

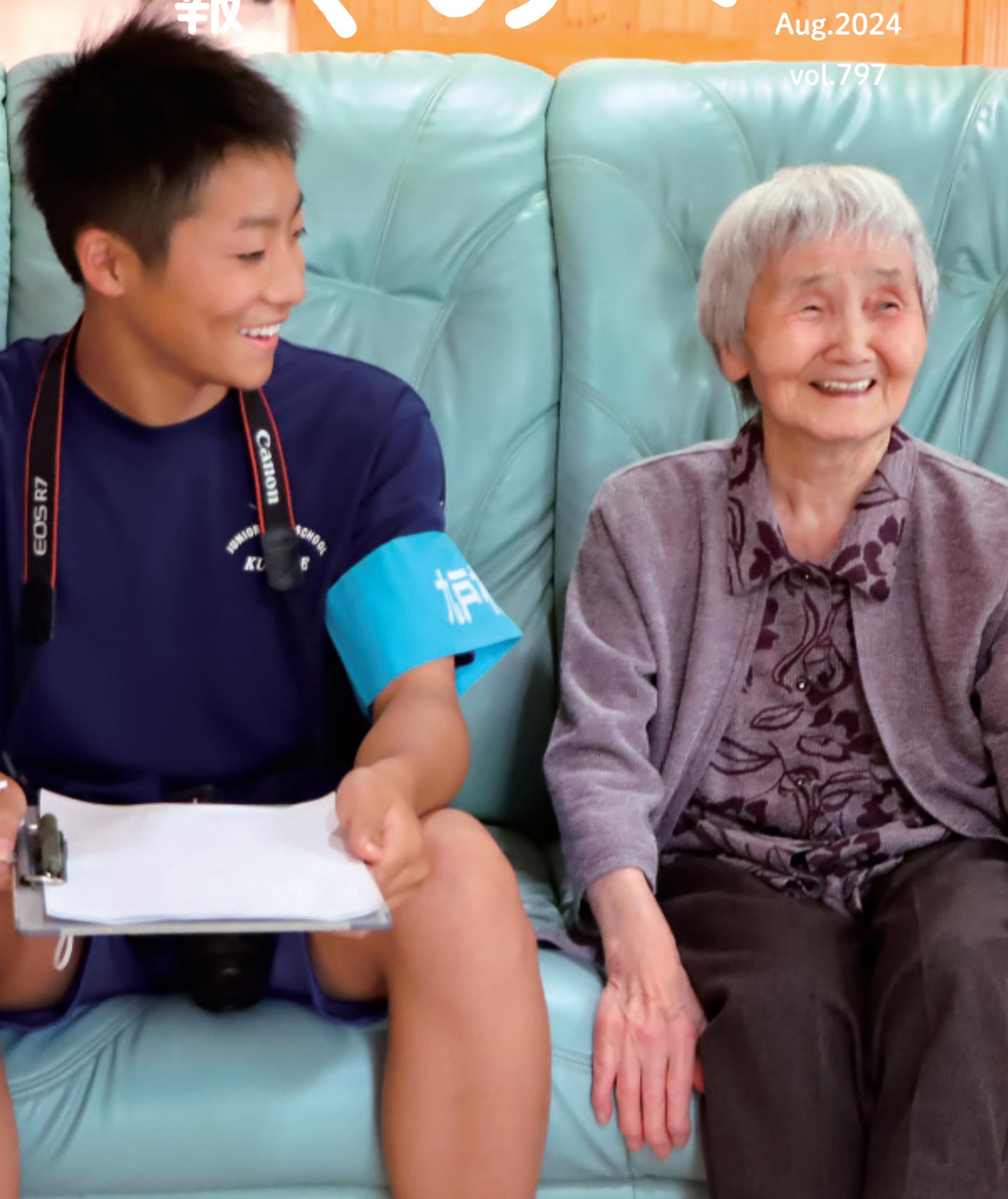
広報

くのへ

8

Aug.2024

vol.797



広報作製の流れ



広報作りに挑戦

役場の仕事を体験した河村陽和さんと小枝愛和さん。その中でも今回は広報作成の様子を紹介します。この期間、2人は事業所に訪問し取材・撮影をしました。役場庁舎に戻り、原稿の書き出しや記事の編集作業を行い、実際にこの記事を作成しました。

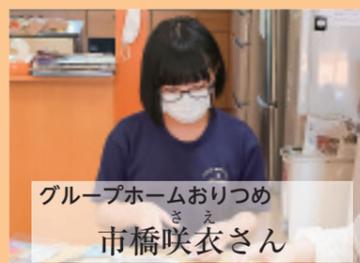
九戸村で働く

～九戸中学校・村内職場体験レポート～



ナインズファーム
山本悠人さん

野菜の収穫が楽しそうだったから、希望しました。やってみてやっぱり楽しかった！



グループホームおりつめ
市橋咲衣さん

老人ホームで職場体験をしました。何回でも利用者さんの話を聞くことが大事だと学びました。



二戸消防署九戸分署
安塔城瑛太さん

保育園の時から消防士が夢です。訓練がきつくて、思った以上に体力が大事だと感じました。



伊保内郵便局
高岡哲平さん

貯金の窓口を体験しました。複雑で難しかったです。お金のミス無くす事が大事と学びました。



ジェラテリアなかいち
関口蓮さん

接客の体験をしました。お客様に笑顔で声をかけることが難しかったです。



伊保内保育園
古舘雅さん

保育士になることが夢です。笑顔で自分から子供に接することを心掛けました！



河村陽和さん

広報の写真を撮るときには、自分で動いて、仕事をしている同級生の姿を撮影することが難しかったです。取材をしていく中で、村の知らない魅力を知ることが出来たり、新しい発見があり、貴重な体験をさせていただきました。もっと村のことを知っていききたいと思いました。



小枝愛和さん

今回は、広報を作らせていただきました。撮影の時、人は待つてくれなかったので、写真を撮るのが難しかったです。でも、良い写真を撮ることが出来たときはやりがいを感じました。また、訪れたことがない場所を取材することは、一生に一度しかない経験だと改めて思いました。

2人は初めての業務に戸惑いながらも自ら取材したり、納得するまで撮影したり真剣に取り組みました。3日間の職場体験を終え、達成感に満ちた表情を見せました。「広報の仕事が楽しかった！」と笑顔で話してくれました。



3日間にわたり職場体験

7月2日から4日までの3日間、九戸中学校の2年生33名が、村内24事業所（左ページ掲載）にご協力いただき、職場体験をしました。

生徒は、村内にある事業者の中から、自分が興味のある事業所を選び、それぞれの仕事に取り組み学んだことを、今後の進路選択に活かします。

村では、平成21年度からキャリア教育を推進しており、この体験活動は、①働くことの価値や苦労、大変さを理解して将来の進路実現に活かすこと②生きていくうえで必要なコミュニケーション能力を高めること③地域の一員としての自覚を高めることを目指して、毎年行われています。

