

広報くのへ

7

Jul.2026

vol.820



今月の表紙

二戸地区支部消防操法競技会にて
見事優勝を勝ち取った第2分団

(関連ページP 4~5)

ポンプ車の部
小型ポンプの部

第2分団が18連覇達成 3年ぶり第9分団優勝



写真は、第9分団小型ポンプ操法

5月31日、村体育センター駐車場で第57回九戸村消防団ポンプ操法競技会が開催されました。競技はポンプ車の部と小型ポンプの部に分かれて行われ、「土気、規律」「迅速な行動、動作、チームワーク」「確実な操作」「消防用機械器具の精通とその愛護」「各隊員の安全」を要点に審査されました。

強い日差しが照りつける中行われた競技では、団員の機敏な行動、息の合った連携、正確な放水など、迅速で正確な技術が随所に現れており、これまで積み上げた練習の成果が遺憾なく発揮されました。

競技の結果、ポンプ車の部は第2分団が、小型ポンプの部は第9分団がそれぞれの部を制し、加えて、それぞれの部で2位に輝いた第10分団と第11分団は、6月21日に行われた二戸地区支部操法競技会へのシード権を獲得し、出場しました（4・5ページ掲載）。



1 早朝から村内15分団が集結し、日頃の練習の成果を競い合いました 2・3 第二分団によるポンプ車操法と第九分団による小型ポンプ操法では連携のとれた素早い動きと正確性が光りました

◇操法競技の結果◇

ポンプ車の部	第1位	第2分団
	第2位	第10分団
	第3位	第1分団
小型ポンプの部	第1位	第9分団
	第2位	第11分団
	第3位	第14分団

ポンプ車の部 優勝 第2分団



前列左から中澤弘隆班長（指揮者）、荻間澤辰治団員（1番員）、後列左から野田舞斗団員（2番員）、觸澤佳太団員（3番員）、觸澤修平団員（4番員）

小型ポンプの部 優勝 第9分団



前列左から桂川拓也団員（1番員）、笹木康智班長（2番員）後列左から山本正明副分団長（指揮者）、西野啓樹部長（3番員）

競技の結果

ポンプ車の部

- 第1位 九戸村②
- 第2位 二戸市
- 第3位 軽米町
- 第4位 九戸村⑩
- 第5位 一戸町

小型ポンプの部

- 第1位 二戸市
- 第2位 一戸町
- 第3位 軽米町
- 第4位 九戸村⑨
- 第5位 九戸村⑪

※○内の数字は分団名



指揮者
ひろたか
中澤弘隆 班長



1 番員
たつじ
荻間澤辰治 団員



2 番員
まいと
野田舞斗 団員



3 番員 団員
けいた
觸澤佳太 団員



4 番員 団員
しゅうへい
觸澤修平 団員

圧巻の正確性と速さ、そして団結力を見せた 第2分団

二戸地区支部 消防操法競技会 ポンプ車操法の部 優勝

1・2_ 小型ポンプ操法の部で惜しくも入賞は届かなかったものの団員同士の連携が光った第9分と第11分団
3_ ポンプ車操法の部で小差で入賞は届かなかったものの高いチームワークを見せた第10分団



第10分団



第11分団



第9分団

6月21日、二戸消防署駐車場で令和8年度二戸地区支部消防操法競技会が行われました。

各市町村（二戸市・一戸町・軽米町）から勝ち抜いた分団が参加し、本村からは、ポンプ車操法の部に第2・10分団が、小型ポンプ操法の部に第9・11分団が参加しました。

降りしきる雨の中行われた競技の結果、ポンプ車操法の部で、第2分団が見事優勝に輝きました。指揮者の中澤弘隆班長は、「当日はあいにくの天気でしたが怪我無く競技を行うことができたこと、さらに優勝できたことうれしく思います。いつも支えてくれる家族やご指導くださった諸先輩方、皆さんに感謝申し上げます」と喜びを語りました。

二戸消防本部深田泰之消防長は、「各隊ともレベルの高い競技でありました」と総括が述べられ、来る7月26日開催の「第44回岩手県消防操法競技会」に向けて激励の言葉が贈られました。二戸地区支部代表として出場する第2分団のさらなる活躍に期待がかかります。

村で頑張る高校生の活躍をお届け

伊保内高校 ニュース

6月17日、2年生（A類）を対象に郷土料理講習会が行われ、へっちょよこ団子と野菜の浅漬けを作りました。

講師には、村保健福祉課の西館留美管理栄養士と九戸村食生活改善推進員の皆さんが招かれ、生徒たちは積極的に質問し、



小原さん☺の班では、協力しながら手際よく調理を進め、美味しく仕上げました

協力し合いながら調理を行いました。苦戦しつつも見事完成した2品は、食感や甘さ、塩気が絶妙で、生徒たちは美味しそうにほお張っていました。
小原歩さんは、「団子の硬さ、水加減の調整が難しかった。機会があればまた作りたい」と味わいながら笑顔で語りました。

郷土料理教室 へっちょよこ団子作り



県大会出場を果たしたソフトテニス女子個人第2位 番澤・野辺地ペア



県大会出場を果たした第2位 女子バレーボール部



県大会出場を果たした団体第2位 女子卓球部と粘り強い試合を見せた男子卓球部



最後まで諦めず全力を尽くした第2位 野球部

二戸地区中学校総合体育大会結果

【バスケットボール男子】

- リーグ① ●九戸・浄法寺 32 - 53 金田一
- リーグ② ●九戸・浄法寺 47 - 51 軽米

【バスケットボール女子】 第2位

- リーグ① ○九戸 58 - 39 福岡
- リーグ② ○九戸 60 - 45 奥中山
- 準決勝 ○九戸 32 - 30 一戸
- 決勝 ●九戸 33 - 64 浄法寺

