

「から育てた米は
やがて輝くもちに」
(11月17日 江刺家小学校収穫祭 関連記事4頁)

主な内容	新年のごあいさつ..... 2～3	第1回チキンフェスティバル..... 10
	江刺家小収穫祭..... 4	村民体育大会・体協スポーツ賞..... 14
	ご長寿お祝い..... 8	歳末チャリティー演芸会..... 20

新 年



九戸村長
五枚橋 久夫

新年おめでとうござい
ます。皆さまには、穏やかな
初春をお迎えのこととお慶
び申し上げます。平素は村
政各般にわたり温かいご理
解とご支援を賜り厚くお礼
申し上げます。

昨年は西日本豪雨や北海
道胆振東部地震など、各地
で災害が多発する中、本村
でも夏場や秋口に大雨に見
舞われ、七億円超の予算を
計上し復旧に努めていると
ころです。生産環境が厳し
い中、前年を上回る農畜産
物の生産に励まれた農家の

よりよい環境づくりに向けて

皆さまに敬意を表します。

また、二月の七人の方の叙
勲祝賀から、三月の消防団や
関係者多数の受賞、五月の七
分団百周年、九月には、伊保
内氏の国保功労表彰、十月の
商工会青年部五十周年、十一
月の中学校四十周年、十二月
には山根小・同PTA・同部
落会が交通安全やPTA全国
表彰を受けるなど、村の方々
の多様な活動が評価され、同
時に各団体の節目の慶事も開
催される嬉しい年でもありま
した。皆さまの長年にわたる
ご尽力に敬意を表し、節目を
迎えられた皆さまに改めてお
祝いを申し上げます。
後期基本計画も折り返しを

過ぎました。これまでを検証
し改めて課題を見出し、残り
二年の行政運営に活かしてい
く所存であります。新しい年
を迎え、計画の目標達成と九
戸村の将来像である「小さく
ても活力と笑顔溢れるしあわ
せの郷九戸村」の実現に向かっ
てまい進する覚悟を新たにし
ています。

今後も医療費の無料化や保
育料、給食費の負担軽減、若
者の雇用機会確保と定住促進
などの子育て支援や、高齢者
が生きがいを持ち、健康で長
生きできる環境づくりにも積
極的に取り組めます。
望ましい教育環境基本計画
に基づく施設一体型小中一貫

校にかかる基本設計予算
を、年末の臨時議会で承認
いただいたところであり、
二〇二二年度の開校を目指
し国への補助申請に向けて
協議を進めるほか、二戸広
域消防署九戸分署庁舎の早
期着工に向けても環境整備
を図って参りますので、皆
さま方のご指導をお願い申
上げます。

結びに皆さまにとって今
年一年がさらなる飛躍を遂
げられ、温もりのある幸せ
を感じられる年となります
ことを心からお祈り申し上
げ、新年のごあいさつとさ
せていただきます。

二〇

一九年

亥

謹

賀

新年のあいさつ

村民の幸せのために



九戸村議会議長
上村 昇

新年明けましておめでと
うございます。村民の皆さ
まには、健やかに新春をお
迎えのことと、心からお喜
び申し上げます。

旧年中は、村政はもとよ
り議会運営に格別のご理解
とご協力を賜り、厚くお礼
申し上げます。

本村は、皆さまのお力添
えにより、「小さくても活力
と笑顔溢れるしあわせの郷」
の実現に向けて各種施策の

推進に努めているところで
ありますが、日本全体が人
口減少社会という、いまだ
かつてない状況に直面して
おります。このような時代
にこそ、多様な発想を持つ
議会が政策立案機能を高め

ることにより、議会ではか
できない視点によって難局
を打開する役割が求められ
ているものと思えます。新
年も議員一丸となり、村民
の皆さまの「幸せ」のために、
全力で取り組んでまいれる所
存でございます。

この一年が、希望に満ち
た輝かしい年になりますよ
うに、心からお祈り申し上
げ、新年のごあいさつとい
たします。

学びを通して明るく



九戸村教育委員会教育長
漆原 一三

新年明けましておめでと
うございます。希望に満ち
た新春をお迎えのこととお
喜び申し上げます。

山の命の恵みから、木や
川の命が生まれ、川の命の
恵みを受けて田んぼの命が
できます。山や木、川、田
んぼ、海と命は繋がってい
ます。豊かな命を育む村で
学ぶ子どもたちは、幸せで
す。命の輝きは、毎日の学
校生活で、友達と先生と学

校生活を楽しくする事です。
「望ましい教育環境基本計
画」は、将来の村を担う子
供たちが、充実した学校生
活を送り、目標を達成し、
将来の夢の実現に向け、命
を輝かすものです。本村に

は、貴重な教育財産があり
ます。それは、地域の人々
の生き方と先人の汗と知恵
が受け継がれてきた文化財
で、地域の教育力となって
います。すべての年代の人
が、それぞれの立場で「命
の輝き」「生きがい」を持ち、
暮らす村を誇りに思えます。
結びに、村民の皆さまが
生涯の学びを通して明るい
年となりますようお祈りし、
新年のあいさつとします。

江刺家小学校で収穫祭

みんなで育てたお米
力を合わせもちつき

ヨイショ!ヨイショ!おいしくな〜れ

11月17日の江刺家小学校では、23回目を数える収穫祭が行われました。全校児童36人が手分けして育てたもち米を、皆で力を合わせてつき、きな粉もちと雑煮

を作りました。

高学年の児童が種まきをし、全校児童で田植えをしました。田植えから収穫までの一連の流れを、全学年で手分けをしながら育ててきました。収穫祭では、蒸した7升のもち米を杵でつき、もちを作っていました。低学年は保護者たちに手伝ってもらいながら杵を懸命に持ち、高学年は力強く杵を振り下ろ

していました。

周囲の児童たちは、「ヨイショ」と声を掛け合いながら、もちをつく児童を応援していました。蒸したもち米からもちになつていく様子に児童は感心しながら見ていました。全校児童で、もちつきをした後は、江刺家神楽の発表が行

