写真に人物が含まれる場合、その人物の肖像権に関して、当方では一切責任を負いかねますので、応募者本人の責任において写真を応募してください。
- ③写真データの一部を加工して使用場合があります。
- ④写真の使用時において、応募者の氏名は表示しません。
- ⑤写真の取扱いには十分注意しますが、万一の事故による破損の責任は負いかねますのでご了承ください。

※また教育委員会では、「家に眠っている歴史資料」を引き続き求めておりますので、皆さんの情報をお待ちしております。



①明治時代の伊保内商店街②鎌、測り③使用されていた蓑



おすすめ

■風の港

村山 早紀 著 (徳間書店)

人生はいつも旅の途中。「空港」は空の港だ、そこに降り立ち、翼を広げて旅立つまでのひととき。旅人たちの人生が交差し、奇跡がおこる。



おすすめ

■本が紡いだ五つの奇跡

森沢 明夫 著 (KADOKAWA)

一冊の本を通して5人の人生が繋がっていく。人生は絶望の繰り返ししかも知れない。だけど、人生を諦めちゃいけないんだよ！！

THEME

夏休み到来！
夏におすすめの短編集！

図書だより



九戸まつりのご案内

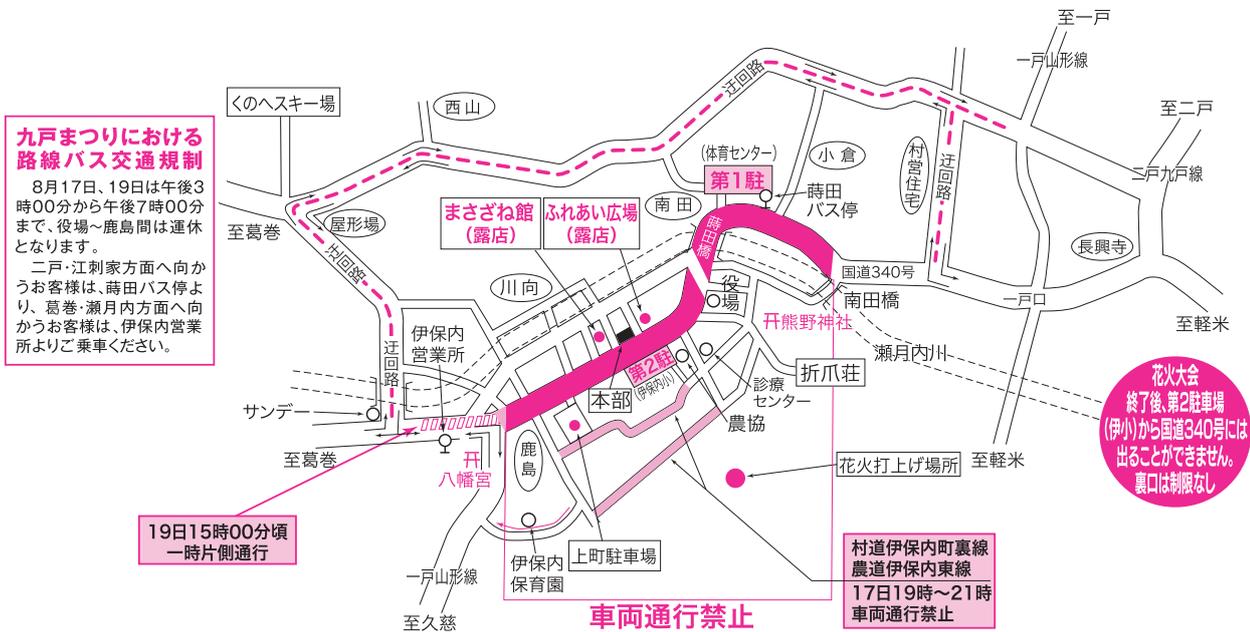
期日(曜)	行事内容	開始時間	場所(会場)
16日(火)	神明宮みこし渡御	15:00	神明宮～御旅所
17日(水)	熊野神社みこし渡御、山車運行、郷土芸能	16:00	熊野神社～八幡宮
	花火大会※雨天の場合19日に順延	20:00	伊保内町裏戸田高清水橋三屋オドデ館前
18日(木)	神明宮みこし還御	14:30	御旅所～神明宮
19日(金)	熊野神社みこし還御、山車運行、郷土芸能	16:00	八幡宮～熊野神社

