広報 くのへ
2019 No.741 12

コツを覚えれば簡単！

（10月28日、なめこの植菌体験＝関連記事10ページ）

主な内容

望ましい教育環境基本計画……2～5
石川ツエさん・鈴木翔太さん表敬訪問……6
なめこの植菌体験……10
消防団が事前指揮訓練……11
九曜塾で創作活動……14
村産業芸術文化まつり……20

～ 望ましい教育環境基本計画 ～

「未来」を支える子どもを育む

基本構想
○新たな小中一貫校建設のための、①基本理念、②目指す姿、③学校施設環境などを定める指針

基本計画
○基本構想に基づく、必要な機能や施設の特色、日程に関する基本的な考え方
○敷地内全体の配置計画や外部動線計画に関する基本的な考え方
○校舎内のゾーニング計画に関する基本的な考え方

基本設計
○建物の構造や配置、間取り、外観、面積、概算工事費などを基本設計図書としてまとめるもの
○具体的な完成時の姿が明確になる段階

実施設計
○建物の内外の詳細な図面作成や工事費の積算を行うもの
○工事発注のための図書作成

1 基本構想

具体的な構想案

学習空間の充実

①校舎の構造については、断熱性や機密性などの調整された、快適な学習空間の整備に努める。
②校舎内の各部屋にエアコンなどを設置。冷暖房の経済効率を考えた空調設備を整備する。
③国際化、情報化社会に対応し、各教室にWi-Fiやタブレットなどの情報環境を整備する。

文化空間の充実

①職員室や図書館、保健室などを校舎の中心に設置。小学校と中学校相互が共有できる施設。
②地域の歴史、文化伝統などを幅広く学習できる施設。
③地域の人たちに開放し、生涯学習にも対応できるような施設。

運動空間の充実

①体力増進を図るため、小中別に発達段階に対応した運動ができるよう、運動場と体育館を整備。冬期間でも運動できる施設とする。
②車いすなどのバリアフリーが、ユニバーサルデザインされた動線とする。
③地域の避難所として機能するように整備する。

交流空間の充実

①児童生徒の人間関係が固定化しないよう、親和性あふれた小・中学生、住民の交流ができるような施設。
②小学校、中学校が一緒になり活動できるような多目的スペースを備えた施設。
③特別な配慮を要する子どもの個別学習の充実、心身の安定を図るように配慮された施設。
④小学校に導入される外国語教育や情報教育を小中教職員が研修できる施設。

『九戸村立小中一貫校』イメージＣＧ

2 基本計画

【コンセプト】

施設一体型校舎による併設型小中学校

①学年段階の区切りに対応したゾーニング（空間をテーマや用途に分けて考えること）や教室環境の確保

- さまざまな学年段階の区切りに対応できる段階的な居場所づくり
- 世代間の関わり合いを生む共有スペースの確保

②省エネルギーに配慮した校舎

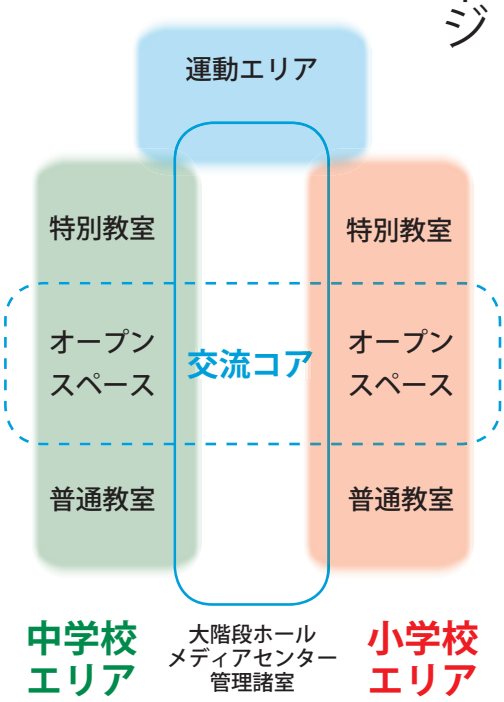
- パッシブエネルギー（太陽光や風などのエネルギー）の活用を優先した施設
- 維持管理負担を軽減し、清潔で長寿命な施設

