



私たちこんなに
大きくなりました

（6月9日、年長児親子運動会
— 関連記事2〜3ページ —）

主な内容

年長児親子運動会	2～3	歯科衛生講話	8
いわて民話まつり	4	九曜塾(雨堤み)	10
折爪岳山開き	6～7	老人クラブ体育祭	16

第42回村保育施設保護者会連合会 年長児親子運動会

親と子の絆を 運動会で再確認

6月9日
の村体育セ
ンターで、

村保護連年
長児親子運
動会が行わ
れました。

村内3つの
施設から年
長児37人と
その保護者
が参加。地
域の住民も
駆けつけま

した。園児同士や親子での
競技など、さまざまな競技
を楽しみ親子の絆を再確認
しました。今年の運動会は、
障害物競走やバルーン玉入
れ、紅白対抗リレーなど9
つの種目を、赤組と白組に
分かれ対戦しました。

障害物競走では、ビニー
ルでできたカラートンネル
やミニハードルなど5つの
障害物を一つずつクリアし
ながら、ゴールを目指しま
した。中でも、風船を割り
くくりつけられているお菓
子を落とすものでは、なか
なか割れない風船に悪戦苦
闘しながらも、一生懸命に

なって風船割りに臨んでい
ました。

プログラム3つ目の競技
は、リレー「おわんに乗っ
て都へ!」。一寸法師に出て
くるお椀の船を横したたら
いに園児が乗り込み、保護
者がそれを引っ張るとい
うもの。保護者はほかの組に
負けないように勢いよくお
椀の船を引っ張りました。
パイロンの周りをUターン
するときに、勢い余って転
覆してしまう船もあり、観
客たちから歓声と笑いが起
こりました。

4番目の種目、マイムマ
イムは、親子全員参加の親
子ダンス。「マイムマイム：
マイムベツサンソン」の掛
け声のもと大きな輪を作り、
元気よく踊りました。施設
の先生や来賓の人も参加。
参加者や観覧に来てい
る人がみんな笑顔になり、会
場全体が大きな一つの輪に
なったような雰囲気にかま
れました。

おやつのもぐもぐタイム
を挟み、4つの種目が行わ
れました。保護者も子ども
たちに負けてはいられません。



1 障害物競走の1コマ
1回で風船割れるかな?



チームで力を合わせ
バルーン玉入れをしました



おっと危ない、何とか転覆せず済みました



いえーい！大きな金のメダルもらったよ！

「めぎせー！ワールドカップ」は、保護者全員が参加した競技です。のぼり旗でできた輪の中に2人1組で入り、大玉を転がしゴールを目指しました。手を使わずに足だけを使うルールに保護者は大苦戦。思わず手を使っ

てしまいましたが、なんとか足だけで使った。使い競技に参加していただきました。 プログラム最後の紅白対抗リレーでは、園児たちがロープの周りをバトンをつなぎながら全力疾走しました。靴が脱げて遅れてしまった園児もいましたが、ほかの園児がその遅れをカバー。後半には1位と2位がすぐに入れ替わるまでの接戦に立て直しました。

全9種目の競技やダンスに年長児とその保護者は、和気あいあいと取り組みました。この運動会を通して、保護者や地域住民に成長した姿を見せることができました。また、親子で競技に取り組むことで親子の絆を再確認し、より一層強くすることができました。

はいピース！僕たち私たち頑張ったよ！



第3回いわて民話まつりinくへのへ

6月16日の村ふるさと創造館で、第3回いわて民話まつりinくへのへ(いわて民話まつり実行委員会主催)が開催されました。県内各地から民話の語り部たちが集結。身ぶり手ぶりを交えながら、民話や昔話を語り継ぎました。

午前11時から始まった民話まつりは、各出演団体に先立って、県立伊保内高等学校の生徒が描いた手作り紙芝居からスタートしました。



紙芝居「そらまめのくろいすじ」を披露

た。「いずみ」「そらまめのくろいすじ」の2作品を発表し、若さあふれる語りで会場を盛り上げました。その後、甘茶を使用したクッキーを来場者にプレゼント。

民話の世界にいざなわれて

来場者は、おいしそうにクッキーを食べていました。今回の民話まつりは、葛巻町や北上市、滝沢市、雫石町そして九戸村の団体が出演。

計18話の民話、昔話を披露しました。語り手は、面白おかしく語ったり、心をつかむような語りをしたりと、来場者を民話の世界にいざなっていました。

第4回いわて民話まつりは、雫石町で開催の予定となっています。



手ぶりを交えながら語る南館美達さん(北上市)



読み聞かせグループやまびこ(九戸村)の皆さん

「青少年の非行・被害防止 県民運動」実施中

県では、7月～8月を国の「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と呼ぶ。「青少年は地域社会から育む」との観点で、家庭や学校、

