KUNOHE

花と緑が織りなすやすらぎの里

広報くのへ

平成18年
No.583

10月号

「自己ベストへの挑戦」

ピストル音とともに一斉に飛び出す選手たち。緊張の一瞬。応援団も旗を振り、太鼓を叩き、腹の底から声援を送る。自己ベストに挑戦する選手たちも応援する子供たちも光り輝いていた。（写真は村内小学校陸上記録会男子400㍍リレー、関連記事9㌻）

主な内容

スクールガードで子供を守る…2～3
村内全域で今年度から始まる

●村敬老会に492人参加…4　●スカイフェスティバルin折爪岳…6
●九戸中野球部はまなす大会制す…8　●B&G海洋体験セミナー…10

スクールガードで子供たちを守る

最近、全国各地で子供たちが被害者となる事件・事故が発生し、学校を取り巻く環境の悪化が心配されています。

そこで、村では地域ぐるみの学校安全体制整備推進事業（文部科学省委嘱事業）を受け、村内の小学生たちが安心して学校に通い、教育が受けられるように、「スクールガード事業」に取り組みます。

村内全域を対象に今年度から始まっています

全国各地で子供たちの安全を脅かす痛ましい事件が発生していますが、九戸村でもいつ事件が発生するか分かりません。

県内や県北でも不審者による声かけ事案が発生しており、特に登下校時に多く発生する傾向にあります。

このようなことから、村ではこれまでの取り組みに加え、登下校の時間帯の安全を確保するために、今年度から村内全域を対象とした学校安全ボランティア（スクールガード）を開始しました。

登下校時にスクールガードを配置

この事業は、文部科学省の委嘱を受け、子供たちが事件・事故に巻き込まれることなく安心して学ぶことができる学校づくりを目指して実施されるものです。学校の安全管理体制に対する巡回指導役の地域学校安全指導員（スクールガードリーダー）と小学校単位にスクールガードを配置し、学区内の巡回などを行い、子供たちの安全を確保します。

スクールガード・リーダー、スクールガードとも腕章を身に付けて、登下校の時間帯を中心に、次のことを行います。

○学区内の巡回等と子供の安全確認
○不審者の発見・通報
○通学路の危険個所、犯罪の発生する恐れのある場所などを学校へ連絡

養成講習会に21人参加

6月29日には、スクールガードに必要な知識や技術を学ぶためにスクールガード養成講習会が行われました。

講習会には、スクールガード

21人が参加。二戸警察署九戸駐在所の吉田俊英所長から約1時間にわたり、防犯や不審者への対応などをに学びました。

今後は、この事業を通じて地域住民や村民の多くの方々の目を子供たちに注ぐことで、罪に対する抑止力を高めるとともに、警察をはじめ関係機関と連携し、子供たちが安心して勉強に取り組むことができるように、学校環境の安全確保に努めます。

スクールガードリーダー・スクールガードを紹介します

子どもたちが安心して登下校できるよう見守ってくださるスクールガードリーダー・スクールガードの方々は次のとおりです。（敬称略）

◎スクールガードリーダー

宮川義隆（伊保内下）

◎スクールガード

■伊保内小学校　▽柾切澤弘明▽松田憲衛▽山田勝夫▽千葉ユキ**■長興寺小学校**　▽古舘智▽五枚橋眞▽稲森末太郎▽玉川光雄▽髙崎信▽岩澤ヒロ▽泉田静子▽大端ケイ子**■戸田小学校**　▽向川馬之丞▽古舘修▽野田綾子▽大畑朝子▽馬場馬吉▽田口八重▽谷地アツ▽山本徳一▽岩渕フヂェ**■宇堂口小学校**　▽笹木竹司▽桂川ハナエ▽中村美智子▽上平スノ▽鈴木サミ▽田村光子▽本川謙一（以下は宇堂口老人クラブ）▽高倉岩蔵▽下村國子▽中橋キヨミ▽中奥イスノ▽下村タキノ▽高倉トキ**■山根小学校**　▽沢義一▽日向香▽柳平恭子▽岩崎ハツノ▽和田スミ（以下は山根老人クラブ）▽日向信雄▽本堂フジヨ▽山本一條▽山本カツ▽岩崎忠蔵▽本堂久▽和蛇田キン子▽山地鉄蔵▽山地トミ▽久保田義一▽久保田トセ▽上村仁太郎▽上村キヨ▽舘トミノ▽柳平サト▽和蛇田ハル▽真下幸八▽和田マツ▽真下富雄▽真下タカ▽真下幸七▽下田澤忠造▽下田澤カヨ▽真下美知男▽真下義実▽真下トク▽山地勝男▽真下栄▽川戸トミ▽風張キク▽風張トヨ▽東井サキ**■江刺家小学校**　▽上柿ノブ▽石川ツエ▽池田規子▽細川健作▽土肥ソメ▽小笠原正蔵▽細山正子▽石川麻美▽小笠原裕子▽野辺地貞男

ー地域の温かい見守り活動をー

二戸警察署九戸駐在所
吉田　俊英所長

子供を守る犯罪は、地域安全に暗い影を落とします。村の将来を担い、家庭を明るくする子供の成長を育むため、村民、学校、警察の連携で地域安全を推進してきましたが、今後は子供たちの見守りをさらに強化するため、スクールガードが発足されました。村民の皆さんも、より一層の温かい見守り活動をお願いいたします。

子どもたちの登下校の時刻に合わせ、要所で交代しながら子どもたちの安全に努めますので、児童のみなさん、「おはよう」「さようなら」と声をかけられたら、明るくあいさつを返してくださいね。

【問い合わせ】村教育委員会学校管理係（☎㊷2111内線302）

ウェルカム　フーガーさん

8月から伊保内高校外国語指導助手に

県立伊保内高等学校の英語指導助手にフーガー・ハーツェンバーグさん（23歳・南アフリカ出身）が着任しました。

音楽が好きで特に日本の伝統的な音楽にひかれているというフーガーさん。子供たちの英語力向上と国際交流の懸け橋として、どうぞよろしくお願いします。

ここでは、九戸村の印象や抱負などをお聞きしてきましたのでご紹介します。

―外国語指導助手になったきっかけは。

子供たちの生活に関わって働きたいと考えてきました。長い間、日本に行くことを望んでいましたのでその機会が訪れた時、両手でしっかりとそのチャンスをつかみ、そして、「日本で先生になる」という夢が実現しました。

