

広報

くのへ 9

Sep.2024

vol.798



奉納

熊野神社

安政六七未年

七月十六日

昭和五十五年八月廿四日
上山光男

九戸まつり



南田山車



伊保内下町山車



伊保内上町山車

8月17日から19日にかけて伊保内地区で九戸まつりが行われました。17日はあいにくの雨に見舞われましたが、みこしと共に雨に負けずにぎやかな太鼓と華やかな踊り、そして山車が練り歩き、街は活気につつまれました。

また3日間とも行われたふれあい広場のイベントステージでは九戸党演武、バンド演奏、郷土芸能、舞踊などが披露され多くの観客が集まりました。

祭り最終日の19日は天気にも恵まれ、みこしの還御や山車の競演で伊保内地区に祭り囃子が響き渡りました。夜には江刺家、伊保内、戸田の3地区で一斉に花火が打ち上げられ、九戸の夜空を彩り、大盛況のうちに「九戸まつり」は幕を閉じました。

渡御・還御祭

1.3 荒谷の獅子舞 2_かわいらしい稚児行列
 4_虎舞の虎に噛まれる子どもたち 5.6_力強い太鼓 7_川向駒踊り 8_伊保内高校郷土芸能委員会による江刺家神楽 9_江刺家神楽保存会による江刺家神楽が披露されました 10_九戸党の演武が披露されました 11.12_「小学校校歌を歌う会」で伊保内小学校 78 名、長興寺小学校有志 13 名が出演し校歌を歌いました 13_飛び込みカラオケステージ 14_伊保内小学校児童による剣舞 15_第 2 分団の県優勝パレード



10

9

8



5



1



6



2



12



11



7



3



15



14



13



4

第43回岩手県消防操法競技会



1_放水する2分団作操員 2_ホースを担ぎ搬送する2分団2番員 3_放水をする14分団指揮者(優秀選手) 4、5_8月13日、役場第2会議室で県操法競技会賞状伝達式を行いました。

ポンプ車の部
小型ポンプの部

2分団悲願の県初優勝
14分団4位、優秀選手賞

8月4日、岩手県消防学校(矢巾町)にて第43回岩手県消防操法競技会が開催されました。

二戸地区支部大会を制した九戸村消防団からはポンプ車の部へ第2分団が、小型ポンプの部では第2分団が182.5点で見事優勝。小型ポンプの部では第14分団が83点で健闘の4位となりました。また、第14分団指揮者の関畑友昭ともあきさんがその技術を評価され優秀選手賞を手にしました。

同月13日、役場第2会議室で県操法競技会賞状伝達式が行われ、大久保勝彦村長からそれぞれの分団に賞状や優勝旗が手渡され、あいさつでは「九戸村として誇らしい。今までの努力に感謝したい。」と敬意を表しました。

また第2分団関端祐介ゆうすけ班長は「九戸村史上初となるポンプ車の部で県優勝することができ、非常に嬉しく思っています。九戸分署そして消防団本部の皆さんなど関わっていただいた全ての方に感謝致します。また、2分団幹部並びに団員の皆さんからは、豊富な知識による質の高い練習や目に見えない部分のお世話など様々なご協力をいただきました。この優勝は2分団全員で勝ち取ったものだと思います。今後も努力を続け、楽しみながら次の目標を達成したいと思えます。」と話しました。

第14分団関畑友昭ともあき班長は「家族を始めとする多くの方々から長期間サポートしていただき本当にありがとうございます。今回は悔いの残る結果となりましたが、次こそは優勝できるようにチーム一丸となって精進して参ります。」と意気込みました。

8月フォトリポ

1.2.3 8月14日にオドデ塾夏祭りが行われ、雨の中でも元気に盆踊りをする姿が見られました
4.5 8月15日に山根部落会夏祭りが行われ、盆踊りのほか、射的などで子どもたちが楽しみました
6.7.8 8月16日に川向盆踊り大会が行われ、多くの人が集まりました
9.10 伊保内高校郷土芸能委員会が秋田県仙北市わらび座で江刺家神楽を披露しました
11.12 同じく郷土芸能委員会が宮城県仙台市で行われた「ナキワラ!」に参加しました



「二十歳を祝う会」参加者のみなさん



1 実行委員会主催の記念事業「私たちの二十歳宣言」
2~5 式典中の参加者の様子



令和6年度
はたち
二十歳を祝う会

「私たちの帰る場所」

8月15日、HOZホール（村公民館）で二十歳を祝う会が開催され、今年度二十歳を迎える32名が出席しました。

式典では二十歳を祝う会実行委員会より大久保勝彦村長へ記念品として図書21冊の目録が手渡され、代表の橋本悠生さんは、「私も図書室で本を借り、勉強する場所として利用していた。もっと多くの方に利用してほしい。」と話しました。

