KUNOHE

花と緑が織りなすやすらぎの里

広報くのへ

平成19年
No.593
8月号

「一球に全身全霊を」

伊保内高校野球部の大﨑敬史主将が、夏の高校野球県大会で82校を代表し選手宣誓を行いました。「一球に全身全霊をかけ、一生忘れることのない熱い夏にすることを誓います」。親や支えてくれた人たちへの感謝の気持ち、今大会にかける熱き思いが伝わる素晴らしい宣誓でした。

主な内容

九戸地域診療センターの現状…2～3
救急救命体制の充実と心肺蘇生法

●県地方税特別滞納整理機構…4　●九戸まつりは8月16日～19日…5
●村職員（保健師）の採用試験実施…5　●14分団支部消防操法大会優勝…8

九戸地域診療センターの現状と救急救命体制の充実、命を守る心肺蘇生法

平成19年4月、旧伊保内病院が二戸病院附属九戸地域診療センターに名称を変え診療所化されました。今、医療現場はどうなっているのでしょうか。救急救命体制の充実や、私たちができる心肺蘇生法とともにお伝えします。

「地方の医師不足が深刻になっている」「在院日数の短縮や薬剤の長期投与などに伴い、入院・外来ともに患者数が大幅に減少して空き病床が増加している」「診療報酬の大幅なマイナス改定が実施されている」。病院を取り巻く環境が大きく変化し、経営危機に直面しているという言葉をよく耳にします。

岩手県でも、この急速な変化に対応し、県民に良質な医療を持続的に提供していくため、平成16年2月に「県立病院改革基本プラン」が策定されました。内容は①二次保健医療圏を単位として、良質な医療を確保する②施設効率（一般病床等の利用率）を高める③単年度収支を均衡させ、安定した経営基盤を確立する――というものです。

このプランの下、県立伊保内病院も今年4月から県立二戸病院附属九戸地域診療センター（診療所）となり、病床数も45床から19床に減少されました。

しかし、診療所化されても村内の一般医療を担う唯一の医療機関には変わりありません。同センターの現状はどうなっているのでしょうか。上手に医療機関と付き合っていくためにも現状をきちんと把握することが大切です。

〈現　状〉

同センターでは、広域基幹病院の二戸病院をはじめとする県立病院や大学などから多くの支えがある中で運営しています。医師においても常勤医師が一人で、そのほかは応援医師に頼らざるを得ません。患者・住民の皆さまには何かとご不便をおかけしているのが現状です。

〈外来診療〉

二戸病院から毎日1人または2人の応援医師のほか、岩手医大などからも応援を得て診療にあたっています。

午後は、医師は1人しか残らないため、軽症の救急患者さん以外は原則として二戸病院で対応しています。

〈入院診療〉

1人の常勤医師が担当し、二戸病院の専門医と連携しながら診療にあたっています。

〈救急体制〉

夜間や休日の当直は、すべて応援医師で対応しており、特に夜間の宿直は、月の半分程度を二戸病院の協力を得ています。

また、救急搬送を必要とする救急患者については、診療所になる以前から、原則として二戸病院で直接受ける体制となっています。

外来診療体制

（平成19年7月1日現在）

区　分	月	火	水	木	金
内　科（受付11時30分まで）	佐藤	村田（二戸病院）	西山（二戸病院循環器）	佐藤	小沢（または佐藤）
	落合（岩手医大）			生田	
外　科（受付11時30分まで）	菅原（二戸病院）	休診	菊池（二戸病院）	休診	整形または脳外（二戸病院）
循環器（受付11時30分まで）			西山（二戸病院循環器）		
小児科（受付13時～14時）				小笠原（軽米病院）	
眼　科（第2・第4金曜日午後）					濱端（岩手医大）

注1　眼科の診療は、内科から紹介された患者さんを完全予約制で行なっています。
注2　担当医師は、診療等の都合により変更となる場合があります。

九戸地域診療センターからのお知らせ

全国的な医師不足の現状の中、救命救急センターを持つ大船渡病院などのような大きな病院であっても深刻な医師不足の状況にあることはご承知のとおりです。

二戸病院においても、本年4月以降、常勤医師が4人減少している中で、九戸地域診療センターのほか、一戸病院と軽米病院へも応援し、さらに二戸高等看護学院の授業なども担っており、過重な負担となっていることは否定できません。応援に来た医師は、午後や宿直開け早々に二戸病院に戻り、病棟や検査、手術に対応することとなるため、九戸地域診療センターの職員は、医師にできるだけ早く戻れるようさまざまな配慮をすることも大切な業務となっています。

①診療にあたる佐藤元昭二戸病院長兼九戸地域医療センター長②気管を確保するため、気管挿管を行う救急救命士③平成16年12月に導入された高規格救急車④医療資器材が並ぶ車内

救急救命活動の向上

故にあった時に、救急車で病院に着くまでの間、救急隊員に命を預けることになります。これまでの救急隊には認められていなかった医療行為でしたが、平成3年の法律改正に伴い、一定期間以上の実務経験を積み、救急救命士養成所で6カ月の教育を受け、国家試験に合格した者に救急救命士として医療行為が与えられました。医療の行為は、薬剤投与、気管挿管、輸液、器具を用いた気道の確保などです。このことによって、救急患者の救命率向上が図られています。

〈救急車の適正利用を〉

一刻も早く病院で治療を受けなければならない人にとっては、救急車は頼みの綱です。しかし、症状の軽い方や救急車で行けば早く診てもらえるなどの安易な考えで利用される方もいます。救急車の台数には限りがあります。安易な考えによる利用で、一刻を争う重症者への出動が遅れる場合も多いようです。

〈高規格救急車の配備〉

心電図、血圧などを測定する装置や電気ショックを行う除細動器などの高度な救急救命資器材を装備した「高規格救急車」が平成16年12月に配備されました。救急救命士は二戸消防署管内に18人、九戸分署に3人（7月1日現在）が配置されています。豊富な経験と知識を持ったすばやい処置により、村民の皆さんに安心していただけるよう体制の充実を図っています。

【九戸分署配置の救急救命士】

▽日山智嘉雄救急救命士▽大下建吾救急救命士▽松田佳信救急救命士

〈医療行為を行う救急救命士〉

急に具合が悪くなったり、事

119番通報の注意事項

①あわてずに落ち着いて、確実に119番をダイヤルする②「救急です」と伝える③住所または場所を正確に伝える④現在の状況（症状）を伝える（例：腹痛で苦しんでいます、交通事故でけが人が2人います、など）⑤名前、電話番号を伝える⑥急にしゃべれなくなったり、指令係員の声が聞こえなくなったりした場合は、決して電話を切らずに、受話器をたたくなどして異変を知らせる。1秒でも早く救急車が到着するためにも住所や電話番号をメモしておきましょう。