③村の気候や風土に配慮した新校舎

- 安全や管理のしやすさに配慮した雪対策
- 村の特色を反映させた校舎

新校舎計画イメージ

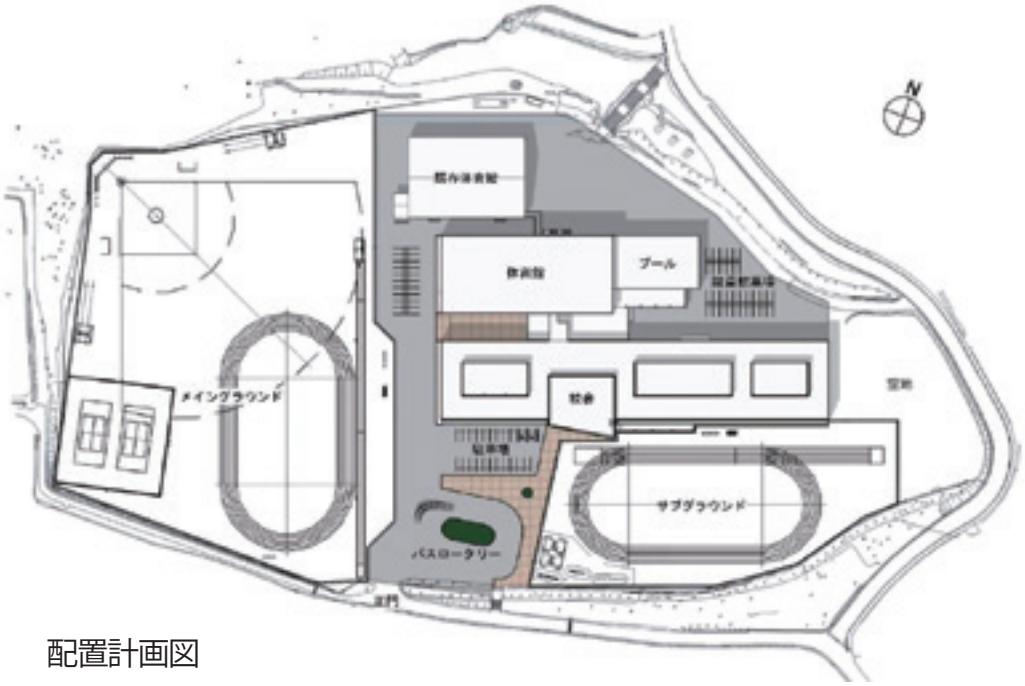
小中一貫校でありながら、中学校エリアと小学校エリアを明確に分離。それぞれにオープンスペースを確保する。両者の共有スペースとなる共同エリアを間に置き、交流スペースを確保する。地域との連携も図られるエリアとして位置づける。



3 基本設計

建築計画

配置・外部動線計画



配置計画図

■全体配置計画

●校舎配置は既存九戸中学校と平行な向きで敷地北側に配置する。

●既存九戸中学校の屋内運動場と適切な隣棟間隔を確保する。小学校から中学校までの多様な屋外活動ができる環境として、性格の違う2つのグラウンドを配置。

◎メイングラウンド…中学校の部活動や授業、運動会など

◎サブグラウンド…主に小学校の校庭に使う

■外部動線計画

●敷地入口は、既存のまま使用する。

●校舎の昇降口は正門から見通しの良い位置に計画し、分かりやすい通路を計画。

●主な通学手段となるスクールバスの乗降場は、マイクロバス10台程度が同時に停車できるロータリーとして計画する。

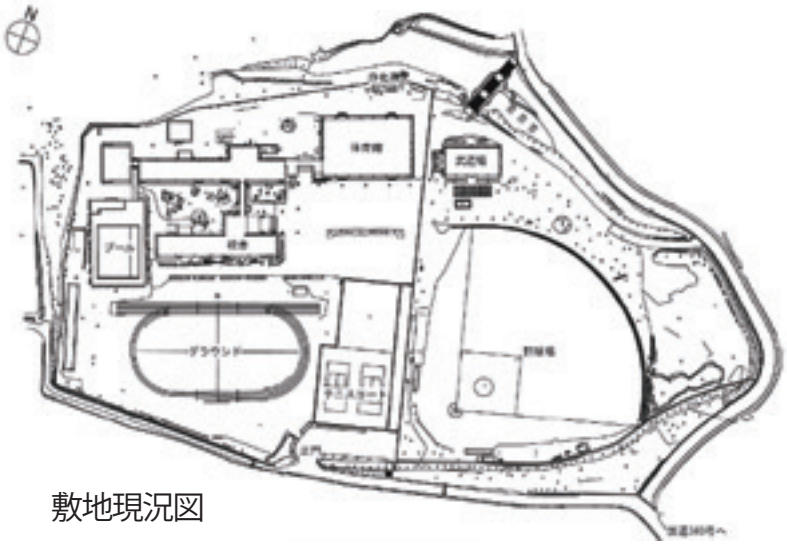
■駐車場計画

●一般駐車場は、昇降口付近に20台確保する。

●地域開放用駐車場は、体育館に近接した位置に20台確保する。

計画概要

計画建物の概要



敷地現況図

■延床面積

施設名	面　積
校　舎	8,353.78 ㎡
体育館	2,360.06 ㎡
プール	866.78 ㎡
合　計	11,580.62 ㎡

■階数

地上2階、地階なし

■構造

◎校舎…鉄筋コンクリート造

◎体育館・プール…鉄骨造

■耐火種別

耐火建築物

新校舎の想定施設

施設区分	教室名	室数
普通教室	普通教室（小学１～６年生用）	10 室
	普通教室（中学１～３年生用）	６室
特別支援教室		小中各２室
多目的スペース	多目的教室（普通教室との密接な連携）	適宜
	多目的室（会議室・PTA 室・地域交流室）	適宜
特別教室	英語教室	１室
	理科室	小中各１室
	図工室	１室
	技術室	１室
	美術室	１室
	家庭科室	小中各１室
	音楽室	小中各１室
	メディアセンター（図書室・PC 室）	適宜
	教育相談室	適宜
管理諸室	校長室・職員室	各１室
	保健室	小中各１室
	生徒会室・児童会室・放送室	各１室
	教材室、書庫	適宜
	更衣室（男女）	各１室
その他	昇降口、職員玄関、配膳室、ポンプ室	適宜
	エレベーター	適宜
	トイレ	適宜
体育施設	アリーナ（主に中学校）	１室
	サブアリーナ（小学校）	１室
	グラウンド（中学校用・小学校用）	各１か所
	野球場	１か所
	テニスコート	２面
	プール	１か所