―九戸村の印象は。

愛と思いやりにあふれ、とても親切な村です。九戸村に来るときは、いつも自分が思いやりに包まれていると感じがしますから、とても楽しみにしています。

―抱負をお聞かせください。

抱負というよりは、真剣に望んでいることとして、世界をより良いものにするために、その時代の一部になりたいと強く思っています。

―村民へ一言。

「大きいことがいつもの良いとは限らない」。私が日本を訪れた中で、小さな九戸村は最も大きく強い印象を受けた場所です。いつも親切にしていただき本当に感謝しています。

多年にわたる
ご尽力に感謝

歌や踊りで「長寿」と「健康」祝す

〈村敬老会に492人参加〉

「あじいちゃん！　あばあちゃん！　いつまでも元気で長生きしてください」。各会場から園児たちの大きな掛け声が村内各所で響き渡った敬老会。今年度中に満75歳以上になるお年寄りを招き、９月16日と17日の２日間、村内４会場で開かれました。

対象者は村内75歳以上の１２０４人（昨年度１１４８人）で、４９２人が参加。式典で岩部茂村長は「経済や産業など今日（こんにち）の発展は皆様方のご努力のたまものです。本日はごゆっくりと楽しんでいってください」とあいさつしました。続く敬老年金及び記念品の贈呈では、対象者一人一人が呼名され、長寿祝や敬老年金などが手渡されました。

祝いの宴では、地元の婦人会や郷土芸能保存会の皆さんが、この日のために練習を重ねてきた歌や踊りを披露。園児たちもかわいらしい踊りをプレゼントすると、我が孫を見るかのようなまなざしで温かい拍手を送っていました。

敬老会は、平成13年度から参加対象の年齢を70歳から1歳ずつ引き上げ、最終5年目の昨年度から75歳以上が対象。今年から6年ぶりに「笑顔」が加わりました。

村長寿者（9月16日現在・敬称略）

順位	氏　名	年齢	行政区
1	小笠原タマ	100	荒　谷
2	舘　徳三郎	99	山　根
3	古舘　フジ	99	折爪荘
4	和田　カ子	97	山　根
5	柴田　ハル	96	折爪荘
6	石川　フユ	96	道　地
7	松浦　繁藏	96	戸田下
8	藤川　ナミ	96	南　田
9	上宿　キン	96	折爪荘
10	小野寺タキ	95	長興寺下

本村最高齢者

小笠原タマさん100歳

これからもお元気に
お過ごしください！

家族に囲まれ100歳を迎える小笠原タマさん（前列左から２番目）

８月21日に満100歳を迎える荒谷の小笠原タマさんが８月20日、長寿の祝い状や敬老年金の贈呈を受けました。

岩部茂村長が自宅を訪れ、祝い状や花束、敬老年金を手渡すと、タマさんは笑顔を見せながら、「ありがとうございます」とかくしゃくと話していました。

現在は４世代の６人家族。子供や孫、ひ孫、玄孫を数えるとなんと68人に上るそうです。100歳を迎えても自分で食事をとるなど身の回りのことは全部自分でこなすしっかり者。大好きな民謡や相撲を見ながら、毎日を楽しく暮らしています。

本村最高齢者のタマさんは明治39年生まれ。どうぞ、これからもお元気にお過ごしください。

村畜産祭り（家畜共進会）

今年の美人牛は
だれの手に？

平成18年度村畜産祭りは９月17日、北いわて農業協同組合駐車場などで行われ、畜産農家や多くの村民で賑わいました。

共進会では、乳用牛では欠端信雄さんが出品した「マイランド　スノーマティックダーハム」が、肉用牛では尾友勝彦さんが出品した「まんてん２」がそれぞれグランプリに輝きました（右上表のとおり）。村の畜産の健全な振興と経営に即した家畜の改良増進を促進することを目的に毎年開催されており、畜産農家23戸から乳用牛30頭、黒毛和種36頭が出品。飼育管理の良さ、そして愛情の深さが伝わってくる家畜が勢ぞろいし、素晴らしい共進会になりました。

伊保内病院駐車場では、毎年大人気の牛肉即売会をはじめ、餅つきやバザーなども行われ、多くの来場者で賑わいました。豪華賞品を掛けた「牛の鳴きまねコンテスト」には約40人が参加。子供たちの元気いっぱいの鳴きまねに、会場からは大きな拍手が送られていました。

表彰区分	乳用牛		黒毛和種牛	
村長杯	欠端　信雄（戸田上）		尾友　勝彦（荒　谷）	
最優秀賞	未経産の部	下川原龍則（山　根）	未経産の部	山本　勝男（妻の神）
	経産の部	欠端　信雄（戸田上）	経産の部	尾友　勝彦（荒　谷）
優秀賞	第１部（6-10ヵ月）	欠端　信雄（戸田上）	第１区（7-12ヵ月）	小笠原義明（荒　谷）
	第２部(10-15ヵ月)	馬渕　英樹（平　内）	第２区(12-16ヵ月)	山下　行雄（泥の木）
	第３部(15-20ヵ月)	下川原龍則（山　根）	第３区(16ヵ月以上)	山本　勝男（妻の神）
	第４部(20ヵ月以上)	山下　松男（泥の木）	第４区(48ヵ月未満)	尾友　勝彦（荒　谷）
	第５部(36ヵ月未満)	欠端　信雄（戸田上）	第５区(48ヵ月以上)	山下　徳弥（鹿　島）
	第６部(36ヵ月以上)	欠端　信雄（戸田上）	第６区（母娘郡）	木下　玲子（瀬月内）
	第７部（牧場牛郡）	欠端　信雄（戸田上）	※敬称略。氏名後の（　）は行政区名	

折爪岳が両県の懸け橋に

2006 スカイフェス in 折爪岳

岩手、青森両県のハング・パラグライディング連盟が初めて共催した 2006 スカイフェスティバル in 折爪岳は 8 月 19 日と 20 日、折爪岳を主会場に開かれ、約 80 人がスカイスポーツを通じて交流を深めました。