R6キャリアスタートウィーク 受け入れ先事業所

- ▼九戸村役場 ▼ナインズファーム ▼戸田牧野 ▼ふるさとの館 ▼九戸村社会福祉協議会 ▼道の駅おりつめオドデ館 ▼二戸消防署九戸分署 ▼ひめぼたるこども園 ▼伊保内保育園 ▼戸田保育園 ▼特別養護老人ホーム折爪荘 ▼グループホームおりつめ ▼JA新しいわて ▼スパーおとも ▼カーヴィレツジ保大木 ▼お食事処なかつる ▼小笠原菓子舗 ▼中村一郎商店 ▼千葉建築 ▼九戸精密 ▼サンデーホーム ▼マート九戸店 ▼阿部悦三商店 ▼山根小学校 ▼伊保内郵便局（敬称略・順不同）

◆体験学習の受け入れに感謝申し上げます。



小向 通幸さん (2年目)
ジェラート職人 / ジェラテリアなかいち

この職業を目指したきっかけは？

元々パティシエをやっていて、アイスを作ったことがあったので、自分にも出来るかもと思ったことがきっかけです。

夢の実現に向けて努力したことは？

食材の組み合わせや糖の作用など学びました。

この就業のやりがい、魅力は？

自分が美味しいと思える物を作れるところです。

苦しいこと、辛いことは？

思った通りの物が出来なかつたりなぜそうなったか原因が分からないときです。

今までで一番嬉しかったことは？

開店するまでは不安でしたが、開店してみたら色々な人に「美味しい」と言ってもらえたことです。

これからの目標は？

お酒や野菜、肉、魚などスイーツとしてだけでなくいろんなジェラートを作りたいです。

ジェラート職人をめざす人へ

食材に対する幅広い知識が必要だと思います。色々食べたりのんだりして勉強していけばいいと思います。



佐藤 七海さん (8年目)
介護士 / 折爪荘

この職業を目指したきっかけは？

高齢者の方と関わるのが好きで、高校で介護について勉強したことがきっかけです。

夢の実現に向けて努力したことは？

介護福祉士を取得するため、筆記や実技の勉強を頑張りました。

この就業のやりがい、魅力は？

色々な方と関わる事が出来ます。色々な話を聞くことができ楽しいです。

今までで一番嬉しかったことは？

ほぼ寝たきりの方が歩くことができるようになった事や、「ありがとう」と声をかけてもらった時です。

苦しいこと、辛いことは？

一人一人に合わせた介助を行う事が最初は大変でした。

これからの目標は？

今は認知症の方の居る施設で仕事をしています。認知症についてもっと勉強していきたいです。

介護士をめざす人へ

難しい、大変と思われる職業ですが、楽しいことがたくさんあります。無理せず、勉強を頑張ってください。



岩本 直樹さん (10年目)
保育士 / 伊保内保育園

この職業を目指したきっかけは？

近所の小さい子供たちの遊ぶ相手をしていて、「これを仕事にできたら楽しいかな？」と思い保育士を目指しました。

夢の実現に向けて努力したことは？

短大に入るまで経験したことのなかったピアノを練習したことです。今でも弾けませんが...

この就業のやりがい、魅力は？

子ども達と一緒に生活をしているなかで成長の場面に立ち会えることです。

今までで一番嬉しかったことは？

野菜嫌いだった子どもと畑で野菜のお世話を一緒にやり続けて、食べてくれて「おいしい」と言ってくれたときは嬉しかったです。

これからの目標は？

子ども達が保育園で遊ぶのが楽しいと思ってくれるような保育を続けられたらいいなと思っています。

保育士をめざす人へ

子どもの学びのスタートに立ち会える職業です。何より子どもと遊ぶのがとても楽しいです。保育士を目指している方はぜひ頑張ってください！



藤川 晴美さん (3年目)
農家 / ナインズファーム

この職業を目指したきっかけは？

家の農地がだんだん使われなくなることがもったいないと思ったから。

この就業のやりがい、魅力は？

自分の育てた野菜の成長を見れること。手をかけた分結果が出ること。

今までで一番嬉しかったことは？

自分が育てたトマトを食べてもらって「美味しい！！」と言ってもらえたこと。

苦しいこと、辛いことは？

灼熱のビニールハウスの中での作業は、正直言って辛いです (笑)

トマトの状態を見れず対処が遅れたとき「自分はまだまだ」と落ち込む時があります。

これからの目標は？

目標はたくさんありますが、とりあえず安定の収入を得て、農業へ進むことに反対していた両親を安心させたいです。

農家をめざす人へ

農業はとても奥深く、難しいです。大変ですが、結果が出たときとてもやりがいを感じ、それ以上の物を得られます。一緒に頑張りましょう！





チキンソニック2024

7月14日、村営スキー場で「チキンソニック」(以下チキンソニック)が開催されました。昨年に村内初の音楽フェスとして村民有志により誕生したチキンソニックは、大盛況により2年連続の開催となりました。

当日は村内外からの飲食店23店舗、ハンドメイド店32店舗が出店し会場を盛り上げました。ライブステージは、幅広い年代が参加した、のど自慢大会で幕を開けました。その後、特別出演のROODY'SやDisco Volanteをはじめ15組のバンドが出演し、熱いステージを繰り広げました。当日の来場者数は1600人と昨年を上回る盛り上がりを見せ、イベントは午後8時まで賑わいました。

1_会場を盛り上げるROCK THE FUTURE 2_特別出演したDisco Volante 3_ノリノリなお客さん 4_オプチキマルシェの様子 5_のど自慢大会で歌を披露する参加者 6_のど自慢大会の出場者のみなさん 7_特別出演したROODY'S 8_地元のロックバンドI style



1 ポンプ車の部優勝した第2分団操作員2小型ポンプの部優勝した第14分団操作員3火点に放水する第2分団4火点に放水する第14分団5筒先員交代をする第14分団指揮者と1番員

消防魂、圧巻のダブル優勝

6月30日、二戸町コミュニティセンターで岩手県消防協会二戸地区支部消防操法競技会が行われました。

九戸村消防団からはポンプ車の部に第2分団が、小型ポンプの部に第14分団が出場しました。ポンプ車の部では189点で第2分団が優勝。同じく小型ポンプの部では99点で第14分団が優勝しました。第2分団と第14分団は7月28日に矢巾町で行われる、岩手県消防操法競技会に出場します。