命を守る「心肺蘇生法」

心臓マッサージ30回に人工呼吸2回

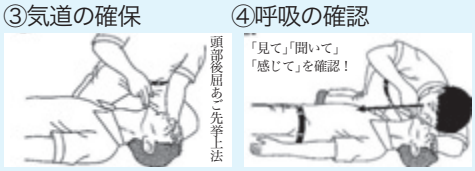
人工呼吸と心臓マッサージによる「心肺蘇生法」。急病や事故で心臓と呼吸が止まった人がいたら、すぐに行えるよう日ごろから身に付けておきたい技術です。人は心臓が止まって3分、呼吸が止まって10分放置しておくと、50%が死亡すると言われています。また、呼吸停止から2分以内に人工呼吸を始めれば約90%が蘇生します。

一方で、脳に酸素が送られない状態が3～4分続くと、仮に蘇生しても重い後遺症が残る恐れがあります。1分の差は生死を大きく左右します。救急車が到着するまでの間、居合わせた人ができるだけ早く心肺蘇生法を行うことが、救命には不可欠です。

「心肺蘇生法」の手順

①反応を確認する　②助けを呼ぶ

③気道の確保　④呼吸の確認



⑤人工呼吸2回　⑥心臓マッサージ30回

⑦⑤と⑥を繰り返す

九戸村も参加しています

「岩手県地方税特別滞納整理機構」

村民の皆さんに行政サービスを提供していくためにとても大切な税金。しかし、その滞納額は年々増加し続けています。このような状況を放置していると、きちんと納めている人と納めていない人との間に不公平感が生まれたり、村民の皆さんに平等なサービスを提供していくことが難しくなったりします。このような状況を解決していくため「岩手県地方税特別滞納整理機構」が設置され、この機構に村も参加しています。その概要をお知らせします。

県と市町村で構成される「岩手県地方税特別滞納整理機構」は平成18年10月1日に設置され、本村も同日付けで加入しました。

この機構は、平成19年度からの三位一体の改革に伴う所得税（国税）から個人住民税（村県民税）へ3兆円規模の財源移譲が行われることに対応し、住民税などの地方税の税収を確保するために設置されました。

「岩手県地方税特別滞納整理機構」はどんな組織？

県と県内31市町村が共同して税の滞納整理を行う組織です。

市町村から併任発令を受けた県職員と派遣された市町村職員が徴収対策チームを結成し、市町村とともに滞納事務の処理を行います。

事務局は、県庁総務部税務課内に設置されています。

■機構の仕事は？

市町村の納税催告に応じない滞納者や高額滞納者などについて、滞納処分を前提として各市町村から機構に事務が移管されます。

機構では、移管された滞納者について、財産調査や捜索、差し押さえ、公売などを行います。

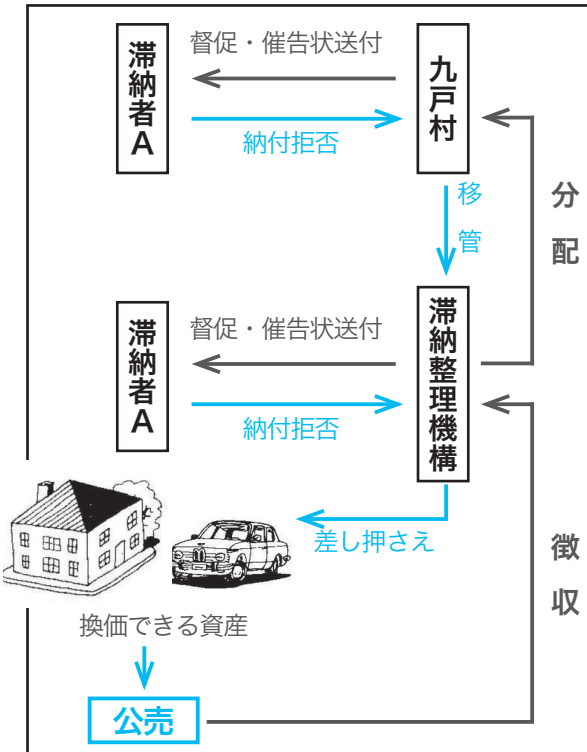
機構と市町村が共同で税収を確保することで、収納率の向上を図ります。

■税は納期限内に納めましょう

村では、納税の意思がないと判断される場合や、差し押さえが必要と判断される場合などには、機構に事務を移管して共同で滞納処分を進めることになります。村税は、村の行政サービスを支える大切な財源です。

納期限内に納税されるよう、あらためてお願いします。

●問い合わせ先　住民生活課賦課徴収班（内線232）



村税の納付は口座振替が便利です

村税の納付には、便利で安全、確実な口座振替をお勧めしています。口座振替にすれば、納期ごとに金融機関などへ出掛ける手間がなくなり、うっかり納め忘れることもありません。手続きは簡単ですので、ぜひご利用ください。

