

KEEP IT SMILE!

# KUNOHE

村の日常をちょっとだけ楽しくする広報誌



令和5年度消防演習

# 空に架ける水柱







## 表彰受賞者

消防活動に功績があり、この日、表彰された人並びに分団を紹介します。(敬称略。○内の数字は分団名、Ⓢは団本部)

■九戸村長表彰【功労証】 觸

澤勝幸② 椛木克則③ 高崎

義憲③ 岩渕保人⑦ 柳平善

行⑦ 高倉聡志⑧ 【功績証】

野辺地巧④ 小松智樹⑤ 和

田伸一⑩ 小笠原達也⑪ 大

畑英明⑭

■岩手県消防協会二戸地区支

部長表彰【優良竿頭綬】第6

分団・第9分団

【功労章】 上山敦史① 欠端将

喜② 櫻庭亮人⑥ 小野寺多

市⑥ 篠山啓輔⑧ 【功績章】

道地達也⑫ 野辺地巧⑬ 下

村正博⑭ 【精錬章】 橋山輝美

② 小野寺琢也③ 大久保竜

也③ 細川貴史⑤ 下平匠⑨

柳下嵩⑩ 【勤続章】 荏間澤和

也① 館本春也① 小野寺雅

晴③ 一本松猛典③ 伊藤勇

也⑤ 山下智光⑪ 小田沢愛

明⑫ 葉澤博貴⑫ 小井田寛

周⑬ 滝谷一樹⑬ 橋本祐輔

⑭ 大崎敦庸⑮

■永年勤続退職消防団員感謝

状 中村和人 秋元光浩 古

館龍一

〈令和4年度被表彰者披露〉

■消防庁長官定例表彰【永年

勤続功労章】 河村敏弘

■岩手県知事表彰【功績章】

南広行 觸澤勝幸 上宿当

■日本消防協会会長表彰【精

績章】 小笠原賢次郎 【勤続章】

椛木克則 觸澤勝幸 岩渕保

人 皆川愛樹 柳平善行 高

崎義憲

■岩手県消防協会会長表彰【功

労章】 林正一 久保和明 【功

績章】 南広行 觸澤勝幸 上

宿当 【内助功労感謝状】 南恵

理子 松浦睦子





## 総評 「極めて優秀」

4月29日、江刺家小学校の校庭で令和5年度九戸村消防演習が行われました。早朝から総勢約180名の団員による入場により演習の幕が開けました。統監訓示では晴山裕康村長が「5年ぶりに全演目を盛りこんだ演習が開催でき大変良かった。団員の自分達の地域は自分達で守るという献身的な働きに感謝する。村としても、団員に対する待遇の改善など行ってきたところであるが、今後も活動しやすい体制を整えていく」と話しました。

開会式が終わると各分団は簿冊及び機械器具の点検を受けました。訓練の部に入ると婦人消防協力隊による小隊訓練、地元第3中隊による中隊訓練、婦人消防協力隊及び地元住民による消火訓練と続き、各隊が日頃の





10



7



11



8

1\_表彰を受ける団員 2\_優良竿頭綬を受ける第9分団員 3\_観閲を行う晴山村長と来賓の方々 4\_機械器具点検を受ける団員たち 5\_中隊訓練の様子 6\_消火訓練を披露する地元住民 7\_軽可搬ポンプ操法訓練を披露する婦人消防協力隊員 8\_九戸村幼年消防クラブによる演技 9\_ポンプ操法を披露する団員 10、11\_分列行進の様子



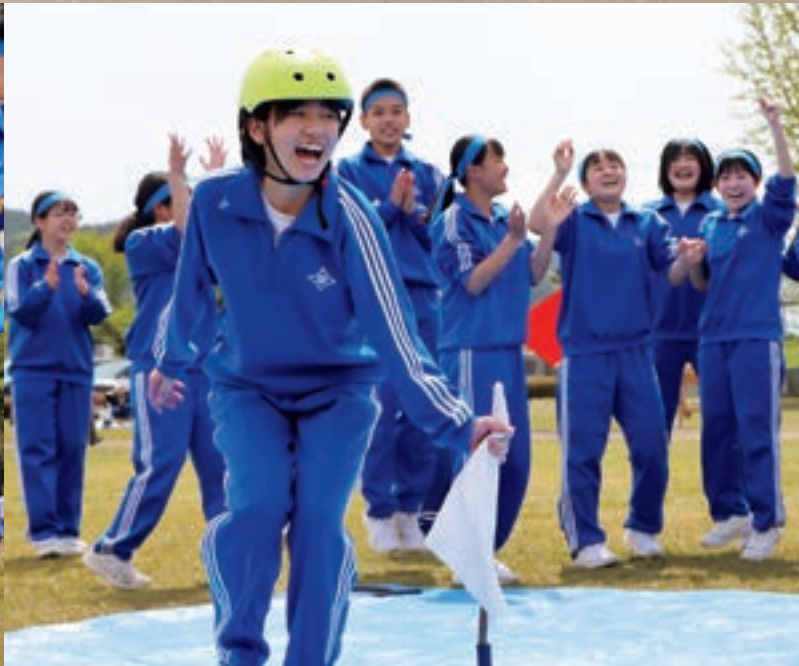
9

訓練の成果を遺憾なく発揮しました。地元住民を代表して消火訓練に参加した江刺家小学校4年生の水梨怜緒さんは、子どもながらも「初めての見事な消火を披露し「初めての消火訓練で思ったより熱さを感じてびっくりしたが、ちゃんと消火できて良かった」と感想を述べました。

昨年の操法競技大会1位、2位の分団による操法訓練が披露され訓練の部が終わると、江刺家郵便局付近から北に向かって分列行進を実施。続いて、山屋橋上流にて放水訓練が行われました。山屋橋には多くの住民が集まり、放水時は風向きの影響で水が山屋橋に振り注ぐハプニングもありましたが大きな歓声に包まれました。閉会式では脇澤忍消防長による講評が述べられ、「全体を通して極めて優秀」と評されました。