残念ながら、両日とも天候に恵まれず折爪岳山頂からのフライトは行われませんでしたが、参加者たちは村営くのへスキー場に場所を移し、空中散歩を楽しんでいました。

コロポックルランドで行われた開会行事では、江刺家財産区管理会長の丸木市蔵さんが「折爪岳は滝や草花など自然豊かなところ。どうぞゆっくりと楽しんでいってください」と歓迎。岩手県連盟の鈴木孝世理事長は「楽しみながら交流を深め、仲間をもっと増やしましょう」とあいさつしました。夜にはキャンプファイヤーを囲んで交流会も行われ、折爪岳が両県の懸け橋となりました。

パラグライダーを楽しむ参加者たち

さらなる飛躍を誓った20周年記念式典

みんなにスキーの楽しさを

スキー学校・Jr スキースポ少 20 周年

くのへスキー学校とくのへ Jr スキースポーツ少年団の創立 20 周年記念式典は 9 月 16 日、高松鮮魚店で行われ、今後一層の発展を誓いました。

式典には会員や来賓など約 50 人が出席。主催者を代表し、岩部房雄学校長が「20 周年を期に 1 人でも多くの方々に『スキーの楽しさ』を知っていただき、生涯スポーツとして楽しんでいただけるよう、スタッフ一同頑張っていきたい」と決意を新たにしました。続いて、永きにわたり村スキー協会長を務め、スキーの発展に貢献された眞下清さん（伊保内下）に感謝状が手渡されました。

式典終了後には、全日本スキー連盟評議員の菊池隆さんをお迎えし、「20 年継続の意義と価値、さらなる飛躍」と題し、記念講演が行われました。

スポーツでリフレッシュ

村民スポ・レク ４会場で開催

「幼児から高齢者までの村民総参加」をかけ声に村民スポーツ・レクリエーション大会は 9 月 3 日、グランドゴルフ、ビーチボール、ハイキング、ソフトボールの 4 種目が行われました。各競技の上位結果をお知らせします。（敬称略）

■グランドゴルフ（村総合運動場）▷男子の部①本川喜榮②上屋敷正一③小保内七郎▷女子の部①池田八重子②櫻庭キヨミ③戸井口京子■ビーチボール（村体育センター）①宇蘭ちゃん②カタクチイワシ③ファンタスティック４■ソフトボール（ナインズ球場）①江刺家②伊保内 1 区③長興寺■ハイキング（稲庭岳・参加者 26 人）

熱戦が繰り広げられたソフトボール競技

勇気ある行動が命を救う

本村で救急の日講習会

一人でも多くの命が「皆さんの勇気ある行動」で救える ──。9月9日の「救急の日」にちなみ、救急医療や応急手当の理解を深める講習会（二戸保健所など主催）は9月7日、ＨＯＺホールで開かれ、講演や実技などを通じて正しい心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の取り扱い方法を学びました。

村保健推進員や関係者など約50人が参加。講師の県立二戸病院医師の落合仁さんは「突然死の約55％は心臓病で、その中でも心筋梗塞症が最も多い。早期の心肺蘇生やAEDの活用が被害を最小限に抑えることができる」と応急手当の重要性を訴えました。

実技では二戸地区消防本部の救急救命士指導の下、心肺蘇生法やAEDの装着方法などダミー人形を相手に本番さながらに体験していました。

楽しく心肺蘇生法を学ぶ参加者たち

大舞台で演奏を披露する政實太鼓

政實太鼓交流の輪広げる

大湯大太鼓まつりにゲスト出演

半世紀以上の歴史を持つ第55回大湯大太鼓まつりは8月15日、鹿角市十和田大湯で開かれ、今年も政實太鼓がゲスト出演し、祭りを盛り上げました。

政實太鼓のメンバー13人が参加。「祝」や「あばれ駒」の2曲を披露し、喝さいの拍手を浴びました。平成10年から大湯大太鼓まつりで演奏を続けている小野寺和洋くん（高3）は「歴史のある祭りで、たくさんの観客の前で演奏するのはとても楽しい。これからも太鼓を続けていきます」とさわやかな汗を流していました。

この祭りは、五穀豊穣の喜びと先祖の供養をかね、毎年8月15日に、大湯大太鼓の保存と技術の向上を目的に毎年開かれています。

「夢と感動」をありがとう

伊高弓道部女子インターハイ報告会

インターハイベスト16に輝いた伊保内高校弓道部女子報告会（同部全国高総体出場協賛事業主催）は8月30日、ＨＯＺホールで開かれ、選手たちの労をねぎらいました。

来賓や一般村民、同校生徒など約100人が参加。主催者を代表し、同校部活動後援会長の中村國夫さんが「本校に新たな歴史の1ページを刻み込んでくれた。村民にやればできること、夢と感動を与えてくれたことに感謝します」とあいさつ。保大木彩部長は「楽しいことより苦しいことの方がいっぱいでしたが、皆様方のご支援のおかげで素晴らしい試合をすることができました。結果に後悔はありません」と大会を振り返りました。同校応援団によるエールも送られ、選手たちの大健闘をたたえました。

集まった参加者から温かいエールが送られました

秋季はまなす総合体育大会

野球９年ぶりの優勝

二戸地区中学校新人野球大会も制す

秋季はまなすカップ総合体育大会野球競技は８月26日に行われ、秋季大会としては９年ぶり５度目の優勝を飾りました。

九戸中は準決勝で小川中（岩泉町）を８対０で下し、軽米中との決勝戦では７対２の逆転勝ち。二戸地区中学校新人野球大会に弾みを付けました。野球競技をはじめ、４種目が行われましたので、上位結果をお知らせします。

■野球　①九戸中②軽米中③小川中、葛巻中■バレーボール　▽男子①福岡中②九戸中③田子中▽女子①野田中②奥中山中③九戸中■卓球　▽男子①一戸中②笹渡中③福岡中▽女子①福岡中②軽米中③九戸中■ソフトテニス　①葛巻中②小鳥谷中③金田一中※バスケットボールは10月９日に行われます。