■手続き方法

▷口座振替依頼書と預金通帳、届出印をお持ちになり、金融機関の窓口でお申し込みください。

▷口座振替依頼書は、役場や村内の各金融機関の窓口に用意しています。

▷口座振替の取り扱いは、申し込みされた月の翌月からとなります。

※一度手続きをすると、解約などの届け出をしない限り、翌年度以降も自動継続となります。

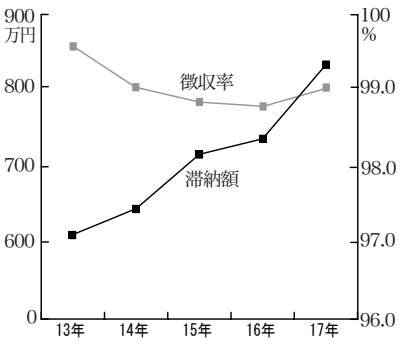
■取り扱い金融機関

○岩手銀行の本店、各支店
○北いわて農業協同組合の本所、各支所
○二戸信用金庫の本店、各支店
○郵政公社

■問い合わせ先

住民生活課賦課徴収班（☎42-2111 内線233）

村民税（個人）課税年度別の滞納額と徴収率の推移

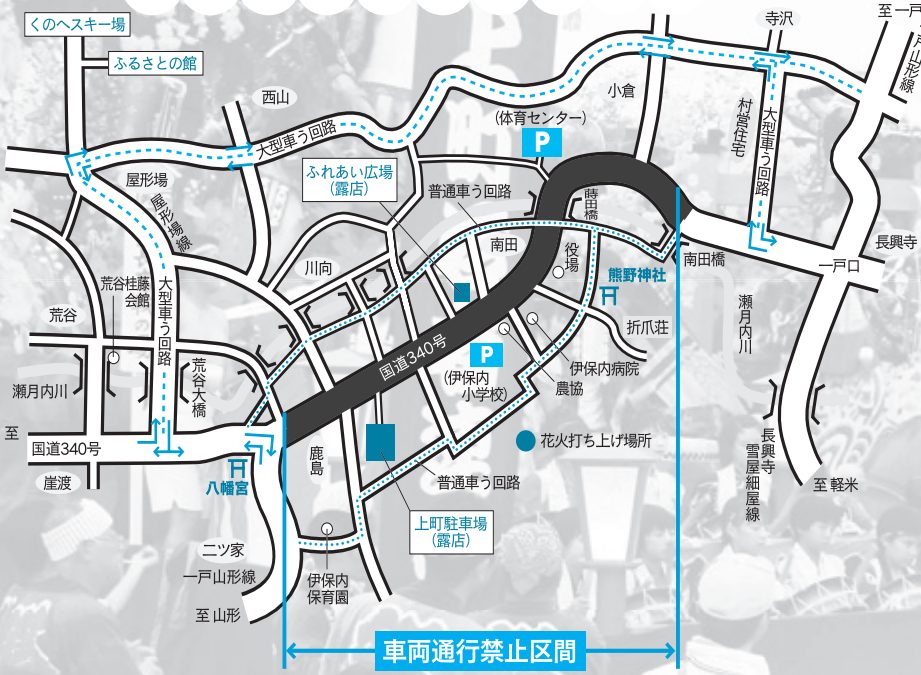


九戸まつり

神明宮祭典（戸　田）8月16日～18日
熊野神社祭典（伊保内）8月17日～19日

九戸の夏の最後を彩る九戸まつり。今年は毎年開催されている熊野神社祭典に、3年に一度、開かれる戸田地区の神明宮祭典も加わります。山車の運行や踊り、花火大会などさまざまな催しが行われます。

九戸まつり交通規制図



南田橋～鹿島交差点の車両通行禁止の時間帯	
17日	15：30～18：30
18日	18：00～21：00
19日	15：30～18：30

は　ん　例	
┈┈	大型車う回路
⟶	大型車進行方向
┈┈	普通車う回路
P	駐車場

九戸まつりにおける路線バス交通規制

8月17日から19日までの九戸まつり期間中は、午後4時から午後9時まで、役場前～鹿島間は通行止めとなります。二戸・江刺家方面へ向かうお客様は時田バス停より、葛巻・瀬月内方面へ向かうお客様は伊保内営業所よりご乗車ください。

九戸まつり日程

期　日	行　事　内　容	開始時間	場　所（会場）
8月16日（木）	みこし渡御	16:00	戸田（神明宮⇒御仮屋）
	九戸音頭流し踊り		
8月17日（金）	みこし渡御・山車運行	16:00	伊保内（熊野神社⇒八幡宮）
	花火大会	20:00	伊保内町裏
8月18日（土）	みこし還御	16:00	戸田（御仮屋⇒神明宮）
	剣舞（伊保内小学校児童）	18:00	伊保内（鹿島⇒役場）
	政實太鼓	18:15	同上
	九戸音頭・ナニャドヤラ流し踊り	18:30	同上
8月19日（日）	みこし還御・山車運行・山車競演	16:00	伊保内（八幡宮⇒熊野神社）

お問い合わせ先　九戸まつり実行委員会事務局（役場総務企画課内）☎42-2111 内線 171

村職員（保健師）採用試験のお知らせ

村では、村職員の採用試験を次のとおり行います。この試験は平成20年度の九戸村職員採用候補者を決めるために行うものです。

■職種と採用予定人員　保健師1人

■受験資格　昭和53年4月2日以降に生まれた方で、保健師の免許を有している方、または採用までに取得する見込みの方

■受付期間　平成19年7月25日（水）～8月15日（水）※土日を除く

■受付時間　午前8時30分～午後5時30分

■受験手続き　①申込用紙の請求…申込書は役場総務企画課で配布します。申込書を郵便で請求する場合は、封筒の表に「試験申込用紙請求」と朱書きし、140円切手を貼ったあて先明記の返信用封筒（33㌢×24㌢程度）を同封して、役場総務企画課に請求してください。②受験申込…申込書と受験票に必要事項を記入し、申込書の所定個所に写真を貼り、役場総務企画課に提出してください（写真を貼っていない場合は受付できません）。申し込みの際には80円切手を貼った、あて先明記の返信用封筒を一緒に提出してください。郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込書」と朱書きしてください。

■受験の日時と場所　①第1次試験…9月16日（日）午前10時開始（午前9時から受付）、二戸市立福岡中学校②第2次試験…第1次試験合格者について、11月上旬、九戸村の指定する日及び場所で行います。

詳しくは、役場総務企画課庶務財政班（〒028-6502 岩手県九戸郡九戸村大字伊保内10-11-6・☎0195-42-2111 内線166）へ。

笑顔の願い 天まで届け

山根小学校で七夕集会

山根小学校（日沢栄子校長・児童20人）の七夕集会は7月4日、同校の学校公開の日に合わせて開かれ、七夕飾りに願いを込めました。

児童会長の和蛇田徹くん（6年）は「みんなの願いが叶うように今日の七夕集会を成功させましょう」とあいさつ。「水泳や野球、陸上記録会をがんばりたい」「家族が健康で暮らせますように」「心の優しい、賢い大人に育ちますように」など、児童をはじめ親や先生たちみんなで願い事を発表し合い、青の短冊を笹に飾り付けを行いました。

この日は、低学年が音読やハンドベルを、中学年が「おはよう」や「こんにちは」など世界のあいさつを、高学年が七夕にちなんだ川柳などの発表も行われ、七夕集会を盛り上げました。

みんなの願いが天まで届きますように！

願いを込めた青の短冊を笑顔で飾り付ける子供たち

テープカットで野菜の順調な出荷を願う関係者

くのへ純情野菜全国に発進

九戸地域の野菜出発式に約 70 人

北いわて農協の九戸地域野菜出発式は 7 月 13 日､田代の予冷庫で行われ､今年の販売目標を 1,280ﾄﾝ、３億円を目指すことを誓い合いました。

生産者や流通業者など関係者約 70 人が出席。中里三雄組合長や山下輝雄野菜部会九戸支部長のあいさつに続き、横浜丸中青果株式会社執行役員の立波裕之さんが「食品への安全安心への意識が高まっています。消費者のニーズに沿った安全安心な農作物を、たくさん、そして長く取るよう努力してください」と情勢報告を行いました。