謝辞では参加者を代表して岩本晴天さんが「この20年間で振り返ると、多くの方との出会い

やいろいろな経験が思い出される。こうして新たな節目を迎えられた喜びと社会人として責任を痛感している。その責任と役割を自覚し、多くの方の支えとなり、多くの場面で貢献できるように努めたい。」と語りました。

実行委員会が主催した「私たちの二十歳宣言」では、参加者のみなさんが近況報告や抱負を発表しました。千葉来知さんは「現在短大に通っています。進路はまだ決まっていないが、今日こうして集まったのは、私たちの帰ってくる場所を守ってくれた村の方々、恩師や両親の支え無しでは考えられない。」と感謝の気持ちを表しました。

会が終わると、記念撮影が行われ、その後参加者たちは久々に会う同級生や中学時代の恩師と、近況の報告や学生時代の思い出話に花を咲かせました。

漆原賢治さんを任命 固定資産評価審査委員

8月5日、役場村長室に 固定資産評価審査委員会
において固定資産評価審査委 とは、固定資産課税台帳に
員辞令交付式が行われまし 登録された土地や家屋の評
た。新委員として、漆原賢 価額についての不服などを
治さん（山屋）が新たに任 審査し決定するための中立
命されました。大久保勝彦 機関です。現在の委員は3
村長は「3年間おねがいし 名（木戸場誠委員長、高橋
ます」と述べ、委嘱状を手 治巳委員長職務代理者）で
渡ししました。 任期は3年となっています。



固定資産評価審査委員の
漆原さん

村のご長寿さん 小野寺ナミさん、99歳の誕生日

7月27日、小野寺ナミさ では、よくホールで他の
んが99歳を迎え、軽米町の 利用者さんと団らんして
特別養護老人ホームいちい います。
荘でお祝いする会が行われ 当日は、娘さんをはじめ
ました。 沢山のご家族が駆け付け、
ナミさんはとても元氣 「元氣でいてくれてありが
で、ご飯も残さず食べる とう」と花とケーキを渡し
ほど食欲旺盛です。施設 ました。



前列…ナミさん④とご家族
後列…大久保村長②とご家族

緑を育てる豊かな心 戸田自然愛護少年団30周年

7月26日、八幡平市の岩 供たちは丁寧にミズナラを
手県民の森で第55回岩手 植えました。
県緑の少年団大会が行われ、 この取り組みは県内の緑
結成30周年の戸田自然愛護 の少年団が、自然の中の体
少年団が表彰を受けました。 験学習などを通して相互に交
今回の大会には戸田小学 流を深めるとともに、緑を愛
校の児童9人が参加し表彰 し育てる豊かな心を持った健
を受けました。その後、全 康で明るい子供たちを育成す
国植樹祭開催の1周年を記 る事を目的に岩手県緑の少
念して植樹会が行われ、子 年団連盟が行っています。



表彰を受けた児童たち①植樹をする児童②

村の平和を祈る 九戸村戦没者追悼式

8月6日、九戸村公民館 式典には遺族会や村関
で令和6年度戦没者追悼式 係者など約60人が参列し、
が行われました。 戦没者に1分間の黙とう
この式は戦争のため天 を捧げました。
寿を全うすることができ 式典の最後には出席者全
なかつた多くの先人の冥 員が慰霊塔に献花し、故人
福を祈るとともに平和を を悼み、平和への誓いを新
祈念する目的で、3年に たにしました。
一度村が行っているもの



献花の様子

退任交通指導員 白梅さんに知事感謝状

8月6日、二戸地区合同 選ばれた白梅義則さんに感
庁舎で令和6年度退任交通 謝状が贈られました。
指導員感謝状伝達式が行わ 白梅さんは25年間に渡り
れました。 指導員を務め地域の安全を
この伝達式は岩手県内で 見守りました。「皆さんの
長年交通指導員を務めた18 協力があつたから長い期間
人に知事感謝状が贈られる 務めることができた」と振
もので、今回二戸管内唯一 り返りました。



左から県北広域振興局阿部副局長、同佐々木局長、白梅さん、二戸警察署黄川署長

子ども食堂

長興寺地区で世代間交流の場に

長興寺小学校で1学期の 加しました。
終業式が行われた7月25 下校後の子どもたちは、
日、長興寺銀杏会館で子ど 大人と一緒に、食生活改善推
も食堂が開催されました。 進員の方々が作った冷やし
これは地域の世代間交流 中華、へっちゃよこ団子、日
を目的として九戸村食生活 本栄養士会提供のキウイフ
改善推進員協議会が開いた ルーツを食べました。その後
もので、当日は長興寺地区 子どもと大人が入り交じり
の小・中学生25名とその保 豆つかみ競争や輪投げ等の
護者や地域の大人21名が参 ゲームで楽しみました。