各教室

１階多目的スペース

メインアリーナ

プール室

村内５地区で学校説明会

11月14日～22日にかけて、山根、戸田、長興寺、伊保内、江刺家の５地区で学校説明会が開かれました。

各地区の保護者が参加し、望ましい教育環境基本計画や新設する九戸村立小中一貫校の整備基本計画など説明を受けました。

新校舎は、令和２年度に着工し、令和４年度の開校を目指して進められます。

新校舎の模型について
説明を受ける参加者

表敬訪問

石川ツエ さん ＝江刺家上＝
法務大臣感謝状を受賞

11月5日、村役場村長室に石川ツエさんが来庁。法務大臣感謝状を受賞した喜びを五枚橋久夫村長に報告しました。非行少年などの更生保護に尽力した功績が称えられ受賞しました。

石川さんは、「受賞を聞いたとき驚いた。多くの人から協力を得て、感謝状を受け取ることができて良かった」と笑顔で話しました。

受賞を喜ぶ石川さん（中央）

鈴木翔太 さん ＝一関市出身＝
技能五輪全国大会出場

10月29日、村役場村長室を鈴木翔太さんが訪問し、11月15日に愛知県で開かれる技能五輪全国大会への出場を、五枚橋村長に報告しました。

鈴木さんは株式会社松本に勤務。二戸高等職業訓練校で技術を高め、岩手県代表として建築大工部門に出場します。村内企業からの出場は、昨年に続き2人目。

岩手県代表として出場する鈴木さん（中央）

農業の担い手応援します！

村では、新規就農者（研修者）支援対策事業を行い、農業の担い手を応援しています。3年間の生活費を支援していますので、あなたも農業を始めてみませんか？

技術指導および経営指導を行います。

株式会社ナインズファームの専任指導員による指導のほか、農業短大、農業改良普及センター、農協、そして先進的な農業経営を行っている農家などの協力をいただき、農作物の栽培、経営管理など、農業経営に必要なノウハウの指導を行います。

【募集要項】

■応募資格

○新規学卒者、Uターン者などで、独身者はおおむね30歳以下、既婚者はおおむね40歳以下の人。

○村外からの転入者は、引き続き村内に居住し営農できる人。

■主な条件など

○村と研修などの契約を締結し、村が指定した施設などで研修を行うこと。

○研修を中断した場合および就農しなかった場合は、助成金を返還していただく場合があります。

○書類および面接審査を行います。

■募集人数

若干名

■募集期間

2月28日（金）まで

■申し込み・問い合わせ

㈱ナインズファーム（村山村開発センター内☎42-2111内線218・山本）または農林建設課（☎42-2111内線241・大崎）

新規就農者研修農場

【支援内容】

生活費を3年間（営農研修期間）支援します。

■単身者世帯	**月額10万円**
■夫婦2人世帯	**月額13万円**
■夫婦と子ども世帯	**月額15万円**

保育園・幼稚園 入園希望者募集

令和2年度の村内保育園・幼稚園の入園申し込みを受け付けます。幼児の入園を希望する人は、関係書類を添付して申し込んでください。

【受付期間】
12月9日(月)～20日(金)

【受付場所】
◆保育園…村住民生活課
◆幼稚園…村教育委員会、ひめほたるこども園

入園できる児童

保育園に入園できるのは、児童の家族の人が、

①会社勤めなど家の外で働いている
②家庭で家事以外の仕事をしている
③妊娠中、または出産後間もない
④病気やけが、または精神や身体に障害がある
⑤病人や心身障害者などの世話をしている

などの理由で、家庭での保育が十分できない場合となります。

入園の申し込み

各保育施設または村住民生活課で申込用紙を受け取り、必要事項を記入の上、村住民生活課に提出してください。

※現在入園している児童が引き続き入園する場合でも、支給認定を受ける必要があるため、申請してください。

持ってくるもの

①保護者の印鑑
②就労証明書（受付場所にて様式を配付）

調べておくもの

同居している家族全員の氏名、生年月日、障がいの有無、課税の有無、個人番号

保育料について

0歳から就学前までのすべての期間で、保育料が無料になります。あわせて、3歳以降の副食費も村内の保育園を利用した場合には無料となります。

※一時保育料と延長保育料は無料となりません。

入園の決定

申込書類を審査し、後日入園決定通知書を送付します。なお、申し込み時に入園希望の保育園を記入することができますが、各保育園の定数などにより、希望に添えかねる場合があります。

≪園児を募集する施設≫

施設名	対象年齢		定員	通常保育時間	開所時間
伊保内保育園	生後6か月以上		80人	8:00～16:00（※延長保育 18:15～19:15）	7:15～19:15
戸田保育園	1歳以上		45人		7:30～19:15
ひめほたるこども園（幼保一体型施設）	保育園	1歳以上	60人		
	幼稚園	3歳以上		8:00～15:00（※預かり保育 15:00～18:00）	

問い合わせ
●伊保内保育園（☎42-2208）
●戸田保育園（☎43-2315）
●ひめほたるこども園（☎41-1300）
●住民生活課地域福祉班（☎42-2111内線202）

