

広報くのへ
vol.788 2023

11 月号

KEEP IT SMILE!

KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌



大盛況オドデフェスタ



大盛況の出店・展示

9月30日、産直施設オドデ館および河川公園でオドデフェスタが開催されました。

オドデ館前のスペースには9つもの出店や展示が並びました。中でも伊保内高校は毎年恒例のむらおこし会社で開発した3つの商品の販売に加え、プラバン作り体験、巾着作り体験を実施し、老若男女問わず多くの来場者がブースを訪れました。またオドデ館で買い物した方には、オリジナルのオドデ箸が配布され、オドデ様があしらわれたデザインが好評でした。



1 伊保内高校開発商品販売 2 オドデ館友の会出店 3 自衛隊展示
4 九戸村史上最多となる1200個のもちまき



5 長興寺小がかわいくてごめんね
ちや輪投げ 8 代役で緊急出演したI・S・T・Y・L・E
6 かぼちゃボウリング 7 かぼ
9 ピンゴ大会

ステージでは9つのプログラムが実施されました。長興寺小学校全校児童による「長興寺小がかわいくてごめんね」で幕を開け、児童たちの合唱や、手作りのボードを使った活動紹介で会場は温かい空気に包まれました。

伊保内高校生によるプログラムでは、生徒自ら栽培したジャコボかぼちゃを使用したボウリングと輪投げが実施され、豪華景品がもらえるとあってたくさんのお客が参加し、会場を盛り上げました。



来場した関端佑哉さんご家族

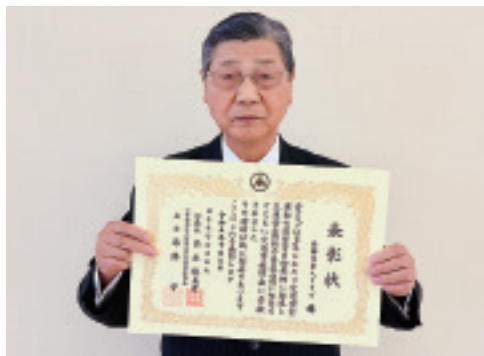
「保育園の運動会の帰りがたら寄ってみた。様々な出店やビンゴゲームで子どもたちも楽しめるいいイベントだと思う」と感想を話してくれました。

死亡事故ゼロを支える方々

10月6日二戸警察署で優良交通団体・交通安全功労者・優良運転者表彰式が開かれました。式では、長年の積極的な交通安全活動を評価され、九戸村在住の三澤武雄さんに「東北管区警察局長・東北交通安全協会会長連盟表彰」が伝達されました。三澤さんは「身に余る表彰で恐縮です。今後は体調を見ながら活動を続けたい」と表彰の喜びを語りました。

また、同表彰式で長興寺老人クラブが、平成24年から継続している登下校時の見守り活動を評価され、会を代表して高崎覚志さんに「岩手県警察本部長・岩手県交通安全協会会長連盟表彰」が伝達されました。

⑤ 三澤武雄さん
⑥ 高崎覚志さん



東北管区警察局長 東北交通安全協会会長連名表彰

秋の全国交通安全運動



交通安全パレード

9月25日、14時に鹿島交差点から九戸村役場にかけて、交通安全パレードが実施されました。パレードは伊保内小学校5、6年生を先頭に交通安全に関わる各種団体が参加しました。

児童の華やかな演奏にあわせて行進が行われ、多数の見物客も見られました。



交通死亡事故ゼロ 2000日目前

9月21日から30日にかけての10日間、秋の全国交通安全運動が実施され、それに伴い各種交通安全啓発活動が行われました。

九戸村は11月2日まで交通死亡事故が発生しなかった場合、交通死亡事故ゼロ2000日を達成します。

これは、岩手県下で田野畑村の3334日、葛巻町の2928日（共に11月2日まで死亡事故が発生しなかった場合の日数）に次いで3番目の長さであり、九戸村史上最長記録となっています。

記録が続くよう今後も安全運転を心がけましょう。



ただお 田澤 忠雄 さん

昭和55年より二戸地区交通安全協会九戸分会にて活動を開始。令和4年10月には長年の活動が認められ、交通安全栄誉章緑十字銅章を受章。現在は二戸地区交通安全協会九戸分会会長を務める。

interview

「安全のため、子どもが事故にあわないように、ただそれだけを考えている」そう話すのは、二戸地区交通安全協会九戸分会の田澤会長です。40年以上交通安全活動に従事する田澤さん。活動を始めたきっかけについて、「誰かがやるしかない状況だった。なら俺がやると手を挙げた」と語るように、責任感の強さがうかがえます。平成18年から始まったスクールガードも務めて

おり、「みんなからは、いろいろ大変だね、と言われるがもう習慣になっている。各学校をまわると、この学校は元気があるな、この学校は恥ずかしがり屋が多いな、という風に見ていると楽しい」とのこと。