①昼食の様子②輪投げの様子

浄化槽設置費用補助について

●補助の条件

- ①設置場所が公共下水道や農業集落排水の事業認可区域外であること
- ②村税など公共料金の滞納が無いこと
- ③放流先が確保されていること
- ④個人住宅であること（事業者の場合は床面積の2分の1以上が居住用であること）

●合併処理浄化槽に対する補助額

建物延べ面積等	人槽区分	補助限度額
延床面積 130㎡以下	5人槽	414,000円
延床面積 130㎡超	7人槽	528,000円
台所が2カ所以上かつ、浴室が2カ所以上の場合	10人槽	854,000円

住宅リフォーム助成事業

村では、水洗化を進めるため、合併処理浄化槽設置費補助金のほかにも、次のような制度を設けて、水洗化工事を実施する方の負担軽減を図っています。

●助成内容

住宅のリフォーム工事（**水洗化工事も含まれます**）を村内の事業者によって行う場合に対象事業費の10%、10万円を限度として九戸商業協同組合が発行する商品券を交付します。

問い合わせ：役場 IJU 戦略室 ☎ 43-3271

●下水道使用料の口座振替のご案内

口座振替をご利用いただきますと、毎月20日にご指定の口座から下水道使用料が支払われます。毎回支払いのために金融機関に出かける必要がなくなり、大変便利です。口座振替の手続きがまだの方は、ぜひご検討ください。詳しくは、下記問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ：役場地域整備課上下水道係 ☎ 43-3323

■「生ゴミ」や「天ぷら油」、「髪の毛」は流さない

・台所、風呂、洗面所等の排水口の網にたまった生ゴミや髪の毛等は、定期的に掃除をして、下水に流さないでください。

・天ぷら等で使用した油は、直接下水道に流すと下水管に白く付着し、つまる原因となりますので、市販の凝固剤や新聞紙等を使用し可燃ごみとして処分してください。

■危険物を流さない

ガソリン、シンナー、石油等は気化して爆発などの原因となります。

また、農薬、殺虫剤、防臭剤、塩酸などは処理場の微生物を殺してしまうので下水道に流さないでください。

■マンホールの「フタ」を開けない

マンホールや公共マスの「フタ」を開けることは非常に危険です。思わぬ事故につながる場合や大雨のときに下水が噴出する原因になります。

九戸村の下水道について

下水道は、炊事、洗濯、風呂、トイレなど私たちの生活で使われ汚れた水をきれいにして、川に戻すための重要な施設です。汲み取りの場合、トイレの排水は処理できますが、台所・洗面所・お風呂等で使われた水は、排水管を通してそのまま水路や河川に流れてしまい、河川を汚染する大きな要因となっています。

村では、河川清流化対策として、生活雑排水を処理するために3つの事業に取り組んでいますが、全国の中でも水洗化率が低い状況にあります。水環境の向上のためにも、水洗化にご協力をお願いします。

事業

1

公共下水道事業

対象地区：伊保内地区（荒谷、二ツ家、鹿島、伊保内上・下、川向、南田、小倉）
長興寺地区（長興寺上・下）

事業

2

農業集落排水事業

公共下水道を小規模にしたもので、農業集落における生活雑排水やトイレの汚水などを集めて処理し、きれいに浄化された水を農業用水路や河川に戻すための施設です。

対象地区：戸田地区（戸田元村、牛の馬場、戸田館の下）

事業

3

合併処理浄化槽設置整備事業

①公共下水道事業や②農業集落排水事業の区域外の方を対象とした事業です。

合併処理浄化槽は、各家庭に設置するもので、微生物の働きで生活排水やトイレの汚水を処理し河川等に放流する施設です。

乗用車1台分程度のスペースがあれば設置でき、汚水処理能力も優れています。村では合併処理浄化槽を設置する方で、次ページに挙げる条件を満たしている方に対して、浄化槽設置費用の補助を行っています。

近年、下水道への異物の流入による施設の異常が度々発生しています。

排水管が詰まった場合や、マンホールポンプが故障した際は、排水が逆流してくる恐れがあり、場合によっては長期間排水設備を使用できなくなる場合もあります。快適な生活を送っていただくために、以下の注意事項を必ず守っていただくようお願いします。