ポンプ車の部

- 第1位 九戸村消防団
- 第2位 二戸市消防団
- 第3位 軽米町消防団第6分団

小型ポンプの部

- 第1位 九戸村消防団
- 第2位 軽米町消防団
- 第3位 二戸市消防団第1分団

第59回村民体育大会

7月7日、21日の2日間にわたり第59回村民体育大会が村内各所で行われました。野球はあいにくの天気で開催となりましたが、延期した21日は好天に恵まれました。

今回の大会には24チーム、総勢259人がそれぞれの種目に参加。選手たちは夏の暑さをもとめず全力でプレーしました。

この日参加したみなさんは、競技や応援を通して心地よい汗を流し親睦を深め大会を楽しみました。



競技の様子

各競技の結果

- 野球
 - 【1位】 江刺家
 - 【2位】 戸田1区
- 卓球
 - 【1位】 戸田2区
 - 【2位】 伊保内2区
 - 【3位】 戸田1区
- バレー男子
 - 【1位】 長興寺
 - 【2位】 伊保内1区
 - 【3位】 江刺家
- バレー女子
 - 【1位】 戸田2区
 - 【2位】 戸田1区
 - 【3位】 長興寺
- パークゴルフ
 - 【1位】 伊保内2区
 - 【2位】 戸田1区
 - 【3位】 長興寺



1_ 炎天下にも負けず全力プレー 2_ 強力サーブにブロックで対抗 3_ 楽しみながらプレー 4_ 見事カップイン



九戸村初の国史跡指定へ

黒山の昔穴遺跡



本村江刺家にある黒山の昔穴遺跡が新たに国の史跡に指定されることになりました。この遺跡は、平成14年から本格的に福島大学に調査を依頼し、その調査成果から平成19年に県史跡に指定されました。今回、国の文化審議会が黒山の昔穴遺跡の価値が認められ、国の史跡に指定するように6月24日、文部科学大臣へ答申されました。なお、後日の官報告示において指定となりますが、その際には県内の国指定の史跡は34件となり、村内では初めての国史跡指定となります。



黒山の昔穴遺跡とは？

九戸村と二戸市の境界付近、折爪トンネル入口の西側の標高430m前後の比較的平坦な尾根の上に営まれた平安時代中期(約千年前)の高地性集落跡です。現在でも当時の竪穴建物跡65箇所が埋まりきらず、窪みとして確認できる保存状態が極めて良い遺跡です。



竪穴建物跡



出土遺物

教育委員会より

今回の答申にあたり、先ずは地権者である野辺地初雄さんのご理解とご協力の賜物と衷心より感謝申し上げます。また、これまで調査に携わっていただいた関係各位に厚く御礼申し上げます。
教育委員会では、今後とも遺跡の保存・活用に鋭意努めてまいりますので、ご支援くださるようよろしくお願い申し上げます。

公用車を払い下げします

公用車の払い下げを希望する方は、九戸村役場総務課庶務係までお越しください。払い下げ車両を確認していただき、見積書(消費税込み)を令和6年8月7日(水)から8月28日(水)までに総務課庶務係(☎43・3365 / FAX 41・1005)へ提出してください。
なお、車両は原則として現状渡しとします。落札者には後日連絡いたします。

ショベル・ローダ



【メーカー】小松メック【年式】平成2年式【燃料】軽油【排気量】6.49kwl【ミッション】マニュアル【車検および特自検】なし【走行距離】366,415 km

レンジャー



【メーカー】日野【年式】平成13年式【燃料】軽油【排気量】7.96kwl【駆動方式】全輪駆動【ミッション】マニュアル【車検および特自検】なし【走行距離】14,659km【備考】バッテリー切れ

グレーダ



【メーカー】三菱【年式】平成5年式【燃料】軽油【排気量】11.14kwl【ミッション】マニュアル【車検および特自検】なし【走行距離】197,458km【備考】バッテリー切れ、ブレード旋回しない【稼働時間】3,883時間

ダンプ



【メーカー】三菱【年式】昭和62年式【燃料】軽油【排気量】16.03 kwl【ミッション】マニュアル【車検および特自検】なし【走行距離】40,329 km【備考】バッテリー切れ、燃料ポンプ故障

ロータリ除雪自動車



【メーカー】ニッセキ【年式】昭和62年式【燃料】軽油【排気量】5.78kwl【ミッション】マニュアル【車検および特自検】なし【走行距離】19,909km【稼働時間】3,980時間

附属品

夏休みのインターンシップ

7月22日から24日の3日間、伊保内高校の2年生が二戸管内17事業所でインターンシップを行いました。その中でも村内で体験した3人を紹介します。

①なぜこの職場を選んだのですか？②学んだことは何ですか？③インターンシップでの目標は？④職場の雰囲気はどうか？⑤大変なことは？⑥これからのインターンシップでの意気込みは？



⑥ 迷惑をかけずに頑張りたい。
⑤ 部位を冷凍庫に移動する仕事は重くて力が必要です。
④ 仕事をしている時は真剣に取り組んでいて、休憩の時は優しく接してくれる。
③ 将来のために仕事を覚えたい。
② 素早く動いたり、周りを見て何をすればいいのか考える。
① 将来、阿部悦三商店に就職したいと思っていますから。



阿部悦三商店
しおん
下村汐響さん



⑥ 仕事を見て学び、進路に活かしたい。
⑤ 壁塗りで平らに塗るのが難しい。
④ 優しく教えて下さる。技術職なので緊張感がある。
③ 左官の仕事により興味を持ってるので、進路の一つとして考えて取り組みたい。
② 漆喰（シックイ）の壁塗りではコテに1回多めに取って塗り始める。
① 職人さんがカッコいいなと思いい、やってみたいと思った。



株式会社アラタ
ゆうと
福田悠斗さん



⑥ 役場で任された仕事に責任を持つて取り組む。また、自分ができることを精一杯する。
⑤ インタビューのための質問を考えること。
④ 慣れた高校とは違い、緊張感があるため新鮮。
③ 公務員の仕事を知り、自分には足りないかを理解する。
② 写真は色々な角度から撮る。
① 公務員を目指しているため。