【バレーボール男子】

- リーグ① ●九戸 0 - 2 一戸
- リーグ② ●九戸 0 - 2 福岡

【バレーボール女子】 第2位・県大会出場

- リーグ① ○九戸 2 - 0 二戸シャドーズ
- リーグ② ○九戸 2 - 0 一戸・福岡
- 決勝 ●九戸 0 - 2 軽米

【野球】 第2位

- 2回戦 ○九戸 5 - 1 金田一・軽米
- 決勝 ●九戸 2 - 9 福岡

【卓球男子団体】

- リーグ① ●九戸 0 - 3 一戸
- リーグ② ●九戸 0 - 3 浄法寺
- リーグ③ ●九戸 1 - 3 福岡
- リーグ④ ●九戸 0 - 3 金田一

【卓球女子団体】 第2位・県大会出場

- リーグ① ○九戸 3 - 1 金田一
- リーグ② ●九戸 0 - 3 福岡
- リーグ③ ○九戸 3 - 1 浄法寺
- リーグ④ ○九戸 3 - 0 一戸

【卓球男子個人】 日向 大晴 ベスト8

【ソフトテニス女子団体】 第2位

- リーグ① ●九戸 1 - 2 金田一
- リーグ② ○九戸 3 - 0 福岡
- リーグ③ ○九戸 3 - 0 軽米

【ソフトテニス女子個人】 第2位・県大会出場

トーナメント 番澤・野辺地ペア 準優勝

八戸学院大学を訪問 むらおこし会社の飛躍へ

6月8日、八戸学院大学へ訪れた「伊高むらおこし会社」。生徒たちは活動のさらなる飛躍に向けて「むらおこし・まちおこし」をテーマとした講義を拝聴。その後グループごとに助言をいただきました。

先生方からの多角的な意見を受け、むらおこし会社の橋本晴樹社長は、「村の活気とその原動力は今の自分たちにあるこ



目的や進め方、要点などついて多角的な意見をいただきました

と、村に元からあるものに価値を見いだすことの重要性を再認識した」と魅力と知名度の向上を目指す熱意が言葉の節々に現れていました。



発想の転換に目を光らせ熱意を語った橋本社長

note #伊保内高校 で検索！

伊保内高校生の日常や活躍の様子を発信中！ぜひご覧ください。

noteはこちら▶

江刺家歴史探訪



江刺家館の堀に沿って歴史をたどる参加者
現代へと遺された史跡に当時への想いをはせる

6月6日、江刺家地区で「江刺家の史跡を見て歩こう」と題した史跡散策イベントが行われ、30人が参加しました。

「江刺家の歴史と文化を考える会」の主催で行われたイベントは今回が初の試み。坂本豊彦とよひこ会長からは、「生まれ育った土地の歴史を実際に見て体験することが大事だ」と思い企画した」と経緯と想いが語られました。

講師として招かれた、いちのへ芸術・文化NPOの代表理事である高田和徳かずのりさんからは、「国史跡に指定された『黒山の昔穴遺跡』を現在も調査しておりますが、関係する遺跡が江刺家地区には多く見られることが判明しています。分からないことも多くありますが、皆さんと共に明らかにしていきたい」と期待が込められました。一行は、点在する5か所の館跡や堀、石碑などを歩いて巡り、現代へと受け継がれた道筋と文化のつながりをたどりましました。



※本来の石碑に赤色は入っておりません



1_江刺家ふるさとセンターにある「十和田山青龍大権現」と刻まれた石碑
2_新城館跡（滝谷地区）に現存する深い堀 3・4_各地の石碑や堀跡について当時の状況や経緯などが高田さんから説明されました

村の春の味覚満載 山菜を味わう男の料理教室

5月13日、山村開発センターで男の料理教室が行われ、参加した8名が調理を楽しみました。

今回の料理教室では、村で採れた春の山菜をふんだんに使った料理を食生活改善推進員の指導の下調理しました。

メニューは、こしあぶらごはん（持ち帰り）、サンドパン、山菜パ



皆さんで協力して調理した、山菜盛りだくさんの昼食

村で採れた新鮮な山菜を使用した料理の魅力に顔がほころびました



スタ、タラの芽のじゅうね和え、天ぷら、山菜のお浸し（行者ニンニク・アイコ・しどけ・わらびなど）といった豊富な内容でした。みんなで協力し、たくさんの手をかけて仕上げられた料理たちは、どれも食感が良く風味が豊かで、口に運ぶたび「美味しいな」と声が上がっていました。

交通安全教室 手を大きく上げて左右の確認！

5月1日・15日にひめはたるこども園と伊保内保育園でそれぞれ交通安全教室が行われました。

講師には、（一社）岩手県交通安全協会二戸支部の川崎香寿子かざこさんが招かれ、道路を渡るときの3つの約束、「左右の確認」、「大きく手を上げる」、「止まる・かけださない」が園児たちに伝えられました。講習では、3つの約束を声に出しながら実践。園内に設置し

た信号機をよく見ながら、園児たちは横断歩道を渡りました。

最後には、再び3つの約束、車に注意して歩行することが伝えられ、子どもたちの大きく明るい返事が響き渡りました。



1・2_約束を守りながら、仲良く元気に講習 3_子どもたちに分かりやすく教えてくれた川崎さん



世代問わず心を引きつけた アジアンプロレス in 九戸



1_ 世代問わず楽しめました 2_ 迫力満点の試合が繰り広げられました

6月5日、アジアンプロレスリングが主催するチャリティープロレス in 九戸が村体育センターで開催されました。

平成29年に開催されて以来、約9年ぶり2回目の開催となった本イベントには、村内外から約200人が詰め掛けました。
館内に設営されたリングで行われた迫力ある試合とサービス精神旺盛で大人も楽しめる様子で、感謝と喜びをにじませていました。

自衛官への理解の普及を 自衛官募集相談員委嘱状交付式

5月19日、村長室で自衛官募集相談員委嘱状交付式が行われ、皆川真紀さんが出席し、再任委嘱を受けました。自衛隊右手地方協力本部白根宏基副本部長は、「昨今の国際情勢や日本各地で発生している自然災害