この日は、収穫したばかりのトマトやピーマン、ニンジンなど約 1,700 ケースが大型トラックに積み込まれ、テープカットで出発を祝いました。

郷土芸能が花を添える

ヒメホタルフェスタ

折爪岳振興協議会が主催するヒメホタル観賞会は 7 月 7 日から 16 日にかけ、県立自然公園折爪岳で開かれました。

あいにく期間中は低温が続いたため、幻想的な光りの舞を多く見ることができませんでしたが、見物客は懐中電灯を片手にヒメホタルを一目見ようと、山頂付近を散策していました。

15 日には折爪岳自然公園センター「もりの学び舎」で郷土芸能発表会が行われました。本村からは九戸神楽保存会が出演。小中学生などが披露するしめきり舞や盆舞に、会場に集まった観客たちから大きな拍手が送られていました。

息のあった盆舞を披露する九戸神楽保存会の皆さん

夏の風物詩を親子で満喫

伊保内幼稚園で花火大会

伊保内幼稚園では恒例の親子花火大会が７月20日、園庭で開かれ、園児たちがダンスやじゃんけんゲーム、花火などを通じて、夏の楽しい思い出を作りました。

園児たちはかわいらしい浴衣や甚平姿で参加。会場には父兄の協力を得て、フランクフルト屋さんやチンチンアイス屋さんなど６つの夜店が開かれ、券を片手にお目当ての品物を手に入れていました。歌やゲームが終わると火の神様が登場。トーチに火をもらった園児たちがキャンプファイヤーに点火し、お待ちかねの花火大会がスタートしました。パチパチ花火や打ち上げ花火など、お友達や親たちと一緒に夏の風物詩を楽しみました。

年長児のさくら組の皆さんは「花火がとてもきれいでした」「キラキラユニティ屋さんが楽しかったです」などと感想を話してくれました。

ゲームを交え花火大会を楽しむ親子

総合福祉センターの床を掃除する生徒たち

汗と歌声で感謝を伝える

九戸中３年生が福祉施設奉仕活動

九戸中学校（松橋勉校長、生徒数207人）の３年生とその保護者は７月21日、特別養護老人ホーム折爪荘と村総合福祉センターを訪れ、施設の清掃活動に汗を流しました。

Ａ組の親子は折爪荘前庭の石畳清掃や花壇の草取りを担当。かまや竹箒を使い雑草取りなどに精を出しました。Ｂ組は総合福祉センターの床掃除。ポリッシャーなどを使い床をきれいに磨き、上手にワックスがけを行っていました。

奉仕活動を終えた生徒たちは折爪荘の食堂に集合。利用者や施設職員などが見守る中、日ごろの感謝の気持ちと長生きを願い、清らかな歌声を披露。心温まる素晴らしい取り組みでした。

犯罪のない笑顔の村に

社会を明るくする運動を展開

７月は「社会を明るくする運動」の強化月間。村実行委員会（石川ツエ代表）の会員５人も７月７日、明るく住みよい村づくりに向けて、伊保内商店街で運動を展開しました。

会員たちは「子供たちの健全育成のためにあいさつ運動を展開していきましょう」「高齢者の方は交通事故に十分気を付けましょう」とパンフレットやティッシュを配布。買い物客たちも笑顔でチラシを受け取り、住み良い村づくりへの意識を高めていました。

同委員会では毎年成人式でも、新成人に対し啓発活動を行っています。

明るく住みよい村づくりに向けてパンフレットを配る会員

第14分団、二戸支部消防競技会制す

第2分団も健闘の3位入賞

県消防協会二戸支部消防操法競技会は7月8日、九戸村体育センターで開かれ、小型ポンプの部に出場した第14分団が見事に優勝を飾りました。同分団は2位の二戸市連合消防団浄法寺地区団に4点差を付けて、89点の高得点をマーク。九戸勢2連覇を果たすとともに、来年度支部大会のシード権を手にしました。

自動車ポンプの部に出場した第2分団も日ごろの練習成果を十分に発揮。貴重な経験と手応えを感じていました。

優勝を喜ぶ14分団の皆さん。左から中野亮副分団長、関畑友昭団員、中村真樹団員、千葉暢威団員

桂川雄太くん（九戸中3年）東北大会へ

中総体県大会の柔道男子個人戦3位入賞

7月14日と15日、県営武道館で開かれた第54回岩手県中学校総合体育大会の柔道個人戦の部で、90キロ級に出場した桂川雄太くん（九戸中3年）が3位入賞を果たしました。

桂川くんは「自分の柔道ができて結果に納得しています。東北大会では初戦突破を目指してがんばります」と気を引き締めていました。

東北大会は8月7日から福島県で開かれます。

東北大会出場を決めた桂川雄太くん

九戸の力士たち 各大会で大活躍

■**風張鼓太郎くん**（長興寺小4年）…6月22日、二戸市中央小学校相撲場で開かれた第44回二戸地区小学校相撲競技大会の個人4年生の部で優勝を果たしました。

■**九戸中相撲部1年生**…7月16日、県営武道館相撲場で開かれた岩手県中学校総合体育大会の相撲競技1学年団体の部で優勝を飾りました。

■**小笠原將闘くん**（九戸中1年）…岩手県中学校総合体育大会の相撲競技1学年個人の部で6位入賞。8月1日からの宮城県で開かれる東北大会に出場します。

■**田澤英寿くん**（伊保内高2年）…7月7日に開かれた第59回岩手県民体育大会相撲競技の少年個人80キロ未満級で準優勝を果たしました。

長興寺小4年の風張鼓太郎くん（右上）と伊保内高校2年の田澤英寿くん（左上）、優勝した九戸中1年の相撲部員たち、（左から）野辺地一樹くん、小笠原將闘くん、玉川祐樹くん、田澤太朋くん

むらの文芸

第232回くのへ俳句会

炉守りの今日は鮎焼く役として　菅野　岑子
三十の鮎焼く炉辺を囲みけり
一画に牛遊ばせて大夏野
落文開かれぬまま文机に

梅雨晴や寺に忘れし男傘　冬部　雪女
葭切や日暮れ路急ぐ耕運機
老斑の増えゆく二の腕草むしり
命日の夕辺に散りし沙羅の花
花菖蒲彩それぞれに咲き初むる
梅雨曇笑いでとばす女高生

万緑や舛が途切れ夕暮るる　高島ふみ女
頑固者無くて七癖麦の秋
あの頃はと夫婦の口癖古団扇
災害の復旧いまだ行々子
身ほとりの喪のもの仕舞う梅雨晴れ間
有機肥料ふんだんに入れ茄子の花

三角の畑の境や紅空木　舘村　青村
旅人と親しく汲むや山清水
葭切や大きく曲がる大川原
大昼寝鴉の喝破に目覚めたり
めまとひや左眼病んで二十年
夕郭公少し仕事を残しけり
疼き出す潜む病魔や梅雨寒し