活動への思いを聞くと、「そんな大層な事じゃない」と冒頭の言葉を述べました。シンプルな言葉の中にある強い信念に田澤さんらしさを感じられました。

児童虐待防止強化月間

11月は児童虐待防止強化月間です。児童虐待相談は年々増加し、子どもの命が奪われる重大な事件も頻りに発生しております。児童虐待問題は、親や家族だけの問題にするのではなく、地域全体で子どもと家族を見守ることが重要です。

■児童虐待とは

児童虐待の形は主に①身体的虐待（殴る、蹴る、叩く等）②性的虐待（性的行為を行う、見せる等）③ネグレクト（食事を与えない、不潔なままにする、乳幼児を放置して外出する等）④心理的虐待（言葉で脅かす、無視する、兄弟差別、面前で暴力を振るう等）に大別されます。

■児童虐待相談の現状

児童相談所への虐待相談は全国的に見ると増加の一途ですが、岩手県においては令和3年度の1,709件から令和4年度には1,719件（速報値）と増加傾向となっています。

■しつけも行き過ぎると虐待に

子育てにおいて、しつけと称して叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長に悪影響を及ぼす可能性があるため、

- ①子育てに体罰や暴言を使わないようにする
- ②爆発寸前のイライラは、一旦その場から離れてクールダウンする
- ③親自身がSOSを出す、というポイントを意識しながら、子どもと向き合みましょう。

■子どもや保護者のSOSサイン

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの電話1本で救われる子どもがいます。以下のサインに気付いたらすぐに相談のお電話をください。

- 【子どもについて】①いつも子どもの泣き叫ぶ声や、保護者の怒鳴り声がある ②不自然な傷や打撲跡がある ③衣類や体がいつも汚れている ④落ち着きが無く乱暴である ⑤表情が乏しく活気がない ⑥夜遅くまで一人で家の外にいる、等が主なサインです。

- 【保護者について】①地域との交流が少なく孤立している ②小さい子どもを家においたまま外出している ③子育てに否定的・無関心である ④子育てに強い悩みを抱えている ⑤子どもの怪我について不自然な説明をする、等の様子が見られた場合には、お気づきの方がお電話ください。なお連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られますのでご安心ください。

そのほか出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所もしくは村保健福祉課、村保健センターへお気軽にご相談ください。

■各種相談窓口

- 児童家庭相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・村保健センター・村教育委員会（☎42-2111）
- 高齢者虐待相談窓口…役場保健福祉課地域福祉係・地域包括支援センター（☎42-2111）
- 振興局相談窓口…県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境センター（☎23-9202 内線 228）
- 児童相談所…県福祉総合相談センター（児童相談所全国共通ダイヤル☎189）
- 里親募集…県福祉総合相談センター児童女性部（☎019-629-9608）



下水道事業のお知らせ

下水道は、炊事、洗濯、風呂、トイレなど私たちの生活に使われた水をきれいに浄化して、川に戻すための重要な施設です。

村では、生活雑排水を処理するために以下に紹介する3つの事業に取り組んでいます。

水環境の向上のためにも、水洗化にご協力をお願いします。

事業① 公共下水道事業（平成12年度から一部供用開始）

対象地区：伊保内地区（荒谷、二ツ家、鹿島、伊保内上、伊保内下、川向、南田、小倉）

長興寺地区（長興寺上、長興寺下）

事業② 農業集落排水事業（平成14年度から供用開始）

農業集落における生活雑排水やトイレの汚水などを集めて処理し、きれいに浄化された水を農業用水路や河川に戻すための施設です。

対象地区：戸田地区（戸田元村、牛の馬場、舘ノ下）

事業③ 合併処理浄化槽設置整備事業

事業①「公共下水道事業」や事業②「農業集落排水事業」の事業区域外の方のための事業です。

合併処理浄化槽は、各家庭に設置するもので、微生物の働きで生活排水やトイレの汚水を処理し河川等に放流する施設です。

乗用車1台分程度のスペースがあれば設置でき、汚水処理能力も優れており、当村では合併処理浄化槽を設置する方で、次に挙げる条件を満たしている方に対して、浄化槽設置費用の補助を行なっています。

浄化槽設置費用補助について

■補助の条件

- ①設置場所が公共下水道や農業用集落排水の事業認可区域外であること
- ②村税など公共料金の滞納がないこと
- ③放流先が確保されていること
- ④個人住宅であること（事業者の場合は床面積の2分の1以上が居住用であること）

■合併処理浄化槽に対する補助額

建物延べ面積等	人槽区分	補助限度額
延床面積 130㎡以下	5人槽	414,000円
延床面積 130㎡以上	7人槽	528,000円
2世帯住宅、浴室台所2箇所以上設置	10人槽	854,000円

PHOTO REPORT1

村内保育園運動会

9月23日、ひめほたるこども園で、9月30日には伊保内保育園および戸田保育園で運動会が開催されました。どちらも天気に恵まれ、園児たちは保護者に見守られながら日頃の練習の成果を存分に発揮しました。