伝統ある懐かしの味
作り方を匠から学ぶ

食の匠による郷土料理講習会

11月26日、食の匠の郷土料理講習会(カシオペア食の技研究会主催)が村山村開発センターで開かれました。食の技研究会会長を務める柴田照子さん(一戸町)や副会長の桂川祥子



郷土料理のだまこ汁を作りました

さん(川向)など7人の食の匠が、9人の一般参加者

に郷土料理の作り方を伝授しました。

今回のメニューは、だまこ汁と冬野菜サラダ3種、栗ご飯。食の匠が具材の切り方や味付けの仕方などを指導し、一般の参加者はその指示を聞きながら、手際よく調理していききました。参加者は、作り方やコツなど事細かにメモをとっていました。

参加した長者森啓子さん(南田)は、「食の匠の郷土料理講習会には参加しているが、だまこ汁の講習は初めて。普段作ることがないので、いろいろと勉強できました」と嬉しそうに話しました。参加者は、伝統ある懐かしのだまこ汁の作り方を匠から学び、郷土料理作りへの意欲をのぞかせていました。

われしました。同校の3〜6年生24人が軽やかな舞を披露しました。また、伊保内高校郷土芸能委員会のメンバーも駆け付け、神楽を披露。高校生の威厳を見せていました。同校の児童や先生、地域の人およそ120人で会食会をしました。きな粉もちと雑煮を食べました。種まきから収穫まで手塩にかけて育てたもち米は格別なようで、おかわりをする子どもたちがたくさんいました。

食の匠認定制度とは、これまで培ってきた知恵や技術を保存、伝承し岩手の食文化を消費者に発信。食の匠によるふるさと味のつくりから地域活性化につなげることを目的としています。

支え合いの村づくり研究会

11月7日、村保健センターにて、子どもから高齢者まで、地域の中の「お互い様」の支え合いで安心して暮らせる仕組みづくりを目的に、支え合いの村づくり研究会が開かれました。住民・関係機関・村職員など38人が参加。講話とグループワークから、村のこれからの支え合いについて考えました。

◇村の現状と支え合いの地域づくり

初めに、村の高齢化率は40%を超え住民の半数近くが65歳以上であること、全世帯の約3分の1が高齢者のみの世帯（高齢夫婦もしくは一人暮らし）であることなど、村の現状を担当職員が説明しました。

続いて、公益財団法人さわやか福祉財団の鶴山芳子理事から「みんなで作る助け合いの地域づくり」と

題した講話がありました。高齢化に伴い、調理や買い物、洗濯、掃除などの生活支援のニーズが増加し、ホームヘルパーを中心に介護人材の不足が予測されることなど、データをを用いた説明がありました。また、助け合いを広める効果として、助けられる側の安心だけでなく、助ける側の生きがいづくりにもなること、そして支え合い・助け合いというのはいかに進むものではないので、推進役などの仕組みづくりが必要であり、この研究会がまさにその過程であることが話されました。

全国各地の取り組み事例として、小学生のあいさつ活動で一人暮らし高齢者の見守りを行っている地域や、ちよっとしたお手伝い回数券を

利用し、助けた人は券を受け取り将来自分が助けてもらいたいときに使える仕組みをつくった地域などの紹介がありました。

◇村の目指す地域像と助け合いについて討議

後半は、「目指す地域像を考えよう」をテーマに、6



村の目指す地域像についてグループで討議しました

〜8人でグループワークを行いました。住み慣れた地域で暮らすため、どんな村にしたいか、それを実現するために必要な助け合いは何かを、気楽に話し合いました。グループワークでは、ごみ出し、除雪、調理の支援や通院、買い物支援など必要な助け合いが具体的に挙げられました。

今回のグループワークを生かし、次回の研究会を経て、住民主体の支え合いの推進役である協議体、生活支援コーディネーターを立ち上げる予定です。

目指す地域像として次のような意見が出されました。
 ■助けてと声をあげられる地域：困った時は自ら周りに発信することも大切。

■人と人が繋がる地域：繋がる機会として、みんなが話せる場や集まる場が必要。
 ■支援が必要な高齢者などを、元気な高齢者が支えていけるような地域

■困った人が気軽にSOSを発信できる役割のメンバーを、地区で選出する
 ■子どもと高齢者が仲良し
 ■金額・登録制などルールを決め、お助け〇〇隊のような有償ボランティアが充実した地域

◇第2回支え合いの村づくり研究会を開催◇

当日参加も大歓迎です。一緒に考えてみませんか。

■日時

1月10日（木）午後6時〜午後8時

■場所

村保健センター

■申し込み・問い合わせ

村地域包括支援センター（☎42・21111内線129）



公用車7台払い下げます

トヨタ ヴェイツ



- 年式 平成16年
- 燃料 レギュラー
- 排気量 1290cc
- 駆動 4WD
- ミッション オートマチック
- 車検 なし
- 走行距離 218681km

トヨタ クラウンエステート



- 年式 平成13年
- 燃料 ハイオク
- 排気量 2490cc
- 駆動 4WD
- ミッション オートマチック
- 車検 なし
- 走行距離 160664km

トヨタ レジアスエース



- 年式 平成9年
- 燃料 軽油
- 排気量 2980cc
- 駆動 4WD
- ミッション オートマチック
- 車検 なし
- 走行距離 111911km
- 備考 旧消防車両

トヨタ ランドクルーザー



- 年式 平成10年
- 燃料 軽油
- 排気量 4160cc
- 駆動 4WD
- ミッション マニュアル
- 車検 なし
- 走行距離 13333km
- 備考 旧消防車両

ダイハツ テリオスキッド



- 年式 平成13年
- 燃料 レギュラー
- 排気量 650cc
- 駆動 4WD
- ミッション マニュアル
- 車検 なし
- 走行距離 142129km

払い下げを希望する人は、払い下げ車両を確認のうえ、見積書を1月7

日(月)から16日(水)までに役場総務企画課庶務財政班(☎42-2111内線

168)へ提出してください。落札者には後日連絡します。

ダイハツ
ハイゼット

- 年式 平成20年
- 燃料 レギュラー
- 排気量 650cc
- 駆動 4WD
- ミッション オートマチック
- 車検 なし
- 走行距離 123672km
- 備考 福祉車両(スローパー)