継続して相談員業務を担う皆川さん（前列中央）

自然に触れて食を学ぶ ひめほたるこども園田植え体験

6月9日、ひめほたるこども園の園児たち11名が田植えを行いました。

昨年行った園内での田植えをきっかけに、子どもたちの要望で今年も田植えを実施。小井田重雄さん指導のもと、園児たちは田んぼの感触に、はしゃいだり驚く姿を見せていました。子どもたちの様子に小井田さんは、「実際に自然に触れて田植えを行うことでお米作りへの理解と食育につながったと感じる」と嬉しそうに語りました。



お米の収穫を期待しながら楽しんで田植えを行いました

想像力と寛容な心を 九戸中学校で人権教室開催

6月10日、九戸中学校の1年生を対象に人権教室が開催されました。
講師には人権委員3名が招かれ、人権と命の大切さ、想像力に焦点が当てられて講話が行われました。生徒は、人権啓発ビデオ「見上げた青い空」を視聴し、感じたことを踏まえながら、講師の上村隆巳さんの言葉を傾聴。自分と他人の違いを尊重し、相手のことを理解する想像力と寛容な心を持つことの大切さを学びました。



古館幸大さんから感謝とともに人権を大切にできる学級にしていく決意が述べられました

楽しさと学びがいっぱい 九戸小学校で九曜塾の紹介

5月29日、九戸小学校の児童を対象に九曜塾の紹介が行われました。
九曜塾とは、子どもたちの豊かな感性を育む体験活動で、村内や周辺地域の自然や文化、歴史に触れることができます。昨年度行った



菅原教育長から九曜塾の魅力と想いが伝えられました

野外保育指導者研修 より良い環境での保育を目指して

6月6・7日の2日間にわたり、村公民館開発ホールで野外保育指導者研修「自然の力を生かした保育・幼児教育」が行われました。
講師には、NPO法人森のようちえん全国ネットワークの野澤俊素さん、沼倉幸子さん、笠倉秀貴さんが招かれ、参加者は、幼児教育に携わる方々を中心に村内外からのべ39名が出席。講義やグループワーク、野外での自然に触れた学習を通して子どもへの気持ちに寄り添い、守り育てることの重要性を学びました。
講師の野澤さんは、「子どもだけでなく関わる大人も『生まれてきて良かった』と思える環境作りと、自然や人とのふれあいを通じて人生の土台となる『ねっこ』を育てたい」と熱い想いを語りました。



1_ 植物などを使って見立てた料理には想像力と個性が表れていました
2_ 人生の土台となるねっこを育てたいと話した野澤さん



片足立ちのバランス改善！ の魅力と効果

皆さんは片足立ちができますか？どのくらいの時間できるでしょうか？
高齢者にとって片足立ちは、バランス感覚や筋力を維持するために重要な運動です。
実は人間は、「歩く」ときに必ず片足立ちになります。交互に片足立ちをして、前に進んでいるのです。最後まで自分の脚で歩くためには、片足立ちができるくらいの体力とバランス感覚をもつことが大切です。



☆片足立ちを毎日行うことの効果

- ・バランス感覚の向上に効果的です。
- ・体の中心を安定させ、体の重心をコントロールする能力を養います。
- ・足腰の筋力を鍛え、歩行や日常生活の動作においてより安定した姿勢を維持できます。
- ・脚の筋肉の血流を促進し、骨密度を維持するために効果的です。



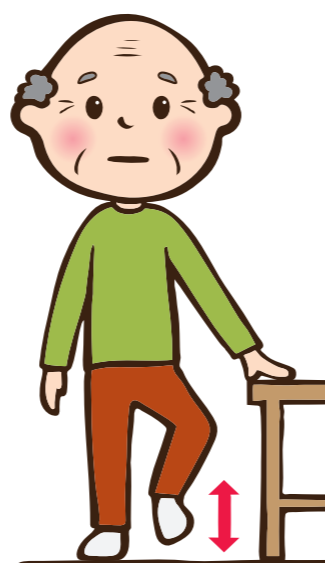
※1分の片足立ちが大腿骨（太ももの大きな骨）に与える効果は、**50分のウォーキングに匹敵する**、という研究結果が出ています。また、**90歳になっても適切な栄養摂取とトレーニングをすれば筋肉は増やすことができます！**

☆片足立ちの方法

背筋を伸ばし、目線を正面に向けましょう。片方の足を地面にしっかりとつけ、もう一方の足を浮かせます。腕は自然な姿勢で、バランスを保つために軽く広げてもOKです。この姿勢をキープしながら、数秒間から始め、徐々に時間を延ばしていきます。**最終的には左右1分間ずつ、一日3回行います。**

注意点・コツ

- ①安定した場所・必ず壁や椅子などの支えがある場所で行いましょう。
- ②深い呼吸を行いながら、リラックスした状態を保つことが大切です。
- ③視点を固定することでバランスの維持に役立ちます。



歩く力を維持するために、自分の能力に合わせた秒数から **無理なく始めてみませんか？**

水分補給の意識を 大切にしましょう

暑い日が続くようになってきました。皆さん、水分はこまめにとることができていますか？「熱中症」を予防するためにも水分補給は大切です。

人間の体は半分以上が水分でできています

皆さん、人間の体は半分以上が水分でできているをご存じですか？水分は栄養を運んだり、老廃物を排出したり、体温を調節したりと、元気に生活するために大切な働きをしています。そのため、健康な生活を送るために水分補給は欠かせないのです。

皆さん、人間の体は半分以上が水分でできています

の上昇や運動により汗をたくさんかくので、体の外に出る水分が増えます。

水分補給のポイント

水分は一気に摂取すると、体に吸収されずに排出されてしまいます。そのため、起床した時、食事の時、食事の合間、運動中やその前後、入浴の前後、寝る前など、一日のなかでこまめに水分をとる習慣をつけるとよいです。また、水分は食事にも含まれており、ごはん・汁物・野菜をそろえて3食摂ることで、約1000mlの水分を摂ること

水分補給のポイント

- 1日あたり、**コップ6杯を目安に！** (1,200~1,500ml)
- こまめな補給を！

健やかな生活のために

今回は水分補給の大切さを中心にお伝えしましたが、熱中症予防には「規則正しい生活」を送ることが重要です。「バランスのよい食事」「睡眠をしっかりとり」を心がけて過ごし、暑さに負けずに過ごしましょう。