戸田保育園



伊保内保育園



ひめほたるこども園



PHOTO REPORT 2

村内小学校学習発表会

10月14日、村内各小学校で学習発表会が行われました。定番のむかし話や、児童たちが自分で考えた劇、合唱などが披露され、観覧に訪れた保護者・村民たちを楽しませました。



伊保内小学校



長興寺小学校



戸田小学校



山根小学校



江刺家小学校



10月 フォトレポート

運動の秋・収穫の秋
10月もたくさんのイベントがありました！



8



7



2



1



10



9



4



3



12



11



6



5

1_10月17日、伊保内保育園園庭で栽培したさつまいもを収穫する園児 2,3_同じくつるを引っ張る園児 4_芋ほりで手が土だらけに 5,6_10月20日、戸田保育園親子レク 7_10月8日、村民体育大会駅伝部門、タスキリレー 8_同じく第一走者スタートの様子 9,10_9月17日、創造館まつり「フラダンス」、「三宝荒神」 11_10月1日、婦人バレーボール大会、戸田レモンズの強烈なスパイク 12_10月1日、パークゴルフ村長杯

力を合わせてタスキを繋ぐ 村民体育大会駅伝競技部門

10月8日、村民体育大会 接戦で、各アンカーによる駅伝競技が行われました。三つ巴を制した伊保内1区競技は丸木橋から旧宇堂が優勝を果たしました。

【競技結果】

口小学校までの20.9km

を6人の走者によるリレー

1位 伊保内1区

2位 戸田1区

3位 江刺家

4位 戸田2区

5位 伊保内2区

6走者にタスキをつなぐ大



優勝した伊保内1区チーム

開発期間6カ月 むらおこし会社商品販売会

9月30日、イオンモール盛岡店、川徳本館、J R盛岡駅、道の駅オドデ館で伊保内高校生が、「むらおこし会社」商品販売会を行いました。

店頭に立って自ら商品販売を行った生徒たちは、訪れた買い物客に商品の特徴を説明するなど、積極的に販売活動を行っていました。参加した生徒は「自分が企画した商品が、美味しそうですねと言われ嬉しかった」と感想を述べました。



イオン盛岡店販売会の様子

優勝杯をかけ熱戦 パークゴルフ村長杯

10月1日、村パークゴルフ場で村長杯パークゴルフ大会が開催されました。

当日は晴天のもと、村内外からたくさんの方が訪れました。

大会結果は、男子の部を三春末一さん(鹿島)が、女子の部では野田村から参加の久世しげ子さんが2位

優勝杯を手にした久世さんは「練習でもスコア100をきることはなかったのに本番でハイスコアがでてびっくり。ハンド無しと聞いて気合をいれたからかな」と笑顔で優勝の喜びを語りました。



各部門表彰の様子

村のねぎをブランドに 「まさざねネギ」発表会

10月17日、役場2階会議室で「まさざねネギ」発表会が行われました。

村では平成4年から主に関東地方への出荷用ねぎを栽培していて、「緑と白のコントラストが良い」、「甘くておいしい」と好評であったため、より村のねぎをPRするべく村産の品質の高いねぎを「まさざねネギ」と名づけました。

担当の西野誠農政推進監は「ブランド化するにはまだ量足りないが、生産者・生産量を増やすため、今回の取り組みで若手の生産者や新規農家を取り込んで生産拡大のきっかけになれば。チキンとあわせて九戸村のブランドにしていきたい」と話しました。



①まさざねネギ②九戸政実に扮した生産者の七戸宏大さんとまさざねくん

6年ぶりの美声に酔いしれる 坂下良太テノール・リサイタル

10月8日、HOZホール(村公民館)で、6年ぶりに坂下良太さんによるテノール・リサイタルが開催されました。

坂下さんは本村出身のテノール歌手で、高校卒業後東京芸術大学に進学。大卒後は、劇団四季の学卒業後は、

当日は86名の方が来場し、プログラム11曲に加え、アンコール2曲、計13曲を披露しました。

来場者は、6年の歳月を経て磨きがかかった美声に満足気な様子でした。



歌唱する坂下さんと伴奏を務めた三國洗さんと

村のご長寿をお祝い 椀木キチさん99歳を迎える

9月30日、ご自宅で椀木キチさん99歳のお祝いが行われました。

晴山裕康村長が「これからも九戸村をよろしくお願います」と花束を手渡し、キチさんは笑顔で受け取り「ありがとうございます」

お祝いには、お子さんやお孫さんなど家族のみなさんも同席し、「元気なおばちゃんにいつも助けられています。これからも長生きしてね」とキチさんにメッセージを送りました。