職場、地域住民などによる青少年の健全育成のための各種取り組みを集中的に実施しています。

村では、「村青少年問題協議会委員」と「青少年指導員」を委嘱。県では、「岩手県青少年育成委員」を委嘱しており、村青少年問題協議会では関係機関との連携を深め、情報収集やチラシなどによる啓発活動、九戸まつりの夜間指導を実施します。

委員、指導員は次のとおり

家族ふれあいの日

県、村では毎月第3日曜日を「いわて家庭の日」、「家族ふれあいの日」と定めています。家族、親子のふれあいを深める日にしましょう。



りです。(敬称略)

▽青少年問題協議会委員

千葉 和彦 中村 國夫
土佐野 淳 吉田竜一郎
高橋 良一 秋元 光浩
尾友 元一 森岩 春雄
若山 秀一 下村美江子
安藤サチ子 漆原 一三

▽青少年指導員

橋山 敬介 和田 誠
大畑 一也 千葉 利行
林 昌雄 秋元 光浩
山本 豊

▽岩手県青少年育成委員

秋元 光浩



第51回村ポンプ操法競技会

10連覇を成し遂げた第14分団の小型ポンプ操法の様子

巧みな動作で 上位入賞へ

5月27

日、村体育センター駐車場で、第51回ポンプ操法競技会が行われました。消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的として実施された今大会は、ポンプ車操法と小

型ポンプ操法に分かれて各分団が練習の成果を出しました。

上位入賞を果たすべく、各分団とも仕事終わりや休みの日などを使い、今大会に向けて練習を重ねてきました。初めて操作員に選ばれた団員もいましたが、日々の練習の積み重ねにより動作を身に付けていました。出場選手は巧みな動作を見せ、上位入賞を目指して



ポンプ車操法で優勝した第2分団

取り組みました。ポンプ車の部は第2分団、小型ポンプの部は第14分団が優勝。今大会で第2分団が12連覇、第14分団は10連覇となり、ほかの分団を寄せつけない圧倒的な強さを見せました。競技の結果、上位入賞した分団を紹介します。(敬称略)氏名後の○内の数字は分団名)



3番員は水圧に注意しながら送水します

【ポンプ車の部】

- ①第2分団
- ②第10分団
- ③第1分団

▽優秀選手賞

- 指揮者 橋場 豊一 ⑩
- 1番員 野田 和貴 ②
- 2番員 橘 壘 ②
- 3番員 觸澤 佳太 ②
- 4番員 山本 猛輝 ②

【小型ポンプの部】

- ①第14分団
- ②第9分団
- ③第8分団

▽優秀選手賞

- 指揮者 関畑 友昭 ⑭
- 1番員 篠山 啓輔 ⑧
- 2番員 岩瀬 信毅 ⑭
- 3番員 山下 俊明 ⑧

m u r a n o w a d a i むらのわだい



の掛け声を合図に、記念撮影



山居湧水で水をくみ、
登山の疲れを癒した児童たち



みんなで一緒に
山頂を目指します

折爪岳山開き 初夏の折爪岳を満喫

6月3日に九戸村、二戸市、軽米町の3市町村にまたがる折爪岳が山開きを迎えました。30度近くまで気温が上がりましたが、青空に恵まれ初夏の折爪岳を満喫するにふさわしい天気となりました。

岩渕好生さん（村山友会）を迎え、児童たちは山頂を目指しました。オドデさまの滝をスタートした一行は、折爪五滝でそれぞれ足を止め、岩渕さんの話に聞き入っていました。約2時間かけて山頂に到着。3市町村合同の折爪岳山開きのオープンセレモニーに参加しました。セレモニーでは児童たちの手によって植樹がなされました。

児童たちは山居湧水でコップや水筒に水をくんだり、山頂でおにぎりを食べたりと、新緑の折爪岳を満喫していました。

東京多摩交響楽団演奏会 プロの演奏に聞きほれる

東京多摩交響楽団の演奏会が、6月25日の伊保内高校体育館で開催されました。村内すべての小中高生と一般の来場者が一堂に会し、プロの演奏に聞きほれました。

釜石市出身の新田敏則さん指揮のもと、「ラッパ吹きの休日」や「ポルカ・観光列車」など全8曲のクラシック音楽を披露。すてきなハーモニーが体育館に響き渡りました。それぞれの曲の特長について演奏前に解説。クラシック初心者にも分かりやすく、興味を持ってもらえるように進行されました。