上席主任保健師 横井信香

休日当番医 (9:00~17:00)

7/5	よこもり眼科クリニック	☎ 22-2230
7/12	千葉耳鼻咽喉科医院	☎ 26-8133
7/19	かわさきクリニック	☎ 26-9900
7/20	にのへ駅前脳神経外科クリニック	☎ 26-8815
7/26	浄法寺診療所	☎ 38-2021
8/2	松井内科医院	☎ 33-2201

休日当番歯科医 (9:00~12:00)

7/5	菅歯科	☎ 23-5161
7/12	菅原歯科医院	☎ 27-3301
7/19	堀米歯科医院	☎ 46-2927
7/20	國香歯科医院 (石切所)	☎ 23-2764
7/26	ますだ歯科クリニック	☎ 26-8282
8/2	宮沢歯科医院	☎ 46-2953



5月ラーニング講座 香り華やぐパン作り教室

5月28日、ラーニング講座『パン作り教室』を開催しました。講師には、小森智津子^{ちづこ}さん、小森若加子^{わかこ}さんをお招きし、フォカッチャとあん塩ぱん作りに挑戦しました。

フォカッチャとはイタリア発祥の平たいパンのことで、当講座では大型のパンを焼くのは初めての試み。初参加の方も多く見られましたが、パンのできあがり期待を膨らませながら皆さん和気あいあいと楽しく作ることができました。

焼き上がった際にはパンの豊かな香りが教室を包み込み、参加者には笑みがこぼれ、試食タイムでは、おのおのがフォカッチャの間にレタスやサラダチキンをサンド。パンと食材が織りなす調和を心ゆくまで堪能しました。あん塩パンは絶妙な塩加減と甘さがクセになる味わいで好評でした。

今後もラーニング講座では、皆さんの学びとなる多彩な企画を開催予定です。ぜひお友達もお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

1_できあがったフォカッチャのカリッ、モチとした食感と豊かな香りが挟んだ食材と相性抜群でした 2_あん塩パンの絶妙な甘さがクセになりました

第19回カタクリの種植栽 黒山の昔穴遺跡の当時に想う

6月11日、黒山の昔穴遺跡（江刺家地区）で九戸小学校3年生22人によるカタクリの種の植栽が行われました。この活動は今年度で19回目となり、遺跡が2007年に九戸村で初の県史跡に指定された年から続けられてきました。カタクリはかつて現地に自生していたとされ、昔の姿を再現することを目的に種の植栽を行っています。開花するまでに7～8年かかるカタクリは、子どもたちのこれらの活動を通して大切に受け継がれています。

植栽後に感想を語った古舘空樹^{こうき}さんと滝谷仁望^{にの}さんはそれぞれ「7年後にまた来たいです」、「カタクリと当時の人たちの生活について知ることができました」と当時の風景に想いを馳せ、開花に期待を寄せていました。

子ども達はカタクリの種を植え終わると、遺跡周辺の自然散策に夢中になり、セミの抜け殻や普段目にしない植物などに見て触れて自然を堪能していました。

◆◆ NINES CAFE ◆◆
学び処
ないんずカフェだより



1_きれいに開花することを願って植栽 2_元気にいっぱい自然を堪能しました



図書だより

おすすめ
■岩手の大盛弁当屋
こげ店長ともちもちまき
高森美由紀 著（中央論新社）

中津川のほとりに立つ「大盛弁当屋」には、悩める客が続々来店する。様々な悩みを抱えるお客さまに、前を向かせるお弁当屋さんの、美味しい×元気がもらえる物語。

おすすめ
■世界はうるさいままだけど
ピート・ワームビー 著
（東洋館出版社）

自閉スペクトラム者が特定のテーマや知識、物事に強く惹きつけられること、またその対象を指す「特別な興味」。趣味とは異なり、いや応なく引き込まれ、スーパーパワーとして単純化されがちなそれを、著者が紹介。

おすすめ
■グレタ・ニンブ
綿矢りさ 著（小学館）

不妊治療の末に妊娠した清楚な妻が、喜びのあまり（？）外見・内面ともに豹変する！ロングヘアは紫色の丸刈りに、一人称は私からワタイに。夫を語り手に、型破りな妊娠出産期を描く。



1_多彩な音楽と歌声で会場を盛り上げた「リンゴマ」の皆さん 2_音楽で一体になった会場では心と体が沸き立つ児童の姿が見られました

青少年劇場 リンゴマ 音楽と共に心と体が踊りだす

6月2日、村公民館開発ホールで青少年劇場「リンゴマ～アフリカの大地のリズム～」と題した公演が行われました。

今回は、コンゴ民主共和国出身のスーパーパーカッショングループ「リンゴマ」の皆さんが駆けつけ、九戸小学校の児童に音楽とダンスを披露してくれました。

グループ名にもなっている「ンゴマ」はコンゴの伝統的なドラムであり、「リ」は「ひとつの」という意味合いを持ちます。「リンゴマ」には、音楽を通して「人も全ての生き物も宇宙も一つであることを思い出そう！」という願いが込められています。その願いが体現されるように、入場すると瞬く間に会場は大盛り上がり！リズムカルなメロディーから包み込まれるような優しい曲など、児童たちの心をつかんで離しませんでした。一体になった会場では、ンゴマのたたき方や踊りをまねる姿が見られ、最後にはアンコールの大合唱。退場の際には名残惜しそうに「リンゴマ」の皆さんに手を振る児童の姿が見られました。