お祝いの様子

明治安田生命寄附 地元の元気プロジェクト

10月4日、村長室で明治安田生命寄附金贈呈式が行われ、盛岡支社・佐原重樹推進役から晴山裕康村長へ寄附金70万4千円の目録が手渡されました。

これは、明治安田生命が「人に一番やさしい保険会社」を目指し行う、「地元」を

の元気プロジェクト」と名づけられた社会貢献事業の一環で、従業員にゆかりのある地域を指定して寄付を行うものです。

なお、今回いただいた寄付金は子育て支援や、村内各保育園、学校の備品購入費に充てられる予定です。



晴山村長と佐原推進役

三つ巴を制したのは戸田 第53回家庭婦人バレーボール大会

10月1日、村体育センターで、家庭婦人バレーボール大会が開催されました。

今回は3チームのみの参加となったため、総当たり方式による3試合が行われました。

第3試合は第1試合で伊

保内を下した戸田と、第2試合で伊保内に敗れた長興寺が対戦しました。長興寺が勝てば全チーム1勝1敗で並ぶ三つ巴の体をなしましたが、フルセットまでもつれた試合を戸田が勝ちきり優勝を飾りました。



優勝した戸田レモンズ

県内の村が連携強める 四村サミット共同宣言

10月13日、イオンモール盛岡店で九戸村、田野畑村、普代村、野田村の県内全村による四村サミット共同宣言が発表されました。

これは、人口比率1:3%余りの希少な存在ともいえる「村民」が、村民であることを誇りに思い、より素晴らしい村を創っていく

めに行われたもので、共通課題へ共に取り組んでいくことや、地域資源の共有・連携・情報発信の強化が宣言されました。

会場には各村の特産品販売ブースが用意され、宣言終了後は商品を購入しようとして、たくさんの来場者で賑わいました。



多くの見物客で賑わいました



4村長と達増拓也知事

「もしも」が起ってからでは遅いから日頃の準備を

九戸村総合防災訓練

10月15日、5年に一度の総合防災訓練が、村内各所で実施されました。大規模な災害に備えて、防災関係機関及び地域住民参加のもと、災害応急活動における動きを確認しました。



1_消火器による初期消火訓練 2_南田地区、建物火災防衛訓練 3_水道管が破損した場合は非常用飲料水が提供されます 4_大規模災害時は役場など公共施設に非常用電話が設置されます 5_心肺蘇生法実施訓練

総勢400名が参加

訓練は小雨が降るなか防災関係機関及び地域住民あわせて400名が参加し、午後1時に開始されました。

訓練開始と同時に、応急炊き出し訓練が開始され、70食分のレトルト食品が参加者等に配布されました。

グループホームおりつめでは、建物火災防衛訓練が行われ、二戸消防署九戸分署及び村消防団による消火活動の確認がなされました。

避難者を主に受け入れるHOZホールでは避難グッズの展示が行われ、参加者はテントの設営や心肺蘇生法などの体験をしました。

最後には消火器による初期消火訓練が行われ、訓練は無事終了しました。

伊保内高校文化祭「伊高祭」

年に1度の最高の1日を満喫



1_ 2年生のコスプレを用いたダンス 2_ 江刺家神楽演舞 3_ 吹奏楽部伴奏による3年生のダンス 4_ 2年生のサイエンスラボ 5_ 3年生のおばけ屋敷

10月7日、伊保内高校で「in our way ～自分たちにしかできないことを～」のテーマの下、伊高祭が開催されました。

当日は教室を使った展示発表と体育館で行われるステージ発表があり、展示ブースでは各学年企画によるお化け屋敷や縁日のほか、毎年恒例の古本市も設置されました。また、むらおこし会社でゲーム開発を担当した班は、アプリを使用したウォークラリーを開催し、授業の成果を披露しました。

ステージでは、生徒自ら作成したSNS風の動画や、ダンス、コンサートが行われました。最後は、郷土芸能委員会が全国大会参加を報告し、江刺家神楽演舞を披露しました。

丸戸村 地域おこし協力隊 活動録 No.7

南部箒づくり修行中

1年目は南部箒が出来るまでにどのような作業過程があるのか流れをつかむことを目標とし、編みの練習、柄の加工や糸布の染色作業、ホウキモロコシ畑の草取り・収穫作業、催事での実演販売を行いました。

材料を栽培し消費者の方々の手に届くまでには、思っていた以上に多くの細やかな手作業があることに驚き、さらにこの仕事へのやりがいを感じています。

現在は、和洋服箒の土台作りやホウキモロコシの茎を使った編み込みの練習をしたり、全国各地で開催される催事へ参加し、実演販売の経験を積んでいるところです。

丁寧につづつ作り上げていく職人さんの想いや、箒の持つ魅力をひとりでも多くの方に知っていただきたいです。



催事で実演販売をする工藤彩子さん
12月中旬には大阪あべのハルカス近鉄本店で開催される職人展で実演販売をします。



任期2年目
工藤 彩子

くどう・さいこ | 1977年、弘前市生まれ。手作りのものが好きで日頃趣味で箒作りをしています。南部箒の軽やかな編み目模様の美しさや緑豊かな表情が好きな、オーガニックに拘る工芸品ということに魅了され、南部箒作りに携わりたいと思い、現在に至る。