花卯木唱歌の頃の途のこり　古舘やすお
炎昼や木屑が香る木工場
草刈り日集落（むら）はどよめくエンジン音
田草抜く緑と泥にうごめきて
ポリープが胃にあり薄茶のサングラス
この夏も日々田水みておはりけり
暮れのこる山一つあり白団扇

【訂正】前号本欄（下段）「蛙（かわず）」古舘やすお（本文　七行目）
×不思議と眠りの邪魔とならない。
○不思議と眠りの邪魔をしない。

更生保護活動で平中さんに表彰状

保護司と務める平中由一さん（55＝荒谷）が、岩手県保護司会連合会長から表彰されました。

これは、保護司として更生保護事業に尽力され、公共福祉の向上に寄与されたことが認められたものです。

保護司は保護司法に基づき、法務大臣から委嘱され、犯罪や非行をした人に対して指導や助言をし、更正をサポートするとともに、犯罪や非行防止など幅広い活動を行っています。

受賞された平中由一さん

伊保内財産区、林野庁長官感謝状

伊保内財産区（藤川倉蔵管理会長）が林野庁長官から感謝状を受けました。

これは、森林国営保険の普及と加入に努め、森林国営保険事業の発展に寄与されたことが認められたものです。

同財産区では、保有人工林209㌶のうち73％にあたる152㌶において森林国営保険に加入しています。

感謝状を受け取る藤川倉蔵伊保内財産区管理会長（右）

新しい村の委員を紹介

■監査委員

議員の中から選任される監査委員に、柴田秀二さん（59＝長興寺上）が新任されました。任期は議員の任期と同じ平成23年6月30日までです。

同委員は村の予算が公正で合理的、効果的に執行されているかどうかなどを監査するために置かれています。

柴田　秀二さん

■教育委員

村教育委員会の委員に伊保内啓子さん（52＝伊保内上）が再任されました。任期は、平成22年7月8日までです。同委員会は5人で構成され、学校教育や社会教育・文化財・体育などに関する事務の管理を行っています。

伊保内啓子さん

■固定資産評価委員

村固定資産評価審査委員会の委員に山本勇さん（70＝戸田下）と藤川倉蔵さん（71＝南田）が再任されました。任期は、山本さんが平成22年7月6日、藤川さんが同年7月14日までです。同委員会は3人で構成され、固定資産の課税に関し不服申し出があった場合は、その内容を審査して決定します。

山本　勇さん

藤川　倉蔵さん

みんなの健康

メタボリックシンドロームに注意！

メタボリックシンドロームとは、ウエストのまわりが太くなる「りんご型肥満」の人が、軽度でも高血糖・高血圧・脂質異常という危険因子を２つ以上持っている状態をいいます。これが生活習慣病の根本原因とされ、その予備軍が増えています。

メタボリックシンドロームには自覚症状がほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中、その他重症の合併症を引き起こす要因となります。障害が残ったり、死に至るケースもあります。

【メタボリックシンドロームの判断基準】

・腹囲（へその高さで測る）
男性 85cm・女性 90cm 以上が第一条件です。これに加えて、

・基本健診結果（単位は省略）
＊空腹時血糖値：110 以上
＊血圧：最大 130、最小 85 以上
＊中性脂肪：150 以上または HDL コレステロール：40 未満のうち２項目以上該当する方が条件です。

そのほか喫煙している場合も対象になります。

【予防は生活習慣改善で】

メタボリックシンドロームを予防するための実践は、

“1 に運動　2 に食事
しっかり禁煙　最後にクスリ”

運動と食生活の改善でメタボリックシンドロームの根本原因である内臓脂肪を減らしましょう。

そして１年に１回の健康診断を受け、メタボリックシンドロームを予防しましょう。

（保健師　小野寺洋子）

平成19年度女性教室・生涯学習アカデミー

花の寄せ植え〈ガーデニング教室〉開催

6月26日、花の寄せ植え〈ガーデニング教室〉を開催しました。

村では、村民憲章の花いっぱい運動に力を注ぎ、美しい環境作りに取り組んでいることもあり、関心が高く受講生38人の参加でした。

花を5種類寄せ植えしましたが、①土は腐溶土と赤玉土を4対6に混ぜておき、鉢底にネットを置き、軽石など水はけの良い土を2㌢ほど詰め、その上に4対6に混ぜておいた土を入れること②花の配置は色や高さを見ながら決めると良いこと③水やりは最初たっぷりやり後は、置いている場所や温度や天気を見ながら土が乾いてからやること④絶えず鉢の中が水たっぷり状態は根腐れのもとであること⑤追肥の時期や花は、咲き終えたものはまめに除くと花が長持ちすること⑥終わった花のあと、次の花と植え替えれば、一年中楽しめること――などが説明されました。

真剣な表情でガーデニングを学ぶ受講生たち

雨堤に咲くハスの前で写真を撮る参加者

「雨堤」までウォーキング

「女性教室」では7月9日、健康作りのため、公民館から九戸の民話にもある「雨堤」までウォーキングを行いました。

晴天に恵まれ舗装道路は照り返しも加わり大変でしたが、雨堤に近づくにつれ、木立の中のウォーキングはまさに森林浴、おいしい空気を存分に吸いながら、心地よい風の中、道ばたの野草などを観察しながら進みました。

「雨堤」の沼の水面には、ちょうどハスの花が満開で、ピンクと白が一面に咲き、暑さを忘れる美しさでした。

～20歳のメモリアル～

「成人式」にご参加ください

8月15日（水）

「二十歳のメモリアル」成人式は8月15日（水）、HOZホールで行われます。

今年度の対象者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた次の方々です。対象者には、就職や進学で村外に転出している方も含まれています。現在、新成人の有志が集まって実行委員会を組織し、準備を進めています。既に中学校卒業時の資料などを基に、対象者へは案内状を差し上げていますが、万が一、届いていないなど疑問なことは教育委員会生涯学習班（☎㊷2111内線304）へご連絡願います。

意義ある成人式にするために検討を重ねてまいりました。ぜひ参加してください。（77人・敬称略）

【戸田地区】

桂川香織　木ノ下有香　夏井健人
山下浩樹　高倉盛　篠山諒　真下理恵
向川達哉　松葉翔二　高倉彩加　中村忍　中村翔　橋山綾子　橘塁　倉口優哉　熊谷修子　欠端涼太　田澤直樹
山地寿法　荒谷潤　東井愛弥　舘佑弥　東井千春

【伊保内地区】

小笠原和登　大川絢香　久保太毅
安堵城美子　下村磨伊　久保昴　本地正明　岩本光生　林桃子　小田亜里沙　田澤大智　吉川慶　伊保内里沙
小笠原歩　小松祐斗　尾友勇樹
斉藤諒　藤館知史　中野智美　藤川睦美　古舘徹　舘本春也　栗谷川美穂　甲地高志　関畑力　長者森晴香
中村一也　上村和　木戸場結香
下川原智美　小野寺愛　小野寺なつき　大崎智史　坂本裕美　中山潤基
脇澤卓也　坂本唯　水上晶　中村翔
古屋敷好洋　大崎朋香　大崎雄太　脇澤幸　千葉宗彦　千葉沙緒里