三菱
ローザ

- 年式 平成12年
- 燃料 軽油
- 排気量 5240cc
- 駆動 4WD
- ミッション マニュアル
- 車検 なし
- 走行距離 118292km



※車両は原則として現状渡しとします。

■申し込み・問い合わせ
総務企画課庶務財政班(☎
42・2111内線168)

申告が義務
償却資産

所有している償却資産については申告する義務があります。1月1日時点で、会社や個人が事業のために所有している構築物、機械、器具、備品などの資産が対象です。

償却資産とは：

- ◇飲食店
- ◇厨房設備
- ◇レジスター
- ◇カラオケ
- ◇冷蔵庫 など



◇理・美容業

◇理・美容椅子

◇洗面設備

◇タオル蒸し器

◇サインポール など

◇小売店

◇商品陳列ケース

◇冷蔵庫

◇自動販売機

◇冷蔵ストッカーなど



◇共通

◇事務機

◇コピー機

◇パソコン

◇看板

◇路面舗装

◇太陽光発電設備

◇ルームエアコンなど



自動車や軽自動車は対象外

申告書の提出期限

1月31日(木)

提出場所

税務会計課税務徴収班

問い合わせ

税務会計課税務徴収班(☎
42・2111内線223)



元気なご長寿さん

これからも明るくお元気で!



白寿を迎えた関口トメさん（前列右から2番目）

関口トメさん 99歳を迎える

11月30日、関口トメさん（戸田上出身）が99歳の誕生日を迎え、入所先のおりつめの里で家族や入所者とお祝いしました。当日、五枚橋久夫村長が訪問。花束と長寿祝い金を手渡しました。大正8年11月30日生まれの関口さんは、85歳ぐらいいまで草取りをしたり、95歳まで商店を切り盛りしたりと、精力的に活動してきました。



家族たちに102歳を祝福される松浦アキさん（前列中）

松浦アキさん 102歳を祝福

松浦アキさん（戸田下出身）が11月22日、元気に102歳の誕生日を迎え、入所している折爪荘でお祝いをしました。当日は、五枚橋久夫村長が訪問し、花束と長寿祝い金を手渡し祝福しました。松浦さんが好きなようかんがあらわれた、ホワイトチョコレートのケーキやアルバムなどがプレゼントされ、喜びの表情を浮かべていました。

村公式 YouTube 開設

当村では、YouTube（ユーチューブ）の公式チャンネルを開設しました。村のイベントや観光情報などを投稿していきます。ぜひご覧ください。

■名称
九戸村公式チャンネル

《QRコード》



■検索方法
① YouTube のトップページから、「九戸村公式チャンネル」と検索する。
② 次のQRコードを携帯電話などで読み取る。



各首長（左から二戸市、三戸町、南部町（四戸）、一戸町、九戸村、五戸町、六戸町、七戸町、八戸市）

「戸」のつく9市町村が集結

11月19日、H O Z ホールで「戸」のサミット会議が開かれました。一戸町から九戸村までの9市町村が当村に集結し、戸のまち同士の交流を深めました。

一同は、高倉工芸とマルイ造形家具を訪問。村内の伝統技術を見学しました。その後、H O Z ホールで各市町村が周辺市町村との活動などを近況報告し、戸のまちの連携を強めました。

第21回ビーチボール大会

スポーツを通して 友好関係を築く

第21回村
ビーチボール
大会は、12月
2日に村体育
センターで行
われました。
老若男女が体
育館に集結。
スポーツを通
して、友好関
係を築きまし
た。



攻防戦を繰り広げた試合

1部と2部に分かれ行われた試合には、14チームがエントリー。選手は、ビーチボールを床に着けないよう、必死にボールに食らいついていました。男女や世代など分け隔てなく試合に臨み、他チームとの親睦を図っていました。競技の結果、上位入賞を果たしたチームを紹介します。(敬称略)

■1部

①クワッドアクセス
②銀杏☆スムージー
③さわやかA

■2部

①おっさんず
②災害レスキュー2018
③栗谷川ファーム

小中学校建設等整備委員会

小中学校の整備方針 議論を交わし検討へ

再編小中学校の校舎建築、整備を検討する村小中学校建設等整備委員会(嶋野委員長、盛岡大学短期大学部教授)が、11月16日(第2回)、22日(第3回)開催されました。

第2回委員会では、村保育施設保護者会連合会で行ったアンケートについて報告があり、各委員の意見と合わせて整備方針について議論が交わされました。

第3回委員会では、軽米町立軽米小学校、八戸市立西白山台小学校、三戸町立三戸小中学校(三戸学園)を視察しました。3校とも近年建設された新しい学校施設で、担当者から施設の



学校施設を見学する委員たち

長所や問題点などについて話を聞きました。今後、委員会ではアンケートなどを実施し、住民や保護者の意見をもらいながら、整備方針を策定します。

第10回 くのへ朗読会

本年度のくのへ朗読会は、「九戸村教育振興運動集約集会」、「PTA研究会」、「くのへ朗読会」と共催で行います。

村民読書感想文コンクールの表彰式や、実践区による実践発表、午前11時か

らは、俳優の樹原ゆりさんと高橋和久さんを招いて「母と暮らせば」の朗読会を行います。

入場料無料で
す。ぜひ来てくだ
さい。

■日時
2月3日(日)
午前9時〜12時
5分

■会場
HOZホール



■問い合わせ
村教育委員会生涯学習班
(☎42・2111内線305)

m u r a n o w a d a i むらのわだい

チキンフェスティバル 九戸産の鶏肉が大好評

11月29日、道の駅おりつめ「オドデ館」で第1回チキンフェスティバルが開かれました。11月29日は、語呂合わせで「いい肉の日」。九戸産の鶏肉が特価で販売されました。九戸村民のほか、軽米町や八戸市などから、約350人が来場しました。