プログラムの途中では、プロの演奏を聞きながら「翼をください」を小中高生全員で合唱。経験することのない貴重な体験に、小中高生は演奏に負けずに大きな声で歌っていました。また、楽器紹介ではフルートやトランペットなど、演奏に使う楽器が新田さんから紹介されました。奏者はその楽器のイメージに合った曲を披露。「大きな古時計」や「ホール・ニュー・ワールド」などを演奏し、会場を沸かせました。

プロの音楽家の指揮や演奏に一同は魅了されました。最後にアンコールとして「星条旗よ永遠なれ」を演奏。伊保内高校生徒会長の関畑雪華さんから新田さんに花束が贈られ、会場は華やかな余韻に包まれました。



「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」を演奏し、魅了しました



全体合唱では「翼をください」を合唱



オドデ館で反射材を配布する櫻庭宏子さん（写真左）

かぎ掛けモデル&キャラバン 地域安全向上に期待

6月20日、村役場村長室で柿の木行政区のかぎ掛けモデル地区指定交付式が行われました。かぎ掛けモデル地区は、住宅への不法侵入と窃盗を防ぐため、施錠の徹底を呼びかけることが目的。今回は、柿の木行政区が村内3例目となるモデル地区に指定され、地域安全の向上が期待されます。

交付式の後には、道の駅おりつめ（オドデ館）で安全安心まちづくり普及啓発キャラバンが行われました。オドデ館を訪れた人たちに、安全安心な町づくりへの啓発を呼びかけるチラシと反射材を配布。安全で住みよい町づくりへの期待をこめて、配布されました。



「折爪岳最高！」



水しぶきをあげながら
とうとうと流れる織姫の滝



焼山を目指して登っていきました（毛氈峠付近）

村民登山「秋田焼山」 雄大な自然を堪能

6月24日に20回目の村民登山が行われ、49人の参加者は雄大な自然の秋田焼山を堪能しました。

今回は後生掛温泉からスタートし、毛氈峠もうせんや名残峠を通り、焼山を経て玉川温泉へ向かうルート。途中の山道では、大きな岩や残雪でできた斜面など多くの試練がありました。参加者は、一步一步安全を確かめながら登り、息を切らしつつも会話を楽しみながら、焼山の頂上を目指しました。下山の途中、清らかに流れる水をペットボトルや水筒にくみ、喉をうるおしながら玉川温泉を目指しました。玉川温泉に到着後、一部の参加者は、玉川温泉で身も心もリフレッシュしました。

黒山の昔穴遺跡でカタクリ植栽 植栽を通して自然再発見

黒山の昔穴遺跡（江刺家）では、6月18日にカタクリの植栽が行われました。「私たちの黒山の昔穴花いっぱい運動」のテーマのもと、江刺家小学校の児童36人がカタクリの種を植栽。1人80粒の種を受け取った児童たちは、事前に説明のあった植え方の通りに種を植えていきました。山の中では、ヤマドリ羽根やエゾハルゼミの抜け殻を見つけることができ、児童は黒山の昔穴遺跡周辺の自然を再発見していました。



カタクリの種をていねいに植える江刺家小の児童

芸術文化活動をたたえて



賞状を受け取る屋形場正蔵さん（写真左）

5月23日に盛岡市のホテルメトロポリタン盛岡ニューウイングで、平成30年度県芸術文化協会表彰の表彰式が行われました。賞状は、同協会の発展と芸術文化活動に功績のある人に贈られ、九戸村からは屋形場正蔵さん（72）＝川向Ⅱが受賞しました。屋形場さんは、「永年におたり、村文化協会の監事、副会長、会長として同協会

の運営に尽力し、地域の芸術文化活動の振興に貢献。村内団体や高校生などへの郷土芸能の指導のほか、後継者の育成にも積極的に取り組んでいる。また、日本民謡協会岩手県連合委員会をはじめ、所属団体役員および新舞踊や民舞指導者として、自ら出演。全国大会優勝のほか輝かしい実績をあげ、文化芸術振興への功績は顕著。」として、同協会から功績がたたえられたことになりました。

山根小で歯科衛生講話

山根小学校では、6月11日に歯科衛生講話が実施されました。伊保内利一伊保内歯科医院長を招いての講話に、児童14人とその保護者が参加。むし歯や歯周病の怖さとその対策について学びました。

この講話は、丈夫な歯は健康づくりの第一歩という考えのもと行われました。九戸村やその他の地域で実際にあった、むし歯や

歯周病の症例を写真で見ました。実際の症例に、どうしてこのような症状になっってしまったのかを院長が解説。児童たちは真剣なまなざしで講話を聞いていました。そして、歯の模型を使い、歯ブラシの使い方について学習しました。