令和元年度 上半期 財政状況

（9月30日現在）

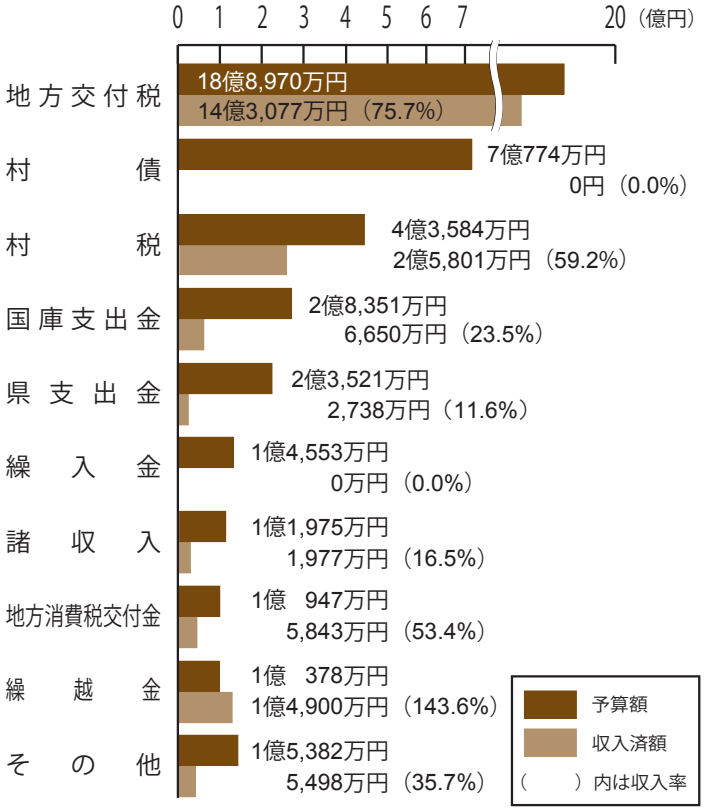
村の家計簿を公表します

一般会計予算は41億8435万円

村の予算は村税、国や県からの補助金、交付金などで賄われています。村では年に2回、財政状況を公表しています。今月は、令和元年度上半期（4月1日から9月30日まで）の一般会計・特別会計の予算執行状況や公有財産、地方債の残高などをお知らせします。

一般会計歳入の状況

●予算額　41億8,435万円
●収入済額　20億6,484万円
●収入率　49.3%



※その他は、使用料及び手数料、地方譲与税など

■予算は前年同期比3億円減

令和元年度一般会計の当初予算は40億1191万円でした。その後に3度の補正を行い、1億7244万円が追加され、9月末現在の予算総額は41億8435万円となっています。前年同期と比較すると3億4951万円の減となりました。

小中学校施設整備に伴う実施設計業務委託料など教育費が2億4225万円、庁舎非常用発電機設置等工事など消防費が1億2720万円、選挙執行経費など総務費が5108万円、プレミアム付商品券事業など民生費が4192万円増加する一方、前年同期にあった災害復旧事業費7億8484万円が、本年度は皆減となり、全体で前年度を下回る結果となりました。

■歳出執行率30%

歳入の収入済額は20億6484万円で収入率は49・3%となっており、前年同期を1・6ポイント下回っています。一方歳出は、12億6529万円を支出して執行率30・2%となり、前年同期より3・9ポイント高くなっています。

■村債残高42億円

村債（借金）の残高は、41億8488万円で前年同期から3697万円減少しています。村民一人当たりに換算すると約73万円の借金ということになります。一方、基金（貯金）の残高総額は前年同期より6308万円増の50億6383万円となっています。

※人口は5720人。（令和元年10月末現在住基人口）

公有財産・基金の状況

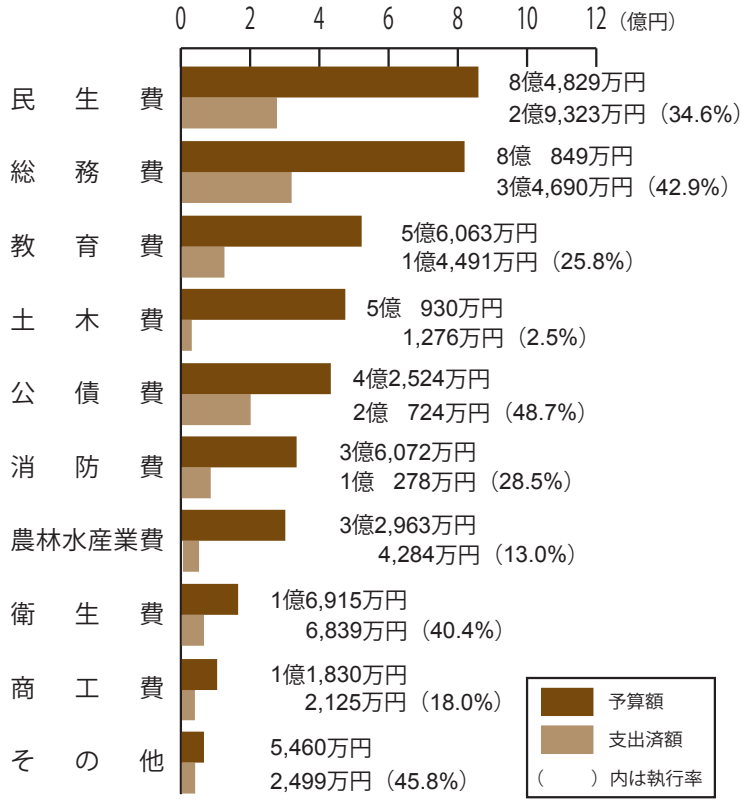
区　分	9月30日現在高	3月31日との比較
土　地	988,015㎡	−10,276㎡
建　物	65,086㎡	＋172㎡
有価証券	11万円	−405万円
出資による権利	7,630万円	±0万円
物　件	公用車・消防車など77台	＋5台
財政調整基金	42億1,439万円	＋6,481万円
人材育成基金	1億円	±0万円
減債基金	2億7,651万円	±0万円
地域振興基金	3億9,698万円	±0万円
その他の基金	7,595万円	−229万円

