

広報

くのへ

11

Nov.2024

vol.800



村内小学校 学習発表会

高倉亜胡さん
あこ



戸田小学校最後の発表会になるので、「同心協力」をスローガンに、悔いが残らないように取り組みたい。特に、みんなが1つにまとまった合唱をみてほしい。

これまでの戸田小の歴史をみんなに伝えたいし、戸田の自然を大切にしながら残りの学校生活を過ごしていきたい。



戸田小学校



伊保内小学校



6年生最後・伊保内小学校最後の発表会で緊張したけれど、より頑張ろうと思えたので、精を出して全力で発表会に取り組んだ。練習では、出来ていないところを、工夫してひたすら練習し、本番ではその成果を思い切り発揮できた。

みんなとの生活を1分1秒大切にしながら残りの学校生活を過ごしたい。

久保咲さん
あきら



みんなと団結して日々の練習を本気でやり、最後の学習発表会を成功させることができた。とても嬉しい。中でも、合奏ではアンコールをいただき、1回目よりも上手く演奏することが出来た。

山根小学校での残り少ない学校生活をみんなで楽しく過ごしていきたい。

田澤歩夢さん
あゆむ



江刺家小学校



最後の発表会は、家族や友達、長興寺小学校の先生、地域の人たちに感謝を伝えたい。今まで学んだ事を盛り込んだ劇や、全校まざね剣舞は長興寺小ならではのなでみて欲しい。

残りの学校生活を悔いの残らないように、みんなと楽しく生活したい。一番は感謝を忘れずに生活したい。

荒田珠爽さん
みんと



長興寺小学校



櫻庭正悠さん
まさはる



江刺家小学校最後の学習発表会となるのは悲しかったけれど、5・6年生10人みんなで力を合わせ、納得のいく劇「大人会議」を創り上げることができました。劇を通して、親へ感謝の気持ちを伝えることができて良かったです。

残り少ない小学校での日々を、悔いの残らないように過ごしていきたいです。

10月フォトレポ



1～3_9月25日、一戸町総合運動公園陸上競技場で二戸地区小学校陸上競技大会が行われました 4_10月12日、HOZ ホールで運動教室 5_9月29日、村民体育大会駅伝競技が行われ、伊保内1区が優勝しました 6_伊高祭、みんなでピース! 7_10月20日、熊野館公園もみじ祭りが行われました。汁物やみそもちなどのお振舞いや体験コーナーなど多くの方で賑わいました



秋の全国交通安全運動



交通事故死亡事故ゼロ
をめざして

9月21日から30日にかけての10日間、秋の全国交通安全運動が実施され、それに伴い各種交通安全啓発活動が行われました。

また9月27日、鹿島交差点から九戸村役場にかけて、交通安全パレードが実施されました。パレードは伊保内小学校4・6年生の鼓笛隊を先頭に、交通安全に関わる各種団体が行進に参加しました。

パレード後の閉会式では、伊保内小学校の桂川想士さんが交通安全宣言を行い、「安全で事故のない九戸村を作っていきます」と交通安全の意識を高めました。



戸田保育園



伊保内保育園



フオトレポート 村内保育園運動会

9月21日、ひめほたるこども園で、9月28日には伊保内保育園および戸田保育園で運動会が開催されました。園児たちは保護者に見守られながら元気いっぱいに競技に参加し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

ひめほたるこども園



まさざね GO が使いやすくなりました

予約がとりやすくなりました

満車により、予約が取れないというご意見をいただいていたのですが、現在は落ち着いていますので予約が取りやすくなっています。

予約電話がつながりやすくなりました

オペレーターの増員を要望し、以前より電話がつながりやすくなりました。

より効率の良い経路での運行が可能になりました

目的地を通り過ぎて次の乗客を迎えにってしまうルート設定が減少しました。

どうしても予約が取れない時は、役場にご連絡を

混雑する木曜日の午前や、聴力に不安がありうまく予約ができないなど特殊な事情がある方は役場の担当者にご相談ください。予約をサポートします。

高齢者無料回数券が利用できる路線が増えました

まさざね GO 運行時間外に高齢者無料回数券が利用できる路線が増えました。まさざね GO 運行時間外で助成制度のある公共交通サービスは以下のとおりです

路線バス（無料券使用可）

- ・江刺家 1 便
伊保内 7:07 ~ 丸木橋 7:35
~ 伊保内 7:59
- ・葛巻線 診療センター 12:18 ~
瀬月内 14:12 ~
- ・循環 4 便 伊保内 17:30 ~