道」







5月13日

九戸中体育祭フトリポート

# 「切り拓こう 団結への道」





# 青空の下、元気いっぱい

5月21日、村内小学校5校 運動会実施



伊保内小学校



山根小学校





戸田小学校



長興寺小学校



江刺家小学校







1\_ テーオー食品岩手工場を見学する様子 2\_ テーオー食品商品を試食する様子 3\_ 砂田屋店舗内を見学する様子 4\_ 小笠原菓子舗を見学する様子

## むらおこし会社、各班着々とアイデア固まる

### 企業見学でヒント探し

4月26日、伊高むらおこし会社の商品開発班は、テーオー食品株式会社岩手工場（九戸村）、株式会社砂田屋（盛岡市）、小笠原菓子舗（九戸村）の3班に分かれそれぞれ企業見学を行いました。各班の生徒たちはそれぞれの店舗や工場の様子を見学し、商品の製造方法やその機材について説明を受けました。各社の商品の試食も行い、開発する商品のアイデアを膨らませ、担当者に質問する姿も見られました。テーオー食品岩手工場の担当者・福田孝彦たかひこさんは「みんなの意見を活発に出して楽しく商品開発ができれば良い。たくさんアイデアを出してください」と話しました。

### まずは企画構成から

ゲーム開発班は株式会社カモシカ代表の佐藤貴之たかゆき講師の指導のもと、プログラミング技術の前にゲームの企画の作り方について講義を受けました。講義を受けた生徒たちは、「九戸村をアピールできるようなゲームをつくる」のテーマに基づき、まずは九戸村の歴史や特徴について情報収集をはじめました。



実際の映像を用いて講義をする佐藤講師



## 座学と実技の両面を磨く

ドローン班は、村に地域活性化起業者制度を利用し富士通株式会社より出向中の石崎淳さんにドローン検定受験に向けた座学を受けたあと、ドローンシミュレーターを使い、実際にドローンを飛ばす前の予行演習を行いました。石崎さんは「最終的にはドローンで映像を撮れるくらいまで操縦技術をあげていきたい」と期待感を滲ませました。



①シミュレーション中の生徒 ②苗植えをする生徒たち



## かぼちゃの苗植えを実施

5月23日、イベント企画班は村産業振興課・高橋好範農生技術主幹の指導のもとかぼちゃの苗植えをしました。オドデフェスタ等の秋頃に予定される催しでかぼちゃをテーマにしたイベントを構想しており、そこで使用するため校庭の一角に設けた畑スペースにジャンボかぼちゃ17株と食用かぼちゃ5株を植え1人につき1株を担当します。

イベント班の秋元海州さん（3年）は「害獣等によりいくつかはダメになるかもしれないけど、出来るだけたくさん収穫してみなさんに披露したい」と収穫に意欲を見せました。

## NEWS

## 伊保内高校郷土芸能委員会、全国の舞台へ

伊保内高校郷土芸能委員会は、昨年10月に開催された第45回岩手県高等学校総合文化祭郷土芸能発表会において優秀賞一席に輝き、今年7月から鹿児島県で開催されます令和5年度第47回全国高等学校総合文化祭に出場することとなりました。これもひとえに江刺家神楽保存会をはじめとした地域の皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

江刺家神楽を全国へPRする絶好の機会でありますと共に、大きな舞台での経験が生徒自身の今後の成長にも大きくつながるものと考えております。

7月には壮行会、8月には報告会を予定しております。また、全国高文祭での中継が可能であればパブリックビューイングでご覧いただきたいと考えております。九戸村の皆様におかれましては、今後共、ご指導ご鞭撻の程よろしく願いたします。

岩手県立伊保内高等学校  
校長 高橋 国博



③演舞中の生徒たち ④全国大会出場を決め喜ぶ生徒たち



# 令和4年度

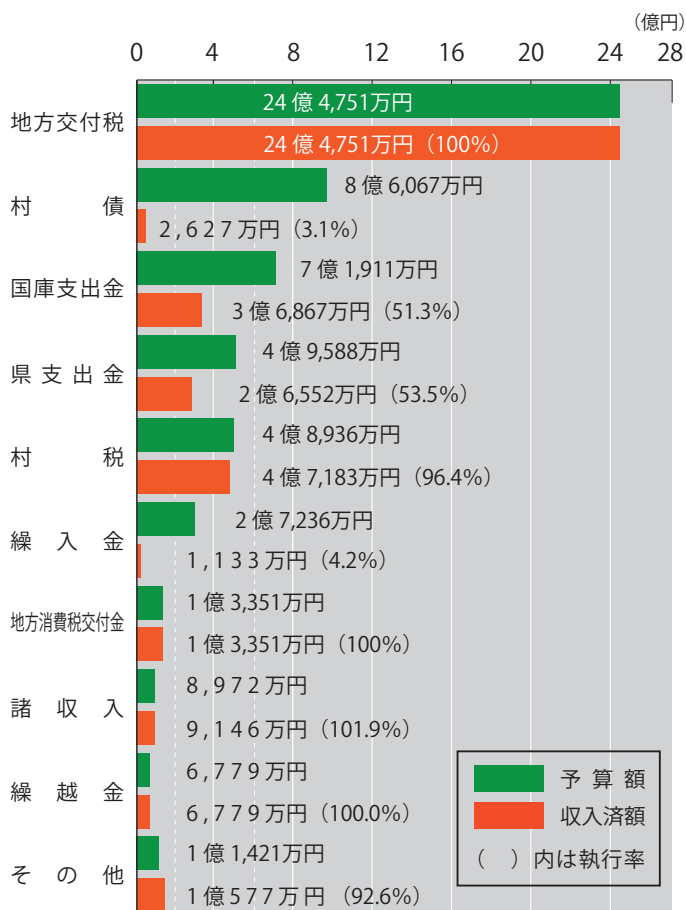
# 財政状況

## 一般会計予算額 57億5,938万円

村では、この予算の執行状況や財産の内訳などをお知らせするため、財政状況の公表を行っています。ここでは、令和3年度の一般会計・特別会計などの予算執行状況や公有財産、地方債の残高などをお知らせします。(令和5年3月31日現在)