村長のひとりごと

尊い命と暮らしを守るために

村民の皆さま、こんにちは。村長の大久保勝彦です。

初夏の爽やかな季節を迎えましたが、現在、村ではツキノワグマをはじめとする有害鳥獣への対応が喫緊の課題となつてい



村内でも多く確認されているクマの目撃。出会わない、寄せ付けない対策が必要となります。

ます。岩手県内ではクマによる人身被害が例年になくペースで発生しており、他の市町村では尊い命が失われるなど、重大な事案も数多く発生している状況です。本村においても、人里近くでの目撃情報が相次いでおり、決して他人事ではありません。村では、猟友会の皆さまと連携を強化するとともに、捕獲罠の設置や電気柵の導入支援などを進めておりますが、何より大切なことは「クマに遭わない、寄せ付けない」対策です。生ゴミの適切な処理や放置果実の除去、見通しをよくするためのやぶの刈り払いなど、地域一丸となった環境整備をお願いします。



皆さんの安全性の確保と大切な財産である農作物を守るための対策を講じてまいります。



九戸村長 大久保勝彦

No.4

海洋センターで 爽やかな夏を

6月17日に「九戸村B&G海洋センター」の安全祈願祭、開所式が行われました。



利用される皆さまの安全を祈願しました（次号掲載）

暑さの厳しくなるこれからの季節、水泳は涼を得るだけでなく、体力づくりや健康維持にも最適です。お子さまから高齢の方まで、ぜひご家族やご友人と足を運び、爽やかな汗を流していただきたいと思っております。利用の際には、ルールを守り、安全に配慮して楽しいひとときをお過ごしください。今シーズンも皆さまのご来場を心よりお待ちしております。

産業振興課よりお知らせ

▶問い合わせ
産業振興課林業振興係
☎ 0195-43-3363



森林の伐採・開発等の各種手続きについて

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請の各種手続きが必要です。森林の伐採や開発の計画がある場合は、お早めに問い合わせ先に相談してください。

●伐採に係る届出

- ・「伐採及び伐採後の造林の届出」 → 立木の伐採を始める90～30日前まで
- ・「伐採に係る森林の状況報告」 → 伐採が完了した日から30日以内
- ・「伐採後の造林に係る森林の状況報告」 → 造林が完了した日から30日以内

●県への許可申請

- ・保安林での立木の伐採や土地の形質の変更
- ・森林での1haを超える開発行為(太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為は0.5ha)
→ 県北広域振興局農政部二戸農林振興センター林務室森林保全課 (☎ 0195-26-8023)
- ※保安林内間伐の届出のみ九戸村へ

●森林の土地の所有者変更に係る届出

- ・森林の土地の所有者となった場合、90日以内に土地が所在する市町村への届出が森林法で義務付けられています。

※各種様式は役場窓口または村ホームページ「行政情報」→「申請書のダウンロード」→「土地・森林」に設置しています。



林業分野の補助事業のお知らせ

村では、林業分野において各種補助事業を実施しています。予算の範囲内での補助となりますので、活用をご検討の際は、お早めにお問い合わせください。

環境保全型森林整備事業補助金	環境保全型作業道整備事業補助金	環境保全型林業機械レンタル事業補助金
概要 県の補助対象とならない小規模な除間伐に対する補助	概要 県の補助対象とならない除間伐に伴う作業道の整備に対する補助	概要 除間伐施業に伴う林業機械のレンタル経費に対する補助
事業種目 除伐、間伐	事業種目 作業道の開設、補修	事業種目 バックホウ(0.25㎡以下)、林内作業車、ダンプトラック等
要件 村内の自伐林家、皆伐を制限する協定を締結	要件 除間伐に伴う作業道(幅員2.5m未満)を開設する自伐林家	要件 村内の自伐林家、除間伐施業に伴う
補助内容 岩手県森林整備事業に準ずる	補助内容 開設:1,500円/メートル 補修:200円/メートル	補助内容 レンタル費用に対する50%以内の額(上限50万円)
森林整備事業補助金	林業基盤整備事業補助金	間伐推進事業補助金
概要 県の補助対象から外れた森林整備事業に対する補助	概要 林業経営に係る基盤整備に対する補助	概要 岩手県森林整備事業における除間伐に対する上乗せ補助
事業種目 下刈り、枝打ち、除伐、保育間伐	事業種目 作業道の整備や改良等	事業種目 除・間伐、作業道整備
要件 村内において森林整備事業を行う事業者	要件 受益は概ね10ha以上、かつ3人以上(または団体)の共同事業	要件 村内において岩手県森林整備事業(間伐)を行う事業者
補助内容 岩手県森林整備事業に準ずる	補助内容 整備費用の80%以内(上限160万円)	補助内容 岩手県森林整備事業に準ずる補助額に対する10%以内の額
木炭生産施設整備事業補助金	薪ストーブ設置事業補助金	緩衝帯整備事業補助金【新規】
概要 製炭窯の設置に対する補助	概要 薪ストーブ等の設置に対する補助	概要 鳥獣被害防止を目的とした緩衝帯の整備に対する補助
事業種目 製炭窯の設置	事業種目 薪ストーブ、薪ボイラー、ペレットストーブ等の設置	事業種目 藪や低木の刈払い、放任果樹の伐採除去
要件 村内において木炭生産をする3人以上の生産組合が実施するもの	要件 村民が村内の住宅又は事業所に設置すること	要件 集落に隣接する森林や耕作放棄地等において実施するもの
補助内容 設置費用の50%以内(上限50万円)	補助内容 設置費用の50%以内(上限20万円)	補助内容 刈払い:1ヘクタール当たり25万円 果樹伐採:1本当たり5,000円

国民健康保険及び後期高齢者医療保険の皆様へ（資格更新のお知らせ）

現在お持ちの資格確認書等の有効期限は **7月31日（金）** までです。

7月下旬に資格更新（1年更新）後の資格確認書または資格情報のお知らせを送ります。マイナ保険証の利用状況や年齢によって、お手元に届く書類が違いますので、ご注意ください。