75 歳以上タクシー利用助成

- ・2,000 円を上限に初乗り運賃分の負担のみでタクシーを利用できます
- ※ 75 歳以上の村民、月に 1 回（片道）のみ、村内利用に限ります

まずは会員登録から

※会員登録が完了しないとまさざね GO を利用できません

①登録用紙の記入

登録用紙は九戸村ホームページでダウンロードできるほか、下記の場所で直接記入して提出することもできます

【記入・提出場所】

・村役場 3 階 村づくり推進課 ・戸田支所 ・江刺家支所

②手紙が届いたら登録完了（2 週間程度）

「登録完了のお知らせ」がお手元に届いたらまさざね GO が利用できるようになります。

運行日	平日（7 の付く日は土日祝運行）
運行時間	9:00-10:30、11:30-13:30 14:00-15:00、15:30-16:00
料金	一般 100 円 / 75 歳以上 無料 小学生以下
お困りの際は	九戸村 村づくり推進課 ☎ 43-3272

電話予約（平日 9 時 ~ 16 時）
☎ 050-2030-3995

明治安田生命寄付 地元の元氣プロジェクト

10月16日、村長室で明治プロジェクトの一環として、安田生命保険相互会社寄付金贈呈式が行われ、盛岡支社長有賀義照様から大久保勝彦村長へ寄付金72万2千4百円の目録が手渡されました。

これは、明治安田生命保険相互会社が「地元の元氣に役立てられる予定です。」



大久保村長⑤と有賀支社長⑥

野菜足りてますか？

食改によるベジメータ測定

村食生活改善推進員協議会によるベジメータ測定が9月24日から27日の4日間、健診会場やスーパーおとも駐車場、伊保内高校で行われました。

これは当協議会が1人当たりの平均野菜摂取量70g増加することを目的に行った活動で、計341人の来場者が測定を行い、測定後にはかぼちゃの素揚げが配られました。測定した方は「もつと野菜を摂ることを意識したい」と食生活の見直しを図りました。



ベジメータ測定の様子

郵便局長杯 小学生バレーボール大会

第29回九戸村内郵便局長杯小学生バレーボール大会が10月5日～6日の2日間で行われました。

試合は熱戦の末、矢巾女子が優勝を果たし、大会は幕を閉じました。試合結果は次のとおりです。

大会には県内24チーム260名の小学生が参加し、村体育センター、村内各小学校体育館など6カ所で試合が繰り広げられました。

【試合結果】

1位 矢巾女子
2位 洪民女子
3位 住田アリス（女子）
4位 一本木（男子）
5位 九戸女子



試合の様子

秋の実り収穫 江刺家小学校児童が稲刈り

9月24日、小井田重雄さんの田んぼで江刺家小学校の児童が稲刈りを行いました。稲刈り機は、初めての経験で難しかった。おもちにして食べるのが楽しみ」と11月の収穫祭を心待ちにしていました。

江刺家小学校では今年5月に田植えを行い、収穫を待ち望んでいた児童たちが、手作業で稲を刈り、稲刈り機体験もしました。5年生の竹花陽稀さんは「稲を刈るとき、左手の親指を