### 一般会計「歳入」状況

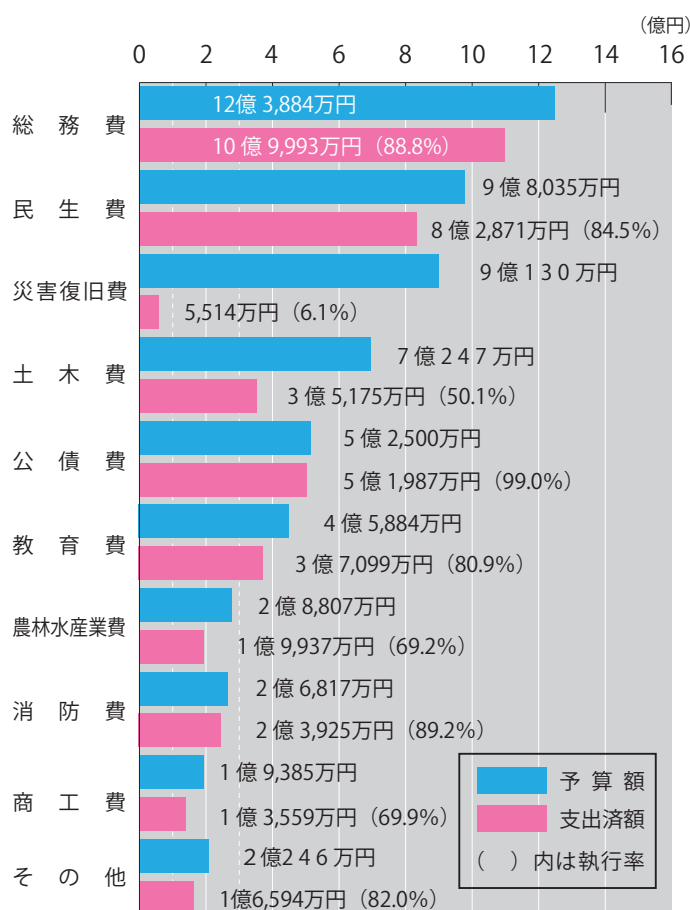
- ◆ 収入済額 40億5,269万円
- ◆ 収入率 70.4%



※その他は、使用料及び手数料、地方譲与税など

### 一般会計「歳出」状況

- ◆ 支出済額 39億6,658万円
- ◆ 執行率 68.9%



※その他は、議会費、衛生費、予備費

上のグラフは、一般会計予算の執行状況を表しています。歳入の収入済額は40億5,269万円、収入率は70.4%と前年同期と比べ7.7ポイント低くなっています。一方、歳出の支出済額は、39億6,658万円、執行率は68.9%と前年同期を7.2ポイント下回っています。

**支出済額は約39億円  
で執行率は約70%**

令和4年度一般会計の当初予算額は、50億3,703万円でした。3月31日現在の予算額は、12度の補正予算を重ね7億2,235万円多い、57億5,938万円となりました。一般会計予算額は前年同期と比較すると、8月上旬の豪雨被害に対する災害復旧費9億1,300万円が新たに盛り込まれ、1億2,965万円(2.3%)多くなりました。

**予算規模は前年度同期2.3%の増加**



## 水道事業会計の状況

### 収益的収入と支出

▶ 1年間の経営活動の収支。

#### 【収入】

科目	予算額	収入済額
水道料金	1億2,330万円	1億1,964万円
一般会計補助金	51万円	51万円
その他の収益	1,740万円	1,719万円
合計	1億4,121万円	1億3,734万円

#### 【支出】

科目	予算額	支出済額
浄・配・給水費用	5,780万円	3,206万円
施設等減価償却費	5,443万円	5,424万円
企業債利息償還金	865万円	865万円
その他(総経費含む)	2,027万円	1,377万円
合計	1億4,121万円	1億872万円

### 資本的収入と支出

▶ 施設改良と企業債(借入金)などの収支。

#### 【収入】

科目	予算額	収入済額
一般会計補助金	238万円	238万円
負担金	680万円	827万円
合計	1,575万円	1,065万円

#### 【支出】

科目	予算額	支出済額
施設改良費	6,740万円	3,294万円
営業設備費	708万円	616万円
企業債償還金	4,587万円	4,587万円
合計	1億2,059万円	8,497万円

## 特別会計の状況

区分	予算額	収入済額 (収入率)	支出済額 (執行率)
国民健康保険	6億4,853万円	4億7,016万円 (72.5%)	6億4,527万円 (99.5%)
後期高齢	7,224万円	6,980万円 (96.6%)	6,371万円 (88.2%)
農業集落排水事業	9,079万円	4,304万円 (47.4%)	5,108万円 (56.3%)
下水道事業	1億5,985万円	1億3,772万円 (95.8%)	1億3,846万円 (86.6%)
索道事業	3,079万円	3,195万円 (103.8%)	1,844万円 (59.9%)
戸田財産区	725万円	331万円 (45.7%)	681万円 (93.9%)
伊保内財産区	1,068万円	864万円 (80.8%)	793万円 (74.2%)
江刺家財産区	523万円	518万円 (99.0%)	333万円 (63.8%)
合計	10億253万円	7億6,983万円 (75.1%)	9億3,507万円 (91.2%)

※収入済額より支出済額が多い会計については、会計間で一時運用を行っています。

## 公有財産・基金の状況

区分	3月31日現在高	前年同期との比較
土地	995,643㎡	+ 223㎡
建物	64,847㎡	△ 242㎡
有価証券	1,386万円	± 0万円
出資による権利	5,249万円	± 0万円
物件	78台 (公用車・消防車など)	+ 3台
財政調整基金	42億2,605万円	+ 3,389万円
人材育成基金	1億円	± 0万円
減債基金	2億7,657万円	+ 2,878万円
地域振興基金	3億9,698万円	± 0万円
その他の基金	3億629万円	+ 1億1,375万円