南部箒の材料となるホウキモロコシ。収穫時には2～3mに成長する。

任期2年目のこれから

10月で着任してちょうど1年。2年目は一連の流れをスムーズに行えるよう復習を兼ねて挑みます。今年、大型特殊免許を取得したので、作業車の操作にもチャレンジしたいです。最終年度では、今練習している和洋服用箒が商品になるように、また、他の種類の箒作りに取り掛かれるよう頑張ります。



寒い時期は要注意！

心筋梗塞を予防しましょう

夏が終わり、朝晩はかなり冷え込むようになってきました。寒暖差が大きな時期に気をつけたのが心筋梗塞です。毎年11月から3月の寒い時期に死亡者が増加しています。すぐに対策できることもあれば、日頃から気をつけるべきことも。出来ることから実践していきましょう。

○心筋梗塞とは？

心筋梗塞は、心臓に血液や酸素を送っている血管が、動脈硬化などにより塞がれることで心臓が酸素不足になり、心臓の細胞が壊れてしまう病気です。
自覚症状は、胸がしめつけられるような圧迫感や激しい胸の痛みが30分以上続くという特徴があります。
また、背中や肩の痛み、動機やめまい、冷や汗、吐き気、嘔吐などの症状がでることもあります。

○知っていますか？

「ヒートショック」とは、「暖かい部屋」↓「寒い脱衣所」↓「熱い湯舟に浸かる」というような急激な温度変化や寒暖差で、血圧が上昇してしまうことです。
急激な温度差によって血圧が大きく変動し、血管や心臓に大きな負担がかかります。そのため、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす危険性が高まります。

○日常生活でできる対策は？

①生活習慣
生活習慣病を予防するため、バランスの良い食事、規則正しい生活、適度な運動心がけましょう。また、喫煙は控えましょう。
②寒い時期の外出時は・・・
マフラーや手袋、防寒着を着用して急に冷えないようにしましょう。特に寒い時期の朝は注意が必要です。散歩や運動は朝の時間帯は避け、日中に行いましょう。

④冬場の入浴のポイント

暖房で暖まっている部屋とトイレや浴室、脱衣所では温度差があります。夜間のトイレや早朝の起床時は、上着や靴下を身につけて温度差を予防しましょう。
③寒い時期の室内では・・・
暖房で暖まっている部屋とトイレや浴室、脱衣所では温度差があります。夜間のトイレや早朝の起床時は、上着や靴下を身につけて温度差を予防しましょう。

冬は高齢者にとって危険な季節です。早めに備えましょう。

高齢者が冬に気をつけるべきこと

1. 本格的な冬が来る前に、確認！

九戸村では、高齢者の一人暮らしや高齢者夫婦のみの世帯が増えてきています。昨年の冬まではできていたことが、いざやってみるとできなくなっていることもあります。不凍栓の扱いなど水道の凍結防止ができるか、暖房器具の使い方は問題ないか、除雪はできるか等、ご本人もご家族も、今一度確認してみましょう。

2. 部屋を明るく、暖かく

冬に高齢者宅を訪問すると、暗く寒い部屋の中で、たくさん着込み、暖房はコタツだけというところが少なくありません。

年齢を問わず、冬は家に閉じこもりがちになります。特に高齢者は、雪や路面凍結などによる転倒を避けるため、外出を控える人が多いようです。そのような中、屋内が寒いと体の動きが鈍くなり、動くこと自体が面倒になるため、活動量は大きく減少します。

介護予防の観点からも、冬こそ、できるだけ動きやすい屋内環境を整えることが重要です。注意点の一つ目は、部屋全体を暖めること。「寒い」と感じない温度を保ちましょう。厚着の必要がなく、動きやすくなります。二つ目は、部屋を明るくすること。明るい視野が広がり、つまづき防止にもなります。

外出を控えざるを得ない時期が来ても、屋内の活動まで減少させてはいけません。暖房と照明で、動きやすい環境を作りましょう。冬の過ごし方が、春以降に大きく影響します。

3. 特殊詐欺に要注意！

なりすまし詐欺を含む特殊詐欺は、年末に向けて増える傾向にあります。銀行員や孫に成りすました電話などには注意が必要です。

check

特殊詐欺・認知症についての劇団公演のお知らせ

11月19日（日）、村健康福祉大会において、特殊詐欺・認知症についての劇団公演を予定しています。ユーモアを交えた分かりやすい劇ですので、楽しんで観ていただければと思います。冬に向けた福祉用具の展示や、家の中でできる体操も紹介予定です。皆様のご来場をお待ちしています！（詳細はチラシをご覧ください。）

保健師・河村 侑乃

休日当番医 (9:00~17:00)

11/5	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
11/12	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
11/19	かわさきクリニック	☎ 26-9900
11/23	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251
11/26	松井内科医院	☎ 33-2201

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

11/5	菅歯科	☎ 23-5161
11/12	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
11/19	岩淵歯科医院	☎ 32-2238
11/23	国香歯科医院 (石切所)	☎ 23-2764
11/26	国香歯科医院 (裏小路)	☎ 23-2223