【江刺家地区】

野辺地峻佑　桐川真一　松本佳奈恵　桐川美由紀　石川麻貴　小田沢愛明　石川紗織　野辺地雅寛　伊波蘭美

成人を迎えた人たちが産声を上げた当時の成人式（昭和62年度）

図書室コーナー

原寸　美術館

結城　昌子　著

ダヴィンチからワイエスまで、西洋名画の感動部分を世界最高水準の印刷で再現。33 作品の見所を原寸大で掲載。他の画集は、絵が縮小されて掲載されていますが、この本は、画家がどんな色、どんな筆遣いをしているかまで読者の要望を満たしてくれる画集です。

（小学館）

夜は短し歩けよ乙女

森見　登美彦　著

天真爛漫な天然少女に恋をした青年。二人はあらゆる所で偶然出会う!? 恋物語のはずが次々事件に巻き込まれ始める！魅力的な登場人物、どこか芝居がかった独特な文章にあっという間に引き込まれます。映像で味わえない読書の醍醐味を痛感。山本周五郎賞受賞作品。

（角川書店）

世界から貧しさをなくす 30 の方法

田中　優・樫田　秀樹　編

豊かな国の側が、より貧しい国の側から大きな利益を搾り取るために作った仕組みを、著者が実際に見聞きし経験した事実を交え、分かりやすく教えてくれます。この本の素晴らしさは、私達一般人が可能な範囲で行える具体策と心構えをいくつも提示している事です。

（合同出版社）

にじいろの　さかな

マーカス・フィスター　著・谷川俊太郎　訳

にじいろにかがやくうろこをもった、世界でいちばん美しいさかなは、ひとりぼっちでさみしいさかなだった。ある日、にじいろのさかなは、なやみをひとでにうちあけました…。ほのぼのと優しい文章とキラキラ光るうろこがとても綺麗な大人気の絵本です！

（講談社）

文化団体リレーメッセージ 4

九戸村吟詠会

代表　古舘長五郎さん

■会員数　５人

■活動内容　村産業芸術文化まつり発表部門をはじめ、県下の詩吟愛好者が一堂に会す岩手県詩吟舞道祭に参加しています。昨年は、久慈市宇部町文化祭りに参加し、親睦と交流を深めました。練習は毎月第 2、4 月曜日に村山村開発センターで行っており、月 1 回は盛岡市から講師をお招きし、技術向上に努めています。

■愛好会から一言　詩吟は、漢詩や短歌、俳句等の詩歌に独特の節をつけ、詩歌の心を最大限に表現する日本の伝統的芸術です。発声は「腹式呼吸」で行い、なめらかで、メリハリがあるその声は詩心表現には欠かせません。また、腹式呼吸は横隔膜の運動により自律神経の活動を促し、精神の修養と身体の健康増進に役立つと言われています。興味をお持ちの方はお声を掛けてください。

映画「風のダドゥ」上映会

9 月 8 日㊏ HOZ ホール（九戸村公民館）

1 回目：午後 2 時～、2 回目：午後 6 時 30 分～

■料金

一般　前売券 1,200 円

当日券 1,500 円

小・中・高校生

前売券　800 円

当日券 1,000 円

■前売券取扱所　九戸村公民館、戸田分館、江刺家分館、ささき書店

■内容　心身に深い傷を負い、生きる希望を失ってしまった少女が、阿蘇の大自然に抱かれながら馬と触れ合う中で、生きる力を取り戻していく姿を描いた作品。

県北読み聞かせキャラバンについて

読み聞かせボランティア「やまびこ」（伊保内恒子代表）は、平成 19 年度において、『県北読み聞かせキャラバン』を実施します。要望があれば出かけてまいりますので、どうぞご活用ください。

また、学校の読書活動推進について協力したいと思っている方は、教育委員会生涯学習班までご連絡願います。（☎ 42-2111 内線 304）

付加保険料を納付しませんか

■付加年金とは

平成19年度の老齢基礎年金の年金額は79万2100円（満額＝40年間保険料納付）ですが、老後により高い老齢基礎年金を受けたいと考えている方のために、毎月の保険料（平成19年度は1万4100円）のほかに付加保険料を上乗せして納付すると、老齢基礎年金に上乗せして支給される付加年金があります。

第1号被保険者の場合は、報酬によって保険料や給付額が増減する厚生年金保険などの被用者年金制度とは違い、保険料と給付（老齢基礎年金）額が定額となっていますので、将来の生活設計にあわせて、この付加年金のほかにも、公的な年金制度である国民年金基金、個人型確定拠出年金及び農業者が加入できる農業者年金の制度があります。これらの上乗せ制度の保険料は、国民年金保険料と同じく全額が社会保険料控除の対象となります。

■付加保険料の額は定額

付加保険料の額は**1か月400円**です。付加保険料を納付することができる対象者の方は、第1号被保険者または任意加入被保険者です。

保険料の免除または保険料の納付猶予を受けている方や国民年金基金の加入員の方は、付加保険料を納めることはできません。

また、農業者年金の加入者は、必ず付加保険料を納付しなければならないことになっています。

■付加年金額は

付加年金額の計算は次のとおりです。

年金額＝200円×付加保険料納付月数（65歳から老齢基礎年金を受給する場合）。つまり、保険料月額400円に対して、年金額は年200円ですから、65歳から年金を受給した場合、仮に1年間付加保険料を納付した場合、2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

なお、付加年金は、老齢基礎年金の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を65歳より前に繰り上げ受給または66歳以後に繰り下げ受給しようとする場合は、付加年金額も老齢基礎年金の減額率及び増額率に応じて減額または増額されます。

詳しくは、二戸社会保険事務所（☎㉓4111）へ（http://www.sia.go.jp/）。

また、国民年金基金の加入については、各都道府県に1か所設立されている地域型国民年金基金か、25の業種別に設立されている職能型国民年金基金へ（http://www.npfa.or.jp/）。

8月20日 月曜日～ いよいよ始まる 地デジ！

地上デジタル放送の二戸テレビ中継局（折爪岳）が8月20日から本放送を開始します。

すでにデジタルテレビをお持ちの方は、チャンネル設定などを行うことでご覧になることができます。受信可能な地域や受信方法など詳細については、次の窓口へお問い合わせください。