九戸村役場
ひばり
中村雲雀さん

九戸まつりのご案内

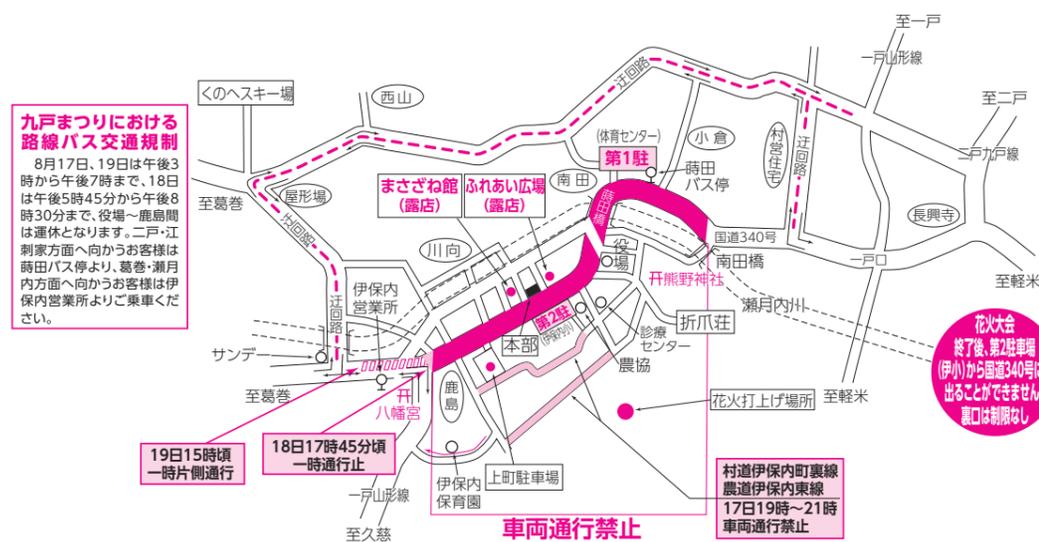
祭 祭 祭 九戸まつりご案内 祭 祭 祭

期日(曜)	行事内容	開始時間	場所(会場)
17日(土)	熊野神社みこし渡御、山車運行、郷土芸能	16:00	熊野神社~八幡宮
	花火大会※雨天の場合19日に順延	20:00	伊保内街裏 戸田地区高清水橋付近 江刺家地区山屋オドテ館前
18日(日)	剣舞(伊保内小学校児童)	18:00	理容校庭前、スーパーおとも前 まさざね館前、ふれあい広場前 新岩手農協九戸支所前
19日(月)	熊野神社みこし還御、山車運行、郷土芸能	16:00	八幡宮~熊野神社
	山車競演	17:15	役場駐車場

「九戸まつり」交通規制図

九戸まつりの期間中、図のとおり交通規制を実施します。規制区間は、南田橋から鹿島交差点手前までと、村道伊保内町裏線・農道伊保内東線です。規制開始と同時に伊保内地区の国道340号線等は車両通行ができなくなるため、車の乗り入れは避けてください。また交通整理員等の指示に従うようご協力をお願いします。

九戸まつり実行委員会
事務局 TEL 0195-43-3272
整備本部 消防団第1分団屯所



九戸まつりにおける路線バス交通規制
8月17日、19日は午後3時から午後7時まで、18日は午後5時45分から午後8時30分まで、役場~鹿島間は運休となります。二戸~江刺家方面へ向かうお客様は蒔田バス停より、葛巻~瀬月内方面へ向かうお客様は伊保内営業所よりご乗車ください。

花火大会
終了後、第2駐車場(伊小)から国道340号には出ることができません。車口は制限なし

規制内容	駐車場	凡例
8月17日 15:00 から 19:00 まで 19:00 から 21:00 まで	南田橋~鹿島交差点 車両通行禁止 村道伊保内町裏線 農道伊保内東線 // (花火開催の際は19日)	→ 進行方向 第1駐 駐 車 場 --- 迂 回 路
8月18日 17:45 から 20:30 まで	蒔田橋~鹿島交差点 //	
8月19日 15:00 から 19:00 まで	蒔田橋~鹿島交差点 //	

※各駐車場にはゴミ等はちらかさないでお持ち帰りください。

主催 / 九戸まつり実行委員会

8月 フォトリポート

沢山の笑顔が撮れました。



1_7月4日江刺家小学校の児童たちが九戸IC おもてなし花壇に花を植えました 2_チキンソニックの様子 3_チキンソニックのど自慢大会に大久保村長も参加 4_チキンソニックを楽しむ来場者 5~8_6月23日に年長児運動会が行われ、村内22人の年長さんが参加しました

いわて九戸キャンパス 「未来に続く森との暮らし方」

7月13日、HOZホール（村公民館）で地球のしごと大いわた九戸キャンパスの講演会が行われ講師に橋本忠久さんを招き、自伐型林業についての話がされました。

大久保勝彦村長は「川や山、大地の恵みを活かして、田舎暮らしの良さを再認識して村の定住を拡大させた」と述べました。参加した長尾瑠久ながおるくさんは「作業道作りの技術以外にも経営についても考えなければならぬ」と感じたと話しました。

講演会の様子



明治安田生命より サウンドアーチが寄贈されました

7月12日、村長室で寄贈式が行われ、明治安田生命盛岡支社・二戸営業所長伊藤洋介さんから大久保勝彦村長へサウンドアーチが手渡されました。

サウンドアーチとは、聴こえに悩みを持っている方々に活用する予定です。

なお、今回いただいたサウンドアーチは役場保健センターで活用する予定です。



伊藤営業所長 大久保村長

熱い戦い 郵便局長杯ビーチバレーボール大会

7月15日、村社会体育館で村内郵便局長杯ビーチバレーボール大会が行われ、今年男女混合の10チームが参加しました。例年村外からのチームも参加しており、大会は大いに盛り上がりました。

伊保内郵便局長の山本美樹雄さんは「非常に暑い中、熱い戦いを繰り広げていただいた。選手の皆さんに感謝です。」と述べています。

◆◆大会結果◆◆

- 【1位】 祝祭
- 【2位】 宇蘭ちゃん
- 【3位】 長興寺C
- 【4位】 ほどほどA
- 【5位】 ミルフィュー



大会の様子

村長、各団体へ要請 安定的な雇用をめざす

6月24日、九戸村商工会 席しました。
 代表して大久保村長が、
 安定的な雇用の確保等に
 関する関係団体への要請活
 動が行われ、大久保勝彦村
 長、県北広域振興局佐々木
 哲局長、二戸公共職業安
 定所高橋直人所長、伊保内
 高等学校高橋国博校長が出
 席しました。



左から振興局佐々木局長、商工
 会藤館会長、大久保村長、職業
 安定所高橋所長、高橋校長

命の尊さを学ぶ 戸田保育園で花の苗植え

6月15日、二戸人權擁護
 委員協議会九戸村地区委員
 の上村隆巳さんと細川育子
 さん、村田由喜子さんが、
 戸田保育園で人権の花運動
 を行いました。
 この運動は、こどもたち
 が花を協力して育てること
 により豊かな心を育むこと
 を目的としたものです。上
 村さんの花は何で育つかの
 問いかけに、参加した真下
 仁太くんは「水！」と元氣
 に答えました。園児たちは
 マリーゴールドの苗を自分
 で選び丁寧に植えました。



植えた花に水をあげる園児

再建し地域の活性化を図る 瀬月内集落センター落成祝賀会

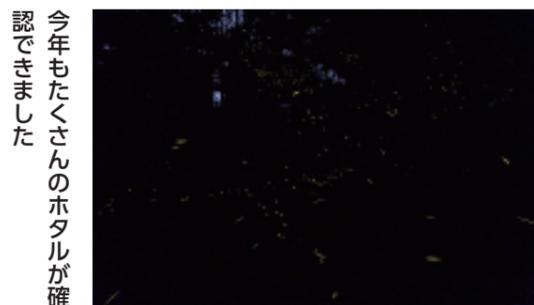
7月7日、瀬月内集落セン
 ターで落成祝賀会が行われま
 した。当センターは令和4年
 1月に焼失したことから、地
 域で建設委員会を発足し再
 生に向けて取り組み、令和5
 年9月3日の上棟式を経て、
 完成に至ったものです。