村債の状況

区　分	9月30日現在高	3月31日との比較
政府資金	30億6,881万円	＋1億1,010万円
地公体金融機構	7億8,174万円	−3,720万円
市中銀行など	3億3,234万円	−2,667万円
共済など	72万円	−15万円
岩手県基金	127万円	±0万円
合　計	41億8,488万円	＋4,608万円

一般会計歳出の状況

●予算額　41億8,435万円
●支出済額　12億6,529万円
●執行率　30.2%



※その他は、議会費・予備費

水道事業会計の状況

◎収益的収入と支出…主に飲料水を作るお金

予算額は前年度同期と比べ 181 万円（1.4%）の増となっています。

（単位：万円）

収入 科目	予算額	収入済額
水道料金	1億2,012	6,344
一般会計補助金	65	0
その他の収益	1,422	0
合　計	1億3,499	6,344

支出 科目	予算額	支出済額
浄・配・給水費用	4,598	1,745
施設等減価償却費	5,793	0
企業債利息償還金	1,186	607
その他(総係費含む)	1,922	278
合　計	1億3,499	2,630

◎資本的収入と支出…主に施設を整備するお金

支出の予算額は前年度同期と比べ 1,485 万円（13.8%）の減となっています。支出超過分は、内部留保資金で運営しています。

（単位：万円）

収入 科目	予算額	収入済額
国庫補助金	0	0
一般会計補助金	223	0
一般会計出資金	0	0
建設改良補償金	1,767	1,767
企業債	0	0
負担金	487	0
合　計	2,477	1,767

支出 科目	予算額	支出済額
施設改良費	4,484	0
老朽管更新事業費	0	0
営業設備費	386	0
企業債償還金	4,373	2,205
合　計	9,243	2,205

特別会計の状況

区　分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	6億3,487万円	2億4,177万円（38.1%）	2億1,419万円（33.7%）
後期高齢者医療	6,067 万円	1,671 万円（27.5%）	1,721 万円（28.4%）
農業集落排水事業	3,079 万円	297 万円（9.6%）	1,592 万円（51.7%）
下水道事業	1億3,654万円	1,631 万円（11.9%）	6,258 万円（45.8%）
索道事業	4,274 万円	2 万円（0.1%）	135 万円（3.2%）
戸田財産区	806 万円	212 万円（26.3%）	184 万円（22.8%）
伊保内財産区	957 万円	141 万円（14.8%）	107 万円（11.2%）
江刺家財産区	805 万円	152 万円（18.9%）	27 万円（3.3%）
合　計	9億3,129万円	2億8,283万円（30.4%）	3億1,443万円（33.8%）

※収入済額より支出済額が多い会計については、会計間で一時運用を行っています。

むらのわだい

— Kunohe's Topics —

種駒埋めてトンカチトントン、おいしいなめこできるかな？

穴の開け方を説明する夏井さん㊧

ネイチャーゲームでおもちゃを探す児童

戸田小児童が植菌体験
なめこの栽培法学ぶ

10月28日、戸田小学校3、4年生15人は宇堂口地区で、なめこの植菌を体験。夏井謙一さん（68）＝宇堂口＝など3人からなめこの栽培方法を学びました。

児童は、クルミの原木にドリルを使って穴を開け、そこにかなづちで種駒を埋めていきました。協力しあいながら作業を進め、短時間で終えることができました。その後、二戸農林振興センターの職員と、草の中に隠れたおもちゃが何個隠れているか見つける、ネイチャーゲームをして楽しみました。

なめこの収穫体験も行われ、根元をつかんで採るなど、コツを聞きながら体験していました。

KOUGEI EXPO in IWATE
村内2事業所が出展

11月3日～5日の3日間、岩手産業文化センターでKOUGEI EXPO in IWATEが開かれました。村内からは、マルイ造形家具工業と高倉工芸が出展しました。

マルイ造形家具工業はダイニング火鉢セットを出展し、来場者は実際に触ったり説明を聞いたりと、特徴を捉えていました。また、高倉工芸は南部箒（ほうき）を出展。ミニ南部箒の製作体験や箒の実演などで南部箒の良さを伝えました。

南部箒の良さを説明する高倉清勝社長㊧
火鉢の魅力を伝える千葉暢威（のぶたけ）代表取締役

手作りの串もちや焼きそばなども並びました

瀬月内川流域収穫祭
秋の実りに感謝する

10月20日、旧宇堂口小学校体育館で瀬月内川流域収穫祭が開催されました。直売やお米などが当たる抽選会が行われ、地元で採れた秋の実りに感謝をしました。

直売では、収穫された新米や野菜のほか、串もちや肉汁なども販売され、開始直後から多くの人が買い求めました。また、葛巻高校郷土芸能部や瀬月内神楽保存会によるステージ発表や先着100人への2kgの新米プレゼントも行われました。

ホースを展張する 13 分団㊨と現場に急行する 12 分団

防 火災啓発・事前指揮訓練
災意識の向上図る

11 月 10 日、秋の全国火災予防運動に合わせ、火災予防啓発や村消防団事前指揮訓練が行われました。村消防団が中心となって、村民の防災意識向上を図りました。

火災予防啓発では、秋の大掃除点検・火防点検や火災予防のチラシ配りなどをしました。点検では、消防団員が各世帯を回り家の周辺がきれいにされているかを確認していきました。また、オドデ館では婦人消防協力隊員が利用者にチラシを配布。火災予防の徹底を呼びかけました。

小型ポンプを操作する 15 分団

チラシを配る婦人消防協力隊

事前指揮訓練では、江刺家地区の工業団地で火災が発生。付近の建物に延焼したことを想定に、訓練をしました。ポンプ操法などで培った技術を各分団が発揮し、山屋橋付近から工業団地までの 1.8km をホースを中継しながら、早急な送水を行いました。