第17回九戸政實杯 グラウンド・ゴルフ交流大会

10月18日、九戸村総合運動場で4年振りの開催となる「第17回九戸政實杯 GG (グラウンドゴルフ) 交流大会」が行われました。

大会当日は晴天の中、近隣などの5市町村から5団体、計74名の参加者がつどい、交流を深めるとともに激戦が繰り広げられました。

男子、女子の部それぞれの一位と総合優勝は惜しくも逃しましたが、上位入賞者の多くは当村からの参加者で占めるなど、好成績を収めました。

左から南雄二郎さん、戸井京子さん、千葉三蔵さん、栗谷川つせ子さん



男子の部 (参加者 45 名)

順位	氏名	市町村
1位	堀内 勝夫 (総合優勝)	一戸町
2位	千葉 三蔵	九戸村
3位	南 雄二郎	九戸村
4位	山下 良介	軽米町
5位	日山 一夫	軽米町

女子の部 (参加者 29 名)

順位	氏名	市町村
1位	山火 節子	一戸町
2位	栗谷川 つせ子	九戸村
3位	戸井口 京子	九戸村
4位	沢頭 マサ	九戸村
5位	山田 キヨエ	九戸村

◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより

芸術鑑賞会 「大藏流狂言鑑賞」

9月29日、HOZ ホール (九戸村公民館) にて、芸術鑑賞会「大藏流狂言 (おおくらりゅうきょうげん)」が開催されました。

当日は午前と午後、2回の公演が行われ、訪れた約250名の鑑賞者の前で「附子(ぶす)」と「柿山伏(かきやまぶし)」の2つの演目が披露されました。

伝統芸能である狂言は昔ながらの言葉遣いや表現を用いて演じられましたが、出演者の丁寧な解説のおかげで楽しみながら鑑賞することができ、会場は終始笑い声に包まれていました。

鑑賞した方は「鑑賞するのは初めてで、敷居が高いイメージがあったが、楽しく観ることが出来た。」と感想を話していました。

出演者の大藏基誠もとなりさんは「自分の住んでいる国や地域の文化に触れて親しんでほしい」と想いを話していました。



鑑賞会の様子

女性教室 10月講座「インクアート」

10月18日、本村出身の美術作家の浅川ふさこ氏から教えていただき「インクアート」の制作をしました。

ユポ紙 (紙とプラスチックの合成紙) にアルコールインクをポトンと落としエタノール液で広げ、ドライヤーで乾かします。絵心はドライヤーの温風にかき消され、色のにじみは本人の意図しない模様となりましたが、仕上がれば「あら? いい感じ!」。

そんな楽しい活動になりました。

⑤ 浅川先生 ⑥ 教室の様子
⑦ 完成したアート



おすすめ

■ われら闇より天を見る

クリス・ウィタカー 作 (早川書房)

2023年本屋大賞翻訳小説第1位
カリフォルニア州の海沿い町のケープ・ハイブun。30年前に一人の少女が命を落とした事件は、今なおこの町に暗い影を落としている。人生の闇の中にさす一条の光を描いた英国推理作家最優秀賞受賞作品。



おすすめ

■ あなたを想う花 (上・下)

ヴァレリー・ペラン 著 (早川書房)

今日も花の水を替える。もういないあなたのために。たった一人で墓地の管理をするヴァイオレット。墓参者たちの打ち明け話に耳を傾ける彼女もまた、ある喪失を抱えていた。



THEME

秋の夜長に海外小説を読んでみませんか



図書だより

■ 二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
 ■ 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111

 **年金相談・お手続きの際はご予約を**

年金事務所では、年金相談や年金請求手続の「予約相談」を行なっています。待ち時間なくスムーズに相談できる「予約相談」を、ぜひご利用ください。相談希望日が決まりましたら、お早めに予約申込をお願いします。老齢年金の相談・ご請求手続きについては、インターネット予約もご利用いただけます。


※予約の際は、基礎年金番号がわかる年金手帳等をご準備ください。

予約受付専用番号 ☎ 0570-05-4890

受付時間 月曜日～金曜日（平日）

8時30分から17時15分まで

■ IJU 戦略室交流発信係 ☎ 42-2111（内線 214）

 **ふるさとの湯っこ入浴料を
高校生以下無料に**

日頃からご愛顧いただいております「ふるさとの湯っこ」につきましては9月20日より高校生以下を入浴料無料にいたしました。

これは、子育てにやさしい村づくりの一環として、また、新たな入浴利用者の拡大をめざした取り組みであり、すでにご利用の皆様からはご好評をいただいております。


ぜひ親子同伴で「ふるさとの湯っこ」をご利用いただき、心もからだもリフレッシュしてください。

なお、公共の入浴施設ですのでくれぐれも入浴マナーの徹底をお願いします。

気をつけよう！入浴マナー

- ①湯舟に入る前からからだの汚れをしっかりと落とす。
- ②タオルは湯舟に入れない。
- ③長い髪はゴム等で結ぶ。
- ④髪染めは施設内禁止！
- ⑤使用した椅子と桶は軽く流す。
- ⑥脱衣所に出る時はからだを拭く。
- ⑦入浴所・脱衣場での携帯スマホは使用禁止！