▼新人野球大会

９月15日から17日にかけて行われた二戸地区中学校新人野球大会で九戸中は、福岡中との決勝戦を４対２で下し、５年ぶり５度目の優勝を飾りました。

ふるさと振興公社杯

パークゴルフ大会に50人参加

記念すべき第１回株式会社九戸村ふるさと振興公社杯パークゴルフ大会は８月27日、くのへパークゴルフ場で開かれました。

村内愛好者たち50人が参加。日ごろ鍛えた腕前を競い合いました。競技結果は次のとおりです。（敬称略）

■男子の部①関向信男②安藤孝作③皆川徳三■女子の部①安藤幸子②戸井口京子③林下朝子

村ゲートボール大会

健康と親睦に汗流す

高齢者の健康保持と生きがいを高めることを目的に第26回村ゲートボールは８月29日、村ゲートボール場で開かれ、村内老人クラブ単位会８団体が出場し、心地良い汗を流しました。

選手を代表し伊保内下チームの佐藤賢治さんが「和気あいあいと楽しみながらプレーします」と選手宣誓。選手たちは、親睦を図りながら楽しく競技を楽しみました。結果は①長興寺②伊保内下③荒谷となりました。

むらの文芸

第222回くのへ俳句会

送り火の終りて星の見えて来し　中野　硯水
仲秋や川を挟んで遠会釈
秋の灯や灯るに早し里の家
秋の蝶一枚板の橋渡る
送り盆遅れずに行け茄子の馬
虫しぐれ調子外れの奴も居る
戸を閉める音のどこかに夜の秋

仲秋や子育てのごと母を看る　冬部　雪女
秋灯や念入りに読む夕刊紙
万歩計腰にしっかと九月かな
日焼け子の声変りして休暇果つ
里の秋おどしテープの光り合う
余生にも苦楽のありて残暑なお

幼名は呼び捨ての仲赤蜻蛉　高島ふみ女
仲秋や兄のリハビリ一歩二歩

秋灯下女の話切れ目なく
じゃんけんの声つ、抜けにあきつ群る
とにかくに好きなことして夜なべ継ぐ
草は実にこぼれも早し季の移り
病む人に日射し和らぐ秋すだれ

仲秋や山河まぶしき日の光り　舘村　青村
秋の灯をひとつともして老いの宿
秋蝶のもつれて消えし彼方かな
きりげなく咲いてやさしき秋桜
迷い無き身に心地良き秋の風
いささかの余生に不安虫の宿
何もかも胸に納めてとろろ汁

仲秋やポプラの葉っぱ鳴る一日　古舘やすお
秋灯の低きや夫婦で風を聞く
倉壁の色に秋蝶紛れさう
ディーゼルの一輌去って虫の駅
踏切はコスモス揺れてるるばかり
どの山も秋の日受けて小湯治場
今朝の秋孫は電話が上手くなり

走った！跳んだ！投げた！

村内小学校陸上記録会

村内小学校陸上記録会は９月13日、村陸上競技場で開かれました。当日は、村内小学校６校が参加。仲間の応援を背に、11の種目で記録の更新に挑みました。各種目の優勝者と記録を紹介します。（敬称略）

【男子の部】

■100㍍▽４年　田澤蓮（山根小）16秒38▽５年　古舘裕也（長興寺小）15秒62▽６年　細川暁史（江刺家小）13秒93 **■200㍍**▽５年　古舘裕也（長興寺小）32秒39▽６年　細川暁史（江刺家小）28秒13＝新記録 **■千㍍**　山本祐太（山根小６年）３分30秒38 **■走り高跳び**　山本祐太（宇堂口小６年）１㍍16 **■走り幅跳び**　小笠原將闘（江刺家小６年）３㍍81 **■ソフトボール投げ**　七戸志郎（江刺家小６年）48㍍46 **■400㍍リレー**　江刺家小チーム（秋元諒・小笠原將闘・立波恭平・細川暁史）１分00秒59

【女子の部】

■100㍍▽４年　国久香奈（伊保内小）16秒60▽５年　松浦千明（伊保内小）16秒13▽６年　下川原紗耶（長興寺小）15秒14 **■200㍍**▽５年　大崎晴菜（伊保内小）34秒57▽６年　櫻庭香奈（伊保内小）31秒59 **■800㍍**　柳下初美（山根小６年）２分43秒43 **■走り高跳び**　細川咲（江刺家小６年）１㍍06 **■走り幅跳び**　山本麻希（伊保内小６年）３㍍44 **■ソフトボール投げ**　桂川えり（宇堂口小６年）37㍍16 **■400㍍リレー**　伊保内小チーム（本川琴美・櫻庭香奈・山本麻希・菖蒲澤花穂）１分00秒82＝新記録

江刺家ロビンズに栄冠

村少年野球新人大会

第28回村少年野球新人大会は９月９日と17日、ナインズ球場で行われ、５チームによる熱戦が繰り広げられました。

選手たちは白球を最後まであきらめない好ゲームを展開。駆け付けた父母たちも今年最後の公式戦に熱い声援を送っていました。

決勝戦では、江刺家ロビンズが伊保内スポ少を９対４で下し、大会を制しました。

千葉　和彦さん

村教育委員

村教育委員会の委員に千葉和彦さん（50歳・長興寺下）が新任されました。任期は、平成21年８月11日までとなります。同委員会は５人で構成され、学校教育や社会教育・文化財・体育などの事務管理を行います。

みんなの健康

身体をスリムに!!

天高く馬肥ゆる秋。何を食べてもおいしい季節。それに任せて食べているといつのまにか体重が増え、ズボンが入らない。スカートがきつい。太りすぎが気になります。肥満？　特にお腹回りにつく内臓脂肪による肥満はさまざまな病気を引き起こす原因となります。肥満には内臓脂肪型肥満と皮下脂肪型肥満があります。そのうちの内臓脂肪型肥満はおなかの筋肉の内側についているためにつまむことができない脂肪です。内臓脂肪がたまりすぎると体の中でさまざまな機能を調整する物質の分泌に異常をきたし動脈硬化を進めます。また分泌の異常が身体に影響を与えて、高血圧や高血糖、高脂血を引き起こしやすくし、動脈硬化を急激に進行させてしまうのです。この様な状態をメタボリックシンドローム【内臓脂肪症候群】といいます。

テレビでもメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が騒がれ始めています。

このごろ下腹が気になってきたあなたは大丈夫でしょうか？

まず、最初に内臓脂肪型肥満か調べてみましょう。腹囲（へその上の周り）の測定で簡単に判断できます。腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の人、あなたは内臓脂肪型肥満です。内臓脂肪を減らし動脈硬化を解消してみませんか。運動は内臓脂肪型肥満の予防解消はもちろん、ストレス解消、交流関係を活発にするなど精神的な効果もあります。ウォーキング（散歩）・グランドゴルフ・パークゴルフ・水中ウォーキングなどを始めてはいかがですか。また、自分にあった食事内容と食事量を考え、「主食＋副菜＋主菜＋汁物」を野菜料理から食べ始め、量は腹八分とし、ゆっくりよくかんで食べましょう。朝食をきちんと食べることをお勧めします。

（保健師　山口　正子）

B&G海洋体験セミナー

本村から小学生2人参加

8月1日から5日までの日程で行われた平成18年度B&G「海洋体験セミナー」に、中村大志くん（戸田小6年）と田澤裕也くん（山根小6年）が参加しました。

沖縄での集団生活の中で、さまざまな体験をしてきた2人に感想を寄せてもらいましたので、ご紹介します。

B&G海洋体験セミナーに参加して

戸田小6年　中村　大志くん

美ら海水族館を見学する中村くん

僕は、八月一日から八月五日まで、B&G海洋体験セミナーに参加してきました。場所は、沖縄です。このセミナーには、東北と九州地区から百人の人達が参加してきました。九戸村からは、僕と山根小学校の裕也君が参加しました。二人とも同じ班でホテルの部屋も一緒だったのでうれしかったです。

僕たちの部屋は六人部屋で、他の四人は、九州の福岡県と大分県と岩手県の大船渡の人達でした。小学五年から中学三年までのメンバーでしたが、一日目から友達になることができて、よかったです。

五日間の中で一番楽しかった活動は、マリンスポーツです。ヨットもバナナボートもシュノーケリングも初めてでした。バナナボートをやるときには、浮くのを着て取っ手をつかんで乗りました。片手をはなすと、揺れるので楽しかったです。シュノーケリングでは、シュノーケルをつけて海にもぐりました。マウスピースをくわえるのは、難しそうだったけどできました。青ヒトデやサンゴや色々な魚を見ることができました。途中で雷が鳴ってきてしまったので、長くできなかったのが残念でした。

イルカプログラムでは、イルカに触ったりする事もできて楽しかったです。

イルカがサッカーボールを口で突いて凄いと思いました。僕達が小さい鉄の輪を投げたら、全部持ってきたので、イルカは賢いなぁと思いました。

四日目には、美（ちゅ）ら海水族館を見学しました。ジンベイザメやたくさんの魚を見ました。その後、パイナップル畑にも行きました。パイナップルは、沖縄の北部でしか作られていないそうです。その理由は、北部の赤土がパイナップルを育てるのに良い土だからだそうです。

畑のパイナップルは、全部新聞紙で包まれていました。日焼け防止のためだそうです。パイン畑の見学の後、パインジュースも作りました。パイン百パーセントのジュースなのでおいしかったです。

午後からは、マングローブの観察をしました。九戸村にある木とは違って根が地上に大きく出ていました。満潮になると、マングローブの林の所まで海水が来ると言っていました。

沖縄には、特別な料理もたくさんあります。僕は、アーサー汁という海藻のすまし汁を作りました。

僕は、小学校生活最後の夏休みに沖縄に行くことが出来てとてもラッキーでした。今度は、沖縄の小学生の人達にも冬の岩手に来てもらいたいと思いました。そして、ソリやスキーを楽

全国の子供たちが"沖縄の大自然を体験

B&G海洋体験セミナー

海洋体験セミナーは、毎年、国土交通省・文部科学省の後援により沖縄県で実施するもので、「沖縄の恵まれた自然環境のなか、自然観察やマリンスポーツの体験を通じて、"海洋や水"についての理解を深め、自然を守る心を育んでもらうこと」を目的に開催されています。

B&G財団が1976年から今日まで継続している代表的事業で、自然体験・環境保全の重要性など時代の流れにあったプログラムを取り入れ、ヨットやカヌー、沖縄伝統のサバニ舟などのマリンスポーツ体験をはじめ、慶佐次川でのマングローブの観察やカヌーツーリング、ビーチコーミングなどの自然体験活動が主な内容です。

海洋性レクリエーション活動を通して子供たちの育成を目指すB&G財団（正式名称：財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団）では、"海洋教育事業"の一環として全国の小学5年生～中学生が対象となっています。

しんでもらいたいです。
最後に、この海洋体験セミナーに参加させてくれた九戸村と、いろいろお世話してくださった方々に感謝したいです。
ありがとうございました。

B＆G海洋体験セミナー主なスケジュール

■1日目　仙台空港発、オリエンテーション、沖縄ものづくり体験、夕べのつどい
■2日目　海洋性レクリエーション活動、ゼミナール「海洋性の生体と海洋環境について」、夕べのつどい
■3日目　沖縄料理づくり、海洋性レクリエーション活動、ゼミナール「自然体験活動について」、夕べのつどい
■4日目　美ら海水族館見学、自然体験活動、パイナップル畑の散策とジュース作り、セミナーのまとめ、エイサー鑑賞、夕べのつどい
■5日目　首里城公園、仙台空港着

海洋体験セミナーに参加して

山根小6年　田澤　裕也くん

僕は、このセミナーに参加することが決まった時、とても嬉しかったですが、出発が近づくにつれ、だんだん不安になってきました。でも沖縄では、すぐに友達がたくさん出来、それまでの不安はいつの間にか無くなっていました。

シーサー作りから始まり、多くの活動がありました。海洋性レクでのヨットは今でも強く印象に残っています。ヨットは風を帆で受けて進みます。舵をとるのがとても難しいのですが、上手くいった時はとても気持ち良かったです。また、シュノーケリングでは、道具を付け、泳いで競争したり、潜ったり、魚に餌をあげたりしました。

マングローブ林を観察する自然体験では、カヌーに乗ったり歩道を歩いて観ましたが、めずらしい生物がたくさんいました。カヌーは、スリルがあり、とても楽しかったです。パイナップル畑を散策して、採れたてのパイナップルで作った果汁百パーセントのジュースは、本当においしかったです。