山根小学校少年消防クラブは、火災を呼びかける防災無線を収録。「空気が乾燥し火災が起きやすい季節です。火の取り扱いには十分注意してください」と元気いっぱいの声で呼びかけました。

鶏 村長室で立地調印式
産業の拡大を図る

10 月 16 日、村役場村長室で、株式会社十文字チキンカンパニー・九戸村との九戸インター工業団地立地に関する協定調印式が行われ、同社の十文字保雄代表取締役など 4 人が村長室を訪れました。十文字代表取締役と五枚橋久夫村長が協定書に調印をし、立地協定が締結されました。

同社は、工業団地に養鶏場資材倉庫の建設を予定しており、県北地区でのさらなるブロイラー産業の拡大が図られます。

調印書を手に握手をする十文字社長㊨と五枚橋村長

地域住民を前に神楽を披露する江刺家神楽保存会

紅 向山ウォーク・もみじ祭り
葉眺め神楽も観賞

10 月 20 日、伊保内の向山（むかいやま）では向山ウォーキングが、熊野館公園ではもみじ祭りがそれぞれ開かれ、色付いた紅葉や伝統芸能を堪能しました。

ウォーキング参加者は、向山の頂上を目指して歩きました。秋晴れの山を歩き、景色などを楽しみながら頂上までたどりつきました。また、もみじ祭りでは江刺家神楽保存会が神楽を披露。お振る舞い料理も提供されました。

友達の輪 55

大崎（おおさき） 力（つとむ）さん
36歳・五枚橋

現在は、両親や祖母など6人で生活。休日は、ダンスのイベントなどにも出掛けています。

◆普段している事は？ 仕事終わりに、20歳の時からやっている、ダンスの練習をしています。

◆今やってみたい事は？ 格闘技やなぎなたなど、さまざまな事に挑戦してみたい。

◆嬉しい事は？ 仕事であった人がまた会いに来てくれた時です。

◆今後の目標は？ お世話になった人に恩返しができるようになりたい。

友達の輪をつなげていこうと、自分の友人を紹介していくコーナーです。

元気スマイル 55

滝谷（たきや） 勇（いさむ）さん
昭和30年4月2日生・64歳（田代）

普段はブロイラーを生産するかたわら、囲碁やスポーツなどの趣味にもいそしんでいます。

◆幸せだったことは？ 妻と結婚したこと。今は、子どもたちが巣立ってくれたことです。

◆一番の思い出は？ 妻や子どもと東京から岩手に帰省したこと。

◆元気の秘訣は？ 忙しいながらも、毎日やりがいのある仕事をすることです。

◆今後の目標は？ あべどり生産日本一。

むらの文芸

第379回 くのへ俳句会

菅野　岑子

菩提樹（ぼだいじゅ）の実のまだ若し七日盆
打水や蝶の来たりて低く飛ぶ
親しげに裾にふるるや猫じやらし
水音に風音にあり秋の声
遺（のこ）されし軍帽一つ終戦日

冬部　雪女

立冬や薬缶のたぎる笛の鳴る
膳ならぶ障子しらじら忌の座敷
土に帰す落葉に風の柔らかし
放牧の牛の背を打つ時雨かな
短日や一畝（うね）残し鍬（くわ）洗う

田村　畦畔

落葉道ワコドリ山の頂に
冬耕（とうこう）や今日はここまで明日も又
青空に煌めく柿のたわわなり
大根引く今年はどれも大太り
味が良し食欲すすむ蕪漬ける

高嶋ふみ女

切り貼りの障子の穴に孫の名が
澄める秋姉を見舞いて心足る
短日や心遊ばせデーサービス
生きている証（あかし）なんぞと秋思（しゅうし）かな
よく食べる笑顔並びて鍋囲む

渡　赤藤

風の技落葉山盛軒の下
朝日受け庭木ゆらゆら障子越し
秋仕舞い両手に余る重さかな

秋深し軽トラ磨く夫（つま）無言
立冬の便りチラホラ里のどか

舘村　青村

立冬の村どんよりと朝ぐもり
黄金（こがね）敷く銀杏落葉の古刹かな
晧然と冬満月や村眠る
閑かが好き山居自在な菊日和

【十月席題詠より】

神仏にやたら守護乞う菊日和　（ふみ女）
我が身をば三叉神経襲う秋　（雪　女）
一笑は心の栄養菊日和　（畦　畔）
神経のにぶくなりけり暮の秋　（青　村）
昼休みコーヒー啜（すす）る菊日和
くるみ味祭屋台のきりたんぽ
即位礼正殿の儀とや菊日和
落葉映ゆ九戸連邦日本晴

こんにちは！ 九戸村地域包括支援センターです！

加齢による心身活力の低下を防ごう

加齢に伴い、筋力や精神力など心身の活力が低下した状態のことを「フレイル」と言います。多くの人がフレイルの段階を経て、要介護状態になると考えられています。フレイルを予防するためには、足腰の筋力を維持するためにできるだけ動くことが重要です。

とは言っても、冬の間は路面が凍結して、散歩やウォーキングも難しくなります。「一冬ごとに足腰が弱って…」なんて話もよく聞きます。冬の間農作業などもなく、家の中で過ごすことが多くなると、足腰が弱ってしまいます。室内でできる無理のない筋肉トレーニングを継続して行うことで、筋力を落とさずに春を迎えましょう。