【国民健康保険被保険者の方】

■マイナ保険証登録済の方・・・「**資格情報のお知らせ（A4）**」が届きます。

⇒引き続きマイナ保険証で医療機関を受診してください。

※70歳未満の方・・・お知らせの有効期限はありませんので、大切に保管してください。

■マイナ保険証を持っていない方・・・「**資格確認書**」が届きます。

⇒8月以降は、新しく届いた資格確認書で医療機関を受診してください。

【後期高齢者医療制度被保険者の方（75歳以上）】

■85歳以上の方・・・「**資格確認書**」が届きます。

⇒マイナ保険証を既にご利用の方は、引き続きマイナ保険証で医療機関を受診してください。届いた資格確認書でも医療機関を受診できます。

■84歳以下の方

○マイナ保険証を持っている方・・・「**資格情報のお知らせ（A4）**」が届きます。

⇒引き続きマイナ保険証で医療機関を受診してください。

○マイナ保険証を持っていない方・・・「**資格確認書**」が届きます。

⇒8月以降は、新しく届いた資格確認書で医療機関を受診してください。

※資格情報のお知らせが届いた方でも、介助等の理由がある場合は、下記申請窓口でお手続きをすることで、資格確認書の交付を受けられます。

【国保・後期高齢者医療制度の高額療養費の現物給付について】

入院や手術などで医療費の支払いが高額となる見込みとなる方は、事前に限度額認定証の申請または資格確認書の限度額区分併記申請により、会計時に高額療養費の支給を受けられます。

・マイナ保険証をお持ちでない方 ⇒ 下記申請窓口でお手続きが必要です。

・マイナ保険証をご利用方 ⇒ マイナ保険証の提示で受けられます。（申請不要）

■申請窓口・問合せ先 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368 まで

産前産後期間の届出をすると国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産した際、産前産後期間の届出をすると保険料が免除され、保険料を納付したものと受給額に反映されます。届出は、出産予定日の6カ月前からできます。

■産前産後期間 出産予定月（または出産月）の前月から4カ月間（多胎の場合は、同3カ月前から6カ月間）保険料が免除されます。

※既に保険料を納付している場合は、届出により産前産後期間分の保険料が還付されます。

■対象となる方 平成31年2月1日以降に出産され、産前産後期間に国民年金第1号被保険者期間のある方。（妊娠85日以上の出産が対象です。死産・流産・早産を含みます。）

■届出に必要な書類

・母子健康手帳など出産（予定）日が確認できるもの（出産後は、役場で確認できる場合は不要）。

・本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

■問い合わせ・届出先 税務住民課国保住民係 ☎ 0195-43-3368

九戸村職員採用試験

令和8年度九戸村職員採用試験を次の通り行います。この試験は令和8年度の九戸村職員採用候補者（令和9年4月1日採用予定）を決めるために行うものです。

試験職種・採用予定人数

◆一般事務 若干名

◆一般事務（障がい者）1名程度

受験資格

【一般事務】昭和61年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた方

【一般事務（障がい者）】①昭和61年4月2日から平成21年4月1日までの間に生まれた方 ②身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳のいずれかが交付を受けている方 ③活字印刷文による出題に対応でき、かつ、口頭による面接試験に対応できる方 ※詳細については「令和8年度九戸村職員採用試験受験案内」をご覧ください。

試験の詳細はこちら▶



受験手続き

申込用紙は役場総務課で配付するほか、村ホームページからダウンロードできます。◆申込用紙に必要な事項を記入し、役場総務課に提出してください。◆所定の箇所に顔写真を貼り、受験票用に同じ写真1枚と110円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（長型3号）を添えてください。◆郵便で申し込む場合は、封筒の表に「採用試験申込」と朱書きしてください。

【申込み締切】8月25日（火）※郵送必着

第一次試験日時・場所

【日 時】9月20日（日）午前10時
（受付：午前9時から午前9時40分まで）

【場 所】二戸市立福岡中学校

【試験方法】教養試験、事務適性検査、性格特性検査、職場適応性検査

交通災害共済の加入申込みのお知らせ

交通災害共済とは、皆さんがわずかな掛金を出し合い、交通事故でケガをしたり、死亡した場合に、加入者に対して見舞金が支払われる相互扶助制度です。

■加入できる方 九戸村に住居登録している方および九戸村の家族と生計を一にしている方

■加入申し込み 7月中に行政連絡員を通じて加入申し込みの取りまとめを行います。そのほか、役場または県内の指定金融機関から加入申し込みができます。

※加入申込書は各戸配布となります。

■共済掛金 大人も子どもも1人年額400円

■共済期間 8月1日から翌年7月31日まで

※加入受付日が8月1日以後の場合は翌日からとなります。

■共済見舞金の額 【死亡・後遺障害等】110万円

【傷害】入院1日 2,000円 通院1日 1,000円

※傷害の見舞金は入院や通院の日数に応じて2万円～30万円までの範囲で支給されます。

看護職を目指す中学生・高校生の進学セミナー開催

令和8年度「看護職を目指す中学生・高校生等の進学セミナー」を岩手県内2カ所で開催します。

■日時・会場

【一関会場】

日時：令和8年7月31日（金）13時30分～16時
場所：ホテル松の薫一関 ☎ 0191-26-4311

【盛岡会場】

日時：令和8年8月6日（木）13時30分～16時
場所：キオクシアアイーナ7階アイーナホール
☎ 019-606-1717

■対象（岩手県内在住に限る）

・看護系大学・看護師等養成所への進学を希望している中学生・高校生およびその保護者等

・中学・高校の進路指導担当者等、看護職を目指している一般の方

詳細は、QRコード（ホームページの「お知らせ」）をご確認ください。



■二戸地区広域行政事務組合消防本部総務課
☎ 0195-26-8111

**令和8年度二戸地区広域行政事務
組合消防職員採用試験実施案内**

令和8年度二戸地区広域行政事務組合消防職員の採用試験を実施します。(令和9年度の採用候補者を決定する試験になります。)

- 職種および採用予定者数 消防職員2名程度
- 受験資格

- ①平成12年4月2日以降に生まれた方で、高等学校以上を卒業または令和9年3月に卒業見込みの方
- ②採用後において二戸管内(二戸市、一戸町、軽米町および九戸村)に居住できること。
- ③消防職員として職務遂行に必要な身体であること
- ④その他詳細については試験案内をご覧ください。

■第1次試験 令和8年9月20日(日)