⑥千葉社長⑤桂川自治会長

ほのかな光に癒されて 折爪岳ヒメボタル鑑賞会

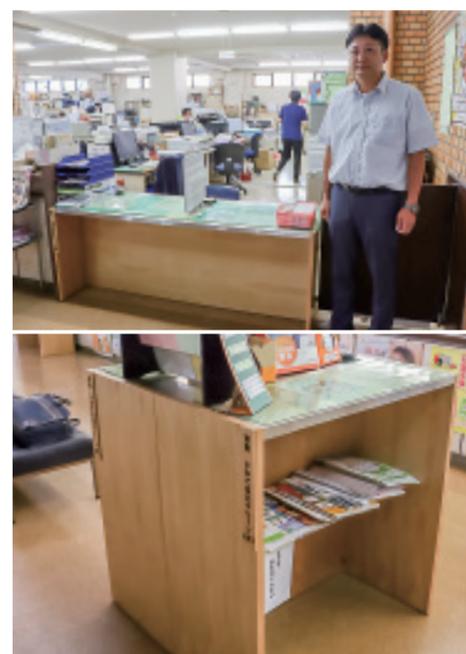
折爪岳では今年もヒメボ
 タルの季節となりました。
 この希少なホタルを守って
 いくために、令和3年から
 最盛期に入山規制を行って
 おり、今年も7月5日から
 15日にかけて規制を実施
 し、のべ1716人の方々



今年もたくさんのホタルが確
 認できました

いわて県北クリーン株式会社 役場窓口の改善に85万円を寄付

いわて県北クリーン株式
 会社より村役場の環境改善
 に活用してほしいと、85万円
 を寄付していただきました。
 今回の寄付で役場窓口
 着座で記帳できる記帳台を
 設置し、他の記帳台も劣化
 のため更新しました。現在
 では足腰が悪い方など、村
 民の方に活用いただいでお
 ります。



①村田事業所長と着座で記帳できる記帳台
 ②更新された記帳台

しっとりした贅沢 岩手の郷土食を堪能

7月6日、ふるさと創造
 館で「しっとりした贅沢」
 が開催されました。
 これは地域おこし協力隊
 の佐藤快威さんが岩手の郷
 土食の普及をテーマに昨年
 から始めた催しで、2年連
 続の開催となった今年もた
 くさんの来場客が会場に足
 を運びました。
 会場には村内外から21の
 出店・展示があり、まめし
 とぎの生菓子や、ひょうず
 の餡を使ったクロワッサ
 ン、しだみ団子に合うよう
 にブレンドされたコーヒー
 など、岩手の郷土食をアレ
 ンジしたメニューが堪能で
 きました。来場者からは「こ
 どもも食べやすいアレンジ
 がされていて郷土食に触れ
 るいい機会」と好評でした。



イベントの様子



「ボランティアで生きがいづくり！」

シルバーリハビリ体操指導者養成講座

九戸村では、地域の集会所等でシルバーリハビリ体操のサロンが盛んに行われています。「リハくのへの会」の体操指導者ボランティアが、地域のサロン等で体操指導を行っています。

シルバーリハビリ体操は、「いつでも・どこでも・ひとりでも」できる、体への負担が少なく、高齢者でも楽しんで行える体操です。

九戸村の高齢者の元気を支える、体操指導者ボランティアを募集します。生きがい・健康づくりに取り組みませんか？たくさんのご応募をお待ちしています！

応募の条件

- ① 九戸村在住の方で、常勤の職業を持たない概ね50歳以上の方
- ② 養成講座5日間の全日程に参加できる方
- ③ 認定後、「リハくのへの会」のメンバーとして地域で体操普及のボランティア活動ができる方

日程

令和6年10月21日（月）・23日（水）
 ・25日（金）・31日（木）・11月1日（金）
 の5日間 9:30～16:00

受講料 無料

募集人数 10名程度（先着順）

会場 九戸村 まちの駅まさぎね館

持ち物

筆記用具、昼食、動きやすい服装、水分補給のための飲料、バスタオル

申込期限

令和6年10月4日（金）

申込・問合せ先

九戸村役場保健福祉課 地域包括支援センター
 電話 0195-42-2114 担当：河村・佐々木



体操とこべくりサロンの様子



細屋あつまらんかの様子

沢山のご応募お待ちしております！

食中毒に注意しましょう

気温や湿度が高い夏場（6～9月）は細菌性食中毒が増えやすい季節です。食品の衛生的な取扱いを心がけ、食中毒を予防しましょう！

■食中毒予防の3原則

細菌性食中毒を予防するには、

- ① 細菌を食べ物に「付けない」（清潔・洗浄）
- ② 食べ物に付着した細菌を「増やさない」（迅速・冷却）
- ③ 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」（加熱・殺菌）

■食中毒かな？と思ったら

嘔吐や下痢の症状は原因物質を排除しようとする体の防御反応です。自己の判断で市販の下痢止めなどの薬を服用せず、早めに医師の診断を受けることが大切です。

■健康管理

栄養の偏りや睡眠不足などにも気をつけて、規則正しい生活を送り、体調を整えることが食中毒予防には大切です。

食中毒予防の三原則

③ やっつける

中まで加熱、すぐ冷却

- 中心部が75℃で1分以上加熱
(ノロウィルスの場合は、85～90℃で90秒間以上)
- 冷蔵10℃以下、冷凍-15℃以下で冷却

② 増やさない

食品は素早く調理、早めに食べる

- 調理中の食品、残り物を放置しない
- 食材の温度管理

① 付けない

手と調理器具はいつも清潔に

- 手洗いの励行
- 食品を区別して保管・調理
- 包丁・まな板・ふきん等の殺菌

■問合せ先
 村保健福祉課
 ☎42-2112
 二戸保健所環境衛生課
 ☎23-9219

休日当番医 (9:00～17:00)

8/11	カシオペア医院	☎ 23-3331
8/12	ふくもりたこどもクリニック	☎ 43-3137
8/18	二戸クリニック	☎ 25-5770
8/25	すがわら消化器内科	☎ 23-2879
9/1	ほそかわ小児科クリニック	☎ 26-8100

休日当番歯科医 (9:00～12:00)

8/11	ムカイダ歯科クリニック	☎ 46-4636
8/12	渡辺歯科医院	☎ 23-2052
8/18	宮沢歯科医院	☎ 46-2953
8/25	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
9/1	堀米歯科医院	☎ 46-2927

九戸村民憲章推進実践協議会視察研修会を行いました

村民憲章推進実践協議会（上村勝己会長）では、7月1日、紫波町にあるビューガーデン（株共同園芸）を視察し、花壇づくりについて研修を行いました。

ビューガーデンは、宮沢賢治の友人でもあった紫波町出身の藤原嘉藤治が開拓した農地跡にあり、芝生の広場やラベンダー畑、ハーブ園などが整備されています。園内の管理やイベントを企画しているNPO法人ポラーノの広場代表の瀬川正子氏からは、ビューガーデンの成り立ちと嘉藤治の業績について説明があり、日ごろ地域の花