■水洗トイレには溶ける紙の使用を

トイレでは、トイレットペーパー（水に溶ける紙）、水溶性の掃除用品（“水に溶ける”と明示されたもの）以外は水に溶けず、下水管にたまる恐れがありますので使わないようにしてください。また、生理用品等は汚物入れに入れ、絶対に流さないようにしてください。マンホールポンプの故障の原因になります。

■洗剤の使いすぎに注意

洗濯用洗剤には、リンを含んでいる洗剤と、リンを含んでいない無リン洗剤があります。出来るだけ石けんや無リン合成洗剤を選び、洗剤の使いすぎに注意しましょう。

下水道使用の注意点

岩手県中総体 女子バレー部準優勝



女子バレー部の皆さん

7月13～14日、一関市総合体育館で行われた岩手県中総体で、九戸中女子バレー部が準優勝し、東北大会へ出場しました。

8月8日から行われた東北大会では1回戦、2回戦ともに1セットも落とさずに勝ち進み、3回戦で敗れるものの粘りのプレーを見せました。

キャプテンの中澤萌那さんは「東北大会では3回戦勝ちたかった。でも他のチームの戦い方など勉強になった。3年生は引退だけど、1・2年生もすぐうまいので、また県大会でいい結果を出して欲しい。」と願いました。



九戸中学校3年生
なかざわめいな
中澤萌那さん

岩手県中総体、東北大会 水泳バタフライ 100m・200m 優勝



九戸中学校3年生
たいなかはるま
平中暖真さん

九戸中学校3年の平中暖真さんが、7月19日から行われた岩手県中総体と8月9日から行われた東北大会で共にバタフライ100m・200mで優勝し、全国への切符を手に入れました。

全国大会では、惜しくも予選落選でしたが、迫力の泳ぎを見せました。平中さんは、「県中総体ではバタフライ200mで大会新記録を出せて嬉しかった。全国大会での課題を意識して次はベストを出したい。」と8月22日から行われるJOCジュニアオリンピックカップに向けて気持ちを新たにしました。

岩手県中総体相撲個人優勝



九戸中学校3年生
おのでらしおん
小野寺汐音さん

7月13日岩手県県営武道館相撲場で行われた岩手県中総体で九戸中学校3年生の小野寺汐音さんが相撲個人戦で優勝しました。

全国大会では2回の勝利で予選トーナメントを突破し、続く決勝トーナメント2回戦目で敗れるものの健闘しました。「追い詰められた場面で力を出せる」と自分の強みを語った小野寺さん。八幡平市の道場で週1の稽古と、自宅では筋力トレーニングを行い、「10月に試合があるので、自分の相撲のスタイルを貫いて挑みたい。」と力を込めました。

んだなす通信

9月号
2024.9.4

[制作]
九戸村地域おこし協力隊
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30～18:00

おにぎりランチ会開催

そろそろ稲刈りの季節ということで、秋の食イベントテーマは「お米」。今月はおにぎりランチ会を開催します。みんなでおにぎりを握ってお昼ご飯を食べましょう。好きな具は？形は丸？それとも三角？いろいろ教えてください！



日時 令和6年9月19日(木)
11:30～14:00

費用 大人200円、高校生以下無料
お米1合提供頂けると嬉しいです

申込 食数把握のため事前申込をお願いします。
んだ・なす内の申込用紙を記入、もしくは協力隊工藤までお知らせください。
おにぎりの具、お漬物など持ち寄り大歓迎！

大好評！夏のそうめん会

7月、8月と計3回「そうめんを食べる会」を実施しました。夏休み中の子どもたちも積極的にお手伝いをしてくれました。「次はいつやるの？」「明日もやろう！」というリクエストの声も。大賑わいの会となりました。



参加者は、のべ70名！茹でたそうめんは合計41袋！参加者の皆様より、そうめんやきゅうりの漬物、大葉・ねぎ・みょうがなどの薬味を提供していただきました。美味しかったです、ありがとうございました！

古本募集のお知らせ

んだ・なすに設置した本棚に並べている本の入れ替えをします。寄付していただきたい本のジャンルや受付冊数に制限がありませんが、ご協力よろしく申し上げます。

受付日程 9月13日(金)・27日(金)
受付時間 10時～12時・14時～16時
※注意※受付はおひとり最大5冊までとさせていただきます

〇こんな本を希望します
単行本、文庫本、実用書、レシピ本

×受付しません×
・漫画本、絵本、児童書、図鑑、雑誌
・書き込み、汚れ、破損があるもの、保存状態が悪いもの、購入から年数が経過しているもの

んだなすSNSはこちら

X (旧Twitter) Instagram

協力隊メンバーが当番制でブログ更新をしています。こちらはアカウント登録不要でどなたでも読むことができます！

協力隊ブログ「そう、九戸村」



9月は「健康増進普及月間」です！

健康寿命を延ばそう！

皆さんは「健康寿命」という言葉を聞いたことがありますか？健康寿命とは介護を必要とせず健康に日常生活を送れる期間のことを言います。健康寿命をのばすためには、運動・食事・禁煙・各種健診の受診などが大切です。元気な人生を長く楽しむために、普段の生活習慣を少し振り返ってみませんか？