せせりや胸肉、もも肉が合わせて130パック用意され、特価で販売。販売開始前から並ぶ人もいて、すべての部位が35分ほどで売り切れました。また、もも肉の鉄板焼きや3種類の空揚げも販売されました。それぞれのブースで列ができ、午後2時には完売するほどでした。レストランでは、限定商品である鶏肉を使ったラーメンやトマト煮も人気でした。

九戸産の鶏肉をPRする初の試みでしたが、用意した鶏肉が売り切れてしまうほど、大好評を博しました。



され、約35分で品切れ状態に



60%用意された鉄板焼き
午後2時には完売しました



鉄板焼きの匂いに誘われて
予約待ちが出るほどの人気



村保健推進員を手本に健康体操をする参加者

第24回村健康福祉大会 「互助」の精神を学ぶ

12月2日、第24回村健康福祉大会がH O Zホールで開催されました。お互いに助け合う「互助」の精神あふれる地域づくりを学ぼうと、村民173人が参加しました。水戸黄門の主題歌に合わせて、参加者全員で健康体操を踊りました。また、有限会社ウィルビーの志村尚一(しょういち)さんを講師に、安心して暮らせる老後を迎えるための講演も行われました。

席上で虫歯のない園児や児童など5団体50人に賞状が贈られ、功績がたたえられました。受賞者を紹介します。(敬称略)

■虫歯のない保育園および幼稚園の年長児、小学6年生

▷戸田保育園…滝本龍央(たつひさ)、安堵城茜音、田澤拓人、高倉亜胡

▷伊保内保育園…恵津森絢香、三春祐輝、戸田芽葉、下高山瑛大、松本和実佳、小笠原心羽、千葉秀人、松ヶ平愛史、久保暁、上村柚結、川原悠翔

▷ひめほたるこども園…安堵城椿希、大久保星那、向井心梧、長坂郁哉、野尻璃久、松本琴葉、柳平心愛

▷戸田小学校…山本和希、杉村美咲

▷伊保内小学校…中村凜、小野家嵩、松本怜実、日向優那、岩本佑月、澤口ゆんな、千葉星那、上村未音、三澤このみ、松田美雅、小笠原怜王、日廻瑛奈、松澤来也、落安隼斗、黒澤竜弥

▷長興寺小学校…中野結友、坂本琉夏、古舘愛佳、館本翔太、中村蓮、大崎春奈

▷江刺家小学校…細川慶仁、野辺地裕那、下條道悠來、野辺地柊真

■福祉事業功労者

▷会長表彰…九戸中学校3学年、佐々木トマ

▷感謝状…村地域婦人団体協議会、村舞踊研究会

■社会福祉法人岩手県共同募金会会長感謝状の伝達

おりつめ工房、村山友会

■岩手県イー歯トープ8020コンクールの伝達

大崎タマ(80)、松本弘子(82)、杉村ハルヨ(82)、坂本正三(82)、千葉忠二(88)、野辺地タキ(92)



受章した中村義明さん[㊟]と五枚橋久夫村長

中村義明さんに瑞寶単光章 消防団副団長など歴任

11月13日、村村長室において中村義明さん(68)＝長興寺下＝に瑞寶単光章が授与されました。

中村さんは、昭和45年9月1日に村消防団に入団。45年以上にわたって消防の向上に努めてきました。平成6年から平成22年までの16年間は第3分団長、平成22年から平成28年までは副団長を歴任。村消防団を支えてきました。過去には、岩手県知事功績章や消防庁長官永年勤続功労章、日本消防協会長功績章なども受章しています。



鶏肉が特別価格で販売



しつとりと揚がった
3色空揚げが大好評



わこどり山の自然豊かな頂上で記念撮影

塩の道ウォーキング 先人の軌跡をたどる

塩の道ウォーキングは11月8日、九戸村と一戸町を結ぶ塩の道と呼ばれる、交易広場からわこどり山の間で行われました。パワーアップ教室の35人と伊保内小学校の3年生18人が塩の道を歩き、先人の苦労や喜びの軌跡をたどりました。

村山友会の岩淵好生さんと村田勝義さんを先頭に、わこどり山の頂上を目指しました。村山友会から、交易広場やわこどり山の特徴を聞きながら、山道を登りました。頂上では参加者同士で、頂上からの眺めを一望していました。わこどり山には看板が取り付けられ、全員で記念撮影をしました。

久保道誠さん(伊保内小3年)は「急な登りで狭かったけど、楽しかった」と顔をほころばせていました。

いきいきふれあい集会 元気に集い交流深める

11月22日、HOZホールでいきいきふれあい集会が開かれました。一人暮らしの高齢者76人が元気に集い、交流を深めました。

参加者は安全に生活できるよう、九戸駐在所長の森岩春雄さんと、二戸消防署九戸分署副分署長の大下建吾さんから、防災と事件や事故に遭わないための講話を聞きました。また、ひめほたるこども園園児27人が、かごめかごめや百歳の歌などを披露。園児から参加者にプレゼントが手渡されました。懇談交流会では、料理を食べ会話を花を咲かせながら、日ごろの出来事など意見を交流していました。



園児からプレゼントをもらう参加者

九戸自慢のかっつけが青森へ

ふるさと運動公園（青森県南部町）では、11月25日におおもり鍋自慢が開催されました。青森県の各市町村から自慢の鍋が出品され、当村からもお食事処なかつの蕎麦かっつけが特別出品しました。九戸のブースを訪れた人は、熱々のかっつけを食べ、九戸自慢のかっつけを味わっていました。また、甘茶も販売され、多くの人が買い求めました。



お食事処なかつの蕎麦かっつけが出品

食用ほおずきの商品化に期待

11月12日、村役場村長室で、食用ほおずきデザートを試食会が行われました。

村では、総務省地域人材ネット招へい制度を活用した事業を実施。その中で、九戸産ほおずきの活用法として、今回の商品が作成されました。中島眞介シェフが監修した、食用ほおずきをチョコレートでコーティングしたデザートで、今後の商品化が期待されます。