和田心花さん（小6）は、「歯の大切さを知れて良かったです。一本一本ていねいに磨きたい。」と意気込みました。



院長から歯の磨き方を教わる山根小学校の児童



功労者表彰を受け取り
笑みがこぼれる桂川祥子さん

H O Zホールでは、6月5日に村防犯協会総会が開かれました。総会で議案が審議され、承認されました。席上、防犯活動に功労があった人に表彰状が授与され、受賞者は功績が認められたかたちとなります。受賞者は次の通りです。（敬称略）

■功労者表彰

桂川祥子（川向）

■優良団体表彰

柿の木行政区



防犯功労者表彰 功績が認められる

5月23日に行われた、二戸地区防犯協会連合会総会において、防犯活動に功績があった人へ表彰状が授与されました。本村の受賞者を紹介します。（敬称略）

▲二戸地区防犯協会連合会

▽功労者表彰

七戸 智広（細屋）

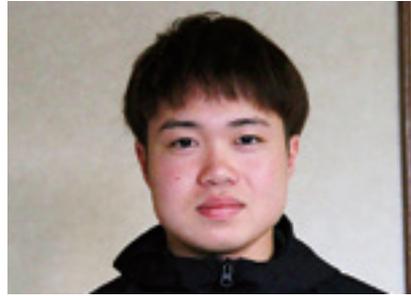
▽一般功労団体表彰

山根部落会



功労者表彰を受ける
七戸智広さん

友達の輪 39



なかの
中野 駿人さん
18歳・南田

高校を卒業後、阿部悦三商店に就職。姉と双子の兄がいて、現在は家族3人で楽しく過ごしています。

- ◆趣味は？ 野球や釣りをすることです。八戸や久慈で釣りをします。
- ◆今やってみたいことは？ スポーツが好きなので、野球のほかにサッカーにも挑戦してみたいです。
- ◆普段していることは？ 九戸クラブに入っているので、毎週水曜日に野球を楽しんでいます。
- ◆将来の夢は？ 野球の指導者になってみたいです。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

元気スマイル 40



やまもと
山本 義衛さん
昭和12年10月21日生・80歳(川向)

トンネルの建設やトラックの長距離運転手を経験し、全国各地で仕事をしてきました。奥さんのゆり子さんと元気に暮らしています。

- ◆趣味は？ パークゴルフやグラウンドゴルフ、温泉に入ること。
- ◆普段していることは？ ほぼ毎日、温泉に足を運んでいます。
- ◆幸せなことは？ 大きな病気もなく生活できていることです。
- ◆思い出は？ トンネルの建設で、北海道から熊本まで、全国各地で従事してきたことかな。

むらの文芸

第362回 くのへ俳句会

菅野 岑子

二つ三つ揺れみんな揺れ犬ふぐり
手に受けて軽く美し雛あられ
病食に添へもし五色雛あられ
人住まぬ庭の広さに福寿草
とろとろと眠くなりたる春の午後

冬部 雪女

六月の空美しき岩手山
父の日や息子のメール「達者」かと
子燕の嘴揃ふ昼餉時
新任の婦警の挙手や風薫る

冷風廻すすりし音も味のうち

田村 畦畔

妻の言う我が家はいいなバラの咲く
六月や農業止めたら草繁茂
つばめの子飼待つ姿見とれつつ
アカシヤの香の満つる車内かな
山法師咲く高速道の並木かな
ゆつたりと植田に休む鴨一羽

高島ふみ女

六月やあれこれ気付く年の功
子燕や玄孫二人目健やかに
葉櫻や役員交替和やかに
万緑や地下に眠りし活断層
五月晴玄孫手遊びもう覚え

館村 青村

父の日や父は彼の世に母と住む
万緑や在寂れゆき細りゆく
混沌の村燦然と風薫る
禅僧の梵音涼し頭かな
伊邪那美を祀る鎮守や栗の花

【五月席題詠より】

松の芯あの腕白が二児の父 (雪女)
生きるとは生かされること新樹光 (畦畔)
伸び放題摘む人もなし松の芯 (ふみ女)
旧道は嫁に來た道松の芯 (青村)
次々と春の恵みが食卓に
植えてより二十余年や松の芯
佳句秀句妙句名句や五月句座



スイレンに感嘆の声

6月23日に本年度2回目の九曜塾が開催されました。今回は、雨堤みのスイレンとモリアオガエルの見学です。

参加者は、小学生40人とその保護者7人。およそ1.2キロメートルの山道を進み、スイレンが咲く雨堤みを目指しました。

途中、キイチゴやハナミズキなどの植物を眺



参加者を魅了したスイレン

白い大蛇伝説を語る
細川育子さん（写真右）



めながら、歩くこと約30分。目的地である池に到着しました。深緑の池には、淡いピンクのスイレンが無数に咲いていました。参加者は、美しく咲くスイレンに感嘆の声をあげていました。また、池の上に突き出した木の枝には、モリアオガエルの白い卵塊が産み付けられていました。茶色になった卵塊をバケツに入れてみると、その中から無数のオタマジャクシが飛び出す様子も見ることができました。