①運動！今より10分多くからだを動かそう！

普段からからだを動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、認知症など様々な病気になるリスクを下げることができます。散歩や運動などからだを動かす時間を10分増やしましょう。運動が苦手な人は、家事や仕事でこまめに動きを積み重ねていきましょう。

②食事

野菜料理を1品増やそう！

毎日の元気はバランスのよ

い食事から。塩分やエネルギーをとり過ぎないように心がけながら、旬の食材を取り入れて食事を楽しみましょう。

また、現代の人は野菜が不足気味ですので、野菜料理をもう1品増やしてみましょう。

③禁煙！たばこの煙を吸わない環境づくりを！

たばこはがんをはじめ心臓病や脳卒中、慢性閉塞性肺疾患（COPD）などにかかりやすくなり、糖尿病や脂質異常症、歯周病などの病気を悪化させます。健康によくないと分かりつ

つもやめられないのは、意識が低いのではなく、たばこに含まれるニコチン依存が原因です。たばこの煙は吸う人だけでなく吸わない人にも害を与えます。たばこを吸う人も吸わない人も、それぞれの立場から禁煙について考えてみましょう。

9月11日から特定健診が始まります。健診を受けることからの異常の早期発見・治療ができ、病気の重症化を防げます。年に1回健診を受けてご自分のからだを労わり、健康なからだづくりを続けていきましょう。

休日当番医 (9:00~17:00)

9/8	小野寺内科医院	☎ 33-2505
9/15	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
9/16	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
9/22	かわさきクリニック	☎ 26-2201
9/23	松井内科医院	☎ 33-2201
9/29	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251
10/6	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

9/8	みさわ歯科医院	☎ 43-3115
9/15	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
9/16	小野寺歯科医院	☎ 33-3050
9/22	菅原歯科医院	☎ 27-3301
9/23	沢藤歯科医院	☎ 25-4002
9/29	堀米歯科医院	☎ 46-2927
10/6	菅歯科	☎ 23-5161

3人に1人が認知症！？

9月は「世界アルツハイマー月間」

「国際アルツハイマー病協会」と世界保健機構（WHO）が共同で、9月を「国際アルツハイマー月間」と制定し、世界各国で認知症への理解を呼びかける様々な取り組みが行われています。



認知症サポーターカード

認知症「前段階」を含めると3人に1人

令和6年5月8日、厚労省は「2040年には65歳以上の高齢者のうち、およそ3人に1人は認知症かその前段階の軽度認知障害（MCI）になる」という推計を公表しています。軽度認知障害（MCI）とは、記憶力低下などの症状があっても、家事や買い物など日常生活では支障が出ていない状態のことです。認知症になる手前で、そのままの生活を続けると認知症に移行しやすく、認知症予防の取り組みを行うと健康な状態へ戻る可能性もある状態のことです。

認知症に関する初の法律が成立

令和6年1月、認知症に関する初の法律「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」が成立しました。

認知症は特別な病気ではありません。若年性アルツハイマー型認知症では30代で発症される方もいます。誰もがなる可能性のある、身近な脳の病気です。認知症を他人事と思わず、自分事として考えることが大切です。

九戸村の認知症への取り組み

①九戸村認知症ガイドブック

認知症の進行の度合いに合わせて、利用できるサポートを紹介しています。ほずのいえや地域包括支援センターで配布しています。

②認知症カフェふくふく

地域の人が気軽に集い、認知症の人やその家族の悩みを共有しながら、認知症に関する情報を得ることができる場です。偶数月の第3水曜日に、ほずのいえで開催しています。

③認知症初期集中支援チーム

早期に専門医療機関への受診・治療につなげ、適切な医療やサービスが受けられるように支援します。「家族が認知症かもしれないが病院に行きたがらない」「本人が必要なサービスを受けたがらない」など、お困りのことがありましたらご相談ください。

④認知症サポーター養成講座

認知症のことを正しく理解し、地域の中でさりげなく見守り、声をかける応援者（認知症サポーター）を増やす取り組みを行っています。90分程度の講座を受講すると、キングオブチキンとコラボした「認知症サポーターカード」をお配りしています。