①鎌を使い手作業で稲刈り
②刈った稲を運ぶ児童

村のご長寿さん 川戸トミさん99歳のお祝い

10月15日、おりつめの里で川戸トミさん99歳のお祝いが行われました。

トミさんの事を尋ねると施設の方は、「トミさんの漬物は昔から地元で有名で、この間も大きなボウルに入った野菜を自分の手で混ぜて、上手に漬物を作りました。」

また家族の会から記念品が贈られました。トミさんは、手を合わせて何度も「ありがとう」と言い、喜びの涙を流しました。



トミさんご家族、大久保村長、葉澤理事長

村のご長寿さん 樫木キチさん100歳のお祝い

9月30日、ご自宅で樫木キチさん100歳のお祝いが行われました。

キチさんは家の周りの草取りをするほど元気で、元気の秘訣を聞くと「野菜でも肉でもなんでも食べる」と笑顔を見せました。



キチさんご家族、大久保村長（前列左2）

向井勝雄さん 交通栄誉章「緑十字銅章」受章

10月16日、二戸警察署で無事故が10年以上、無違反優良交通団体・交通安全功労者・優良運転者表彰式が行われました。

式では、九戸村在住の向井勝雄さんに「交通栄誉章緑十字銅章全日本交通安全協会会長表彰」が伝達されました。これは、運転歴が10年以上



受章した向井さん

佐藤快威さん、村公民館図書室に 食文化に親しむ本「食」寄贈

村地域おこし協力隊の佐藤快威さんが、岩手県北地域の食文化に親しむ本「食」を村公民館図書室に寄贈しました。

佐藤さんは九戸村に伝わる伝統的な食文化の調査探究や伝承活動を行って



「食」を寄贈した佐藤快威さん

JOC 中学バレー 九戸中2名が岩手県選抜に

九戸中学校3年生の中澤萌那さんと荏間澤凜さんが、岩手県中学校選抜メンバーとして、令和6年12月25日から28日に大阪府で開催される「JOCジュニアオリンピックカップ第38回全国都道府県対抗中学バレーボール大会」に出場します。

選抜メンバーは計12名で、県内の中学校から選出されます。昨年9月から今年7月にかけて各選考会が行われ、今回九戸中学校から2人が選ばれました。

現在のチームは、岩手県代表として晴れの舞台で最高成績となる「全国ベスト8」を目標に県外遠征、高



荏間澤凜さん（セッター／バレーボール歴8年）支えてくれる人たちへの感謝を忘れず、仲間と一緒に過去最高成績を目指します。

中澤萌那さん（リベロ／バレーボール歴9年）九戸の皆さんが応援したくなる選手になれるよう全力で頑張ります。

伊保内高校ニュース

伊保内高校文化祭

伊高祭テーマ「千紫万紅」



10月5日、伊保内高校で「千紫万紅」のテーマの下、伊高祭が開催されました。

当日は教室を使った展示発表と体育館で行われるステージ発表があり、展示ブースでは各学年企画によるアトラクションや総合的な探究の時間で学んだまとめポスター、その他授業で制作した作品の展示が行われ、日頃の授業の成果を展示しました。

ステージでは、演劇、ダンス、コンサートが行われ、最後に郷土芸能委員会が江刺家神楽演舞を披露し生徒たちは年に一度の伊高祭を存分に楽しみました。



1_3学年最後の伊高祭 2_吹奏楽部の演奏で会場は盛り上がりました 3_吹奏楽の演奏に合わせてダンス 4_3学年による演劇「三太郎」 5_1学年の「カジノ」 6_1学年による江刺家神楽の発表 7_郷土芸能委員会による江刺家神楽演舞



一緒に農業を始めませんか？

ナインズファーム 令和7年度農業研修生募集

1 新規就農研修生応募資格

- ①新規学卒者、Uターン等の九戸村内で新規就農を希望するものとします。
- ②独身者は概ね 50 歳以下、既婚者は概ね 60 歳以下とします。

2 生活費支援

- ①単身者（1名） 月額 130,000円
- ②夫 婦（2名） 月額 195,000円
- ③ 特別助成金
研修中の農業所得が助成金の支給額を超えたときは、その超えた額を特別助成金として上乗せして交付します。
注1）他の制度等の助成を受ける場合、助成金の交付はありません。
注2）研修を途中で辞めたり、研修終了後に九戸村内に定住・就農をしなかった場合、生活支援費の返還を求めることがあります。

3 研修の内容

- ①研修期間 3年間を上限とします。
- ②研修内容
ア）対象農作物の生産及び販売の全般
イ）農業機械の操作及び作業技術全般
ウ）その他農業経営全般

4 ナインズファームの特徴

- ①農業経験のない人でも、3年間で作物栽培の基礎知識や農作業の実技を身につけることができます。
- ②九戸村園芸産地確立サポートセンターとの連携により、農業経営の基礎知識も学ぶことができます。
- ③また、就農後は栽培品目別の生産部会員として生産・販売活動がスムーズにできるよう、JAに気軽に相談できます。

5 就農相談

- ① 新規就農の際、経営開始資金及び農業用機械・施設等の導入事業の手続きについての支援を役場産業振興課で行っています。
- ② 借入したい農地の紹介は、農業委員会で行います。
- ③ 生産資材、出荷資材及び農業資金の借入れについては、JA 新いわてが相談に応じます。

6 研修生の募集

1年を通じて随時行います

7 主な研修対象作物（村が推進する作物）

ピーマン、トマト、ねぎ、山わさび

問い合わせ先

九戸村役場 産業振興課 ☎ 0195-43-3362

子どもの未来を守る

11 月は児童虐待防止強化月間です



11 月は児童虐待防止強化月間です。児童虐待相談は年々増加し、子どもの命が奪われる重大な事件も頻繁に発生しております。児童虐待問題は、親や家族だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが重要です。

