



健康フェスタは、村民の皆さんが健康で豊かな生活を営むため、自らの「健康」について考え、「福祉」への知識を深めることを目的に開催します。

**日時** 令和7年11月16日(日)

**13時00分～16時00分**

**開場：13時00分**

**終了：16時00分**

**ところ** H02ホール（九戸村公民館）

#### 食生活改善推進員

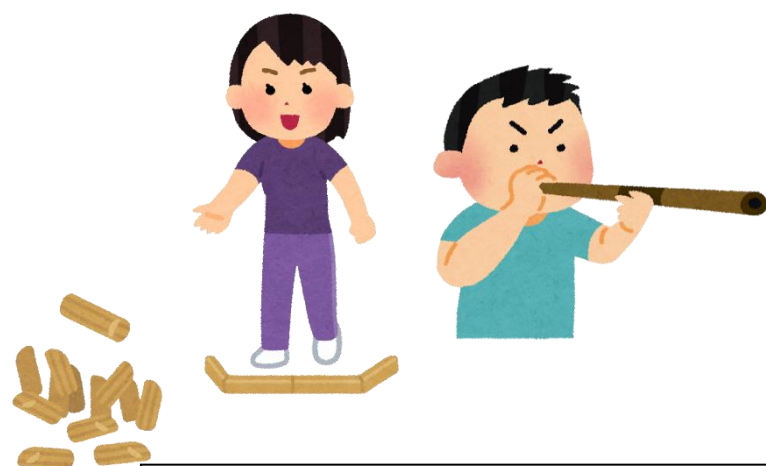
スタンプラリー、「ピーマンぎょうざ・かぼちゃ入りがんづき」の試食提供を行います！  
(先着200名)

#### 保健推進員

骨密度測定、握力測定で健康チェックしてみましょう！

#### スポーツ推進員

スポーツ吹き矢、モルックを体験します！



#### 株式会社バイタルネット

ヘモグロビン濃度を測定して、貧血の度合いをチェックします！

#### 森永乳業株式会社

腸年齢をチェックします！  
プレゼントがあります！

#### 岩手県立二戸高等看護学院

ハンドマッサージの学生ボランティアが来ます！

#### (有)ケアサポートホソタ

介護に役立つ福祉用品の展示を行います！知っておくと安心！

#### いわて生活協同組合 にのへセンター

輪投げを体験します！  
プレゼントがありますよ！

#### 明治安田生命

血管年齢をチェックします！

#### 岩手県栄養士会県北地区会・二戸保健所

ベジメーターを使って野菜の摂取量を測定します！

#### 社会福祉協議会

高齢者・障がい者の見え方、聞こえ方、体の動きを体験してみましょ！

主催 第31回九戸村健康福祉大会実行委員会

## < 全体会場 >

**13:00~16:00**

**体験ブース（詳細は裏面をご覧ください）  
ご自由にお楽しみください！**

## < ステージ >

**13:00**

**開会セレモニー**

- ・ 主催者あいさつ
- ・ 表彰
- ・ 来賓祝辞

**13:30**

**シルバーリハビリ体操（リハくのへの会）  
介護予防のための簡単な体操です  
一緒に体を動かしてみましょう**

みんなで健康！福祉で安心！  
どなたでも参加できます！  
ぜひご来場ください！



## < バス運行表 >

会場まで下記のとおりバスを運行します。

ご利用を希望する方は、乗車するバス停を電話でお知らせください。（保健センター 42-2112）

### 戸田方面

瀬月内 12:25  
⇒平 内 12:33  
⇒戸 田 12:40  
⇒山 根 12:48  
⇒荒谷（関口商店）12:53  
⇒荒谷住宅前 12:55  
⇒会 場 13:00

### 江刺家方面

丸木橋 12:35  
⇒江刺家 12:45  
⇒田 代 12:49  
⇒長興寺下 12:52  
⇒一戸口 12:55  
⇒会 場 13:00

### 細屋方面

山 屋 12:30  
⇒大 平 12:35  
⇒下細屋 12:38  
⇒雪 屋 12:43  
⇒五枚橋 12:50  
⇒荒 田 12:55  
⇒会 場 13:00