認知症に関するご相談・お問い合わせは、お気軽に地域包括支援センター（直通 42-2114）までどうぞ。

やまびこおはなし会 ぜひお立ち寄りください

二カ月に一度の土曜日、午前10時から正午までの間、HOZホール（九戸村公民館）図書室で読み聞かせサークル「やまびこ」さんによるおはなし会を行っています。

おはなし会では紙芝居や絵本の読み聞かせのほか、スライムづくり、塗り絵、折り紙など、簡単な創作遊びを楽しむことができます。

未就学児のお子さんは是非ご家族お揃いでご参加ください。そのほか小学生の皆さんも参加いただくこともできますので、友達と一緒に遊びに来てください。

事前申し込みは不要ですので、図書室にご用の方は、ぜひお立ち寄りください。



スライム作りの様子

◆今後の開催日程◆

令和6年10月20日(日)
令和6年12月8日(日)
令和7年2月16日(日)



おすすめ

■すべての罪は血を流す

S・A・コスビー・著
(ハーバーコリンズ・ジャパン)

S・A・コスビーによる。最新作！ヴァージニア州の高校で教師が銃撃され容疑者の黒人青年が白人保安官に射殺された。被害者の携帯電話に残されていた残忍な殺人の映像。悪夢のような連続殺人事件に黒人保安官が立ち向かう。



おすすめ

■頬に哀しみを刻め

S・A・コスビー・著
(ハーバーコリンズ・ジャパン)

「このミステリーがすごい」2024年海外版第1位
黒人の父親と白人の父親。そして惨殺された二人の息子たち。警察の捜査が進まない中で、息子たちの墓が差別主義者によって破壊される。二人の父親が真相に近づくと・・・。



読書の秋！海外作家による長編ミステリー
を読んでみませんか。



図書だより

「戸の兄弟のまち交流事業」

8月5日、六戸町で「戸の兄弟のまち交流事業」が行われ、六戸町の小学生と当村の小学6年生とがイベントを通じて交流を深めました。

午前は館野公園内のビオトープにて生物の多様性と外来生物が環境にもたらす影響について学んだほか、外来生物の駆除体験として、園内のさつき沼に生息するアメリカザリガニの捕獲やオオキンケイギクの除草を行いました。

昼食は、班ごとに分かれてバーベキューを行い、役割分担をしながら楽しくお肉や焼きマッシュマロを味わいました。

午後は六戸町 B&G 海洋センターにて、水辺の安全教室を行い、水難事故に遭遇した際に活用できる、ペットボトルを利用した背浮き体験と、水辺のレジャーであるサップボードを体験しました。



④アメリカザリガニ捕獲の様子
⑤バーベキューを楽しむ様子

次回の「戸の兄弟のまち交流事業」は1月頃にくのへスキー場で開催予定です。村内の子ども達は「九曜塾」として参加出来ますので、六戸町の子ども達と一緒に遊びませんか？興味のある方は是非お申し込みください。

特別開講九曜塾 「プログラミング学習」

7月26日と31日に低学年（小学2～4年生）を、8月1日と2日に高学年（小学5年生～中学生）をそれぞれ対象に、盛岡市のプログラミングカレッジ八藝館（盛岡八幡宮付近）で「プログラミング学習

（特別開講九曜塾）」を行いました。今回の講師は昨年度に引き続き、盛岡市で地域の子どもたちを対象にプログラミング教室を開催している「株興縁」の皆さんにお願いし「ビジュアルプログラミングソフトを使用したロボットの操作」を遊びを交えて教えていただきました。

プログラミング学習は、プログラミングの技術を習得するだけでなく「プログラミング的思考（目標を達成するために物事を順序立てて考え、結論を導き出していき、計画的に実行する考え方）」を育むことも目的に開催しております。ご自宅でも気軽に操作が出来て、無料のソフトもありますので、興味のある方は是非お試しください。



プログラミング学習（高学年）の様子

🐾 動物愛護イベントを開催します

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日から26日までの動物愛護週間にあわせて、「動物愛護フェスティバル in 二戸」を開催しますので、お誘いあわせのうえペットと共に御参加ください。

■日時
令和6年9月23日(月・振替休日) 9時～12時

■場所
二戸地区合同庁舎駐車場

- 内容
- ・動物慰霊祭
 - ・動物ふれあい写真コンクール表彰式
 - ・マイクロチップ装着デモンストレーション
 - ・動物の適正飼養と防災について
 - ・犬のしつけ教室
 - ・わんわん運動会 ※参加賞もあります。