児童虐待とは

児童虐待の形は主に①身体的虐待（殴る、蹴る、叩く等）②性的虐待（性的行為を行う、見せる等）③ネグレクト（食事を与えない、不潔なままにする、乳幼児を放置して外出する等）④心理的虐待（言葉で脅かす、無視する、兄弟差別、面前で暴力を振るう等）に大別されます。

しつても行き過ぎると虐待に

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があるため、①子育てに体罰や暴言を使わないようにする②爆発寸前のイライラは、一旦その場から離れてクールダウンする③親自身が SOS を出す、というポイントを意識しながら、子どもと向き合しましょう。

子どもや保護者の SOS サイン

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの電話 1 本で救われる子どもがいます。以下のサインに気付いたらすぐに相談のお電話をください。

【子どもについて】①いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がある
②不自然な傷や打撲跡がある ③衣類や体がいつも汚れている ④落ち着きが無く乱暴である ⑤表情が乏しく活気がない ⑥夜遅くまで一人で家の外にいる、等が主なサインです。

【保護者について】①地域との交流が少なく孤立している ②小さい子どもを家においたまま外出している ③子育てに否定的・無関心である ④子育てに強い悩みを抱えている ⑤子どもの怪我について不自然な説明をする、等の様子が見られた場合には、お気づきの方がお電話ください。なお連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られますのでご安心ください。

そのほか出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所もしくは村保健福祉課、村保健センターへお気軽にご相談ください。



各種相談窓口

●児童家庭相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・村保健センター・村教育委員会（☎ 42-2111）●高齢者虐待相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・地域包括支援センター（☎ 42-2111）●振興局相談窓口…県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境センター（☎ 23-9202 内線 228）●児童相談所…県福祉総合相談センター（児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189）●里親募集…県福祉総合相談センター児童女性部（☎ 019-629-9608）



暴力だけではありません！ 高齢者虐待をなくすために

高齢者虐待とは？

身体的虐待

叩く、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させるなど



介護・世話の放棄、放任

- 入浴させておらず異臭がするなど、清潔が保たれていない
- 水分や食事を十分に与えられていないことで、脱水症状や栄養失調の状態にある
- 室内にゴミを放置するなど、劣悪な住環境の中で生活させるなど

心理的虐待

- 排泄の失敗をバカにしたりそれを人前で話すなどにより、高齢者に恥をかかせる
- 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、侮辱を込めて子供のように扱うなど

経済的虐待

- 日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない
- 年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用するなど

性的虐待

- 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置する
- わいせつな行為の強要など

自覚がないままに虐待してしまうことも...

虐待をしてしまっている当事者は、自分が虐待をしているという自覚がないことが多いものです。また、「高齢者のために」と思ってやっていることが、虐待につながっていることもあります。

〈高齢者への不適切な対応の例〉

- 言ったようにできないので、つい手が出たり、怒鳴ったりしてしまう。
- 高齢者が話しかけても無視してしまう。
- 認知症により徘徊するので、部屋から出さないようにしている。など

地域で見守りましょう！

地域で高齢者を見守りましょう

すべての人が住み慣れた地域で安心して生涯を過ごすためには、地域で暮らす一人一人が虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりに取り組んでいくことが大切です。「高齢者虐待防止法」により、高齢者虐待の発見をしたときは市区町村へ通報することが求められています。

- 日常的な地域の中でのあいさつ
- 明かりがつくか等の見守り
- 介護に悩んでいる人がいたら包括への相談を勧める
- 一人だけの負担にならないよう家族での話し合い



保健師・河村 侑乃

冷えは万病のもと

これからの時期は要注意！

からだの冷えは肩こりや腰痛・膝痛、不眠、免疫機能の低下など、さまざまな症状を引き起こします。

冷え症とは？

人は冷えを感じると体温を保つために、血管を縮めて血液をあまり流さないようにします。そして皮膚の温度を低く保ち熱を体外に逃がしにくくします。この体温調節はストレスや不規則な生活、運動不足、貧血や動脈硬化などの血管系の疾患があるとうまく機能せず、からだが温まりにくくなります。