※新型コロナウイルス感染拡大により、変更・中止となる場合があります。

「九戸まつり」交通規制図

九戸まつりの期間中、図のとおり交通規制を実施します。規制区間は、南田橋から鹿島交差点手前までと、村道伊保内町裏線・農道伊保内東線です。規制開始と同時に伊保内地区の国道340号線等は車両通行ができなくなるため、車の乗り入れは避けてください。また交通整理員等の指示に従うようご協力をお願いします。

九戸まつり実行委員会
事務局 TEL 42-2111
警備本部 消防団第1分団屯所



九戸まつりにおける路線バス交通規制
8月17日、19日は午後3時00分から午後7時00分まで、役場～鹿島間は連休となります。
二戸・江刺家方面へ向かうお客様は、蒔田バス停より、葛巻・瀬月内方面へ向かうお客様は、伊保内営業所よりご乗車ください。

花火大会終了後、第2駐車場(伊小)から国道340号には出ることができません。裏口は制限なし

19日15時00分頃 一時片側通行

村道伊保内町裏線 農道伊保内東線 17日19時～21時 車両通行禁止

規制	内容
8月17日	15:00 から 19:00 まで 南田橋～鹿島交差点 車両通行禁止 19:00 から 21:00 まで 村道伊保内町裏線 農道伊保内東線 (花火順延の際は19日)
8月19日	15:00 から 19:00 まで 蒔田橋～鹿島交差点

駐	車	場
第1	九戸村	交通規制時間内 農免道側のみ 入出車可
第2	伊保内小学校	交通規制時間内 小学校の裏口のみ 入出車可

凡	例
→	進行方向
第1駐	駐車場
---	迂回路

※各駐車場にはゴミ等はちらかさないでお持ち帰りください。



九戸村職員採用試験

令和4年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。この試験は令和4年度の九戸村職員採用候補者（令和5年4月1日採用予定者）を決めるために行うものです。

試験職種・採用予定人数

- 一般事務 若干名
- 一般事務（障がい者）1名程度
- 保育士・幼稚園教諭 若干名

受験資格

【一般事務】昭和57年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた人 【一般事務（障がい者）】①昭和57年4月2日から平成17年4月1日までの間に生まれた人 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者、保健福祉手帳のいずれかが交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人 【保育士・幼稚園教諭】昭和57年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園2種免許の両方を有している方または採用までに取得する見込みの方 ※詳細については「令和4年度九戸村職員採用試験受験案内」をご覧ください。

受験手続き

申込用紙は役場総務課で配付するほか、村ホームページからダウンロードできます。◆申込用紙に必要事項を記入し、役場総務課に提出してください。◆所定の箇所に写真を貼り、受験票用に同じ写真1枚と84円切手1枚を添えてください。◆郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

【申込み締切】 **8月19日（金）**

※郵送の場合は必着

試験日時・場所

第1次試験

【日 時】 **9月18日（日）午前10時**

（受付：午前9時から午前9時40分まで）

【場 所】 二戸市立福岡中学校

【試験方法】 教養試験、事務適性検査、作文試験

※保育士・幼稚園教諭の試験は事務適性検査に代えて専門試験を実施

■IJU 戦略室定住環境係 ☎ 0195-42-2111 (内線 171)