ほおずきデザートを手に取る五枚橋村長

田澤愛里菜さん県表彰

県法人会連合会会長表彰を受賞した田澤愛里菜さん



11月27日、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁が主催する中学生と高校生の税に関する作文コンクールが行われ、田澤愛里菜さん（九戸中3年）が県法人会連合会会長賞を受賞しました。

中学生の作文は全国から59万点以上の応募があり、県内からは2239点の応募がありました。田澤さんは「自分の税に対する考えを、しっかりと書けた作文でした。それが評価された事はとても嬉しいですね」と笑顔で話しました。

思春期への理解と対応を学ぶ



思春期の子どもの理解と対応を解説する長澤さん

11月26日のHOZホールでは、村学校保健安全講演会が開かれました。席上では、村内の学校薬剤師を努めた高下徹さんに表彰状が贈られました。また、講演会では県精神保健福祉センター次長の長澤裕美子さんを講師に、思春期の子どもに対する理解と対応についての講演が行われ、思春期の子どもたちへの接し方などを学びました。

温かな語りに魅了される



細川さん（丸梓内）の語りに魅了され釘づけになる参加者

12月15日、村公民館図書室でやまびこ会員による読み聞かせ会が行われました。10人が参加し、絵本や工作などを楽しみました。

参加した園児たちは、3つの絵本を読みました。会員による温かな語りによって、絵本に魅了されていました。そして、親子で色紙を使ってサンタさんの帽子をつくり、飾りつけをして、ジングルベルを踊りました。

友達の輪 45

さくらば
櫻庭

あきひと
亮人さん
41歳・小倉



千葉県出身で、現在は九戸村に住んでいます。二戸市の認定こども園ともいきで運転手をしています。

- ◆趣味は？ 釣りやギター演奏、DIYなどを楽しんでいます。
- ◆休みの日は？ 買い物やDIYなどをして過ごしています。DIYでは、テーブルや犬小屋を作りました。
- ◆やってみたい事は？ 趣味のDIYでピザ窯を作ってみたいです。
- ◆将来の夢は？ キャンピングカーを購入し、釣り仲間と旅行をしてみたいです。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

元気スマイル 46

やました
山下

ミヨさん

昭和8年1月1日生・86歳(泥の木)



20歳代の時に結婚し、子ども2人に恵まれました。現在は、食の匠として活躍しています。

- ◆趣味は？ うどんやそばを打つことですね。
- ◆思い出は？ 全国各地にいる友達と旅行に行くことです。おとしは岡山県に行きました。
- ◆元気の秘訣は？ くよくよしな。わが道を行くことですね。
- ◆毎日心掛けている事は？ 花を植えたり草取りをしたりと、体を動かす事です。

むらの文芸

第368回 くのへ俳句会

菅野 岑子

秋風に盗み読まるる手紙かな
溝蕎麦とみればかすかに水の音
一法会ある寺ぬちや小鳥来る
見返りの郷土の武将里まつり
小鳥来てあゝ揺るる梢かな

冬部 雪女

幸せをホ句に托してもう師走
女医さんのマスクの眼笑ひをり
成すことのまだある余生冬木の芽
「ごつとん」と寒き音して販売機
新しき暦の届く十二月

冬の菊友の名消ゆる住所録
冬の雨心を濡らす計の知らせ

高島ふみ女

蘇る機能に感謝し師走入り
行き届くマスク美人のやさしき目
曾孫も二た桁の数冬芽持つ
訪う子等と五世代囲む冬ぬくし
大きめのちやんちやんこ着て玄孫抱く
寄せ鍋の各各美味き具材かな
大切な一と日一と日や年の内

田村 畦畔

過疎の村老人ちらほら師走市
目だけで誰かわからずマスク顔
よく見るとこぶしの冬芽食うカラス
短日や為すこともなく又終わる
寒暖の激しきこの冬我いかに

風邪ぎみや一風呂浴びて玉子酒
里神楽伝承しつかり頼もしき

館村 青村

平成も終の師走の明け暮れて
マスクして無言の行の浮き世かな
里人の崇む祠や冬木立
狒犬の阿吽の頭雪被る
首塚や哀れ鬼哭の虎落笛
産土に斯くも老いたり干菜汁

【十一月席題詠より】

幼子の小さき手がささ秋日和 (畔 畔)
酌み交わし囲む教え子暮れの秋 (雪 女)
参拝の香煙掬ふ小春旅 (雪 女)
屋敷林めぐらす旧家落葉焚く (青 村)
木枯や峨峨たる巖の熊野館 (青 村)
小六月田舎の街の七日市



各地区の威信をかけた村民体育大会

《村民体育大会綱引き競技》



熱戦を繰り広げ初優勝した江刺家男子チーム

江刺家男子チーム 雪辱晴らし初優勝

11月18日、村体育センターで、村民体育大会の最終種目、綱引き競技が開かれました。

本年度の最終種目ということもあり、選手の気合や周囲の応援など一層盛り上がりを見せました。予選リーグでは男女合わせて30にも及ぶ試合が行われました。決勝トーナメントでは、14試合が行われ、綱を引いたり引っ張られたりと熱戦が繰り広げられました。