■ 二戸消防署九戸分署 ☎ 0195-42-3119

 **火を消して 不安を消して つなぐ未来**

11月9日（木）から11月15日（水）まで秋の全国火災予防運動が行われます。これからの季節は、風が強く空気が乾燥し火災が発生しやすい時期です。火の取扱いには十分注意しましょう。



なかの かんた
中野 感大
消防士

4つの習慣

1. 寝たばこは絶対にしない、させない。
2. ストープの周りに燃えやすいものを置かない。
3. こんろを使うときは火のそばを離れない。
4. コンセントの清掃、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

1. 安全装置の付いたストーブ等を使用する。
2. 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
3. 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する。
4. 消火器等を設置し、使い方を確認しておく。
5. お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく。
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う。

■ ハローワーク二戸（二戸公共職業安定所）
☎ 0195-23-3341

 **九戸村村内求人情報**

- 九戸村役場 保育士（会計年度任用職員）
135,574円～199,883円
- (株)明和運輸 鶏舎清掃作業員（正）
208,125円～249,750円、大型運転手（正）
247,140円～280,980円
- 日本郵便(株) 郵便配達（非）172,800円
- 田中(株) 管理職候補（正）210,000円～
340,000円
- 特定非営利活動法人カントリーハウス愛住
介護職員（正）164,656円～215,000円
- (株)ケーエスエンタープライズ セレモニー
アシスタント（パ）時給900円～1,250円

■ 九戸映画制作委員会 0195-42-2111（内線 169）

 **11月10日（金）より映画「青春ドデン」上映会スタート！**

お待たせいたしました。本年1月に設立された映画製作委員会を中心に、多くのご支援やご協力に支えられ、撮影・編集を重ねてまいりました九戸村自主制作映画「青春ドデン」がようやく完成し、11月10日（金）より村内をはじめ、二戸市、盛岡市、東京都、仙台市で順次上映会が行われます。

九戸村と伊保内高校を全国に発信する創作コメディ映画です。ぜひ、上映会でご鑑賞ください。



開演日時	上映会場
11月10日（金）18：30	HOZ ホール（九戸村公民館）
11日（土）13：30	
18：30	二戸市民文化会館大ホール
12日（日）13：30	盛岡市・おでってホール
17日（金）18：30	盛岡市・岩手県民会館
19日（日）13：30	二戸市民文化会館大ホール
12月1日（金）18：30	東京都・丸の内明治安田ホール
3日（日）14：00	仙台市・せんだいメディアワーク

上映後、スタッフキャストの舞台挨拶があります。

- ・11日（土）HOZ ホールでは高校生も参加
- ・12日（日）おでってホールではFM岩手・阿部アナ、IAT 飯屋アナも参加
- ・17日（金）県民会館ではIBC松原アナ、ふじポンも参加
- ・19日（日）二戸市民文化会館では浄法寺のねこ、オブチキも参加

※アンダーパス！主題歌生演奏も日程調整中

入場券 前売・当日共 1,000円（ただし、高校生以下無料）

高校生以下を同伴される大人向けに500円の「親子券」を用意しています。「親子券」は、両親でなくても、祖父母、親戚、知り合いの大人全て対象です。なお、映画制作にご支援いただいた方は、優待券「ポストカード」をご持参ください。
 【※入場料は映画制作費、上映会費に充てられます。】



+ 特定保健指導を受けましょう

■ 特定保健指導とは

特定健診でメタボリックシンドロームのリスクが現れはじめた、または高くなったと判断された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。

保健師・管理栄養士など専門家から支援が受けられます。

■ 特定保健指導の受け方

① 特定保健指導の案内が届く

特定保健指導の対象となった方へ個別に通知を送ります。

② 特定保健指導の予約をする

電話などで特定保健指導を申し込みます。

③ 特定保健指導を受ける

保健師、管理栄養士などとの面接で、生活習慣の改善計画と目標を立てます。被保険者証と事前アンケート票を持参してください。

★無理なくできる計画を立てましょう。

④ 成果の評価をする

6カ月後に、保健師や管理栄養士などと一緒に健康状態や生活習慣を確認します。

■ Q & A

Q. プライバシーは守られますか？

A. 個人情報保護に関する法律に従い、健診・指導の結果やデータは厳重に管理されます。実施機関は、受診者のプライバシーを守ることが求められ、法律で罰則が定められています。

Q. 健康には自信があります。受けなくても大丈夫ですよね？

A. 今は元気でも、私たちの体は、毎日少しずつ変化しています。ちょっとした変化に気付ければ、少しの努力で改善が期待できます。早めの対処が肝心です。

Q. 忙しくて受ける時間がありません。

A. 病気になってしまったら、もっと時間とお金がかかります。早く異常に気付いたり、悪い生活習慣を改善したりする方が断然お得です。

生活習慣の予防ができれば、あなたの健康を守り、医療費や通院にかかる時間を節約できます。健康づくりの専門家と一緒に特定保健指導でよい生活習慣を身につけて、毎日の健康づくりにお役立てください。