※財政調整基金の残高は一般会計への繰替運用を行っている6億円を含みます。

## 村債の状況

区分	3月31日現在高	前年同期との比較
政府資金	36億2,053万円	5億8,297万円
地公体金融機構	9億1,063万円	2億1,462万円
市中銀行など	1億5,950万円	△ 5,560万円
共済など	0万円	± 0万円
岩手県基金	0万円	± 0万円
合計	46億9,066万円	7億4,199万円



## 子どもの読書活動 優秀実践校文部科学大臣表彰

4月23日、国立オリンピック記念青少年総合センターで岩手県立伊保内高等学校が子どもの読書活動優秀実践校文部科学大臣賞を授与されました。生徒会長の落安美嘉さんは「昨年度で44回目を迎えた歴史ある九戸村地域こども読書会の活動がこの賞を受賞したことをとても誇りに思います。私たち3年生は昨年度が最後でしたが、また聞きたいと思われようような読み聞かせをして、この取り組みが伊保内高校の伝統として長く続いてくれることを願っています」と話しました。



今年1月の読書会に参加した高校生たちの様子

## 協力隊辞令交付式 幅広い分野を知る心強い人材

5月15日、村長室で新たに地域おこし協力隊として着任する宮下翠さん(31)の辞令交付式が行われました。宮下さんは千葉県鴨川市出身で、これまでに培ってきた林業、農業、建築などの幅広い経験を活かし、1つのミッションに縛られず活動する予定です。晴山裕康村長は「今まで培ってきたノウハウを活かして頑張ってもらいたい。まずは新しい土地に慣れ、少しでも早く地域にとけこんでもらえれば」と話しました。



晴山村長から辞令書を受け取る宮下さん

## 令和5年度優良交通団体・交通安全功労者・優良運転者表彰式

5月19日、二戸警察署で優良運転者

二戸地区の優良交通団体・日向栄子 東井幸雄

交通安全功労者・優良運転者表彰式が行われました。九戸 東井ミヨ 下村ハル

村からは優良交通団体1団体と、優良運転者8名が表彰されました。優良交通団体として表彰された山根老人クラブの岩崎忠蔵会長

は「当たり前前の事をしている」という感覚だったが、このように表彰される事は当会にとっても光栄なことだ

と思う。今後も変わらず交通安全活動を継続していきたい」と、今後の活動への意欲を語りました。

【表彰受賞者(敬称略)】

▼優良運転者

東井誠 岩崎アキ

市橋伍市

▼優良交通団体

山根老人クラブ

二戸警察署長二戸地区交通安全協会長連名表彰

中村繁雄

岩手県警察本部長岩手県交通安全協会会長連名表彰

山根老人クラブ岩崎会長

山根老人クラブ岩崎会長

山根老人クラブ岩崎会長



山根老人クラブ岩崎会長



## 死亡事故「0」5年 岩手県下3番目の長さに

5月12日、村内での死亡事故0件の期間が5年間を越えたとして、九戸村役場村長室で岩手県警察本部長賞賛状が授与されました。これで九戸村の死亡事故0件継続日数の記録は、田野畑村、葛巻町に次いで県下3番目の長さとなりました。これまでの九戸村の死亡事故0の最長記録が5年25日と間近であるため、最長記録の更新が期待されます。

賞賛状伝達式には日頃から交通安全活動に尽力されている方々が出席し、千葉孝喜二戸警察署長より晴山裕康村長に賞賛状が手渡されました。晴山村長は「警察署、駐在所、そして地域のみなさんの尽力があつてこそこの記録。10年、20年とこの記録を延ばしていけるよう、村としても交通安全活動をより一層推進していく」と話しました。



前列：右から下村美江子さん、風張孝一さん、桂川祥子さん、田澤忠雄さん  
後列：右から藤澤隆九戸駐在所長、千葉署長、晴山村長、佐々木牧人交通課長、伊藤仁副村長

## オリンピックに使用された 木材を再利用したベンチを設置

5月23日、東京オリンピック、大会終了後に返却されたピック2020競技大会で使用された木材を再利用したベンチが森林公園及びふたベンチが森林公園及びふるさと創造館隣「木の駅」に設置されました。このベンチに使用している木材は、選手村ビレッジプラザ整備のために岩手県が提供し、大会終了後に返却されたオリンピックの森産木材の提供から返却後の活用までの一連の取り組みは、岩手県企業局の「震災復興・ふるさと振興パーク積立金」活用事業により実施しています。



森林公園に設置されたベンチ

## 晴天に恵まれ 青空のもと戸田牧野開牧

4月27日、村営戸田牧野にて開牧が行われました。放牧は10月31日までを予定しています。今年度は9戸の畜産農家が牧野を利用し、頭数内訳は平年並みのホルスタイン種67頭、黒毛和種等5頭、合計72頭です。

当日は晴天に恵まれ、ワクチン等の衛生管理や洗浄を経て放牧された牛たちは、自由に走り回り夢中で牧草を食べる姿を見せました。今後は閉牧までの間、衛生管理を行いつつ質の高い放牧サービ스에努めます。



放牧された牛たち



## 地域の相談窓口 行政相談委員表彰式

5月22日、ホテルメトロポリタン盛岡本館にて、県内行政相談委員の各種表彰式が行われ、村の行政相談委員の上村勝己かつみさんに、岩手行政監視行政相談センター所長感謝状が授与されました。行政相談委員は、総務大臣が委嘱した民間有識者で、無報酬のボランティアとして、住民から国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善申し入れなどを行なっています。今回はその業務の遂行に特に尽力した委員として表彰されました。



感謝状を受け取る上村勝己  
行政相談委員⑥

## 満開の季節到来 戸井良沢水芭蕉まつり

5月3日、戸井良沢水芭蕉公園にて4年ぶりに水芭蕉まつりが開催されました。今年は気温が高く例年よりも早い開花のため、まつり当日はちょうど見頃を迎えていました。主催した妻の神自治会長の岩渕智幸とみゆきさんは「以前と変わらず開催できてよかった。この調子で他のイベントについても通常通り開催していければ」と話し、村内在住の見物客は「今年は天気がよく、花も茶色くならず綺麗だった」と感想を述べました。