冷え性により血液の循環が悪くなると、それによりホルモンがからだに必要な場所に

行き届かなくなり、さまざまな不調が起りやすくなります。

■免疫力の低下…体温が下がると免疫機能も低下するため、かぜを引きやすくなったり様々な病気にかかりやすくなる。

■内臓機能の低下…体内の温度が低すぎると酵素の働きが悪くなり、食べ物の消化活動が衰える。

■冷え性の改善方法
冷え性体質の原因の大半は生活習慣や食習慣にあります。食生活を見直す…からだを

温める食物を摂りましょう。しょうがやにんにく、ねぎなどの食材を使用した料理や、温かい飲み物、体内で熱を生み出すビタミンB1を含む豚肉やまぐろ、レバー、卵、ほうれんそうなどを多めに摂りましょう。血液の流れをよくするビタミンEを含むサバやイワシなどの青魚、かぼちゃなどもおすすめです。

■湯船に浸かる…湯船に浸かると体内の血行が良くなるとともに、ストレスも緩和されます。

■適度な運動を…毎日続けられるようなウォーキングやヨガ、ストレッチなどをすると、血液の循環がよくなります。

主任保健師 横井 信香

休日当番医 (9:00~17:00)

11/10	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
11/17	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100
11/23	小野寺内科医院	☎ 33-2505
11/24	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
12/1	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

11/10	国香歯科医院	☎ 23-2223
11/17	みさわ歯科医院	☎ 43-3115
11/23	ぼっぼ歯科クリニック	☎ 31-1182
11/24	国香歯科医院	☎ 23-2223
12/1	宮沢歯科医院	☎ 46-2953

運動教室参加者募集！！

今年度も各世代を対象に運動教室を開催中です。

教室の開催日時と開催内容は、毎月広報と一緒に配布している青いチラシ「九戸村体育センター運動教室」に掲載しています。また、チラシには参加対象者と定員、教室別のメニューと目的（基礎体力向上、肩こり・腰痛予防など）をご紹介します。

どなたでも気軽に参加できますので、ご近所お誘いあわせの上、どうぞご参加下さい。

第18回九戸政実杯

グラウンド・ゴルフ交流大会

9月18日、九戸村総合運動場で「第18回九戸政実杯 GG（グラウンドゴルフ）交流大会」が行われました。

大会当日は晴天の中、近隣の7市町村から7団体、計94名の参加者がつどい、交流を深めるとともに激戦が繰り広げられました。

女子の部は当村からの参加者が優勝し、10位以内にも当村参加者が多数入賞しました。男子の部は1位を逃したものの、10位以内に当村参加者も入賞するなど、好成績を収めました。

大会結果の一覧を右記のとおりご紹介します。

豪快なアプローチショットを決める参加者



男子の部（参加者 57 名）

順位	氏名	市町村
1 位	日山 一夫 (総合優勝)	軽米町
2 位	野村 勉	二戸市
3 位	伊藤 忠一	八幡平市
4 位	内田 剛	八幡平市
5 位	山本 竹四	軽米町

女子の部（参加者 37 名）

順位	氏名	市町村
1 位	戸井口 京子	九戸村
2 位	小野寺 スミ子	一戸町
3 位	上澤 京子	軽米町
4 位	竹村 節子	九戸村
5 位	中村 まき子	八幡平市

オリンピック高橋英輝さんの講演会を行います

2度のオリンピック出場＊をはじめ、国内外の大会で数々の競技成績を残してきた元日本代表競歩選手、高橋英輝さんから、競歩との出会いやどのような思いで競技と向き合ってきたのか、これまでの競技人生を語っていただきます。

＊ 2016 年リオデジャネイロ、2021 年東京

岩手から世界で活躍するアスリートに育ち、そして現在は九戸村で小学校の教壇に立つオリンピックの講演会です。どうぞご参加ください。

- ◆開催日時 令和6年11月16日（土）13時30分～15時00分
- ◆会場 H O Zホール（九戸村公民館）2階開発ホール
- ◆対象 小学生以上のどなたでも参加いただけます。

【九戸村教育委員会生涯学習係】

2022年オレゴン世界陸上にて



令和6年度九戸村二十歳（はたち）を祝う会参加者からの寄贈

8月15日に開催した、「令和6年度九戸村二十歳（はたち）を祝う会」に参加した皆さんからの寄贈図書をまとめたコーナーを作りましたので、ご紹介いたします。

なお、本の種類は子ども達に楽しんで欲しいという思いから、二十歳（はたち）を祝う会実行委員会で子ども向けの絵本などを選びました。九戸村公民館図書室にお立ち寄りの際はどうぞご覧ください。