男子の部では、江刺家が昨年2位の雪辱を晴らし、初優勝。伊保内1区は2位

●種目・野球
▽橘廉（盛岡信用金庫）
◆優秀選手賞

（敬称略）

◆スポーツ
んと主な成績を紹介します。

スポーツ表彰 5人が受賞

平成30年度村体育協会スポーツ賞の表彰式は11月18日、村体育館で行われ、5人が受賞しました。受賞者

●種目・相撲
▽関口湮（伊保内小1年）

▽荒田珠夢（長興寺小6年）

◆スポーツ奨励賞

●種目・相撲
▽小野寺汐音（長興寺小3年）

●種目・スキー
▽山下愛望（戸田小5年）

村民体育大会・総合成績

伊保内2区が総合優勝

《種目別順位表》

※一は不参加。

種目	1位	2位	3位	4位	5位	6位
ゲートボール	長興寺	伊保内1	伊保内2	戸田2	—	—
野球	江刺家	伊保内1	戸田2、伊保内2	戸田1、長興寺		
バレー(男子)	長興寺	江刺家	伊保内1	伊保内2	戸田1	戸田2
バレー(女子)	戸田2	長興寺	戸田1	伊保内2	江刺家	伊保内1
卓球	伊保内2	戸田1	戸田2	江刺家	伊保内1	長興寺
駅伝	江刺家	伊保内2	戸田1	戸田2	長興寺	伊保内1
綱引き(男子)	江刺家	伊保内1	戸田2	伊保内2	長興寺	戸田1
綱引き(女子)	伊保内1	伊保内2	戸田1	戸田2	長興寺	江刺家
総合(得点)	伊保内2 (32.5点)	江刺家、伊保内1 (29.0点)	戸田2 (27.5点)	長興寺 (25.5点)	戸田1 (21.5点)	

受賞者、後列右から小野寺汐音さん、山下愛望さん、橘廉さん（代理）、荒田珠夢さん、関口湮さん



記念事業への感謝とお礼

12月7日に実施した九戸中学校平成10年度卒業生で盛岡南高校の斉藤資先生による講演会をもって、同校創立40周年記念事業は無事終了しました。皆さんの支援により記念式典をはじめ、3回の講演会、記念誌の発行のほか、吹奏楽部の楽器や運動部のユニフォーム、横断幕、製氷機などをそろえ、教育環境の充実を

伊保内高校 修学旅行

2学年主任 佐々木 謙次

12月1日から4日、京都や奈良、大阪方面に出掛けられました。おかげさまで

大きなトラブルなどもなく、思い出に残る修学旅行となりました。以下、生徒の感想を紹介します。

図ることができました。これもひとえに村民の皆さんのおかげであることを心から感謝申し上げます。今後ともよろしくお願いします。

(副校長 山崎弘貴)

「修学旅行は、誰一人体調を崩すことなく無事に帰ってくる事ができました。あつという間で、皆まだ帰りたいという気持ちでいっぱいだったと思います。清水寺や奈良公園などを観光してとても充実した修学旅行に

なりました。各班に分かれて行った自主研修。互いに協力し合い、いろいろな事を経験し、私たちにとつて最高の思い出となりました」

「私が最も印象に残ったのは清水寺です。清水の舞台から見下ろした京都の紅葉は夕焼けに照らされ、言葉にできないほどきれいでした。4日間の修学旅行はとても楽しく、あつという間でした。とても充実した旅行にしてくれた先生方、添乗員さん、ガイドさん、送り出してく

れた家族に心から感謝したいです」



修学旅行を満喫した伊保内高校2年生

Books

❖ 今月のおすすめ図書

送り火

高橋 弘希 著／文藝春秋



少年たちは、暴力の果てに何を見たのか。春休み東京から山間の町へ引っ越した中学3年生の少年、歩。豊かな自然の中で、すくすくと成長していくはずだった…。第159回直木賞受賞作。

首の鎖

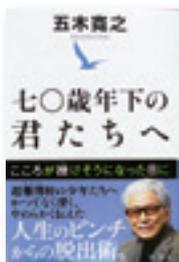
宮西 真冬 著／講談社

人生のすべてを祖母と母の介護に捧げてきた女は、普通の幸せを求め落ちていく。それは禁断の出会いだったのか。母の介護要因と扱われる女と妻の束縛と執拗なDVに悩む男は深い沼に沈んでいく。



七〇歳年下の君たちへ

五木 寛之 著／新潮社

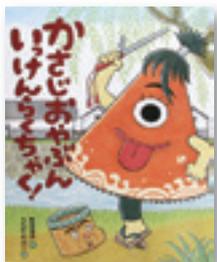


人生は挫折の連続だ。それを乗り越えていくのが人生ではないのか。敗北をおそれず、勝利に甘えるなど小声で耳打ちするしかない。いつかそのことを、きっと思い出す日が来るだろう。(本文より)

かさじおやぶんいっけんらくちゃく!

荻田 澄子 作／小学館

事件だ！事件だ！化け猫、ろくろ首、やまんば、のっぺらぼう、てんぐの親子。楽しいおばけ町の平和を守るのは、われらが、かさじおやぶんだ！！



○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日／年末年始

「低栄養」にならない体づくり

低栄養とは、エネルギーやたんぱく質が、健康を維持し、活動するのに足りない状態をいいます。低栄養の症状は、「病気にかかりやすい」、「気力が無くなる」、「骨量の減少」、「体力が落ちる」、「うつ症状」などがあります。



若いころより体の筋肉や水分量が減ってくるため、低栄養になると、いろいろな症状を引き起こしやすく、寝たきりや死に至る危険も高まります。BMI値（BMI）が18・5より低い人。また、体重がこの6カ月間で2〜3kg減少している人は要注意です。

◆ 簡単な食事になっていませんか？

菓子パンとコーヒーのみ、ごはんのみ、みそ汁のみ、カップラーメンのみなどの食事だと体を動かしたり、体温を維持したりするエネルギーも、全身の細胞を作り、血や

筋肉の材料になるたんぱく質も足りません。糖尿病が気になる人、肥満が気になる人も体をつくり、元気に過ごす栄養が必要です。

◆ 低栄養を防ぐ食事のヒント

- ① ごはん、パン、麺には肉、魚、卵、乳製品、油もとる。（麺類に卵、ちぎった野菜を加えるなど）
- ② 食事作りが大変な時は、市販のお総菜、冷凍食品、加工食品を活用する。
- ③ 食事が十分にとれない時は、プリン、アイスクリーム、栄養調整食品（濃厚流動食）を利用する。
- ④ 間食にはチーズ、ピーナツ、くるみ、豆乳などを取り入れる。