満開を迎えた水芭蕉を鑑賞する見物客

## 安全な施業を 現地倒木指導研修会

5月22日、伊保内地区の山林内で地域おこし協力隊を対象とした現地倒木指導研修会が行われ、村からは自伐型林業を推進する業務を担う4名の協力隊が参加しました。この研修は岩手県の自伐型林業スタートアップ支援事業の一環として行われ、講師には県認定の倒木技術指導員・工藤健一けんいち氏が招かれました。岩手県内での林業における死亡災害は昨年度7月を最後に0件が続いていますが、全国では令和4年度で29人の死者がでています。これらのことを踏まえ、今回の研修では倒木ガイドライン等に基づく安全な倒木作業の技術の指導が行われました。機材の点検から丁寧な指導を受けた隊員達は、最後に無事伐倒を終え、上野早紀さき隊員は「昨年から数えて3回目の参加だが、前回教わったことを忘れていた部分もあった。教わったことを復習しながら安全な施業を心がけていきたい」と感想を述べました。



受け口をつくる上野隊員





1、4\_ ひめほたるこども園、馬仙狭公園への遠足での子どもたちの様子  
 2\_ 未就学児運動教室で踊る子どもたち  
 3\_ 大人の運動教室でエアロビクスのポーズをとる参加者  
 5、9\_ 子ども運動教室の伊藤講師と子どもたち  
 6\_ 男の料理教室で持ち寄った山菜を披露する参加者  
 7\_ 九戸神社例大祭で奉納の舞を舞う千葉宮司  
 8\_ 春の村民トレッキングの参加者



# i-サポで素敵な出会いを

## 費用は直接村が負担・面倒な申請不要

i-サポは結婚を希望する方々を応援するため、岩手県県内全市町村、主要団体を連携し、公益財団法人が運営する会員制結婚サポートセンターです。

入会金は村が直接負担するので、申請などの面倒な手続が必要ありません。

詳しくはHPをチェック!

➔ [ikiiki-iwate.com](http://ikiiki-iwate.com)



## “いきいき岩手”結婚サポートセンター「i-サポ」とは?

### 1 訪問予約

入会手続等、i-サポへの訪問にはすべて予約が必要です。電話やHPからご連絡ください。

### 2 会員登録



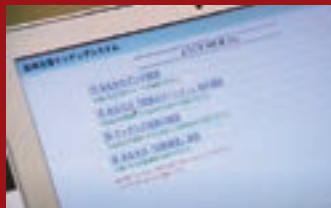
センターに訪問して、ご自身のプロフィールや、お相手に望むことなどを登録します。

■申込み時に必要なもの

- ①入会申込書
- ②本人・住所を確認できる書類
- ③独身であることが証明できるもの
- ④写真（プロフィール用）

### 3 お相手検索

センターのタブレット端末で、条件に合ったお相手のプロフィールを検索し、ご自身で会ってみたい方を選びます。



### 4 お見合い申込

センタースタッフが相手の方に連絡し、お相手の方が承諾した場合にお見合いの日程を調整します。



### 5 お見合い

センタースタッフが相手の方に連絡し、お相手の方が承諾した場合にお見合いの日程を調整します。



### 6 交際スタート

双方とも交際意志があると確認された場合、改めてセンターからお相手の連絡先をお伝えし、交際スタート

### 7 結婚・退会

結婚が決まったら、センターにご連絡ください。退会の手続を行います。





# 丸戸村 地域おこし協力隊

活動録  
NO.2



## モノ作りに挑戦している今春

4月は木の駅とナインズファームの看板を制作しました。木が木を運んでいるイラストがポイントです。ナインズファームの看板はペンキで描きました。

林業の協力隊上野早紀さんと木工製品の開発にも取り組んでいます。上野さんが切った村の木を使って、ワクワクするものは作れないかと試行錯誤しています。商品が増えてきたら、村内外で販売していきたいです。



## いわてマルシェ 2023

5月24日から5日間、盛岡カワトクで行われた催事で村の特産品を売ってきました。

昨年まで、広報で連載していましたが終了しました！  
ありがとうございました！



最近はまだ農家さんを取材しています！



任期3年目 |

## 福島 多恵

ふくしま・たえ | 1998年、八王子生まれ。九戸出身の友人がきっかけで村に来た。絵を描いたり、デザインしたりすることが好き。好きなことを活かし情報発信をしている。

## 情報発信の舞台を WEB へ

昨年までは、新聞やパンフレット、広報といった紙媒体での情報発信を中心に取り組んできました。今年は新たに、WEBサイトでの情報発信にも取り組んでいきます。高校のホームページのリニューアルや、村の農家さんをPRするサイトを制作していく予定です。WEBサイトは、より多くの人に見ていただくチャンスが生まれる媒体です。しかし、情報が溢れている時代なので、キャッチーさや面白さを重視して見てもらえるサイトを目指して制作していきたいです。完成したら、またお知らせします！







6月4日から6月10日まで歯と口の健康期間です

# よく噛んで食べ、健康に過ごそう

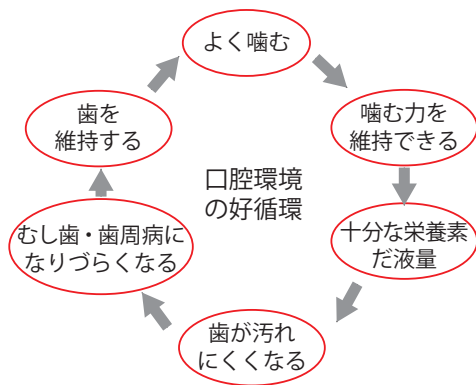
ある調査結果によると、歯を失っているのに入れ歯をしていない人は、入れ歯を使用している人・歯が20本以上ある人に比べて、認知症・転倒する危険性が高くなるという結果が出ています。歯の健康の維持が健康寿命を延ばすことにつながります。

## よく噛むことが初めの一步

コロナ禍でマスクをつけっぱなしにしていた期間が長く、口の中の健康を意識する機会が減ってしまった方が多いかもしれません。食べる時間が短くなり、噛まない・噛んでいない「流し食べ」になっていませんか？噛まない食事を続けていると、口腔環境の悪循環に陥り、反対によく噛むことが口腔環境の好循環をもたらします。