九戸村内求人情報（詳細はハローワーク ☎ 0195-23-3341）

【事業者】	【職種】 (正) 正職員・(非) 非正規職員・(パ) パート	【給与】
■社会福祉法人九戸福祉会	介護職員 (非)	150,232 円～
■社会福祉法人九戸福祉会	看護師 (正)	200,000 円～
■社会福祉法人九戸福祉会	夜勤専従介護員 (パ)	821 円～830 円(時給)
■合同会社ほほえみ	ケアドライバー (パ)	821 円 (時給)
■株式会社明和運輸九戸営業所	鶏舎清掃作業員 (正)	193,500 円～
■株式会社明和運輸九戸営業所	大型運転手 (正)	213,750 円～
■株式会社大崎建設	大型ダンプ運転手 (正)	178,500 円～
■株式会社大崎建設	砕石プラントオペレーター (正)	200,000 円～
■大崎運輸有限会社	捕鶏作業員 (正)	205,994 円～
■大崎運輸有限会社	冷蔵車運転手 (10t 車) (正)	253,000 円～
■株式会社十文字チキンカンパニー	種鶏飼育・採卵作業員 (正)	174,000 円
■株式会社十文字チキンカンパニー	トラック運転手 (正)	174,000 円
■お食事処なかつる	弁当製造・調理補助、配達 (パ)	821 円 (時給)
■株式会社松本	建築大工 (正)	170,000 円～
■株式会社あべはんグループ	鶏肉の製造加工 (正)	182,000 円

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

令和3年（2021年）10月からマイナンバーカードを健康保険証として利用できるようになりました。医療機関や薬局の受付でマイナンバーカードをカードリーダーにかざし、顔認証によりオンラインで医療保険資格が確認できるようになります。

※顔認証がうまくいかない場合はマイナンバーカード交付時の4桁の暗証番号が必要になります。

※健康保険証は、今までどおり保険者から発行されます。

※保険者への加入、喪失の届出は引き続き、必要となります。

■ 健康保険証として利用するには

マイナポータルからの事前登録が必要です。カードリーダー対応のスマートフォンまたは、パソコンとマイナンバーカード読み取り機能付きカードリーダーがあれば、お家でも「マイナポータル」へアクセスし、登録することができます。また、2月末までに保険証利用の登録とマイナポイントの申し込みをしていただくと7,500円分のマイナポイントがもらえます。

※どちらもお持ちでない場合は、役場税務住民課や一部の医療機関の窓口等で登録することができます。

※マイナポイントの申し込みは医療機関では対応しておりませんのでご注意ください。

※登録と申し込みには、「マイナンバーカード」「マイナンバーカード交付時の4桁の暗証番号」が必要です。

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
 ■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

20歳になったら国民年金

公的年金の制度は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという考え方でつくられた仕組みです。日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします（厚生年金保険に加入している方を除く）。20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、二戸年金事務所または役場税務住民課にお問い合わせください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

花火は楽しく安全に遊びましょう

これ夏の風物詩「花火」。子どもたちにとって楽しみな季節がやって来ました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取り扱いを誤ると火災や火傷などの事故につながりかねません。事故を起こさないよう十分注意し、夏の楽しい思い出をつくりましょう。



中村 洋貴
消防士

■ 花火を安全に楽しむためのポイント

- ・風の強い日は花火をしない。
- ・人や建物に向けたり、燃えやすい物のあるところでは遊ばない。
- ・子どもだけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ・説明書をよく読み、注意事項を守りましょう。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水に付けましょう。

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

高速道路での安全走行

夏は、帰省・観光等で高速道路を利用する機会が増えます。

高速道路は、少しの不注意で重大な事故に直結します。次の点に注意して安全な走行を心がけましょう。



藤澤 隆
駐在所長

■ 十分な車間距離と安全速度

車間距離を長く取り、帰省速度を守り走行しましょう。

■ 余裕を持った計画を

事故や渋滞により交通規制がかかることがあります。時間と心に余裕を持てる計画を立てましょう。

■ 逆走は禁止（Uターンやバック）

目的のインターチェンジを過ぎてしまってもUターンやバックをしてはいけません。



くらしの相談窓口出張相談会

「就職してもながく続かない」「生活費に困っている、家賃が払えない」「頼る人がなく孤立している」「収入はあるが借金があって生活が苦しい、返済をへらしたい」「人とのコミュニケーションが苦手だ」など暮らしの様々な悩みはありませんか？二戸市社会福祉協議会では、生活上の悩みや困りごとを抱える方々の相談を受け、各関係機関と連携しながら支援していく窓口です。下記のとおり出張相談会を開催します。秘密厳守、相談は無料ですので、ひとりで悩まずに一緒に解決する方法を探しましょう。