場所：二戸市立福岡中学校

■第2次試験 令和8年10月下旬予定

第1次試験合格者に対して実施します。

■申込書の配布期間

令和8年7月6日(月)～8月20日(木)

■配布方法 二戸地区広域行政事務組合消防本部、二戸消防署および各分署の窓口で配布します。なお、郵送を希望される場合はお問い合わせください。

■その他 二戸地区広域行政事務組合ホームページからダウンロードすることもできます。(https://www.cassiopeia.or.jp/)「PDF形式」「Excel形式」のいずれかを選び、入力または黒色のボールペンで記入してお申し込みください。

郵便による請求もできますので希望する場合はお問い合わせください。

■申込受付期間

令和8年7月21日(火)～8月20日(木)

8時30分から17時までとし土曜、日曜日および祝日を除く。(郵送の場合は最終日までに必着)

■問い合わせ

二戸地区広域行政事務組合消防本部総務課
〒028-5711 二戸市金田一字上田面300番地2
☎ 0195-26-8111

■八戸海上保安部交通課 ☎ 0178-32-4691

海の事故防止について

夏季を迎え、例年、海での事故が多くなっています。海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118を活用し、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

海水浴をする際は、監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。また、フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあります。保護者は常に子どもから離れないようにしましょう。加えて、海岸で大きな揺れを感じたら・津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いたら速やかな避難！津波警報が解除されるまで避難を継続しましょう。



海の安全情報▲ ウォーターセーフティガイド▲ 海水浴事故防止啓発ソング▲

■地域学校協働活動推進本部 ☎ 0195-43-3382

**令和8年度第1回 九戸小学校
「おはようハッピー DAY」開催**

地域の皆さんとの交流を目的に児童たちが主導で企画・開催している「おはようハッピー DAY」を今年度も開催します。

村内6カ所で行いますので地域の皆さまのご参加をお待ちしております。

■開催場所および日時

令和8年7月16日(木)

村内5カ所のバス停前(田代、一戸口、戸田住宅前、九戸中学校前、荒田集落センター)と九戸小学校校門前で7時20分から7時50分にかけて行います。

※それぞれの場所には目印となるのぼり旗と、オレンジ色のベストを着た担当教職員がいます。

■当日の流れ

開催時間に上記の場所もしくは、皆さまのご近所で登校している児童に「おはよう！」と一緒に声をかけましょう。事前申込みは不要です。

当日、ご都合の良い開催場所までお気軽にお越しください。

■税務住民課税務徴収係 ☎ 0195-43-3367

後期高齢者医療保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料率は、医療費をもとに2年ごとに見直すこととなっています。令和8・9年度の保険料率は、均等割額が48,800円(5,000円引き上げ)、所得割率は8.50%(0.03ポイント引き下げ)となりました。また令和8年度から子ども子育て支援納付金分(子ども分)が追加になり、均等割額が1,366円、所得割額が0.26%となりました。賦課限度額はそれぞれ医療分が85万円、子ども分は2万1千円となります。

後期高齢者医療保険料率

令和6・7年度保険料率

均等割額 43,800円

所得割率 8.53%

令和8・9年度保険料率(医療分)

均等割額 **48,800円**
(5,000円引き上げ)

所得割率 **8.50%**
(0.03ポイント引き下げ)

令和8年度保険料率(子ども分)

新設 均等割額 **1,366円**

所得割率 **0.26%**

後期高齢者医療保険料は、令和8年度から今までの医療分にあたる保険料に、**子ども・子育て支援納付金分(子ども分)の保険料**を合算して決定します。また、令和9年度の子ども分保険料率は、令和8年度中に決定します。

令和8・9年度保険料率改定の理由

保険料率が上がる理由

- 医療保険制度改革・・・後期高齢者負担率、出産育児支援金負担率の増加等
- 1人当たり医療給付費の増加・・・診療報酬の改定、医療の高度化等
- 子ども・子育て支援金制度の開始・・・令和8年度から子ども子育て支援金制度に係る保険料の徴収開始

保険料率の上昇抑制策

- 「財政調整基金」及び県に設置されている「財政安定化基金」を活用し、保険料率の急激な上昇を抑制しています。

■岩手県医療的ケア児支援センター ☎ 019-611-0610

**岩手県医療的ケア児支援センター
令和8年度「I care パーク」開催**

岩手県医療的ケア児支援センターでは、「I care パーク」という交流事業を行っています。最新の動向を学び、当事者やご家族同士が交流します。ぜひお気軽にご参加ください。

■日時 令和8年8月8日(土) 10時～15時

■会場 紫波町情報交流センター(オガール)

■対象者 医療・福祉・教育・行政関係者
医療的ケア児者・重症心身障害児者、ご家族

■参加費 無料

■申し込み 専用フォーム(https://form.run/@R8Icarepark1)から



■岩手県立二戸高等技術専門学校 ☎ 0195-23-2227

**夏休みの思い出に親子でものづくり!
～ミニ四駆・スライド式本立て～**

二戸高等技術専門学校では小学生向けの「ものづくり体験教室」を開催します。

■日時 令和8年7月18日(土) 13時～16時

■場所 岩手県立二戸高等技術専門学校

■対象 二戸管内市町村の小学校4～6年生

■内容 ①ミニ四駆組み立て②スライド式本立て製作 ※各コース定員10名先着順

■参加費 無料

詳細はホームページからご確認ください。

二戸高等技術専門学校



■二戸警察署九戸駐在所 ☎0195-42-2210

夏の交通事故防止県民運動

ベルト締め 親子の絆も 結びつく

7月15日(水)から24日(金)までの10日間「夏の交通事故防止県民運動」が展開されます。

夏期は、「暑さや長距離運転による過労に起因する交通事故」「高齢者や夏休み中の子どもが関係する交通事故」の発生が懸念されます。

■ドライバーの皆さまへ

- ・体調が悪いときは車の運転を控えましょう。
- ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底を心がけましょう。
- ・お酒を飲んだら絶対に車を運転しないでください。