■申込
グリーン動物病院(二戸市米沢字長瀬49-1 TEL23-8257)
二戸保健福祉環境センター 環境衛生課(岩手県二戸地区合同庁舎2階 TEL23-9219)
※当日受付も可能です。
※犬の登録、狂犬病予防注射を実施済みの犬に限ります。

🚒 9月9日は救急の日

救急の日とは？

救急医療や救急業務に対する国民の正しい理解と認識を求めることを目的として定めており、救急の日は救急医療関係者の意識を高めることも目的としています。簡単に言えば「救急について知ろう！」という日です。9月9日を含む一週間の期間を「救急医療週間」としています。



遠藤 和樹
消防士長

救命講習を受講しましょう

救急車が到着するまでの初期対応、応急手当の有無は、傷病者の生死を大きく分けることとなります。

「心肺蘇生法」や「AEDを使用した除細動(電気ショック)」を含む講習を受講し、習得し、実施することで、救命率の向上につながります。さらに反復練習をし、定期的に講習を受けることは、心肺蘇生法を含めた応急手当の質を高めることになり、救命率が高まるといえます。

大切な命を救うために応急手当を学びましょう。※講習会の依頼は九戸分署までお問い合わせください。

■保健福祉課 ☎0195-42-2112

🌱 九戸村初！！ベジメータ® 測定会のお知らせ

食生活改善推進員による「ベジメータ® 測定会」を実施します。1日の野菜摂取目標量は350gです。この機会に自分の野菜の摂取量を測定しませんか？

測定会は、下記の日程で実施しますので皆さんのお越しをお待ちしております。

日にち	時間	場所
9月24日(火)	10:00~12:00	役場2Fロビー
	13:00~15:00	九戸村老人福祉センター(特定健診会場)
9月25日(水)	9:00~11:00	保健センター
	13:00~15:00	(特定健診・大腸がん健診会場)
9月26日(木)	9:00~11:00	保健センター
	13:00~15:00	(特定健診・大腸がん健診会場)
9月27日(金)	9:30~12:00	スーパーおとも店舗前

左中指を挟むだけで
野菜の摂取量を
たった10秒で測定！



「限度額適用認定証」はマイナンバーカードでの利用が便利です！！

加入している健康保険(国保・社保等)にかかわらず、医療機関で入院などの高額な医療を受けるときに「限度額適用認定証」を提示することで、医療機関窓口での支払いが限度額までとなります。

この「限度額適用認定証」は、マイナンバーカードを保険証として利用するときに、「高額療養費制度を利用します」のボタンを押すだけで限度額が適用となります。また、有効期限はマイナンバーカードの期限までとなるため、毎年の申請手続きが不要となります。

マイナンバーカードをお持ちでない方は、これまでどおり国保加入の方は役場税務住民課窓口で、社会保険加入の方はお勤め先の会社等で申請手続きをしてください。

国民健康保険の自己負担限度額は次の表のとおりです。

【70歳未満の方】

所得区分		自己負担限度額
ア	基礎控除後の所得 901万円超	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円>
イ	基礎控除後の所得 600万円超~901万円以下	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円>
ウ	基礎控除後の所得 210万円超~600万円以下	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>
エ	基礎控除後の所得 210万円以下	57,600円 <多数回該当:44,400円>
オ	住民税非課税	35,400円 <多数回該当:24,600円>

【70歳~74歳の方】

所得区分	自己負担限度額	
	外来(個人単位)	入院・世帯単位
現役並み所得者Ⅲ 課税所得690万円以上	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <多数回該当:140,100円>	
現役並み所得者Ⅱ 課税所得380万円以上	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <多数回該当:93,000円>	
現役並み所得者Ⅰ 課税所得145万円以上	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <多数回該当:44,400円>	
一般	18,000円 (年間上限14.4万円)	57,600円 <多数回該当:44,400円>
低所得Ⅱ	24,600円	
低所得Ⅰ	15,000円	

■ハローワーク二戸（二戸公共職業安定所） ☎ 0195-23-3341

九戸村内求人情報（ハローワーク）
8/2～8/12 求人情報

- 有限会社竹村商事
 - ・生鳥処理作業員（正）196,947円
 - ・ブロイラー出荷作業員（正）208,900～242,050円
- 小野寺商事株式会社
 - 養鶏作業員（正）200,000～225,000円
- 社会福祉法人九戸村社会福祉協議会
 - ・調理員（非）157,080円
 - ・訪問介護職員（非）151,500～178,100円
- 社会福祉法人九戸福祉会（デイサービスセンターおりつめ）
 - 介護職員（非）155,700～178,800円
- 株式会社第一原種農場
 - 農場豚飼育管理（正）168,400～250,000円
- 大崎運輸有限会社
 - 冷蔵車運転手（正）276,000～287,500円
- 特定非営利活動法人カントリーハウス愛住
 - 介護職員（正）155,656～220,000円
- 株式会社九戸協業養豚
 - 養豚作業員（正）231,840～237,600円