■日時 令和4年8月26日（金） 10：00～12：00

■場所 九戸村総合福祉センター（九戸村社会福祉協議会）

■相談の例 病気や健康、障がいのこと、仕事探し、就職について、ひきこもり、不登校、税金や公共料金支払いについて、収入、生活費のこと、子育てのことなど。

■ 総務課地域防災係 ☎ 0195-42-2111（内線168）



募集します！自衛官学生・候補生

■一般曹候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満（32歳の者は採用予定月の末日現在33歳に達していない者）

●受付期間 ～9月5日（月）

■予備自衛官候補（一般）

●応募資格 18歳以上34歳未満の者

●応募期間 ～9月16日（金）

■航空学生（海・空）

●応募資格 18歳以上23歳未満、高卒者（見込者）又は高専3年次修了者（見込み）

●受付期間 ～9月8日（木）

■防衛医科大学校看護学科学学生

●応募資格 18歳以上21歳未満、高卒者（見込者）又は高専3年次修了者（見込者）

●受付期間 ～10月5日（水）

■防衛医科大学校医学科学学生

●応募資格 18歳以上21歳未満、高卒者（見込者）又は高専3年次修了者（見込者）

●受付期間 ～10月12日（水）

■自衛官候補生

●応募資格 18歳以上33歳未満（32歳の者は採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在33歳に達していない者）

●受付期間 年間を通じて行っております

人のうごき

（令和4年7月1日現在）

●人口 5,426人（+1）

男 2,590人（-3）

女 2,836人（+4）

●世帯数 2,182世帯（+7）

（カッコ内は前月比）

転入 12人（64人）

転出 6人（67人）

出生 0人（9人）

死亡 5人（49人）

（カッコ内は1月からの累計）

編集後記



「七転八起」は「7回転んだら7回しか起ききれんだろう」と思い調べたら、産まれて立ち上がるのが1回含まれるそうです。



お祭りが久しぶりにできるようで楽しみです。お祭りの日は暑いのに熱いものが美味しいですね。



ヤマカガシ食べました。毒蛇なので捌いている途中、牙が刺さった時は肝を冷やしました。無事です。

くのへっ子

ラーメン食べて野球を頑張る！

吉田 泰河くん
たいが
(11)



副会長として活躍する児童会室にて。

伊保内小学校に通う小学6年生の泰河くん。

児童会の副会長としてみんなのお手本になるよう頑張っています。「友達を支えようと副会長に立候補しました」。

小学3年生から始めた野球では、お父さんと弟と共に日々練習に励んでいます。「お父さんはこわい時もあるけど、一緒に野球ができることは嬉しいです」。続けてきたことでルールをよく理解でき、積極的に声出しができるようになりました。

週末はお父さんのお店が忙しい時に食器の片付けを手伝っています。「お昼にラーメンを作ってくれます。しょうゆラーメンが一番好きです」。

■村の好きなところは？

みんな親しみやすいところ

■好きな季節は？

春。新しい年のスタートで気持ち切り替わるから。

■好きな食べ物？

お父さんの作ったラーメン

■自分のいいところは？

困っている人がいたら自分から助けに行くところ。

■好きな科目は？

体育。体を動かすことが好き。

■おすすめの本は？

「悩み部」

■夢は？

尊敬される人になりたい。

■家族に一言！

これからも迷惑かけてしまうことがあると思うけどよろしくお願いします！