視察研修の様子

壇づくりや環境整備に取り組んでいる参加者は、園内の見学とともに特定の花の育て方などを質問していました。

協議会では今年度も花いっぱいコンクールを実施しており、審査会を経て3月に予定されている村づくり推進のつどいにおいて入賞団体等の表彰を行うこととしています。

【ヒメボタル鑑賞会】 この時期しか見られない 貴重な夏の夜の体験会

7月6日（土）、村内在住の外国人を対象に、九戸村国際交流協会・岩手県国際交流協会・九戸村観光協会の3団体の共同事業として、ヒメボタル鑑賞会が開催されました。国際交流事業でのヒメボタル鑑賞会は今回初の開催ですが、(有)阿部悦三商店から、中国とミャンマー併せて25名の海外技能実習生が参加し、日本人を含め38名の参加となりました。

当日は、ヒメボタルガイドとして、上柿初雄氏を招き、通訳の協力のもとヒメボタルにまつわる貴重なお話を聞かせていただきました。

折爪岳山頂展望台にて開会行事を行ったのち、おにぎりや、ホテルを模した特製和菓子を振る舞い、山頂から九戸側の東屋付近まで下るルートで鑑賞が行われました。天候は絶好のホテル鑑賞日和となり、遊歩道に入る前の道路を歩いている際も、点々とホテルを見つけることができ、参加者もみんな指をさして教えあい、嬉しそうな様子でした。

遊歩道に入ると、周りも暗くなり、より一層ホテルの光が増え、まるでイルミネーションのような光景を楽しんでいました。ほとんどの参加者は、自国でもこれほど多くのホテルは見たことがないと感想を述べており、非常に貴重な体験をすることができたようです。

次回は、国際交流イベント第2弾として、海外お料理教室を開催予定としています。

- 1_ 景色を見ながら軽食を食べる参加者
- 2_ 上柿さんの話を聞く参加者
- 3_ 散策開始
- 4_ ホテルの様子
- 5_ 特製和菓子



◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより



おすすめ
■アルプス席の母

早見 和真・著（小学館）
本当は、女の子のお母さんになりたかった。でも現実には、野球をやる中学三年生の息子。
そして航太郎には野球で有名な高校からスカウトが来ている。母子家庭の奈々子は息子が望む高校へいかせてあげたい。だから大阪にも、野球部にも、父母会にも、絶対負けるもんか！！



おすすめ
■八月の母

早見 和真・著（角川書店）
八月は母の匂いがする。
八月は血の匂いがする。
弱いことは悪なのか。逃げることは罪なのか。人を信じること、赦すこと、そして生きること。容赦なく問いかけてくる私たちの物語。



THEME

早見和真による母をテーマにした感動の2冊！



図書だより

20歳になったら国民年金

公的年金の制度は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや一家の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという考え方でつくられた仕組みです。

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者となります。20歳になった方には、日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせします（厚生年金保険に加入している方を除く）。

保険料は、お知らせに同封されている納付書でお支払いいただけるほか、口座振替・クレジットカード・スマホアプリによる納付も可能です。納付が経済的に困難な場合は、学生納付特例申請や免除・納付猶予申請をお願いします。

九戸村職員採用試験

令和6年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。この試験は令和6年度の九戸村職員採用候補者（令和7年4月1日採用予定者）を決めるために行うものです。

試験職種・採用予定人数

- 一般事務 若干名
- 一般事務（障がい者）1名程度
- 保育士・幼稚園教諭 若干名

受験資格

【一般事務】昭和59年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人

【一般事務（障がい者）】①昭和59年4月2日から平成19年4月1日までの間に生まれた人 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者、保健福祉手帳のいずれか交付を受けている人 ③活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる人

【保育士・幼稚園教諭】昭和59年4月2日以降に生まれた方で、保育士資格及び幼稚園2種免許の両方を有している方または採用までに取得する見込みの方

※詳細については「**令和6年度九戸村職員採用試験受験案内**」をご覧ください。

九戸村求人情報 7/11～7/23 求人情報

- 株式会社あべはんグループ
鶏肉の製造加工（正）192,000円
- 特定非営利活動法人ふあーすとシート
介護職員（正）180,520円～187,432円
看護職員（正）210,000円～220,000円
- 有限会社竹村商事
ブローラー出荷作業員（正）192,850円～242,050円

■ 九戸地域診療センター ☎ 0195-42-2151

九戸地域診療センターからのお知らせ

- 休診のお知らせ
- お盆の閉院期間
8月13日（火）から8月15日（木）まで

■ 総務課財政係 ☎ 0195-43-3365



んだなす納涼会 「そうめんを食べる会」

日時 令和6年 8月22日（木）
11時～14時
（時間内であればいつ来ても大丈夫です）

費用 大人100円、高校生以下無料

申込 んだ・なす内に申込箱を置いています。
申込用紙を記入、または協力隊工藤まで
お知らせください。
当日参加、食材持ち寄り大歓迎！



机と座席を増やしたので、みんなが集まって夏休みの宿題をするのも良いですね！本もたくさんあるので夏休み中にゆっくり読みに来てください。
小中学生はドリンク無料です。
お待ちしております！



100円ドリンク

ホットドリンクも
各種用意しています

今月は納涼そうめん会！

7月に暑気払いイベントとして「そうめんを食べる会」を開催しました。大人数で食べると食が進みますね。薬味やアレンジつけだれなど、種類豊富に用意して今月も開催します。参加したことのある方も初めての方も、ぜひお越しください！

暑い日は、んだ・なすへ

んだ・なすではエアコンを設置し、快適に過ごすことができるよう涼しくしています。外出中の休憩はもちろん、日中の暑い時間を過ごすための場所として活用してください。冷たい飲み物も用意しています。



8月号
2024.8.7

【制作】
九戸村地域おこし協力隊
くどう

伊保内商店街
お休み処 んだ・なす
開所時間
平日 9:30～18:00

んだなすSNSはこちら

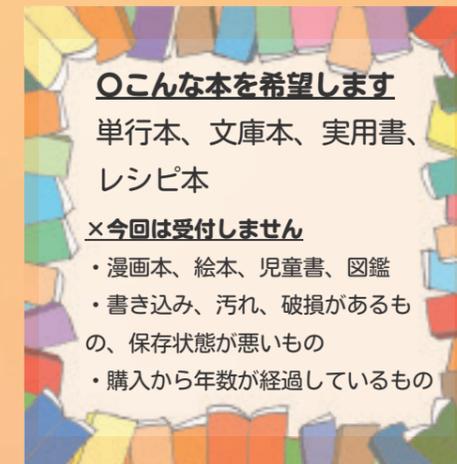


X (IBTwitter) Instagram

協力隊のブログでも情報を掲載しています。
こちらはアカウント登録不要でどなたでも読むことができます！



協力隊ブログ
「そう、九戸村」



〇こんな本を希望します
単行本、文庫本、実用書、
レシピ本

×今回は受付しません

- ・漫画本、絵本、児童書、図鑑
- ・書き込み、汚れ、破損があるもの、保存状態が悪いもの
- ・購入から年数が経過しているもの

本の受付は9月を予定しています。
8月中はお持ちいただいても受付できません！
ご了承ください。

んだ・なすに設置した本棚に並べている本の入れ替えを予定しています。それに伴い、貸出頻度が高い種類の本に限定して、新たに寄付いただける本を募ります。
募集についての詳細は、9月号広報の「んだなす通信」にてお知らせします。