モリアオガエルの生態について、村山友会の岩瀬好生さんから解説がありました。

生涯学習アカデミー・移動研修

村生涯学習アカデミーでは6月5日に移動研修が行われ、受講者29人が参加。村内3カ所の遺跡巡りを行いました。

1カ所目は天正年間（1573〜1592）に九戸政實の家臣戸田帯刀の住居といわれている戸田館（戸田館の下）を、2カ所目は平安時代後半の極めて保存状態の良い、典型的な高酸性集落であるといわれている黒山の昔八遺跡（江刺家）



産み付けられた卵塊の様子

た。写真を見せながら、参加者に詳しく説明しました。九曜塾参加の小学生からは、「スイレンがとてもきれいでした。白い大蛇伝説の読み聞かせがとっても面白かったです。」との感想が寄せられました。

の感想が寄せられました。

生涯学習アカデミー・女性教室 今後の予定表

生涯学習アカデミー		女性教室	
7月3日	D I Y に挑戦しよう	7月10日	D I Y に挑戦しよう
8月7日	ハーバリウムに挑戦しよう	8月28日	ハーバリウムに挑戦しよう
9月8日	九曜塾の子どもたちと交流しよう	9月4日	移動研修1
9月27日	移動研修2	10月2日	移動研修2～秋の遠足～
10月26日～28日（合同）			文化祭展示部門に参加しよう
11月13日	カラオケⅡ	11月6日	そばカッケつくろう
12月13日			合同講演会
1月22日			合同講演会
2月19日			合同閉講式

本年度予定されている講座は上表の通りです。年度途中からでも参加できますので、気軽に参加してみませんか？

■申し込み・問い合わせ

教育委員会生涯学習班（☎ 42-2111 内線 305）

を、3カ所目は伊保内の北方の要として重要な意義を持った館であるといわれている江刺家館（江刺家）を見学しました。講師の山本勇さん、村教育委員会桂川主事、滝谷博さんよりそれぞれ説明がありました。どの遺跡も山の中で、中には勾配の急なところもありましたが、森林浴しながら村の歴史の一片を知ることができた研修となりました。



戸田館にて山本さんから説明を受ける受講生

九 戸 中 学 校

好成績の中総体

6月16日～17日の2日間、二戸地区中総体が開催されました。九戸中の選手たちは、全力を尽くし、良い結果を残しました。県大会出場を勝ち取った選手たちは、団体種目4競技、個人種目8



熱戦を繰り広げる柔道部

人（ペア）となりました。7月14日～16日開催の県大会での活躍を期待します。

県大会出場種目を紹介します。（敬称略）

▽バレーボール男子

▽卓球男子・女子
▽バスケットボール女子

▽卓球 川原歩士、觸澤彩莉、皆川友佳
▽柔道 澤口悠聖、山本司、野辺地心、月花美羽

伊 保 内 高 校

熱いエールで東北大会へ

副校長 大内 圭一

第70回県高総体が5月24日～6月4日の日程で行われました。選手団は堂々の入場行進をし、スタンドからは元氣よく熱いエールが送られました。

フィールド内応援活動で

は、恒例の江刺家神楽の演舞を披露。多くの取材陣が殺到していました。

上位成績を収めた種目は次のとおりです。どの競技もよく頑張りました。健闘をたたえます。

▽相撲（団体）
リーグ戦 3位
相撲（個人）80キロ級
皆川大輔 優勝
川畑太一 3位



東北大会へ駒を進めた相撲部

▽バレーボール女子
ベスト16

特設相撲部は、団体・個人とも東北大会に出場します。東北大会でのさらなる健闘を祈ります。

Books

◆ 今月のお薦め図書

1ミリの後悔もない、はずがない

一木 けい 著／新潮社



忘れられない恋の記憶。出口の見えない家族関係。人は何のために生きるのだろうか、今の自分と過去の自分。どちらが幸せなのだろう。今を生きる自分が幸せと言いたいはずなのに…。
R-18文学読者賞受賞作品。

火定

澤田 瞳子 著／PHP研究所

藤原四兄弟を死に至らした天平の感染症。疫病のまん延を食い止めようとする医師たちと、偽りの神を祭り上げて混乱に乗じる者たち。人間の光と闇、絶望の果てに待ち受けるものとは。



炎と怒り

マイケル・ウォルフ 著／早川書房



ドナルド・トランプ政権の知られざる内情を、1年半にわたり200件以上の関係者の取材のもとに明かす。全米170万部を突破した大ベストセラー！この本でトランプ政権は終わるだろう。

