

# 岩手県にお住いの皆さまへ

## ～感染対策をしっかりと行い新しい日常を進めましょう～

### 1 他県への出張や帰省、旅行などの際の取組



<そばっち(マスクver)>

- ・行き先の感染状況を確認しよう
- ・行き先で「誰と」「どこで」会ったかをメモしよう
- ・マスクの着用と、3密の場所を回避しよう
- ・夏場は屋外でマスクを外すなど、熱中症にも気をつけよう

### 2 買い物や食事の際の取組



<ねまるーくん>

- ・お出掛けする際は、少人数で空いた時間にしよう
- ・マスクを着用し、人との間隔を十分に確保しよう
- ・帰ってきたら、手洗い・消毒・うがいを徹底しよう

### 3 店舗や職場での取組



<そばっち(手洗いver)>

<店舗等での主な対策>

- ・「来場者の制限や誘導」、「手洗いの徹底や消毒設備の設置」など、感染対策への取組を徹底しよう

<職場での主な対策>

- ・在宅勤務(テレワーク)、時差出勤等、人との接触を低減する取組を推進しよう

### 4 医療従事者や県外の方々などへの取組



<アマビエ>

- ・医療関係者をはじめ、生活に欠かせないサービスの提供に従事している皆さんに、感謝と思いやりの気持ちを持って応援しよう
- ・県外の方々に対し、落ち着きをもった対応、思いやりとおもてなしの心で接しよう。