①「つま先立ち」でふくらはぎの筋力アップ

いすの背などを両手でつかみ、両足でつま先立ちをする。（4秒かけてゆっくりかかとを上げ、4秒かけてゆっくり下ろす）

②「ひざ伸ばし」で太ももの筋力アップ

背筋を伸ばしていすに座り、片方の足を上げ、できるだけまっすぐ伸ばす。10秒キープした後、元の位置まで戻す。

③「スクワット」でお尻と太ももの筋力アップ

両足を肩幅に開き、4秒かけてひざを曲げ（45～60度）、4秒かけて元に戻す。

それぞれ10回繰り返して1セットです。1日3セットを目標に行いましょう。ただし、回数はあくまで目安ですので、体力や体の状態に合わせ回数を設定してください。

また、各地域でフレイル予防に効果的なシルバーリハビリ体操を取り入れたサロン活動も行っています。

助け合いの村を目指して

★ご近所すけっ隊とは

○助け合い活動が定着し、困ったときに「すけてけろ（手伝って）」と声をあげやすい村

○子どもから高齢者まで、多世代が気軽に集まり、声を掛け合える通いの場がある村

○ごみ出しや除雪、買い物など身の回りの生活支援が充実している村

これらを目指して、助け合いをつなげ広げる活動に取り組む住民主体の話し合いの場のことです。

★「ご近所すけっ隊勉強会」を各地域で開催

本村の高齢化率は42％を超え、10人に4人が65歳以上の高齢者です。今は人ごとかもしれないけれど、10年後や20年後には自分ごとです。10年先、20年先の自身の暮らし、イメージできますか。どんな助け合いがあったら、この地域で安心して暮らせるでしょうか。そのために、今からできることはなんでしょうか。

今の本村の現状と、「ご近所すけっ隊」が立ち上がった目的、高齢化・人口減少を受けて他の地域ではどんな取り組みが始まっているのかなどを皆さんに知っていただくため、「ご近所すけっ隊勉強会」を各地域で開催します。今を知り、これからの地域をみんなで考えましょう。

◆ ◆ ◆

日程については、各地域にチラシを配布予定です。たくさんの参加をお待ちしています。

折り紙ってすごく楽しい

11月23日、戸田老人福祉センターで九曜塾「創作活動」が行われました。村内の小学生18人が参加し、工作を楽しみました。

児童は学校と学年が異なる班をつくり、折り紙作りに挑戦。橋本睦子さんから折り方を聞きながら、3種類の折り紙を作りました。

一つ目に新聞紙で紙鉄砲を作りました。二つ目の紙飛行機では、どうすれば遠くまで飛ばすことができるのか研究しながら、何度も友だち同士で飛ばし合っていました。また、三つ目に作った百面相では、表情豊かな顔を描いたり、顔以外にも、果物屋さんや八百屋さんを描いたりする児童も見受けられました。

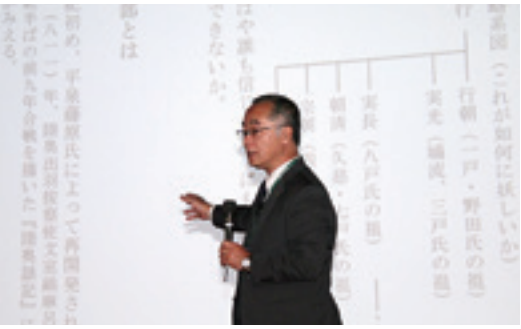
先生の折り方を見ながら紙鉄砲を作りました

糠部郡の歴史をひも解く

10月27日、HOZホールで九戸村・岩手大学歴史文化講演会が開かれ、村内外から49人が来場しました。

岩手大学教育学部の菅野文夫教授を講師に、古代・中世の糠部郡の歴史についてひも解きました。「糠部とは何か」「鎌倉・南北朝期の九戸」「室町時代の糠部」「戦国期における変容」「九戸氏と三戸南部氏」の5つの構成で、同郡の成立から九戸政実が活躍するまでの歴史を学んでいきました。

同郡が全国有数の馬産地になった事や馬牧（全国に作られた国営牧場）を中心とする九戸四門の制が、糠部の地域秩序の根底として、戦国期に至るまで存続していた事などが話されました。



菅野文夫教授が糠部について解説

公民館からのお知らせ

■申し込み・問い合わせ　村公民館（☎42-2111内線312）

村公民館図書室が休館します

ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。

【工事停電のため】12月15日（日）終日

【年末年始のため】12月29日（日）～1月3日（金）

新春書き初め大会参加者募集

■期日　1月5日（日）

■場所　村公民館（HOZホール）

■日程

- 午前8時30分　受付
- 午前9時　開会式
- 午前9時20分　席書
- 午前10時30分　閉会式

■申込期限　12月16日（月）

■申込方法

①小中学生…各学校で参加希望者を取りまとめ

②高校生・一般…各戸配布予定のチラシから申し込み

県立図書館の巡回展示を開催

岩手県の画家として活躍した深沢省三・紅子に関する図書のほか、挿絵を手がけた児童書も併せて展示します。

■期間　12月6日（金）～14日（土）

■期日　村公民館　2階コミュニティーホール

※入場料無料です

九戸中学校

新人戦県大会結果

9月に行われた地区新人戦に勝ち上がり団体競技4チーム、個人競技4人が県大会出場を決めました。新人戦の県大会は、10月19日、20日と11月16日、17日に行われました。