痩せてきた、風邪を引きやすくなり、治りにくい、むせやすいなど気になることがありましたら、注意が必要ですので、しっかりと食べて元気に過ごしましょう。



（栄養士 高見館ハスミ）

国保税の納付に協力を

国民健康保険（国保）は、病気やけがのときに加入者みんなで助け合う制度です。国保税を納めない人がいると「助け合い」の仕組みが成り立たなくなり、国保の運営ができなくなります。加入者が安心して医療を受けられるこの制度を維持するため、国保税の納付に協力をお願いします。

◆ 国保税の決め方

その年に予測される医療費から、加入者が病院などで支払う一部負担金と国や県などからの補助金を差し引いたものが、国保税の総額となります。

国保税は年度ごとに決められ、年度途中で国保に加入・脱退があったときは、月割で計算した分が課税されます。職場の健康保険（社保など）から離脱したときや他の市区町村から転入したときは、その月の分からの課税となります。

◆ 国保税を納めないといふこと

納期が過ぎても国保税を納めないでいると督促が行われます。督促

促手数料や延滞金を徴収される場合がありますので、速やかに納めましょう。

それでも納めないでいると、通常の保険証ではなく、有効期間が短い保険証が交付されます。有効期間が短いので、ひんぱんに更新手続きが必要になります。さらに、特別な事情もなく納期限から1年以上滞納が続き、納税相談などにも応じないときは、保険証の返還と「資格証明書」が交付されます。

◆ 資格証明書とは

資格証明書は、国保の被保険者であることを証明するだけのものです。よって、保険医療機関において、提示しても保険給付を受けることはできません。保険医療機関を受診すると医療費の10割（全額）を自分で負担することになり、後で役場で手続きを行い、払い戻しを受けることとなります。

このようにならないためにも、国保税は必ず期限内に納めましょう。

（国保担当 田澤 直樹）

問 住民生活課国保住民班 ☎ 42 2 1 1 1 1 内線 2 1 1

問 二戸年金事務所 ☎ 23 4 1 1 1

年金相談・手続きはぜひ予約を

全国の年金事務所では、年金相談や年金に関する手続きについて事前予約を行っています。

予約をしておくことで、相談内容に合わせて事前に準備の上で対応します。スムーズに相談や手続きができます。

予約は希望日の1カ月前から前日まで受け付けています。予約

の際には、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備の上ご連絡ください。

■ 予約申込

予約専用電話 ☎ 057010514890

■ 予約受付時間

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

消防署たより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42 3 1 1 9

積雪や路面凍結に注意を

冬季間は次の箇所に注意し、事故を未然に防ぎましょう。

● 凍結した路面での転倒

凍結した路面や自宅玄関先の階段などは、滑りやすくなっているため気を付けましょう。

● 屋根の除雪作業中に転落

屋根に上がるときは命綱を付けて、二人以上での作業を心掛けてください。

● 屋根からの落雪

軒先などで除雪作業をする場合は、屋根からの落雪に注意しましょう。

● 流雪溝や川への転落

流雪溝や川へ排雪する際には、流雪溝の蓋を開けず放しにしないなど、誤って転落しないように気を付けましょう。

村内の火災・救急 (11月分)

区分	件数	1月からの累計	前年比
火災	0件	5件	+5件
救急	30件	282件	-6件

問 二戸警察署九戸駐在所 ☎ 42 2 2 1 0

1月10日は「110番の日」

◆ 110番について

【110番は緊急通報用ダイヤル】

110番は、「たった今事件や事故が起きた」「犯人が逃げたばかり」など、緊急で警察官に来てほしい事件や事故を受け付けています。

【110番をかける時のポイント】

- ① 何がありましたか
- ② どこで発生しましたか
- ③ いつの発生ですか
- ④ 犯人や相手はどんな人ですか
- ⑤ 今、どうなっていますか
- ⑥ 通報したあなたについて

市町村名、番地、近くのお店・学校・家など目印になるものを話してください。

「たった今」「5分くらい前」など発生時間を話してください。

人数、顔、服、車のナンバー、色などを話してください。

その場の状況、けが人の状態などを話してください。

住所、名前、電話番号を確認します。

慌てず落ち着いて話しましょう。

● 110番は、警察への緊急通報手段です。いたずらの110番通報は絶対にやめてください。

◆ 冬の交通事故防止

冬場は、路面状況の悪化、通行規制などにより、目的地に着くまでに時間がかかります。

気持ちにゆとりを持って運転するために、早めに出発し、凍結路面が予想される場所では速度を落とし、前後の車間距離を取った運転をしましょう。

また、発進前には、車に積もった雪をきちんと落とし、視界を良好にしてから発進しましょう。

村内の交通事故 (11月分)

区分	件数	1月からの累計	前年比
人身事故	0件	4件	+1件
物損事故	5件	64件	+18件
負傷者	0人	4人	+1人
死亡者	0人	1人	+1人
飲酒運転者 検挙	0人	0人	-1人

◎ 村の交通死亡事故ゼロ日数…203日 (11月30日現在)



放送大学で 4月入学生募集

《大学説明会》

■日時

2月15日(金)
午後1時30分～午後3時

■場所

二戸市立図書館

《オープンキャンパス》

■日時

1月11日(金)、1月12日(土)、
2月8日(金)、2月9日(土)
午前10時～午前11時30分

■場所

放送大学岩手学習センター(岩
手大学構内)

■問い合わせ

放送大学岩手学習センター(☎
019-653-7414)

調理師業務従事者届 提出が必要です

給食施設や飲食店、総菜製造業
などで調理の業務に従事している
調理師は、調理師業務従事者届(12
月31日現在の状況)の提出が義務
付けられています。

■届出期限

1月15日(火)までに、就業地
を管轄している県内の保健所に届
けてください。

■届出方法

保健所窓口へ提出、郵送、電子
申請

■問い合わせ

最寄りの保健所(二戸保健所:
☎23-9206)または、県環境生活
部県民くらしの安全課(☎019-
629-5322)

自衛官各種学生 採用試験を実施

自衛官候補生の募集を行います。

《自衛官候補生男子・女子》

■資格

18歳以上27歳未満の人

■受付期間

通年

■申し込み・問い合わせ

自衛隊岩手地方協力本部二戸地
域事務所(☎23-2529)