図書だより

○寄贈図書一覧

図書名	著者名	発行所
おばあちゃんスプーン	ふくだじゅんこ	大日本図書
こどもかいぎ	北村裕花	フレーベル館
さかのうえのねこ	いとうみく	あかね書房
ちびくまきょうだいのねるじかん	サム・タプリン	大日本絵画
こまいぬぼしゅうちゅう	尾崎玄一郎	ひさかたチャイルド
109 ひきのかくれんぼ	のはなはるか	ひさかたチャイルド
くれよんたちのきょうわなにをかこうかな？	なかやみわ	Gakken
ともだち ともる	内田麟太郎	文研出版
シナモンロールのえほん すきなことな	講談社・編	講談社
いない いない ぞう！	大塚健太	岩崎書店
ひみつのたからもの	豊福まきこ	BL 出版

図書名	著者名	発行所
うちのピーマン	川之上英子	アリス館
たんぽぽになりたいくて	内田麟太郎	童心社
くまくんです	村上康成	ひさかたチャイルド
アマガエルのうた	谷口智則	アリス館
ぼくはちっともねむくない	クリス・ホートン	BL 出版
きらい きらい！	武田美穂	童心社
タケシのせかい	室井 滋	アリス館
そらめくんのこしょ こしょ	なかやみわ	小学館
もったいないばあさんのおばあちゃん	真珠まりこ	講談社
金の鳥 ブルガリアのむかしばなし	八百板洋子	BL 出版

■二戸税務署 ☎ 0195-23-2701

税に関する作品展の開催について

「これからの社会に向かって」をテーマとした「税を考える週間（11月11日～17日）」の行事として、小中学生から募集した「税に関する習字と絵はがき」の作品展を開催します。

また、11月9日（土）の10時から作品展のオープニングセレモニーを開催します。

■展示期間等

11月9日（土）～17日（日）
（二戸ショッピングセンターニコア）
11月20日（水）～12月1日（日）
（九戸村役場2階スペース）

■お問い合わせ

二戸税務署総務課 ☎ 0195-23-2701（代表）
※自動音声案内で「2番」を選択してください。

■ハローワーク二戸 ☎ 0195-23-3341

無料の二戸地域障がい者就職相談会を開催します

- 日時 令和6年11月21日（木）
14:00～16:00（13:30求職者受付開始）
- 場所 二戸市文化会館 中ホール
- 内容 参加企業の担当者からの企業説明や就職相談
- 対象者 就職を希望する障がい者及びその支援者
- ①安定所に求職登録をしている障がい者
 - ②特別支援学校等を卒業予定の障がい者と教職員
 - ③福祉保健機関・施設などで活動している障がい者
- ※障がい者には障害者手帳を所持していない者も含む。

■国土交通省不動産・建設経済局 ☎ 03-5253-8111

一定面積以上の土地取引には届出が必要です！

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図る事を目的として、一定面積以上の土地取引について届出制度を設けています。

下記を確認し、国土利用計画法に基づいて適切に届出をしましょう。

・提出期限は、契約締結日を含めて2週間以内です。

・届出は、市町村長を経由して都道府県知事又は政令市市長に対して行います。届出がなされた土地について利用目的を審査した後、必要に応じて

■二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

守りたい 未来があるから 火の用心

11月9日（土）から11月15日（金）まで秋の全国火災予防運動が行われます。これからの季節は、空気が乾燥し風が強く火災が発生しやすい時期です。火の取扱いには十分注意しましょう。



なかの かんた
中野 かんた
消防士

■住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない。
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③コンロを使うときは火のそばを離れない。
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する。
- ②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
- ④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
- ⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
- ⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。



土地政策のイメージキャラクター
とちーた



参加者は20名。炊飯器フル稼働で22合のお米を炊きました。ご飯が足りない時のために用意していた小さなおにぎり(2種類36個！)も全てきれいになくなり、食欲の秋を感じました。今回はさつまいもご飯のおにぎりを用意できたら…と思っています！



第2回おにぎりランチ会
9月の初開催に続き、2回目のおにぎりランチ会を開催しました。「自分で作るよりも誰かに作ってもらおうおにぎりの方が美味しいよね〜！」と盛り上がる場面も。拳サイズのおにぎりも2個、3個へりりいただけるので不思議ですね。