おばあちゃんとバスにのって

マット・デ・ラ・ペーニャ 作／すずき出版

ジェイとおばあちゃんは日曜日、教会でのお祈りの後バスに乗ります。ジェイは、おばあちゃんにいろいろ質問します。おばあちゃんの言葉が心の扉を開く。アメリカで話題沸騰中の絵本。



○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休館日／年末年始

熱中症にならないために

暑い日が多くなるこの時期に気を付けたいのが「熱中症」です。暑さに負けない体づくりには、水分を十分に摂ること、しっかりと睡眠を取ること、食事内容にも気を付けることが大切です。

■ 水分摂取による熱中症予防

喉の渇きを感じなくても、水分をこまめに摂ることが大切です。1日に必要な水分量は1.5リットルと言われており、コップ約7〜8杯分です。一度に多く飲むのではなく、起床後や就寝前、食事時、仕事の休憩時などにこまめに飲みましょう。

トマト、きゅうりなどの野菜や果物には水分が多く含まれており、食事からも水分摂取ができます。

■ 睡眠による熱中症予防

睡眠不足が続くと体温の調節機能が低下しやすくなり、熱中症になりやすくなります。寝苦しい夜は冷房や扇風機を使用し、1日7時間は睡眠をとるようにしましょう。

■ 食事による熱中症予防

夏は栄養バランスが崩れがちです。不足しやすい次の食品を意識して摂るようにしましょう。

● たんぱく質

血液や筋肉を作るのに大切な栄養素です。肉、魚、大豆製品に多く含まれます。

● ビタミンB群

エネルギー代謝や疲労回復に効果的です。豚肉やレバー、うなぎ、かつお、まぐろ、大豆製品に多く含まれます。また、にんにくやねぎなどのアリシンを含む食材と一緒に食べるとビタミンB1の効果が上がります。

● ミネラル

夏の太陽をたくさん浴びた緑黄色野菜は、カロテンやビタミン、食物繊維、カリウムなどのミネラルが多く含まれています。食事に向の野菜を取り入れましょう。



(保健師 横井 信香)

後期高齢者の保険証が更新されます

後期高齢者医療被保険者証の有効期限は7月31日です。この保険証は、75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあつて制度加入の申請をした人に対して交付しています。

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証を7月下旬に郵送します。8月以降に病院などを受診するときは、郵送された新しい被保険者証を使用しましょう。

■ 後期高齢者の自己負担割合

● 一般の人の自己負担割合は1割です。
● 現役並みの所得者の自己負担割合は3割となります。同じ世帯に住民税課税標準額が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者がいる場合に該当となります。

● 医療費の自己負担割合が3割の人の収入が次の基準のどちらかに該当するときは、申請によりその月の翌月から自己負担割合が1割になります。申請は、役場窓口で行います。また、対象者には役場からもお知らせします。

① 同世帯の後期高齢被保険者の収入の合計が520万円未満。
② 後期高齢被保険者と同じ世帯にいる70〜74歳の人の収入合計が520万円未満。

■ 限度額適用・標準負担額減額認定証について

限度額適用・標準負担額減額認定証とは、病院などに提示することで、自己負担額が高額療養費の適用区分に応じた自己負担限度額までとなる証書です。対象となる人は、住民税の非課税世帯の人となります。

なお、住民税非課税世帯の人が、現在、使用している限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限も7月31日です。課税状況を確認し引き続き該当となる人には8月1日から使用できるものを郵送します。また、新たに該当となる人には、役場から通知しますので役場窓口で申請してください。

なお、住民税の課税状況によっては、8月1日から対象外となる人もいます。

(国保担当 田澤 直樹)

20歳になったら国民年金

国民年金は老後の暮らしをはじめ、事故で障害を負ったときや一家の働き手が亡くなったときに、みんなで暮らしを支えあうという考え方でつくられた仕組みです。厚生年金に加入している人や厚生年金に加入している配偶者に扶養されている人以外は、国民年金に加入し保険料を納めることに

なっています。

20歳になったら役場住民生活課で加入の手続きをしましょう。学生など、収入が少ないために国民年金保険料を納付できない場合は、申請により保険料の納付が猶予または免除される制度もあります。詳しくは、役場または年金事務所にお問い合わせください。

消防署だより

問 二戸消防署九戸分署 ☎ 42-3119

知っておこう！ 熱中症予防

暑い日が続く今、気を付けなければならぬのが熱中症です。熱中症対策として、普段から心掛けてほしいポイントを上げたので、さっそく試してみてください。

- 体調を整える
- こまめに水分補給
- 服装に注意する

屋内でも熱中症になりますので、高齢者や小さな子どもは特に注意しましょう。



村内の火災・救急（5月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
火災	0件	3件	+3件
救急	22件	118件	+5件