古本募集のお知らせ

■各種健診の日程

待ち時間短縮のために、行政区ごとに時間を指定しておりますが、都合の良い日時で受診していただいても構いません。できるだけご協力くださるようお願いいたします。

実施月日	場所	受付時間	お住まい
9月11日(水)	宇堂口農村婦人の家	午前	9:30~10:15 瀬月内・泥の木
			10:15~11:00 宇堂口
	山根集落センター	午後	1:30~2:15 山根(1,2,4班)
			2:15~3:00 山根(3,5,6班)
9月12日(木) 骨粗しょう症予防 検診実施日	江刺家ふるさとセンター	午前	9:30~10:15 田代・山屋
			10:15~11:00 柿の木・江刺家上
		午後	1:00~1:30 道地・丸木橋
			1:30~2:00 江刺家下
9月13日(金)	長興寺銀杏会館	午前	9:30~11:00 長興寺上・下・荒田・大向
			午後
9月17日(火)	保健センター	午前	
			10:15~11:00 南田(9~16班)
		午後	1:00~2:00 荒谷
9月24日(火) 骨粗しょう症予防 検診実施日	九戸村老人福祉センター	午前	9:30~10:00 平内
			10:00~11:00 戸田下
		午後	1:00~2:00 妻の神・館の下・戸田上
9月25日(水)	保健センター	午前	9:30~10:15 鹿島
			10:15~11:00 伊保内上
		午後	1:00~2:00 伊保内下
9月26日(木)	保健センター	午前	9:30~10:15 二ツ家・小倉
			10:15~11:00 川向(11~17班)
		午後	1:00~2:00 川向(1~10班)
9月29日(日) 骨粗しょう症予防 検診実施日	保健センター	午前	9:30~11:00 休日希望者
			午後

■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368

国民健康保険の資格取得と資格喪失手続きはお早めに！

就職して会社の健康保険に加入したとき、退職して会社の健康保険から国民健康保険に加入するときなど、保険資格が変更となるときは、手続きがありますので役場の国保担当窓口にお越し下さい。

資格の変更手続きをせずに、変更前の保険証を使用したときは、給付した医療費の返還や手続き前の保険料(国保税)も賦課されますので、早めの手続きをお願いします。

■おもな異動事由と必要書類

事由	必要書類	備考
転入してきた	転出証明書	役場に持ってくるもの
会社などの健康保険をやめた	会社などの健康保険資格喪失証明書	
生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書	
転出するとき	国保の保険証	役場に持ってくるもの
会社などの健康保険に加入した	使わなくなる『国保の保険証』と新しく使うこととなる『会社などの健康保険の保険証』	
その他	修学のため別に住所を定める	国保の保険証、在学証明書

■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368 保健福祉課保健衛生係 ☎ 0195-42-2112

特定健診等実施のお知らせ

■特定健診の目的は？

特定健診は、近年増加している生活習慣病を予防することを目的とした健診です。生活習慣病は、内臓脂肪を減らすことで多くを予防できます。この内臓脂肪により起こるメタボリックシンドロームを早い段階で見つけて対処することで生活習慣病を予防することができます。

■特定健診は誰が受けるの？

40歳から74歳までの国保加入者が対象です。**病院で治療中の人・定期的に検査をしている人も対象となりますので受診しましょう。**

①特定健康診査 対象者：40～74歳(令和7年3月31日年齢)の国保加入者*保険証をご持参のうえ、必ず受診してください。**病院で治療中の人・定期的に検査をしている人も受診が必要です。**
*個人負担金…**無料**

②後期高齢者健康検査 対象：75歳以上(受診日年齢)の後期高齢者医療制度加入者
*保険証をご持参のうえ、受診してください。*個人負担金…**無料**

③若者健康検査 対象者：19～39歳(令和7年3月31日年齢) *個人負担金…**1,000円**

④前立腺がん検診 対象者：50,55,60,65,70歳の男性
51,56,61,66,71歳の男性(令和7年3月31日年齢)
*今年度は対象年齢調整のため、2年分の対象者となります。
*当日受付にお申し込みください。*個人負担金…**500円**

⑤肝炎ウイルス検査 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の希望者(令和7年3月31日年齢) *個人負担金…**無料**

⑥肺がん検診 対象者：40～64歳(令和7年3月31日年齢)
*個人負担金…**500円**(住民税非課税世帯は**無料**)

⑦結核健康検査 対象者：65歳以上(令和5年4月1日年齢) *個人負担金…**無料**

⑧骨粗しょう症予防検診 対象者：40、45、50、55、60、65、70歳の女性(令和7年3月31日年齢)
※9月12、24、29日のみの実施となりますので、ご注意ください。 *個人負担金…**500円**

⑨大腸がん検診 対象者：40歳以上(令和7年3月31日年齢)。希望者には採便容器を配付しますので、2日分の便をとってください(どの会場でも提出可)。*個人負担金…**500円**

社会保険等加入のご家族の方も特定健診を受診できます。各保険者から発行される受診券と保険証を持参して受診ください。(無い場合は受診できません。各自で保険者にお問い合わせください)

また、肝炎ウイルス検査・前立腺がん検診・骨粗しょう症予防健診は特定健診を受診する社会保険等加入の家族の方も受けられます。希望する場合は、当日受付にお申し込みください。

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

 **花火の取り扱いに注意!**

一歩間違えると、火災や火傷などの事故が起こってしまいます。しっかりと対策をして事故を未然に防ぎましょう!