第3回 んだなすランチ会 おにぎり編

日時 令和6年11月28日（木）
12:00～14:00

費用 大人 200円、高校生以下無料

申込 食数把握のため事前申込をお願いします。
んだ・なす内の申込用紙を記入、もしくは協力隊工藤までお知らせください。
おにぎりの具、お漬物など持ち寄り大歓迎！

大変ありがたいことにお米の寄付をいただきましたので、まだまだおにぎり会ができそうです！今回は冬休み特別企画を予定していますので、年内のおにぎりランチ会は今月が最後となります。ランチ会は来年も引き続き開催予定です！いつもより少し遅めの月末開催です。みなさんの参加申込をお待ちしています。

んだなすSNSはこちら



X (IBTwitter) Instagram

協力隊メンバーが当番制でブログ更新をしています。こちらはアカウント登録不要でどなたでも読むことができます！



協力隊ブログ
「そう、九戸村」

放送以降、テレビ見たよ！と声をかけてくださる方や感想を伝えるに来てくださる方がとても多く、村内の視聴率の高さにびっくりしています（笑）ありがとうございます。
本棚を眺めていくだけでも良いですし、郵便局や銀行の用事ついでにちょっと座っていただくだけでも大丈夫です。のんびり休んでいてください。

「事前にこの日に行きますよ〜と連絡があったの？」とよく聞かれるのですが、本当に何も知らず、たまたまランチ会イベント開催日だったのです。普段であれば、お昼のバスの時間も過ぎ、人があまりいない時間帯でしたので、とても良いタイミングでした。

先月、IBC岩手放送にて『わが町バンザイ』九戸村編が放送され、んだ・なすの様子も取材していただきました。



わが町バンザイ裏話

11月号
2024.11.6

【制作】
九戸村地域おこし協力隊
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30～18:00

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

女性に対する暴力防止対策の推進について

11月 は、岩手県が定めた「女性に対する暴力を無くす運動」期間です。

配偶者等からの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為など、女性に対する犯罪は、重大な人権侵害であり、決して許されるものではありません。

「これって暴力かな？」などと、ひとりで悩んでいませんか？まずは、誰かに話すことから始めてみましょう。

各警察署や警察本部のほか、県内のDVセンターや市町村、法テラスなどに相談の窓口があります。



猿川 哲史
駐在所長

お詫びと訂正

広報くのへ9月号及び10月号において間違いがありました。下記の通り訂正いたします。

■ 広報くのへ9月号 P19

- ・1行目（正）日曜日
- ・3行目（正）読み聞かせグループ

■ 広報くのへ10月号

- ・P4 ソフトテニス女子個人（正）第2位
- ・P5 （正）栗谷川 つせ子

ご本人様そのご家族並びに村民のみなさまにご迷惑をおかけしたことをお詫びするとともに訂正させていただきます。

日	月	火	水	木	金	土
					1 🗑️	2
3	4	5 🔥	6 🗑️	7 🗑️	8 🗑️	9
10	11 🗑️	12 🗑️	13 🗑️	14 🗑️	15 🗑️	16
17	18 🗑️	19 🗑️	20 🗑️	21 🗑️	22 🗑️	23
24	25 🗑️	26 🗑️	27 🗑️	28 🗑️	29 🗑️	30

🗑️ … 燃えるゴミ

🗑️ … 燃えないゴミ

🗑️ … あき缶

🗑️ … 紙類・プラスチック類

🗑️ … 粗大ゴミ

- … 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、館の下、山根、荒谷、ニツ家
- … 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- … 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

■ 日 時 令和6年11月14日（木）

午前11時～午後3時まで

■ 場 所 九戸村役場3階 第2会議室

■ 内 容 専門相談員が借入金等の個別相談に応じるもの。必要に応じ、弁護士等の専門家に引継ぎ。

■ 予約先 東北財務局盛岡財務事務所 多重債務相談窓口 ☎ 019-622-1637（直通）

■ 申込期限 令和6年11月7日（木）正午まで

■ その他 ① 秘密厳守・無料
② 事前予約制（予約がない場合は中止）

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



ねんきんネットですマホから年金情報を確認できます

日本年金機構が運用している「ねんきんネット」は24時間いつでも、パソコンやスマートフォンで自分の年金記録、将来の年金見込額や各種通知書の確認などができます。詳細はインターネットで「ねんきんネット」と検索するか、マイナンバーカードをお持ちの方はスマートフォンを使って、マイナポータルから便利に使うことができますので、ぜひご利用ください。詳細は下記QRコードを確認下さい。