■お問い合わせ先　総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター

■電話番号：0570-07-0101

■受付時間：午前9時～午後9時（土日祝日は午後6時まで）

―― 役場庁舎2階で地デジを視聴できます ――

8月6日（月）から10日（金）まで、役場庁舎2階フロアー（玄関を入って正面）において、地上デジタル放送を視聴体験することができます。地デジのきれいな映像やクリアーな音が楽めますので、ご自由にご来場ください。詳しくは、役場総務企画課（☎42-2111 内線 168）へ。

わが家の人気者

1歳のお誕生日おめでとうございます。

澤口　ゆんなちゃん
（8月3日生まれ）
道地／誠・沙矢香さん　長女
「早くお兄ちゃんと
遊べるといいね！」
パパ・ママより

七戸　愛（あい）ちゃん
（8月15日生まれ）
江刺家上／敏夫・靖子さん　長女
「お兄ちゃんと将来仲良く
やっていけたらいいと思います」
お父さん・お母さんより

《わが家の人気者》は、満一歳の誕生日を祝福するコーナーです。掲載を希望される方は、誕生月の1か月前までに役場広報係（☎42-2111 内線 168）へご連絡ください。

地域安全・情報の窓

駐在所ホットライン

災害発生！その時あなたは？

毎年、台風や大雨でさまざまな被害が発生したり、先日は、新潟県中越沖地震によって11人（7月23日現在）もの方がお亡くなりになり、建物や道路も倒壊しました。

今年の防災週間は「8月30日から9月5日」となります。

この機会に、防災知識や避難行動などを身に付けましょう。

○気象、地震情報に注意
○避難場所、経路の確認
○非常食、ラジオ、電灯の準備
○避難指示に従い、一緒に行動

●交通事故のない楽しい夏休みにしよう！

夏休み中は、海や山へレジャーに出掛けることも多いと思います。この時期は、交通量も増え、暑さや長距離運転の疲労から、居眠り運転などによる重大事故の発生が心配されます。心と体、時間に余裕を持った運転を心掛け、疲れを感じたら迷わず休憩を取りましょう。

村内の交通事故（6月末）

（　）内は1月からの累計

◇人身事故……　2件（ 4件）
◇物損事故……　4件（22件）
◆死 亡 者……　0人（ 0人）
◆負 傷 者……　2人（ 4人）
●飲酒運転検挙者 …　0人（ 0人）

村の交通死亡事故ゼロ日数（6月末）

763日

○県警察ホームページ　http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/
○携帯サイト　http://www.pref.iwate.jp/~hp0802/mobile.html
○QRコード

「夏の交通事故防止県民運動」

【運動期間】
☆8月11日から20日まで

【運動重点】
☆盆期・帰省時期の交通事故防止
☆子供と高齢者の交通事故防止
☆飲酒運転・暴走運転の追放
☆後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

火事と救急・救助は119

問い合わせ先
二戸消防署九戸分署
☎ 42-3119

花火事故を防ごう

【花火の楽しい遊び方】

①花火に書いてある使用方法をよく読んで行うこと。
②花火を人や家に向けないこと。
③バケツに水を用意しておくこと。
④必ず大人と一緒に行うこと。
⑤花火を分解したり、ほぐしたりしないこと。

村内の火災・救急件数　6月分

		昨年比
火　災	1件（ 1件）	－1件
救　急	21件（128件）	±0件

（　）内は、1月からの累計

国保だより

老人保健で医療を受けている方へ

●医療費が高額になった場合

1か月の医療費が高額になった場合、申請していただくと、限度額を超えた分が高額医療費としてあとから支給されます。また、同じ世帯内に老人保健でお医者さんにかかっている人が複数いる場合は、合算することができます。

◆自己負担限度額（月額）

所得区分	外来（個人単位）	外来＋入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円＋医療費が267,000円を超えた場合は、その超えた分の1%を加算
一　般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ※1	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※2	8,000円	15,000円

※1　同一世帯の全員が住民税非課税の人（低所得Ⅰ以外の人）
※2　同一世帯の全員が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

●低所得者Ⅰ・Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請が必要です。入院の際に窓口で支払う一部負担金や食事代、高額医療費の自己負担限度額が減額されます。該当者の方には申請用紙を送付しますので、役場住民生活課またはお近くの支所に提出してください。

《お問合せ先》
役場住民生活課国保国保住民班☎㊷2111内線213

八戸 ある日の風景

取材の帰り道

ハナショウブ…荒谷田表の転作田に10種類を超えるハナショウブが咲いていました。その数はおよそ580株、1,500本、紅紫色の花びらは可憐そのものです。初夏の陽差しを受けながらゆらゆらと揺れていました。(7月2日撮影)

トリコロールふるさと写真コン

東北新幹線二戸駅利用促進協議会などでは、青森・秋田・岩手の三県にまたがるトリコロールエリアの豊かな自然・心温まる人情・歴史ある文化などをテーマに写真コンテストを開きます。

■応募規定　▽撮影場所　トリコロールエリア内で撮影したもの▽作品　①題材「自由」部門＝「宝」をイメージしたもの。「課題」部門＝まつり、地域に伝わる祭事や年中行事、民族など躍動感のある写真②サイズ2L判(デジカメ・銀塩プリント問わず)

■応募締切　9月30日（日)必着

申し込み・問い合わせは、二戸広域観光物産センター（カシオペアメッセ・なにゃーと、☎23-7210)へ。

ペット写真コンクール作品募集

県獣医師会二戸支会では、ペットの写真コンクールを開催します。テーマは自由で、写真サイズは4つ切版、額縁付きで募集します。

■締切日　9月10日（月)必着

※写真はニコアホールで9月20日から9月24日まで展示

【動物愛護フェスティバル】

■日時　9月23日（日)午前9時

■場所　二戸市「馬淵川公園」

詳しくは、グリーン動物病院（二戸市米沢字長瀬49-1・☎23-8257)または二戸保健所（☎23-9206)へ。

ETCらくらくキャンペーン

東日本高速道路株式会社八戸管理事務所ではETCらくらくキャンペーンを開催中です。ETCの装着をお考えの方、興味のある方はお気軽にお申し込みください。

・ETC車載器取付をキャンペーン価格（本体＋セットアップ料金＋取り付け費用すべて込みで1,800円)

・取付時間は約30分、先着50人

・申込条件は弊社の「高速人カード」(ETCクレジットカード)に入会

・「高速人カード」のみの入会も受付(入会特典として高速料金などに支払可能な2,000円分のポイントを進呈)

■申込窓口　役場総務企画課とオドデ館売店で申込書類を配布

■申込期限　8月7日（火)必着

■取付日時　8月12日（日）

午前10時～午後4時

■取付場所　道の駅おりつめ「オドデ館」駐車場

詳しくは、同事務所ETC係（☎0178-27-2100）へ。

ゆっくり休むと、
大切なものが見えてくる。
シゴトも見えてくる。
不思議です。
夏には連続休暇を「ほっとWEEK」
(岩手労働局)