美（ちゅ）ら海水族館では、全長七・五メートルもあるジンベイザメやさめの顎の展示物にとても驚きました。また、首里城では、龍の木彫刻がとてもすごいと思いました。

その他にも、初めての体験がありましたが、何よりも友達がたくさん出来て、一緒に活動できたことが、本当に良かったと思います。まるで、小さいころからの友達のように色々な話が気軽に出来たし、おかげで、活動も楽しくできました。九戸に帰ってきてからも、電話で話したりしています。

五日間の沖縄での想い出は、僕の宝物です。

仲間たちと交流を深める田澤裕也くん（左から2番目）

図書室コーナー

赤い指

東野　圭吾　著

「この家には、隠されている真実がある。それはこの家の中で、彼ら自身によって明かされなければならない」犯罪を超えたその先に、本当の闇がある。２日間の悪夢と孤独な愛情。ミステリー、謎解きよりもっと人間的な問題を考えさせてくれる物語。直木賞受賞作品。

（講談社）

サウスバウンド

奥田　英朗　著

長男の僕の名前は二郎。父の名前は一郎。誰もが「変わっている」と言う。父が会社員だった事はなく、たいてい家にいた。小学生になって級友ができ他の家ではそうでないことを知った…。型破りな父に翻弄される家族を、少年の視点から描いた、長編大傑作。

（角川書店）

デューク

江國　香織　著

飼っていたデュークという犬がこの世を去り、それを悲しむ女の子。そして出会う少年。そこから始まる奇跡…。この本を読み終わったら、きっと優しい気持ちになれるはず。ある大学入試センター試験の問題に出題され読んだ生徒が泣き出してしまった心に響く物語。

（講談社）

今夜はだれも眠れない

ダレン・シャン他　著

第１部は女の子、第２部は男の子が主役の子供向け短編集。読みやすくて面白い！　児童書で人気作家のダレン・シャンなど12人が、子供たちとかつて子供だった人たちに贈る、笑ってほっとできる12の物語がぎっしりつまった宝箱のような本。

（ダイヤモンド社）

誕生月が来たときは「現況届」の提出を

国民年金を受給している方は、毎年の誕生日の月に現況届を提出してください。

現況届は、1年に1回、誕生月に出していただくもので、あなたが引き続き年金を受ける権利があるかどうかを確認するための大事な届です。

現況届は、誕生日の月の初めごろに社会保険業務センターから送られてきます。あなたの住所、氏名、加給年金額対象者の氏名などを記入し、切手を貼って誕生月の末日までに社会保険業務センターに届くようにお出しください。なお、ご自分では記入することができないため、親族などの方が記入されるときは、受給権者の欄や加給年金額対象者の欄を漏れなく記入の上、「代理人署名欄」に代筆者の氏名、住所などを必ず記入してください。

現況届の提出が遅れたり、提出されなかったりしたときには、年金の支払いが一時止まることもありますのでご注意ください。年金の支払いが一時止まった場合は、現況届が社会保険業務センターに届いてから随時、止まった期間分をさかのぼってお支払いいたしますが、支払いまで1～2か月程度かかります。

現況届についてのお問い合わせは、二戸社会保険事務所（☎㉓4111）へ。

※20歳前の障害による障害基礎年金を受給している方は、誕生月ではなく、毎年、指定された期限までに住所地の市区町村に提出していただくことになっております。

※受けている年金の種類などによって、医師や歯科医師の診断書、レントゲンフィルムなどが必要な場合があります。

12月生の方から原則不要に

今年10月から受給者の皆さまの現況（生存）確認は、住民基本台帳ネットワークを活用して行うことになります。これにより、12月生の方から現況届の提出は原則として不要です。ただし、次の方はこれ以降も現況届の提出が必要です。

①社会保険庁で保有している本人基本情報（氏名、性別、生年月日、住所）と住民基本台帳ネットワークシステムの情報が相違し、住民票コードを確認できない方

②外国籍（外国人登録）の方

③外国に移住している方

また、次の場合は、現況届以外の届が引き続き必要です。

①加給年金額を受けられている場合は「生存維持確認届」

②障害の程度の確認のために「診断書」の提出が必要なとき。

※提出が必要な届け出は、社会保険業務センターから受給者の皆さまへ送付されます。

【訂正】本欄8月号でお知らせした老齢基礎年金の年金額は7万2100円ではなく79万2100円の誤りでした。

わが家の人気者

1歳のお誕生日おめでとうございます。

七戸　和人（かずと）くん
（9月3日生まれ）
細屋／明宏・梢さん　長男
「元気に大きく育ってね。」
パパ・ママより

桐川　優弥（ゆうや）くん
（9月21日生まれ）
道地／和広・熱子さん　二男
「お兄ちゃんと外でいっぱい遊ぼうね。優しい子になあれ。」
お父さん・お母さんより

岩渕　愛海（あいみ）ちゃん
（9月13日生まれ）
妻の神／徹・万貴子さん　長女
「明るくて元気な優しい子になってね」
家族みんなより

秋元　海洲（かいしゅう）くん
（9月27日生まれ）
柿の木／光浩・麻美さん　長男
「元気で優しく、たくましい男になってください」
お父さん・お母さんより

《わが家の人気者》は、満一歳の誕生日を祝福するコーナーです。掲載を希望される方は、誕生月の1か月前までに役場広報係（☎42-2111内線168）へご連絡ください。

地域安全・情報の窓

駐在所ホットライン

9月11日は警察相談の日
～警察相談　かけて安心　#9110～

突然、身に覚えのない請求のはがきや電話などが来たらどうしますか？　困っていること、不安なこと、一人でお悩みではありませんか？

- 犯罪などによる被害の未然防止に関すること
- 生活の安全に関すること
- どこに相談して良いか分からないこと

などでお悩みの方はご相談ください。

★短縮ダイヤル回線
「#9110」
または、ダイヤル回線
「019－654－9110」
で、警察本部県民課の警察安全相談係につながります。

★二戸警察署の警察安全相談係は、代表電話で
「0195－23－0110」
となります。

「秋の交通安全運動」が展開されます！

暑い夏も終わり、夕暮れが早まる初秋の時期、秋の全国交通安全運動が実施されます。

【運動期間】
★9月21日～9月30日

【運動重点】
★高齢者の交通事故防止
★夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
★後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
★ライトの早め点灯の推進