## 食事中に意識すること

一口目を意識して、20回噛ん



でみましょう。よく噛むと、発音がはっきりし虫歯の予防になる、ゆっくり消化・吸収するので満腹感が得られ、生活習慣病・肥満の予防になる、しっかり歯



をくいしやることができ何事も全力投球ができるようになる等、様々な利点が生まれます。

## しっかりと噛めるオススメ食材

れんこんやごぼう、きのこなど繊維が多い食べ物や、貝類・たこ・こんにやくなど弾力のあるもの、ナッツ・ひじき・きゅうりなど歯ごたえがあるものがオススメです。

ぜひ、今日から「よく噛む習慣」を始め、8020（80歳になっても自分の歯を20本保つ）を達成しましょう。

### 休日当番医 (9:00~17:00)

6/4	かわさきクリニック	☎ 26-9900
6/11	おりそ内科循環器クリニック	☎ 22-2251
6/18	松井内科医院	☎ 33-2201
6/25	菅整形外科皮膚科クリニック	☎ 23-7311

### 休日当番歯科医 (9:00~12:00)

6/4	菅原歯科クリニック	☎ 23-1180
6/11	沢藤歯科医院	☎ 25-4002
6/18	小野寺歯科医院	☎ 33-3050
6/25	岩淵歯科医院	☎ 32-2238





## 気付かぬうちに発症していることも 農作業中の熱中症に注意！

農作業中の熱中症による死亡者は、7、8月だけでなく梅雨時期で湿気の多い6月から発生しています。高齢者の農作業では、熱中症の具体的な症状が分からず、自ら認識しないうちに熱中症にかかっている方が多くいます。草取りをする人も多いと思いますが、草取りも作業強度としては「中程度の作業」の分類です。暑さには十分注意して行いましょう。

### ■農作業で気を付けること

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう。

☆特に70歳以上の方は、のどの渇きや気温の上昇を感じづらくなるので、高温時の作業は極力避けましょう。

2. 作業前・作業中の水分補給、こまめな休憩をとりましょう。

☆喉が渇いていなくても20分おきに休憩し、毎回コップ1～2杯以上を目安に水分補給しましょう。

☆足がつったり、筋肉がピクピクする症状がみられたら、食塩水（1ℓの水に1～2gの食塩を溶かしたもの）、スポーツ飲料や塩分補給用タブレットを摂取しましょう。

☆休憩時は日陰等の涼しい場所を選び、作業着を脱ぎ、手足を露出して体温を下げましょう。



### ■日常生活で心がけること

1. 暑くなる前に、熱中症に負けない体づくりをしておきましょう

☆暑さに慣れるため、毎日30分くらい歩く習慣をつけましょう。

☆暑さに強くなる食べ物を積極的にとりましょう。（ビタミンB1を含む豚肉や卵、カリウムを含むほうれん草やバナナ、クエン酸を含む梅干しやパイナップルなどが効果的です）

2. 暑くなってきたら日々の体調管理により気を付けるようにしましょう。

☆高血圧症・糖尿病等の持病や、睡眠不足・前日の飲酒（気づかないうちに脱水になります）、朝食の欠食などは、熱中症の危険性を高めます。



■相談窓口 地域包括支援センター ☎ 0195-42-2111





◆◆ NINES CAFE ◆◆

学び処  
ないんずカフェだより

## 生涯学習アカデミー 女性教室合同開講式

5月12日、今年度の生涯学習アカデミーと女性教室の開講に当たり合同開講式を行いました。記念講演は「八戸藩の歴史～藩を支えた女性たちと九戸～」と題して八戸藩南部家第十六代当主の南部光隆<sup>みつたか</sup>氏のお話をいただきました。

前半は、南部氏の発祥（甲斐の国南部郷）・南部氏の奥州入り・当時（鎌倉時代、南北朝時代）の九戸村・室町時代の南部氏と向い鶴家紋など。後半は、八戸藩の女性たち…根城南部家を命がけで守った女性当主清心尼をはじめとした4人の女性を。そして、江戸時代の九戸村についてともりだくさんの内容でした。参加者からは「少し難しくもありましたが、歴史を通して私たちの村を知る良い機会となりました。また参加したい」といった声がありました。



6月から、生涯学習アカデミー、女性教室それぞれに講座を行っていきます。希望する村民の皆様はどなたでも参加できる講座ですので、興味のある講座がありましたら、どうぞご参加ください。

## ストレッチ&ゆるトレ教室



5月13日、村体育センターで「ストレッチ&ゆるトレ教室」が行われました。

村在住の平中あゆ美さんが講師となり、柔軟性向上のためのストレッチや自重を使った、どなたでも簡単にできる「ゆるトレ」を行いました。運動不足解消にもおすすめです。血行を促進し、健康な身体を手に入れませんか？

運動教室は様々なメニューを用意して、毎月開催しています。どなたでも気軽に参加できますので、ご近所でお誘いあわせの上、どうぞご参加ください。



## 九戸村放課後子ども教室の安全管理員を募集しています

放課後子ども教室は、平日の放課後に子どもたちが安全に過ごす場所を提供する事業です。

村教育委員会では、子どもが好きな方、工作や運動が得意な方など、活動を見守り、子ども達と一緒に活動していただける方を募集しています。

○時 間 平日午後2時15分～午後4時45分（一日2時間半）

※土日祝日、学校の長期休業期間（夏、冬、春休み）、その他学校行事によってはお休みとなります。

○会 場 伊保内小学校以外の小学校四校。

○その他 (1)毎日活動できる方を3名。都合のつく日に活動出来る方を若干名募集しております。

(2)ご対応いただいた時間数に応じて、若干の謝礼をお支払いします。

(3)詳しくは教育委員会までお問合せください。

教育委員会生涯学習係 ☎ 42-2111（内線 305、313）

## 九戸村<sup>はたち</sup>二十歳を祝う会（旧成人式） 開催情報

九戸村では、新たに二十歳を迎えられた方々の前途を祝福し、これまで軽装で多くの方が出席できるよう「夏の成人式」を開催してきましたが、昨年4月1日の民法改正により成人年齢が18歳に引き下げとなったため、「九戸村二十歳（はたち）を祝う会」に名称を変更し、下記のとおり開催いたします。