岩手の安全を一緒に守りませんか

岩手県警察では平成30年度警察官および警察事務職員の採用試験を実施します。

警察官B

● 受験資格：平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれ、高校卒業もしくは卒業見込みの人

※ 一定の資格を有する人は、一次試験の得点が加点されます。

- ・ 語学（英語・中国語・韓国語）
- ・ 日商簿記
- ・ 経産省情報処理技術試験

高卒程度の警察官（武道指導）

● 受験資格：平成元年4月2日から平成13年4月1日生まれで、次のいずれにも該当する人。

- ① 柔道2段以上で剣道3段以上。
- ② 全日本柔道連盟・剣道連盟いずれかの加盟団体主催の全国大会、東北大会などに出場または県大会3位以内の実績がある。

※ 警察官B、武道指導ともに、募集期間が7月17日（火）～8月24日（金）、1次試験日が9月16日（日）となっています。

警察事務II種

● 受験資格：平成4年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた大卒・高卒の男女

警察事務III種

● 受験資格：4年制大学既卒者または平成31年3月31日までに卒業見込みの人を除き、平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

※ 警察事務II種、III種ともに、募集期間が8月14日（火）～8月24日（金）、1次試験日が9月23日（日）となっています。

※ すべて試験会場は盛岡市、久慈市ほかとなっています。

村内の交通事故（5月分）

区分	件数	1月からの累計	前年比
人身事故	1件	3件	-1件
物損事故	3件	35件	+13件
負傷者	0人	4人	-1人
死亡者	1人	1人	+1人
飲酒運転者 検挙	0人	0人	-1人

◎ 村の交通死亡事故ゼロ日数……20日
(5月31日現在)



親子で見学 復興の現場

久慈・二戸地区の小学生（3年生以上）とその保護者を対象に、復興の現場見学会を開催します。

■日時 8月4日（土）午前8時40分～午後4時45分

※二戸地区合同庁舎発着。

■見学場所（予定）

三陸鉄道震災学習列車、普代水門、野田村復興現場、三陸沿岸道路工事現場

■定員 先着40人

■費用 無料（昼食代として、大人800円、子ども500円）

■申込期限 7月27日（金）

■申し込み・問い合わせ

県北広域振興局経営企画部（☎53-4981 内線293）

道の日に合わせて 八戸街道を巡ろう

道の日に合わせて、八戸街道「追分石～久保の石碑群」を巡るイベントを開催します。

■日時 8月10日（金）午前10時～午後3時

■予定コース 二戸地区合同庁舎八戸街道追分石～東仁左平地区センター～久保の石碑群～堀野一里塚～アツマランカ（昼食休憩）～二戸地区合同庁舎

■申込期間 7月17日（火）～8月6日（月）

■定員 先着25人

■費用 無料 ※昼食持参のこと。

■申し込み・問い合わせ

二戸土木センター道路河川環境課（☎23-9209）

長興寺地区で 交差点を整備

岩手県では、国道340号と県道二戸九戸線の交差点周辺において、改良工事を実施しています。工事期間中、片側交互通行の交通規制により不便をおかけしますが、協力をお願いします。

■期間 平成30年5月～平成31年2月15日（予定）、各日とも午前8時30分～午後5時

※一部区間において、埋蔵文化財の発掘調査を要するため、事業完了は平成31年8月ごろです。

■概要 見通しの良い交差点に道路線形を改良、車道の片側に幅2.5メートルの歩道を新たに設置など。

■場所 九戸村大字長興寺地内



■問い合わせ

○施工方法・通行規制

（株）田中建設（☎090-1065-2078）

○計画内容・設計全般

県北広域振興局二戸土木センター道路整備課（☎23-9209）

《納期のお知らせ》

国民健康保険税 第1期
後期高齢保険料 第1期
固定資産税 第2期

7月31日（火）
までに納めましょう。

休日当番医（9:00～17:00）

月	日	医療機関	電話
7	8	すがわら消化器内科	23-2879
	15	よこもり眼科クリニック	22-2230
	16	金田一診療所	27-2205
	22	千葉耳鼻咽喉科医院	26-8133
	29	小野寺クリニック	46-2822

休日当番歯科医（9:00～12:00）

月	日	医療機関	電話
7	8	菅原歯科クリニック	23-1180
	15	宮沢歯科医院	46-2953
	16	窪島歯科医院	23-2425
	22	菅歯科	23-5161
	29	奥中山高原歯科クリニック	35-2951