村内の交通事故（7月末）

（　）内は1月からの累計

◇人身事故	2件（6件）
◇物損事故	3件（38件）
◆死亡者	0人（0人）
◆負傷者	2人（8人）
●飲酒運転検挙者	0人（0人）

村の交通死亡事故ゼロ日数（7月末）

429日

火事と救急・救助は119

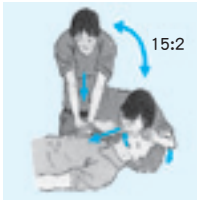
問い合わせ先
二戸消防署九戸分署
☎ 42-3119

9月9日は『救急の日』
「救急医療週間・9月3日～9月9日」

「いざ」というとき、慌てないようにするために、日ごろから心肺蘇生法をマスターしておきましょう！
救急車が来る前の応急手当が、尊い命を救います。

（押す位置と要領）

❶意識の有無確認
❷救急車を呼ぶ（119番通報）
❸呼吸の有無確認（人工呼吸・口対口）
❹心臓マッサージを15回と人工呼吸の2回を繰り返す。
※説明は8歳以上の心肺蘇生法です。



村内の火災・救急件数　7月分

		昨年比
火災	0件（2件）	－2件
救急	37件（165件）	±0件

（　）内は、1月からの累計

国保だより

班長さんを通じて保険証を更新します

10月1日から国民健康保険（国保）の保険証が更新になります。新しい保険証は、各行政区の班長さんを通じて9月下旬にお届け（古い保険証と交換）しますので、名前などに間違いがないか確認してください。加入や脱退などの手続きが済んでいない方は、必要な書類をそろえて早めに手続きをしてください。

●保険証は大切に

保険証は、身分証明書としても使用されています。大切に扱いましょう。万が一、紛失したり盗難に遭ったときは、すぐに警察へ連絡してください。他人に悪用された場合でも、届け出をした後の事件については補償されます。

●正しい保険証で受診を

間違った保険証で受診していると、他の保険との精算や返還などに無駄な時間がかかり、高額医療費などの支給も遅れてしまいます。左表のような異動が生じたときは早めに届け出をして、正しい保険証で受診しましょう。

国保の届け出は14日以内に

	どんなとき？	持参するものは？
国保にはいるとき	転入してきたとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
	子どもが生まれたとき	保険証、母子健康手帳
国保をやめるとき	転出するとき	保険証
	職場の健康保険に入ったとき	国保と職場、両方の保険証
	生活保護を受けるとき	保険証、保護開始決定通知書
	死亡したとき	保険証、死亡の証明

【問い合わせ先】
役場住民課国保係☎42-2111内線143

九戸 ある日の風景

取材の帰り道

コスモス…秋の桜「コスモス」が伊保内商店街裏の瀬月内川沿いにきれいに咲き誇っていました。さわやかな風に揺られている花びらは秋の訪れを告げていました。

法テラスコールセンターが開所

日本司法支援センター「法テラス」が10月2日から始まります。

法的トラブルを解決するのにどのような方法があるのか、どこに相談すればいいか分からないなどお気軽にお電話ください。

①情報提供　法的トラブルの解決に役立つ情報の無料提供**②民事法律扶助**　資力の乏しい方のための無料相談や裁判費用などの立て替え**③司法過疎対策**　弁護士がいないなど法律サービスを受けることが難しい地域での適切な料金での法律サービスの提供**④犯罪被害者支援**　被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料相談**⑤国選弁護関連業務**　国選弁護人を確保し、操作から裁判まで一貫した国選弁護体制の整備

■法テラスコールセンター
一般相談　☎0570-078374
犯罪被害者相談☎0570-079714
■法テラスホームページ
http://www.moj.go.jp/SHIHOUSHIEN/

九戸福祉会の職員募集

九戸福祉会では平成19年度の職員募集を行っています。締め切りは10月23日までです。詳しいお問い合わせは九戸福祉会（☎42-4165）へ。

あなたの就職活動をお手伝いします
――ジョブカフェ10月10日オープン――

「自分に向いている仕事は何だろう？」「好きな仕事に就くにはどうしたらいいんだろう？」「やる気はあっても、何から始めればいいの？」。そんなあなたのために、二戸地区合同庁舎に岩手県と二戸市による「ジョブカフェいわて☆カシオペア」が10月10日（火）午前10時にオープンします。

■場所　岩手県二戸地区合同庁舎1階**■営業時間**　月～金曜日　午前10時～午後5時※水曜日は午後7時まで（土日祝祭日、年末年始休業）

■主なサービス内容（無料）　**▷パソコンで自己判断！**　ジョブカフェでは自分のことをしっかり理解するために、自己診断用システムを用意しています。簡単な操作で、今まで気付かなかった自分の一面に出会えるかもしれません。**▷カウンセラーとじっくり相談！**　就職のことで相談したいことは何でも聞いてみよう。きっと就職の悩みや不安を解決できるはずです。**▷就職に必要な知識と技術を身につけよう！**　各種セミナーやパソコンを利用して、仕事の即戦力となる知識と技術を身につけよう。**▷仕事をじっくり探そう！**　仕事に就く準備が整ったら、自分にあった職場を探そう。ハローワークと連携して仕事さがし、仕事選びのアドバイスを行います。

■お問い合わせ先　二戸地方振興局企画総務部企画振興課産業振興グループ（☎23-9201）または二戸市産業振興部産業振興企画課（☎23-7210）へ。

10月は「労働保険適用促進月間」

労働保険は、「労災保険」と「雇用保険」の総称で、労働者が業務上の事由や通勤途中に負傷などした場合や失業などした場合に必要な保険給付を行っています。労働者1人でも雇用する事業主は、加入手続きが必要となりますので忘れずにお願いします。

広域行政事務組合議会定例会

二戸管内4市町村で構成する二戸地区広域行政事務組合（☎23-7772）の10月定例会（議会）が次のとおり開かれます。消防や介護保険、し尿処理、ごみ処理などの質疑が行われます。どなたでも傍聴できますのでお気軽にお越しください。