今月のゴミ収集スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

… 燃えるゴミ
 … 燃えないゴミ
 … あき缶
 … 紙類・プラスチック類
 … 粗大ゴミ

- … 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、館の下、山根、荒谷、ニツ家
- … 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- … 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

■二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

反射材 光ってきづいて 事故防止
秋の全国交通安全運動

9月21日（土）から30日（月）までの10日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

■運動の重点

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用推進と飲酒運転の根絶
- ・自転車、特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

ドライバーの皆様は、歩行者に対する「思いやり」の気持ちを持った運転を心掛け、交通事故防止に努めましょう。



九戸駐在所 原 巡査

■総務課庶務係 ☎ 0195-43-3365

募集します！自衛官学生・候補生

- 自衛官候補生
 - 【応募資格】 18歳以上33歳未満（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）
 - 【受付期間】 年間通じて受付
- 防衛大学校学生（一般）
 - 【応募資格】 18歳以上21歳未満の者（自衛官は23歳未満）、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
 - 【受付期間】 7月1日（月）～10月17日（木）
- 防衛医科大学校医学科学生
 - 【応募資格】 18歳以上21歳未満、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
 - 【受付期間】 7月1日（月）～10月9日（水）
- 防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）
 - 【応募資格】 18歳以上21歳未満、高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含）
 - 【受付期間】 7月1日（月）～10月2日（水）
- 陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
 - 【応募資格】 男子で中卒（見込含）17歳未満の者
 - 【受付期間】 10月1日（火）～令和7年1月16日（木）

■二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。すでに給付金を受けている人は手続き不要ですが、本年度から対象になる人は、請求書の提出が必要です。

■対象となる人

- 老齢基礎年金受給者で次の要件をすべて満たす人
 - ① 65歳以上
 - ② 世帯員全員の村民税が非課税
 - ③ 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得額が約472万円以下の人

■請求手続き

- 新たに年金生活者支援給付金を受け取る人
 - 対象となる人には、日本年金機構からお知らせが届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。
- 年金受給が始まる人
 - 年金の請求手続きと併せて、給付金の請求手続きをしてください。
 - ※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。金融機関の口座番号・暗証番号などを聞いたり、金銭を求めることはありません。

■県北広域振興局保健福祉環境部 ☎ 0194-53-4987

グルメランチ&ラテアート体験
でマッチングしませんか？

- 日時 10月20日（日）11:00～14:40
- 会場 レストラン・ボヌール（二戸市福岡字落久保2）
- 対象 20歳～45歳の独身者（男性は県北地域在住の方、女性は地域制限なし）
- 定員 男女各10名（最少催行人員：男女各4名）
- 参加料 男性2,000円、女性500円（ランチ・体験料込み）※女性は友人紹介割引あり（紹介者・友人とも参加料無料）
- 申込方法…右QRコード（申込フォーム）からお申込みください。



編集後記

成人式取材しました。綺麗な振袖と、かっこいいスーツでハタチの皆さんはきらきらしていました。私も、この間成人式をしたつもりでしたが、もう結構経っていました・・・（長畑）

くのへっ子

笑顔でプレーできるバレーが大好き

倉口 結華^{ゆいか}さん (11)



撮影もインタビューでも笑顔が素敵な結華^{ゆいか}さん

山根小学校に通う小学5年生の結華^{ゆいか}さん。

小学3年生の頃からバレーをしています。「当時の九戸中学校のバレーチームが強かったから自分も強くなりたくて始めました」ときつかけを話してくれました。7月末の練習試合に向けて練習に励む日々です。(7月22日取材)「レシーブやサーブのミスが無いように頑張りたいです！」

学校では、3年生の頃から執行部に務めています。今は、昇降口に設置している、木のパネルに友達の良いところを9枚書いて貼っていく、「花さき山強化月間」に取り組んでいます。

村の好きなところは？

緑に包まれている。知らない人でも優しく接してくれる。

自分の好きなところは？

皆に優しくできるところ

将来の夢は？

パティシエかお花屋さん

得意な科目は？

算数と家庭科。

いまハマっている事は？

お姉ちゃんの影響で最近始めたピアノ。鬼滅の刃の「炎^{ほむろ}」を弾けるようになりたい。

これから楽しみな行事は？

陸上記録会です。800mの記録が良かったので、出場出来るかも。家族に一言！

バレーの練習に付き合ってくれてありがとう。これからもよろしくね。