○日 時 令和5年8月15日（火） 午前10時開始（受付開始：午前9時30分）

○場 所 HOZ ホール（九戸村公民館） 2階 開発ホール

○そ の 他 今後の感染症の拡大状況及び、災害の発生状況等によっては、変更・中止となる可能性があります。

教育委員会生涯学習係 ☎ 42-2111（内線 305）



おすすめ

### ■ 孤剣の涯へ

木下 昌輝・作（文藝春秋）

戦の時代が終わろうとすると、呪われたものは2年以内に死ぬといわれる「五霊鬼の呪い」に徳川家康がかけられる。依頼を受け、宮本武蔵は正体不明の呪詛者を追うが・・・



おすすめ

### ■ 天下大乱

伊藤 潤・作（朝日新聞出版社）

秀吉の死から始まる時代の潮目を、徳川家康と毛利輝元の視点で鮮やかに再現。刻々と変化する生死の境界線。仁義なき心理戦に息をのみ、激烈な戦鬪に高まる鼓動を抑えきれない。



THEME

読みだしたら止まらない！  
オススメ歴史小説



図書だより





## 九戸村内求人情報（ハローワーク） 4/24～5/11 求人情報

【事業者】	【職種】（正）正職員・（非）非正規職員・（パ）	【給与】
■ 有限会社荒谷建設	土木作業員（正）【二戸管内】	184,000円～207,000円
■ 株式会社ブローワークス	調味料食品の製造（非）	153,000円
	工場内設備・施設清掃業務（非）	142,500円
■ 大崎運輸有限会社	トラック運転手【冷凍7t車】（正）	264,500円～276,000円
	トラック運転手【冷凍10t車】（正）	302,795円～308,154円
■ 株式会社横浜石油	ガソリンスタンド販売員	160,000円～200,000円
	兼配達員（正）	
■ 株式会社ケーエスエン	埋葬スタッフ（正）【九戸玉泉院】	155,000円～270,000円
	タープライズ	
■ 岩手県北自動車株式会社	囑託バス運転士（非）	127,000円～140,000円
■ 株式会社九戸村総合公社	レジ係（非）	139,040円～150,000円
■ 九戸村土地改良区	一般事務（パ）【九戸村役場】	時給897円
■ 九戸村商工会	販売兼一般事務員（非）【まさざね館】	136,640円～144,000円

■ 地域おこし協力隊 佐藤 ☎ 0195-42-2111（内線201）



## 北岩手の郷土食交流イベントを開催します。

■ 日時：2023年7月1日（土）10時00分から16時00分

■ 場所：ふるさと創造館

県北の伝統食を集めたカフェイベントを開催予定ですのでお知らせします。このイベントは北岩手の食文化発信強化を目的としており、「豆しとぎ」「かますもち」「しだみ団子」「柳ぱっと」などが販売される予定です。

また、村内外から併せて14店舗のお菓子屋と珈琲屋が集い、ふるさと創造館を賑わします。



check

ふるさと創造館とは？

村内のかつての豪農の民家を、ふるさとの館の隣に移築したもので、実に140坪の大きさ。内部には35畳もの大広間や、「いろり」や「かまど」などが昔のまま残っています。また、農・民具が展示してあり、当時の生活を偲ぶことができる場所です。







## 映画「青春ドデン」撮影順調&エキストラ募集

九戸村と伊保内高校が舞台の自主映画「青春ドデン」の撮影が始まっています。5月13日・14日には盛岡ロケを行いました。岩手県公会堂での撮影には、地元タレント「ふじぼん」さんがゲスト出演。20人を越えるエキストラの中には、県外からの参加者もいて大感激！マリオスでは、岩手朝日テレビの仮屋未来アナが出演。南昌荘では、FM岩手の阿部沙織アナにゲスト出演していただきました。このほか、IBC岩手放送の松原友希アナや岩手日報等の新聞記者の皆様にも出演していただきます。



### ■ 総勢 200 名のクライマックスシーンのエキストラ大募集

そして、いよいよクライマックスシーンの撮影が九戸村内で行われます。山場シーンのエキストラ出演者が200人以上必要です。ぜひ、九戸村と伊保内高校を全国に発信するため、皆さんお気軽にお誘いのうえ参加をお願いします。

#### ① 九戸村体育センター撮影

【日時】 6月17日 (土曜日)

13時より (受付12時半)

#### 【撮影シーン】

伊保内高校バレー部が強豪・江戸川高校バレー部と部の存続をかけた試合を応援！

#### ② 九戸村公民館前撮影

【日時】 6月24日 (土曜日)

10時より (受付9時半)

#### 【撮影シーン】

九戸村の豊かな山林資源をだまし取ろうとする悪い奴らを大勢の村民が猛抗議！

※事前申込は不要 (直接会場集合)。誰でも参加できます (年齢・性別・経験不問)。服装も自由です。



## 湿気が多いこの時期トラッキング現象による火災に注意！

コンセントやテーブルタップに長期間電源とプラグを差し込んでいたため、コンセントとプラグとの隙間にほこりが溜まり、湿気を含むことによってプラグ両極間で、火花放電が繰り返されます。そして、絶縁状態が悪くなり、プラグ両極間に電気が流れて発熱し発火します。これを「トラッキング現象」と言います。

トラッキング現象を防ぐポイント

- ① 定期的に電源プラグを抜き、乾いた布で掃除しましょう。
- ② トラッキング現象を防止するプラグ (刃の根本が絶縁部になっている) の使用や、コンセントにほこり防止キャップを使用することにより防ぐことができます。