■日時　10月31日（火）午前10時
■場所　同組合会議室

10月の法律相談日

■期日　10日（火）、24日（火）
■時間　午前10時～午後3時
■場所　二戸市役所市民生活部生活環境課（☎23-3111）
■問い合わせ　岩手弁護士会（☎019-623-5005）へ。※要予約

働く人の心と身体の健康相談

■日時　10月12日（木）
午後1時～午後3時※予約不要
■会場　二戸市総合福祉センター2階「相談室」（個別相談）
■費用　無料
■問い合わせ先　二戸・久慈地域産業保健センター（☎23-4466・二戸医師会内）へ。電話相談可。

当番医 10月の休日 当番歯科医

日	医療機関	電話
1	千葉耳鼻科咽喉科・小児科医院	23-2009
8	小野寺クリニック	46-2822
9	おりそ内科・循環器クリニック	22-2251
15	松井内科医院	33-2201
22	菅整形外科・皮膚科クリニック	23-7311
29	川村産婦人科医院	23-3252

診療時間：午前9時～午後5時

日	医療機関	電話
1	こしみず歯科クリニック	33-4618
8	國香歯科医院	23-2764
9	小野寺歯科医院	33-3050
15	関歯科医院	38-2937
22	菅原歯科クリニック	23-1180
29	ムカイダ歯科クリニック	46-4636

診療時間：午前9時～正午

村税の納期

10月31日までに
村県民税　第3期
国民健康保険税　第4期
を納めましょう

村税や年金保険料などの納付は口座振替が便利です。お問い合わせは、役場内の各担当課や預金口座のある金融機関へどうぞ。

お知らせ・情報

インフォメーション

九戸村役場 ☎0195(42)2111
http://www.vill.kunohe.iwate.jp/

スナップこのへ

村営住宅入居者募集しています

■募集戸数　第2川向団地…1戸（築37年で老朽化しています。平成21年に立て替え予定ですので、現状での利用となります。）

※11月1日から入居可。家賃は所得に応じて決定。（入居後も変動あり）

■入居資格　①現に住宅に困窮していること②国税・地方税など滞納していないこと③政令で定める収入基準に適合していること。

■募集期間　10月6日～10月18日（先着順ではありません）　詳しくは、役場建設課（☎42-2111 内線192）へ。

行政相談所開設 お気軽にどうぞ

来る10月16日～22日は、「行政相談週間」です。総務省では、国の役所や公団などの仕事をはじめ、県や村が国から委任されたり国の補助金を受けて行っている仕事について、皆さんが日ごろ感じている不満や要望をお聞きし、その改善を図る「行政相談」を行っています。

行政相談委員が、道路・河川、保険・年金、登記、労働などの相談に応じますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は守られます。

■行政相談委員

小野寺ヱネ（南田）・☎42-2625

■相談日と場所

○10月16日（月）
村老人福祉センター
○10月17日（火）
江刺家ふるさとセンター
○10月18日（水）
村総合福祉センター
※時間：午後1時30分～3時30分

秋の大掃除点検 10月15日です

10月15日（日）、秋の大掃除点検と火防点検を行います。家の内外の清掃、地域内の清掃にご協力をお願いします。また、火事の多く発生する時期です。火の取り扱いに注意し、再度器具の点検などを行いましょう。

愛犬の飼い主は 狂犬病予防注射

狂犬病予防注射を10月15日（日）に実施します。犬を登録している方へは、はがきにより詳しい日程を連絡します。登録していない方は役場保健センター（内線121）まで。

ふるさとめぐり バスツアー開催

東北新幹線二戸駅利用促進協議会（小原豊明会長）と東北新幹線二戸駅等利用促進イベント実行委員会（阿部荘介会長）では、「ふるさとめぐりバスツアー」を開催します。

■日程　10月22日（日）

■コース　二戸駅（8：20発）→久慈琥珀博物館→レトロ調列車（三陸鉄道）→森の王様松茸づくし料理の昼食（龍泉洞ホテル愛山）→くずまきワイン工場→二戸駅（18：30着）

■旅行代金　5,800円

■人員・申し込み先　先着40人、株式会社岩手県北観光北岩手支店（☎31-1202・担当帷子）へ。

詳しくは、当協議会事務局（二戸広域観光物産センター内・☎23-7210）へ。

母子家庭などを対象に無料相談

社団法人岩手県母子寡婦福祉協会では、平成18年度岩手県母子家庭等特別相談事業として、母子・寡婦・父子家庭の方を対象に、弁護士による無料法律相談を開きます。秘密は厳守します。

■日時　10月19日（木）
午前10時～午後3時

■場所　二戸地区合同庁舎2階
「相談室」

■内容　離婚などに伴う慰謝料、遺産相続、家庭紛争、交通事故、金銭貸借ほか（相談時間は原則30分以内）

■申込方法　相談時間の調整が必要となりますので、事前に二戸地方振興局保健福祉環境部企画管理課母子自立支援員の田畑（☎23-9202 内線223）へお申し込みください。

10月のごみ収集日　●問い合わせ：役場住民課（内線121）

収集区域	燃えるごみ	ビン・金物（リサイクル用を分別）	空き缶（リサイクル用を分別）	紙・プラスチック類（リサイクル品のみ）	粗大ごみ
瀬月内～山根～荒谷・二ツ家	（毎週水曜日）4・11・18・25	（第1月曜日）2	（第3火曜日）17	（第2木曜日）12	（第2火曜日）10
鹿島～伊保内上・下～川向・南田	（毎週木曜日）5・12・19・26	（第1火曜日）3	（第4月曜日）23	（第3水曜日）18	
小倉～長興寺・雪屋～江刺家・細屋	（毎週金曜日）6・13・20・27	（第3月曜日）16	（第4火曜日）24	（第4木曜日）26	

※必ず指定日に、指定の袋で出しましょう。（朝8時30分まで）

リサイクル用ごみの分け方

●**ビ　ン**…透明、茶色、その他、リサイクルしないビンの4種類に分ける
●**空き缶**…飲料用の空き缶、スプレー缶、カセット式ボンベをひとつにする
●**紙・プラスチック類**…新聞紙、雑誌、ダンボール、飲料用紙パック、ペットボトル（△PET と表示）発泡スチロール（食品トレーなど）の6種類に分ける