編集後記



ついに編集後記が外にはみ出ました。10月は催しが多くフォトレポが6ページに！多い気もしましたがせっかく取材させてもらったので載せることにしました。

🎖️ 各種自衛官採用案内

【陸上自衛隊高等工科学校生徒受験】

■ 応募資格

推薦試験：男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

一般試験：男子で中卒（見込含）17歳未満の者

■ 受付期間

推薦試験

令和5年10月1日（日）～12月1日（金）

一般試験

令和5年10月1日（日）～令和6年1月5日（金）

■ 試験期日

推薦試験：令和6年1月6日（土）～1月8日（月）のうち1日を指定されます

一般（第1次）試験：令和6年1月13日（土）、14日（日）のうち1日を指定されます

【第3回一般曹候補生（陸自、海自）採用試験】

■ 応募資格 18歳以上 33歳未満

■ 受付期間

令和5年9月6日（水）～11月30日（木）

■ 試験期日

1次試験 令和5年12月9日（土）から12月14日（木）のうち1日を指定されます

【自衛官候補生採用試験】

■ 応募資格 18歳以上 33歳未満

（32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者）

■ 受付期間 年間を通じて行っております

■ 試験期日 受付時にお知らせいたします

■ 県北広域振興局保健福祉環境部 ☎ 0194-53-4982
（一社）岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎ 019-623-8359

+ ひとり親家庭等無料法律相談会

ひとり親家庭のお父さん、お母さんのための無料法律相談を実施します。離婚や、親権、養育費等について、弁護士が相談に応じます。

■ 日時

令和5年12月21日（木）10時～15時（要予約）

■ 会場 久慈地区合同庁舎2階 相談室

■ 費用 無料

■ 申込先 上記掲載のとおり

👮 児童虐待防止対策の推進

監護・教育をする児童に対して、暴力をふるう、わいせつな行為をする、世話を放棄する、暴言を吐くこと及び児童の目の前で行われるDVは「児童虐待」です。



藤澤 隆
駐在所長

未来ある子供たちを守るため、虐待が疑われる場合は迷わず通報してください。

○あなたの周りにこんな子どもはいませんか？

- ・不自然な痣や傷が多い
- ・季節にそぐわない服装をしている
- ・家に帰りがたらない
- ・いつも空腹にしている

○子どもの泣き声や大人の怒鳴り声がする家はありませんか？

「児童虐待」と思ったら下記に通報。

- ・児童相談所 全国共通共通ダイヤル 189番
- ・警察 最寄りの警察署 緊急時には110番

🗳️ 冬休み親子県議会教室の開催

岩手県議会では「冬休み親子県議会教室」を開催します。ついては参加者を下記のとおり募集します。

■ 開催日 令和5年12月26日（火）

■ 場所 岩手県議会議事堂 議場 等

- 内容
- (1) 県議会の役割・仕組み等の学習
 - (2) 県議会議事堂の探検
 - (3) 県議会議員との交流・意見交換

■ 参加者 県内の小学校・義務教育学校に通う5・6年生の児童と保護者 20組 40人程度

■ 募集期間

令和5年11月6日（月）から11月30日（木）まで

応募方法や開催内容など、詳しくは、岩手県議会ホームページをご確認ください。



くのへっ子

小学校の行事が楽しい！

田澤 たざわ

拓人 たくと

さん

(10)



撮影時たくさんのお友達が笑わせてくれました

山根小学校に通う小学5年生の拓人さん。

10月に行われた学習発表会の劇「ウィーアーザワールド」

では一人二役に挑戦。毎日家で台本を読んでセリフを覚え、自主練習をしました。「ア

メリカ人とケニア人を演じました。ライオンを狩るシーンの演技が楽しかったです！」

合奏ではリコーダーで3曲を演奏しました。「リコーダーは得意だけど指揮を見ながら吹くのは難しかったです。」

本番ではきれいな音で演奏することができました。

「山根小学校は全校生徒が少ないけれど、たくさん行事があつて楽しい！」と笑顔で話してくれました。

村の好きなところは？

自然が多く緑や川がたくさんあるところです。

好きな季節は？

冬。雪遊びやスキーが出来るからです。

これから楽しみなことは？

冬のワカサギ釣りです。

自分の良いところは？

優しいところです。

将来の夢は？

消防士です。人を助ける姿がかっこいいと思います。

頑張っていることは？

算数と国語です。苦手だから頑張っています。

家族に一言！

いつも一緒に遊んでくれたり、色々なところに連れて行ってくれてありがとう！