高倉 文哉  
消防士長



## 乳がん・子宮頸がん検診を実施します。

今年度の乳がん検診、子宮頸がん検診を以下のとおり実施します。今年度対象になっている方はぜひ受診してください。申し込みのあった方には、個別に通知を送りますので、検診料金・注意事項等はそちらでご確認ください。申し込みをしていない方も受診が可能です。直接会場にお越しいただくか、事前に下記問い合わせ先までお電話ください。

※乳がん・子宮頸がん検診は、2年に1回の受診となります。昨年度受診された方は、今回は対象になりません。

乳がん検診	
受付時間	
午前 30～49歳	9:00～10:30
50歳以上	9:30～10:30
午後 全年齢	13:00～14:00
検診日	検診会場
6月19日(月)	午前 江刺家ふるさとセンター
	午後 保健センター
6月20日(火)	午前 九戸村老人福祉センター
	午後 九戸村老人福祉センター
6月25日(日)	午前のみ 保健センター

子宮頸がん検診	
受付時間	
午前	9:30～10:30
午後	13:00～14:00
検診日	検診会場
7月23日(日)	午前 保健センター
	午後 保健センター
7月24日(月)	午前 江刺家ふるさとセンター
	午後 九戸村老人福祉センター

がんは早期発見・早期治療で、完治する可能性が高くなります。定期的に検診を受けることで、症状が出る前のがんを発見することができます。忘れずに受診をお願いします。

■二戸地域委託相談支援センター ☎ 23-6608

■つくし相談支援事業所 ☎ 43-3201

■保健福祉課 地域福祉係 ☎ 42-2111 (内線 202)

■二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

■税務住民課国保住民係 ☎ 0195-42-2111



## 地域福祉相談会を開催します

障がいのある方やその家族を対象に、日常生活での困り事や、福祉サービス利用などについての相談をお受けします。気軽にご相談ください。

■日時 令和5年6月22日(木)

10:00～12:00

■場所 街の駅 まさぎね館

■担当 二戸地域委託相談支援センターの相談員  
つくし相談支援事業所の相談員



## 将来お得な国民年金付加保険料制度

国民年金第1号被保険者や任意加入被保険者は、定額保険料に上乗せして月額400円の付加保険料を納付することで、将来の老齢基礎年金の額を増やすことができます。付加年金額(年額)は「200円×付加保険料納付月数」で計算し、2年以上受け取ると支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。例えば、20歳から60歳まで40年間付加保険料を納めた場合、「200円×480月(40年)＝96,000円(年額)」が付加年金額として老齢基礎年金に上乗せされます。付加保険料の納付を希望する方は、二戸年金事務所または役場税務住民課でお申し込みください。





## 九戸村職員採用試験案内 (保健師)

令和5年度九戸村職員採用試験を次のとおり行います。この試験は、令和5年度の九戸村職員採用候補者(令和5年10月1日または令和6年4月1日採用予定)を決めるために行います。

### ■試験職種及び採用予定人員

保健師 1名

### ■受験資格

令和6年4月1日現在で満61歳未満の方(昭和38年4月2日以降に生まれた方)で、保健師資格を有している方または採用までに取得する見込みの者

### ■受験申込受付期間

令和5年5月17日(水)～令和5年6月15日(木)

※郵送の場合も、令和5年6月15日(木)必着

### ■申込方法

九戸村役場総務課にある申込用紙「令和5年度九戸村職員採用試験申込書(保健師)」に必要事項を記入し、提出ください。

### ■日時及び場所

●第一次試験 日時：令和5年7月9日(日)

午前10時～午後4時(受付：午前9時～9時40分)

場所：九戸村役場

●第二次試験 令和5年8月下旬ごろを予定

詳細は第一次試験合格者にお知らせします。

■給与 保健師 大卒 216,000円～

■二戸警察署九戸駐在所 ☎ 0195-42-2210



## 警察官 A(男性/女性) 採用案内

■令和5年度岩手県警察官 A(大卒) 採用試験申込みを受付けています。

### 【受験資格】

昭和63年4月2日以降生まれの大卒・卒業見込みの方(35歳未満)

### 【受付申込期間】

令和5年4月24日から6月9日まで

### 【申込方法】

インターネットによる申込み

(岩手県電子申請・届出サービスにアクセスし、申込み手順を行ってください。)

### 【試験日】

第1次試験 令和5年7月9日(日)

■詳しくは、警察署、駐在所までお問い合わせください。



藤澤 隆  
駐在所長

## 人のうごき

(令和5年5月1日現在)

●人口 5,308人 (-15)

男 2,528人 (-7)

女 2,780人 (-8)

●世帯数 2,197世帯(+8)

(カッコ内は前月比)

転入 13人 (41人)

転出 18人 (54人)

出生 1人 (4人)

死亡 11人 (44人)

(カッコ内は1月からの累計)

## 編集後記



5月は消防や運動会など体を動かす催しが多くて取材が気持ちよく出来ました。6月もたくさんみなさん取材させてもらいますので、是非よろしくお願ひします。

# くのへっ子

目標は、全国大会出場！

山本 蒼大さん  
そうた  
(11)



体育館で友達とバドミントン

山根小学校に通う小学6年生の蒼大くん。

小学校1年生から友達と一緒にスキーを始めました。

「シーズン中は朝からリフトに乗って、お昼頃まで滑っています。」

「目標は全国大会出場。今年是全国大会の出場枠に入れるように頑張りたいです。自信は88%！」

スキーがシーズンオフのこの時期は野球に励み、キャッチャー、レフト、ライトなど

様々なポジションを練習しています。「週4日の練習は大変だけど楽しいです。去年は

県大会に出場できなかったのですが、今年はたくさんヒットを打って、県大会上位を目指します！」

村の好きなところは？

自然がいっぱいなところと、スキー場があるところです。

村のおすすめの場所は？

スキー場の食堂。みそラーメンとカツ丼が美味しいです。

好きな食べ物は何？

いぶりがっこです。

好きな季節は何？

秋。気温がちょうどよく紅葉がきれいだからです。

自分のいいところは？

色々と挑戦するところです。

会いたい有名人は？

大谷翔平です。

今年楽しみな行事は何？

修学旅行です。

家族に一言！

これからもよろしくお願いします！