8月は電気使用安全月間

例年7月から9月までの3か月間は、暑さによる疲労で注意力が散漫になりがちなところへ、肌の露出が多くなり、さらに、発汗により、電気が流れやすくなるなど悪条件が重なるため、感電事故が多くなります。

経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、電気使用安全運動が全国一斉に行われています。

心肺蘇生法講習

■日時　8月25日（土）

午前9時30分～正午

■場所　ワークインにのへ

■内容　傷病体験講話「『ア～』一声残し世を去った青年教師」。傷病現場における救急蘇生対応の技術の多様化。参加無料。詳しくは、二戸ライフセーフティボランティア（☎25-4020)へ。

8月の法律相談日

■期日　7日(火)、21日(火)

■時間　午前10時～午後3時

■場所　二戸市役所市民生活部生活環境課（☎23-3111）

■問い合わせ　岩手弁護士会(☎019-623-5005)へ。※要予約

働く人の心と身体の健康相談

■日時　8月9日（木）

午後1時～午後3時※予約不要

■会場　二戸市総合福祉センター2階「相談室」(個別相談)

■問い合わせ先　二戸・久慈地域産業保健センター（☎23-4466・二戸医師会内)へ。費用無料で電話相談可。

当番医 8月の休日 当番歯科医

日	医療機関	電話
5	松井内科医院	33-2201
12	千葉耳鼻咽喉科・小児科医院	23-2009
19	小原内科医院	23-3410
26	藤田内科	38-2772

診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関	電話
5	ますだ歯科クリニック	26-8282
12	ぽっぽ歯科クリニック	31-1182
19	菅歯科	23-5161
26	渡辺歯科医院	23-2052

診療時間：午前9時～正午

村税の納期

8月31日までに

村県民税　第2期

国民健康保険税　第2期

を納めましょう

村税や年金保険料などの納付は口座振替が便利です。お問い合わせは、役場内の各担当課や預金口座のある金融機関へどうぞ。

お知らせ・情報

インフォメーション

九戸村役場 ☎0195(42)2111
http://www.vill.kunohe.iwate.jp/

スナップこのへ

県職員II・III種採用試験を実施

県人事委員会事務局では、平成19年度県職員採用Ⅱ種・Ⅲ種試験、警察官B採用試験を行います。

■申込受付期間 ①インターネット8月1日～8月25日②郵送・持参8月1日～8月31日

■第1次試験 9月23日（日）

■受験資格 ▷Ⅱ種（一般事務、栄養）平成19年4月1日現在で19歳以上26歳未満の方。ただし、栄養職にあっては栄養士免許取得者▷Ⅲ種（一般事務、警察事務） 同日現在で17歳以上21歳未満の方。ただし、大学卒業等の方を除く。

詳しくは、県人事委員会事務局（☎019-629-6241）へ。

国を守る自衛官募集しています

防衛省では、自衛官を募集します。種目は、▷防衛大学校学生▷防衛医科大学生▷航空学生▷看護学生▷一般曹候補生▷2等陸・海・空士（男子）▷2等陸・海・空士（女子）です。

受験資格や受験応募締切、試験日などは種目によって異なります。受験希望の方は、お早めに二戸地域事務所（☎23-2529）へ。

カメムシの防除ご注意ください

8月になると水稲の斑点米カメムシの防除が始まります。斑点米カメムシは水稲の品質を低下させるため、防除は大変重要です。しかし、平成17年から、県内ではカメムシ防除に関連すると思われるミツバチの大量死が発生しています。

今年はこのようなことがないように、防除に際しての注意事項や巣箱の移動などについて、事前に水稲生産者などと養蜂業者で十分協議し、被害防止に努めてください。

なお、地域の防除時期など詳しくは、二戸農業改良普及センター（☎23-9208）または農協などにお問い合わせください。

県北農業研究所参観デーを開催

岩手県農業研究センター県北農業研究所では参観デーを開きます。

■日時 8月31日（金）午前9時30分～午後5時

■場所 県農業研究センター県北農業研究所（軽米町大字山内23-9-1・☎47-1070）

■内容 ▷公開技術セミナー「雑穀栽培における技術上の課題と研究開発状況」（午後1時～）▷研究成果展示▷ほ場・施設公開ほか

農林水産業を資金面で支援

県では、農林水産業に携わる皆さんの経済活動を資金面から支援するため、事業に必要な設備資金や運転資金を低利または無利子で融通する制度を設けています。

特に、農業関係制度資金は、平成19年度から21年度までの3年間、認定農業者の方々には借入額が500万円を超えるものについて、農業近代化資金及びスーパーL資金を無利子で融資することとしておりますので、この機会にぜひご検討ください。

制度の種類や内容など詳しくは、県農林水産部団体指導課（☎019-629-5699・http://www.pref.iwate.jp/~hp0502）、二戸地方振興局、農協、森林組合などへ。

ごみの出し方・ワンポイントアドバイス②

「ダンボール」は次の点にも十分注意して出しましょう。

■ガムテープ、金具、シールなど「紙」以外のものはすべて取り除く

■大きなものはたたみ、片手で持てるぐらいにまとめ、必ず「紙ひも」で十文字に縛る。

■お菓子の箱などのボール紙（厚紙）も一緒です。（牛乳パックは一緒にしないでください）

九戸村公衆衛生組合連合会

8月のごみ収集日

●問い合わせ：役場住民課（内線121）

収集区域	燃えるごみ	ビン・金物（リサイクル用を分別）	空き缶（リサイクル用を分別）	紙・プラスチック類（リサイクル品のみ）	粗大ごみ
瀬月内～山根～荒谷・二ツ家	（毎週水曜日）1・8・15・22・29	（第1月曜日）6	（第3月曜日）20	（第2木曜日）9	
鹿島～伊保内上・下～川向・南田	（毎週木曜日）2・9・16・23・30	（第1火曜日）7	（第3火曜日）21	（第3水曜日）15	（第2火曜日）14
小倉～長興寺・雪屋～江刺家・細屋	（毎週金曜日）3・10・17・24・31	（第2月曜日）13	（第4月曜日）27	（第4木曜日）23	

※必ず指定日に、指定の袋で出しましょう。（朝8時30分まで）

リサイクル用ごみの分け方

●**ビ ン**…透明、茶色、その他、リサイクルしないビンの4種類に分ける

●**空き缶**…飲料用の空き缶、スプレー缶、カセット式ボンベをひとつにする

●**紙・プラスチック類**…新聞紙、雑誌、ダンボール、飲料用紙パック、ペットボトル（PETと表示）発泡スチロール（食品トレーなど）の6種類に分ける