もりかわけんたろう
森川 健太郎
巡查部長

老人福祉センターと江刺家ふるさとセンターにエアコンを整備しました

九戸村老人福祉センターと江刺家ふるさとセンターにエアコンを整備しました。各行事等で使用する際はご活用ください。ご不明点等は下記へご連絡ください。

○江刺家ふるさとセンター ☎0195-42-3110

○老人福祉センター ☎0195-43-2111

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
6月30日 3種類同時発売! 発売期間 6/30(金)~7/31(金)
抽せん日 8/12(金) プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円
公益財団法人岩手県市町村振興協会

7月のごみ収集スケジュール

収集区域	瀬月内・宇堂口 泥の木・平内 妻の神・館の下 戸田上・下 山根・荒谷・ニツ家	鹿島 伊保内上・下 川向・南田	小倉・大向・五枚橋 長興寺上・下 荒田・雪屋・田代 柿の木・道地 江刺家上・下 丸木橋・山屋・細屋
燃えるゴミ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	7月6日(月)	7月7日(火)	7月13日(月)
空き缶	7月20日(月)	7月21日(火)	7月27日(月)
粗大ごみ	7月14日(火)		7月28日(火)
紙・プラ類	7月9日(木)	7月15日(水)	7月23日(木)

■盛岡地方法務局二戸支局 ☎0195-25-4811

「相続と遺言に関する講演会」を開催します

相続登記には期限があり、最短で令和9年3月31日までに登記しなければならないケースがあります。そこで、相続登記の手続きや遺言書について正しく知っていただけるよう、司法書士や法務局職員による講演会を開催しますので、ぜひご参加ください(要予約、定員になり次第締切)。

■日時 令和8年7月24日(金)

13時30分~16時10分

■内容(講演会)

第1部 相続登記について(講師:司法書士)

第2部 遺言書について(講師:法務局職員)

■会場 盛岡地方法務局二戸支局

(予約・問合せ:☎0195-25-4811)



■定員 講演会 20名程度

■予約 ご予約は、7月1日(水) 詳細はこちら▲

から、上記の電話番号で受け付けます。詳しくは、盛岡地方法務局ホームページをご覧ください。

■老人福祉センター ☎0195-43-2111

九戸村老人福祉センターへ入浴にお越しください

九戸村老人福祉センターでは、毎週木曜日を入浴日(薬湯)としております。加えて、エアコンを整備いたしました。暑い夏を乗り切るためにぜひご利用ください。

■利用時間 9時30分~15時

■入湯料

	60歳以上・身体障がい者	左記以外
個人	200円	400円
団体	150円	300円

※団体料金は15人以上のご利用で適用

東北電気保安協会からのお知らせ

電気器具の取り扱い、大人だけではありません。小さなお子さんでも、ゲーム機など電気製品を取り扱うことがありますので、プラグやコードの正しい取り扱い方を教えて感電やショートによる事故を防ぎましょう。また、コンセントにカバーを取り付けるなど感電やショートによる事故を防ぎましょう。

■二戸消防署九戸分署 ☎0195-42-3119

熱中症に気をつけましょう!

7月は熱中症予防強化月間です。

熱中症の予防には、「水分補給」が大切です。のどの乾きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので十分に注意しましょう。また、熱中症を防ぐには事前に対策することが大切です。

■熱中症を防ぐには

- ・水分をこまめに取る(塩分や糖分が含まれた飲み物)
- ・暑い環境で長時間過ごさない

・休憩するときは、涼しい場所に移動し体を冷やす

・日常的に運動し、バランスの取れた食事を心がけて、暑さに負けない体づくりをする

・体の調子が悪いときは無理せず休む

熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう。



くどう しんいち
工藤 慎一
消防士長

■岩手県県土整備部都市計画課景観まちづくり担当 ☎019-629-5892

作品募集中「希望郷いわて 景観フォトコンテスト2026」

県では、岩手ならではの魅力ある景観や屋外広告物の写真を募集しています。県内で撮影した素敵な景観や看板など、あなたのお気に入りの写真をご応募ください。応募方法などの詳細は県ホームページ(QRコード)からご確認ください。

■応募期間

令和8年6月1日(月)~
10月10日(土)



■募集部門 景観部門・屋外

広告物部門・サイクリングルート部門

■(一財)東北電気保安協会 二戸事業所 ☎0195-25-4194

7月 小さな子どもは電化製品の取り扱い方を教えてあげましょう。

7月 お子さんに電化製品の正しい使い方を教えます。

編集後記



今月は、表紙にもある消防の操法

競技会や中総体、各種行事など、村

内で活躍する方々の熱意に触れ、肌で感じる

機会が多くありました。こうして頑張る方々

の姿を撮影できることはとても恵まれている

ことだと改めて考えさせられました。惜しく

も入賞を逃したチームもおられたかと思いま

すが、皆さんの姿に勇気づけられた方は、私

を含めきっと多いはず!これからの活躍を撮

影できる日を楽しみにしております。(波岡)

くのへつ子

伊保内高校郷土芸能同好会 会長

さかもと
坂本 えりん
桜凜さん
(17)



演舞する喜びと感謝を語った桜凜さん

伊保内高校に通う3年生の坂本桜凜さんは、江刺家神楽を継承している伊保内高校郷土芸能同好会に所属し、会長を務めています。

同好会は、来る7月25・26日に広島県で開催される神楽甲子園に向け、一瞬一瞬を大切に練習に励んでいます。

会長として最後となる公演に対し、「今までやってきたものを信じてありのまま演舞したい。これからの振興に向けてファンをつけ、知名度を上げたい」と熱意を語ってくれました。江刺家神楽の楽しさと魅力を実感し、お客さんの声を大切に演舞する桜凜さんは、感謝を忘れず舞うその姿は、輝きに満ちています。

得意な科目

国語

好きな言葉

あきらめない

今やってみよう

スポーツ観戦（特に野球）

地域の方々へ一言！

いつも演舞を見てくださり、応援していただきありがとうございます！

家族に一言！

いっぱい色んなところに行こうね！



神楽甲子園では精一杯演舞します。ご声援お願いします