労使一体となって 有給休暇の取得を

事業主の皆さんは、来年度の業
務計画の作成にあたり、従業員の
年次有給休暇取得を考慮し、計画
的付与制度の導入を検討しましょ
う。また、従業員の皆さんは、仕
事と生活の調和のために、年次有
給休暇を計画的に活用しましょう。

■問い合わせ

岩手労働局雇用環境・均等室(☎
019-604-3010)

ひとり親家庭 法律相談開催

離婚や養育費など日常生活にお
いて困っている事や悩みなど弁護
士による相談を行います。

■日時

1月23日(水)
午前10時～午後3時

■場所

久慈地区合同庁舎2階 相談室

■申し込み・問い合わせ

県北広域振興局(☎53-4982)
母子寡婦福祉協会(☎53-2839)

休日当番医(9:00～17:00)

休日当番歯科医(9:00～12:00)

月	日	医療機関	電話	月	日	医療機関	電話
1	6	小野寺クリニック	46-2822	1	6	ぼっぼ歯科クリニック	31-1182
	13	おりそ内科循環器クリニック	22-2251		13	ほんだ歯科クリニック	23-9591
	14	浄法寺診療所	38-2021		14	菅原歯科医院	27-3301
	20	松井内科医院	33-2201		20	小野寺歯科医院	33-3050
	27	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311		27	ますだ歯科クリニック	26-8282

ごみ収集日 1月

収集区域	瀬内内/宇堂口/泥 の木/平内/妻の神 戸田上・下/館の下 山根/荒谷/ニツ家	鹿島/伊保内上・下 川向/南田	小倉/長興寺上・下 大向/五枚橋/荒田 雪屋/田代/柿の木 江刺家上・下/道地 丸木橋/山屋/細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	1月7日(日)	1月8日(火)	1月21日(日)
空き缶	1月22日(火)	1月28日(日)	1月29日(火)
粗大ごみ	1月15日(火)		
紙・プラ類	1月10日(木)	1月16日(水)	1月24日(木)

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎住民生活課保健衛生班☎42-2111 内線123



人のうごき

(平成30年12月1日現在)

●人口	5,803人 (-15)
男	2,788人 (-3)
女	3,015人 (-12)
●世帯数	2,163世帯 (-7)

(カッコ内は前月比)

転入	4人 (78人)
転出	9人 (116人)
出生	2人 (19人)
死亡	12人 (105人)

(カッコ内は1月からの累計)

情報処理の国家試験 受験しませんか

情報処理技術者試験・情報処理安全確保支援士(登録セキスペ)試験を実施します。

《インターネット申し込み》

■申込期間

1月10日(木)～2月18日(月)
午後8時まで

■申込方法

情報処理技術者試験・情報処理安全確保支援士試験ホームページ
《願書郵送申し込み》

■申込期間

1月10日(木)～2月7日(木)
消印有効

■申込方法

情報処理推進機構や書店などから受験ガイドまたは案内書・願書を手入。受験手数料を払い込んだ後、願書を簡易書留で郵送します。

■試験実施日

4月21日(日)

■受験手数料

5,700円

※インターネットの場合は、クレジットカード、ペイジー、コンビニのいずれかで払い込み。郵送の場合は、郵便局窓口で払い込み。

■申し込み・問い合わせ 独立行政法人情報処理推進機構(☎03-5978-7600)

編集後記

◆明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。
◆読み聞かせ会の取材先で、参加者の女の子に「カメラを持った男の人にさよならをしたい」と言われました。バイバイをすると、その子は笑顔で帰っていきました。寒い冬に心がぽかぽかする出来事でした。(前川)

確定申告作成会場 二戸税務署で開設

二戸税務署では、確定申告書の作成会場を次のとおり開設します。

■日時

2月18日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後5時

※土日祝日を除く。

■場所

二戸税務署(1階会議室)

■備考

①パソコンを利用し自身で申告書を作成していただきます。また、混雑状況によっては早めに相談受付を終了する場合があります。

②申告書提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が毎回必要です。

■申し込み・問い合わせ

二戸税務署(☎23-2701)

最低賃金が 改正されました

次の産業で働く労働者に、12月28日から適用されました。

●鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業…829円

●光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業…809円

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…796円

●百貨店・総合スーパー…800円

●自動車小売業…838円

●各種商品小売業…767円

※県最低賃金は時間額762円。

■問い合わせ

岩手労働局労働基準部賃金室
(☎019-604-3008)



オープニングを彩った伊保内婦人会の「津軽の花」

歳末チャリティー演芸会

華やかな舞台を
表情豊かに観賞

11月25日、第33回歳末チャリティー演芸会（村地域婦人団体協議会主催）がHOZホールで開かれました。村内の婦人会や村保育研究協議会などが出演。華やかな衣装に身を包み、踊りやカラオケなど、37演目をステージ上で披露しました。

オープニングに登場したのは、伊保内婦人会。同婦人会の8人が「津軽の花」の曲に合わせて踊りました。山根婦人会は「道ひとすじ」、戸田婦人会は「雨に咲く花」などの曲と一緒にあでやかな踊りを披露しました。

村社会福祉協議会職員親睦会は「おら東京さいくた」、村交通安全母の会連合会は「ジーンギスカン」の曲で、ユニークな振り付けを披露。会場全体が笑い声で包まれました。踊りのほか、カラオケやオカリナ演奏なども発表されま

した。また、五枚橋久夫村長や上村昇村議会議長、久保えみ子議員もステージに登場し、カラオケやシルバー川柳などを披露しました。演芸会に訪れた岩崎忠蔵さん（山根）は、「初めて来たが、どれも良い演目でした」と上機嫌に答えてくれました。

来場者は時に笑顔で、時にしんみりと、表情豊かに華やかな舞台を観賞していました。



あしびなー「遊び庭」で沖縄の風を届けたJA新いわて女性部

戸田婦人会の4人が「雨に咲く花」をあでやかに踊る

「百年桜」を披露する山根婦人会