■ 問い合わせ

日本年金機構ねんきんネット

専用番号

☎ 0570-058-555



日本年金機構 HP

■ 村総務課財政係 ☎ 0195-43-3365



叙勲受章記念祝賀会

叙勲受章記念祝賀会を開催します。誰でも参加できますので、お申し込みください。

■ 日時 令和6年11月27日（水）午後3時～

■ 場所 H O Z ホール

■ 叙勲受章者

川 畑 勝 美 氏・瑞宝双光章

滝 本 幸 男 氏・瑞宝単光章

故櫻 庭 豊太郎 氏・旭日単光章

■ 会費 5,000 円

■ 申込期限 11月15日（金）

■ 申し込み・問い合わせ

村総務課財政係 ☎ 0195-43-3365

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368



令和6年12月2日以降の国民健康保険証の取扱いについて

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の一体化の方針に基づき、従来の健康保険証は令和6年12月2日に廃止され、新たな保険証の発行や再発行は終了となりますが、現在お使いの健康保険証は、令和7年7月31日まで引き続き使用することができますので、有効期限が切れるまで廃棄しないでください。

マイナンバーカードをお持ちでない方やマイナ保険証の利用申込をしていない方等には、既存の健康保険証の有効期限を迎える前までに「資格確認書」が交付されますが、廃止日以降に既存の保険証を紛失された場合は、役場の国保担当窓口で「資格確認書」の交付手続きが必要となります。

「資格確認書」には、これまでの健康保険証と同様、氏名、生年月日、被保険者等記号・番号、保険者情報等が記載され、有効期限は1年間となります。

また、マイナンバーカードをお持ちでマイナ保険証の利用申込をしている方には、「資格確認書」は発行されませんので、マイナンバーカードを医療機関や薬局にお持ちいただき、健康保険証としてご利用ください。

マイナ保険証は、マイナンバーカードの有効期限（交付から5又は10年）まで利用することができます。

なお、国民健康保険加入者が就職して会社の健康保険証に加入したとき、退職して会社の保険証から国民健康保険に加入するときは、必ず、会社から「健康保険資格取得・喪失証明書」を取得し、役場の国保担当窓口で国民健康保険の加入・喪失手続きをお願いします。

■ 東北財務局盛岡財務事務所 ☎ 019-622-1637



「多重債務個別出張相談会」開催のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、専門相談員による「多重債務個別出張相談会」を開催します。借入金等でお悩みの方の相談に応じます（盛岡財務事務所は国の地方出先機関ですので、安心してご相談ください）。

人のうごき

（令和6年10月1日現在）

● 人 口 5,117人（－16）

男 2,427人（－11）

女 2,690人（－5）

● 世帯数 2,196世帯（＋5）

（カッコ内は前月比）

転 入 9 人 （78人）

転 出 13 人 （117人）

出 生 1 人 （8人）

死 亡 13 人 （89人）

（カッコ内は1月からの累計）

編 集 後 記



年々、涙腺がゆるくなっています。
子どもたちの合唱を聴くとうるうるしてしまいます。（長畑）

くのへっ子

喧嘩するほど仲がいい

野尻 璃久りくさん (12)
櫻庭 正悠まさはるさん (12)



自分の愛用品でパシャリ

江刺家小学校に通う小学6年生の璃久りくさんと正悠まさはるさん。

ひめはたることも園の年少さんの時に、おもちゃの取り合いで喧嘩したことをきっかけに仲良くなり、友達になりました。今でも喧嘩するのか尋ねると、「ふざけていて喧嘩になったり、よく細かいことで喧嘩します(笑)」。

今ハマっていることでは『ゲーム!』と息ピッタリです。任天堂スイッチの「フォートナイト」をよく一緒にオンラインでプレイしています。2人は喧嘩しますが、お互いの好きなどころを聞くと、すらすらと答えてくれ、2人の仲の良さが伺えました。

村の好きなどころは?

璃久りくさん「自然が豊か」

正悠まさはるさん「みんなが優しい」

江刺家小の好きなどころは?

璃久りくさん「一人一人個性が豊か」

正悠まさはるさん「みんな元気で、全校の仲がいい」

中学生になったら頑張りたいことは?

璃久りくさん「国語、数学と陸上」

正悠まさはるさん「数学と野球」

お互いの好きなどころは?

璃久りくさん「学校のリーダーで頼れるところ」

正悠まさはるさん「一緒にいて楽しい」

家族に一言!

璃久りくさん「いつも色々な事を教えてくれてサポートありがとう!」

正悠まさはるさん「いつも美味しいご飯を作ってくれてありがとう!」

飯を作ってくれてありがとう!」