ごみ収集日 7月

収集区域	瀬内内／宇堂口／泥の木／平内／妻の神戸上・下／館の下山根／荒谷／ニツ家	鹿島／伊保内上・下川向／南田	小倉／長興寺上・下大向／五枚橋／荒田雪屋／田代／柿の木江刺家上・下／道地丸木橋／山屋／細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
不燃・ビン・金物	7月2日（月）	7月3日（火）	7月9日（月）
空き缶	7月17日（火）	7月23日（月）	7月24日（火）
粗大ごみ	7月10日（火）		
紙・プラ類	7月12日（木）	7月18日（水）	7月26日（金）

※指定日に、指定の袋で出しましょう。

☎住民生活課保健衛生班 ☎42-2111 内線123



人のうごき

(平成30年6月1日現在)

●人口	5,846人 (-17)
男	2,807人 (-10)
女	3,039人 (-7)
●世帯数	2,161世帯 (+2)
	(カッコ内は前月比)
転入	8人 (41人)
転出	12人 (83人)
出生	2人 (9人)
死亡	15人 (48人)

(カッコ内は1月からの累計)

裁判所職員（高卒） 採用一般職試験

平成30年度裁判所職員採用一般職試験（高卒者区分）を実施します。

■採用官職および採用予定人員

裁判所事務官 3人程度

■受験資格

(1)平成30年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない人および平成31年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人。

(2)最高裁判所が(1)に掲げる人に準ずると認める人。

■第1次試験

9月9日（日）盛岡市

■第2次試験

10月12日（金）～25日（木）

■受験案内・申込書の交付

盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係で交付。

■申込受付

7月10日（火）～7月19日（木）
※インターネット申し込み推奨。
郵送の場合は7月13日（金）まで。

■問い合わせ 盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係（☎019-622-3352）

成年後見＆相続 相談しませんか

高齢者、障がい者のための成年後見と相続、無料相談会を開催。

■日時 7月22日（日）午前10時～午後4時

■場所 岩手県司法書士会館

■問い合わせ 相談事業部長 塚崎友三（☎019-621-7072）

風力発電事業 事業者が変更

ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社が実施している「（仮称）折爪岳南（I期地区）風力発電事業」の環境影響評価について、環境影響法に基づき、対象事業の実施について他事業者を引き継ぐこととなりましたので、これをお知らせします。

【変更前】

●事業者名称…ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社

●代表者…代表取締役 中川隆久

●所在地…東京都港区六本木六丁目2-31

【変更後】

●事業者名称…合同会社JRE折爪岳南1

●代表者…代表社員合同会社JREエクイティホールディングス1号 職務執行者 中川隆久

※所在地は変更なし。

■問い合わせ ジャパン・リニューアブル・エナジー株式会社（☎03-6455-4900）

お詫びと訂正

広報くのへ6月号14頁の生涯学習だよりの記事に誤りがありました。中山勇一さんの行政区について、正しくは江刺家上でした。お詫びして訂正します。

編集後記

◆6月は自然とたわむれる機会が多くありました。折爪岳の山開きから始まり、雨堤や村民登山など。◆取材を通じて、九戸村の四季折々の自然を満喫してみたいと思った6月でした。（前川）



笑顔で楽しく競技に参加し、優勝した伊保内上老人クラブ

老人クラブ体育祭

若さとみなぎる

パワーを発揮

6月12日に老人クラブ体育祭(村老人クラブ連合会主催)が開催されました。各地区の老人クラブ会員が村体育センターに集い、6種目の競技に取り組み交流を深めました。

「まめひろいリレー」では、箸を使い、滑りやすい豆を皿から皿へ移動させました。参加者は大小合わせて10個の豆を箸でつまみ、器用な箸さばきを見せていました。できれば素早く10個の豆を移動できるかを、チームで相談しながら競技に取り組みました。

この後のダンス披露のために訪れていた戸田保育園の園児たちが見守る中、「なわなないレース」が行われました。一人2分の持ち時間で各チーム3人が出場。3人の縄をつなぎ合わせた長さで順位が決まりました。選手の熟達した技術により、荒谷老人クラブが

16メートル40センチで1位に輝きました。そのほかのチームも15メートルや12メートルなど、引つ張つてもほどこけない、長く丈夫な縄をなっていました。

「玉入れ競争」は、一人3つの玉をかごの中に入れ、チーム10人の総数で1位が決まりました。トーナメント方式で行われたこの競技は、山根老人クラブが1位になりました。3つすべての玉を入れるのはなかなか難しく、すべて入った人は喜び、仲間や観客からは驚きの声が上がりました。

今回の老人クラブ体育祭は、優勝が伊保内上老人クラブ、2位荒谷老人クラブ、3位江刺家下老人クラブという結果になりました。選手は笑顔で楽しく競技に取り組み、若さとみなぎるパワーを発揮した体育祭となりました。

器用な箸さばきで滑りやすい豆を移します

かごに狙いを定めて一個一個ていねいに入れました

空きびんを落とさないように慎重かつ素早く運びました