【花火をする前に準備するもの】

- ・水の入ったバケツ
- ・着火点と点火スイッチの距離が遠いライター
- ・ろうそく
- ・ゴミ袋
- ・懐中電灯(後片付けのチェックにも便利)

■花火を安全に楽しむポイント

- ・風の強い日は花火をしない。
- ・人や建物の方に向けたり、燃えやすい物の近くでは遊ばない。
- ・子供だけでなく、大人と一緒に遊びましょう。
- ・説明書をよく読み、注意事項を守りましょう。
- ・水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につけましょう。

(最低でも半日はそのままにして、完全に火を消しましょう)



はしきか だい き
橋坂大輝
消防副士長

今月のゴミ収集スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

 ... 燃えるゴミ
  ... 燃えないゴミ
  ... あき缶
 ... 紙類・プラスチック類
  ... 粗大ゴミ

- ... 瀬月内、宇堂口、泥ノ木、平内、妻の神、戸田上・下、館の下、山根、荒谷、ニツ家
- ... 鹿島、伊保内上・下、川向、南田
- ... 小倉、長興寺上・下、大向、五枚橋、荒田、雪屋、田代、柿の木、江刺家上・下、道地、丸木橋、山屋、細谷

■ NPO 法人カシオペア権利擁護支援センター ☎ 0195-43-3042

 **二戸地域成年後見人養成講座
受講者の募集について**

認知症などにより、判断能力が十分でない方の財産管理や福祉サービスの利用契約などの支援を行っていただく、地域の「成年後見人」を養成します。

■主 催 二戸市 軽米町 九戸村 一戸町

■開催日 全7日間

令和6年10月2日(水)/9日(水)/16日(水)
23日(水)/11月6日(水)/13日(水)/20日(水)

■場 所 岩手県二戸地区合同庁舎3階、二戸市シビックセンター2階

■内 容 成年後見人として活動するための基礎及び実務講座

■対象者 二戸地域に居住する年齢25歳以上で講座修了後成年後見人として活動できる者

■募集定員 20名

■受講料 無料

■申込方法 電話で受講の希望をお伝えください。後日申込書をお送りします。

■申込期限 令和6年9月6日(金)

■ 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210

 **高速道路での安全走行について**

夏は、帰省や観光などで高速道路を利用する機会が増えます。

一般の道路もそうですが、特に高速道路では、少しの不注意が重大な事故に直結する危険性があります。次の点に注意して安全な走行を心がけましょう。

■十分な車間距離と安全速度

車間距離を長く取り、規制速度を守って走行しましょう。

■余裕を持った計画を

事故や渋滞により交通規制がかかることを考慮し、時間と心に余裕を持てる計画を立てましょう。休憩をとることも忘れずに。

■逆走の禁止

目的のインターチェンジを過ぎてしまってもUターンやバックをしてはいけません。



い の かわ てつ し
猿川哲史
駐在所長

■ 二戸保健福祉環境センター ☎ 0195-23-9219

 **動物ふれあい写真コンクール開催!**

秋の「動物愛護週間」に先駆け、動物ふれあい写真コンクールを開催します!

■作品規格 四つ切り、A4、額入り(ひも付き)
※必ず額にひもを付けてください。

■受付場所

グリーン動物病院(二戸市米沢字長瀬49-1 TEL:23-8257)

二戸保健福祉環境センター環境衛生課(二戸市石切所字荷渡6-3 岩手県二戸地区合同庁舎2階 TEL:23-9219)

■応募締切 令和6年8月23日(金)

■展示会場

- ①二戸ショッピングセンターニコアカシオペアホール
- ②二戸地区合同庁舎1階県民ホール

■展示期間

- ①令和6年9月4日(水)~12日(木)(予定)
- ②令和6年9月14日(土)~23日(月)午前(予定)

■表 彰 令和6年9月23日(月・振替休日)
※動物愛護フェスティバル in 二戸会場にて表彰します。

■ IJU 戦略室交流発信係 ☎ 0195-43-3272

 **AI デマンド交通「まさざねGO」
についてのお知らせ**

■運行時間の変更について

変更前
9:00~10:30 11:30~13:30
14:30~16:00

変更後
9:00~10:30 11:30~13:30
14:00~15:00 15:30~16:00

■九戸まつり期間中の運行休止時間について

九戸まつり開催にかかる交通規制のため8月17日(土)及び8月19日(月)は15:30~16:00の運行を休止しますのでご注意ください。

■当日の予約時間等の変更について

変更前
当日30分前まで予約の変更が可能
変更後
当日10分前まで予約の変更が可能

広報くのへ7月号のお詫びと訂正

広報くのへ7月号の掲載内容について2件誤りがありました。

○9項「インタビューを受けてくれたお2人」の中橋さんの目標

(誤) 目標はけん引免許取得

(正) 目標はトラクター技術の向上

○20項「後期高齢者医療保険料率が改定されます」

(誤) 均等割が2,900円引き上げられ、所得割率は据え置きとなりました。

(正) 均等割が2,900円、所得割率が1.17%それぞれ引き上げとなりました。

村民の皆様にご迷惑をお掛けしましたことを深くお詫び申し上げますとともに訂正をさせていただきます。

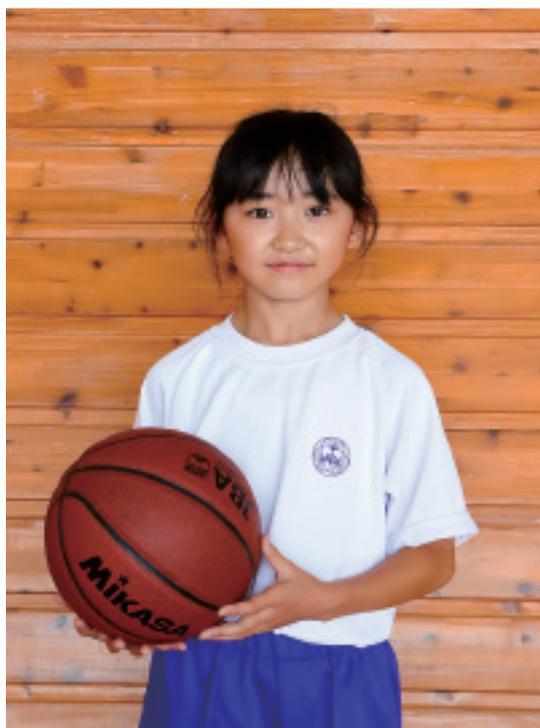
くのへっ子

バスケットとピアノの二刀流！

山本

朱織あかりさん

(10)



バスケの県大会頑張ります！

長興寺小学校に通う小学5年生の朱織あかりさん。

1年生の頃、お兄ちゃんお姉ちゃんの影響でバスケットを始めました。チームでは、ガードというポジションで、週4日の練習に取り組んでいきます。「シユートが入った時、嬉しい」とバスケットが好きなのを話してくれました。今、県大会に向けて練習に励んでいます。「沢山練習をして得点を決めたいです！」バスケットで忙しい中、同じく1年生の頃から続けているピアノにも力を入れています。「エリーゼのために」という曲を最後まで間違えずに弾くことが目標です。

村のおすすめの場所は？

ふるさとの館。和室からの景色が好きです。

学校の良いところは？

みんな元気なところ。

夏休み中の楽しみなことは？

九戸まつり。旗持ちをします。

これから楽しみな行事は？

親子レク。花火と海に行くのが楽しみ。

自分の好きなお店

助け合えるところ。

好きな季節は？

スキーができるから、冬が好きです。

好きな食べ物は？

お母さんのカレー。

家族に一言！

色々なことを応援してくれてありがとう！

【今月の表紙】 九戸中学校職場体験「広報」の仕事、取材先でひいおばあちゃんと再会