各競技の結果は次のとおりです。

■女子バスケット

【1回戦】対大川目・大野中、63対60、勝【2回戦】対山田中、35対40、負＝ベスト8

■男子バレーボール

【1回戦】対下小路中、1対2、負＝1回戦敗退

■卓球女子団体

【1回戦】対宮古西中、1対3、負＝1回戦敗退

■柔道女子団体

【1回戦】対侍浜中、0対1、負＝1回戦敗退

■柔道個人

澤田陸（1回戦敗退）▽月花雪愛（1回戦敗退）▽小野家嵩（ベスト8）▽荒田珠夢（ベスト8）

（副校長　山崎弘貴）

女子バスケット競技1回戦目

伊保内高校

今年も盛況 伊高祭

教諭　菅原　靖

創立70周年記念式典のわずか2週間後の10月19日、伊高祭が開かれました。今年は生徒数と職員数の減少、例年に比べて準備期間が短いことを考慮し、校舎の使用方法を変更。従来は展示部門は普通棟・特別棟・柔剣道場で行い、ステージ部門を体育館で行っていましたが、今年はほぼすべてを体育館に集約しました。

体育館のステージ側を発表部門の会場として設営し、「吹奏楽部ミニコンサート」「矢沢永吉そっくりさんショー」などが催されました。一方、左右両側および後方の壁際には「久慈工業高校ロボットゲーム」「フードコート」などのブースが設けられました。

最後になりましたが、保護者の皆さま、九戸村文化協会、高倉工芸店をはじめとする地域の皆さまの支援、協力に感謝いたします。

たくさんの人が来場しました

Books ❖今月のおすすめ図書

死にがいを求めて生きているの

朝井 リョウ 著／中央公論新社

植物状態のまま病院で眠る智也と、献身的に見守る雄介。二人の間に横たわる歪な真実とは？病院の看護師。転校生。大学生。中年のディレクター。交わるはずのない点と点が、智也と雄介をなぞる線になる時…。

コイコワレ

乾 ルカ 著／中央公論新社

太平洋戦争末期。敗色濃厚の気配の中、東京から東北に疎開してきた小学生の中に青い目を持つ美しい少女がいた。疎開先の寺には「山犬」と呼ばれる捨て子の少女がいた。すべてが対立する世界で、憎しみながらも惹かれていく、二人の少女と運命の物語。

蒼色の大地

薬丸 岳 著／中央公論新社

19世紀末。かつて幼馴染だった新太郎、妹の鈴、灯の3人は成長し、それぞれの道を歩んでいた。新太郎は海軍。灯は海賊に、そして鈴は思いを寄せる灯を探し、鬼仙島へ。戦争が生む狂気の渦の中で、三人の運命が交錯する。

もののふの国

天野 純希 著／中央公論新社

平将門、足利尊氏、明智光秀、土方歳三、西郷隆盛。千年近くの長きにわたり、この国を支配し続けてきた武士（もののふ）。彼らはなぜこの国に生まれ、命をなげうって戦い続けたのか。
※8組9人の作家による「螺旋プロジェクト」より

○開館時間／平日9時～19時・土日祝9時～17時
○休　館　日／年末年始

こんなにあります！　大豆の効果

問住民生活課保健衛生班☎42-2111内線123

これから、寒くなりますが、ぜひ毎日の食事に大豆を取り入れてみませんか。体に良い栄養素がたくさん含まれています。

①大豆サポニン

大豆のえぐみ、渋みの成分です。大豆を煮るときには、ゆでこぼしてアクを取りますが、このアクにも含まれています。また、納豆や高野豆腐、油揚げ、味噌、湯葉、豆腐など大豆の加工食品に多く含まれています。

強力な抗酸化作用（体の不要なサビのようなもの）をできにくくするので、動脈硬化を防ぐといわれ、血管が硬く古いホースのようになるのを抑えます。また、大豆には良質のたんぱく質が含まれるので、肝臓の働きを良くするといわれます。たんぱく質も豊富で筋肉をつくる材料になります。

②大豆イソフラボン

エストロゲン（骨からカルシウムが溶け出すのを抑え、血管を丈夫にして、血液中のコレステロールを抑える働きがある）と似たような働きをします。女性の更年期の症状も和らげるといわれます。カルシウムも含まれ、骨も丈夫にします。

③ナットウキナーゼ

納豆に含まれます。血のかたまり（血栓）を溶かす強力な働きがあり、心筋梗塞（心臓の血管が詰まる）や脳梗塞（脳の血管が詰まる・あたる）の予防に適しています。また、血液の流れを良くする、抗凝固薬（ワーファリンなど）を服用している人には、納豆に含まれるビタミンKが薬の働きを悪くするので、納豆は避けるようにしましょう。

■気軽に大豆を取り入れよう

米2合に大豆を一つかみ、塩をほんの少し入れ、普通に炊いても手軽に食べられます。（水は少し多めに入れます）ひじきもお好みでどうぞ。

大豆を煮物やポテトサラダなどにも取り入れてみましょう。

総合判定Cは今すぐ受診を

問住民生活課国保住民班☎42-2111内線212

特定健診結果はいかがでしたか。健診結果は、生活習慣病予防や、今後の健康づくりのための貴重な情報になります。健診結果を有効に活用して、生活習慣の改善に取り組みましょう。

■総合判定を見てください

「総合判定　A」
今回は異状ありません。
⇦
今後も定期的な健診をお勧めします。

「総合判定　B」
経過を見てください。
⇦
日常生活に注意し、3～6カ月後をめどに検査を受けましょう。

「総合判定　C」
医療機関を受診してください。
⇦
精密検査または治療が必要です。

個人診断結果個人票

■健診結果の見方は？

村では、総合判定BとCの人を対象に、健診結果説明会を開催します。聞きなれない言葉や、数値の見方を、保健師が詳しく丁寧に解説しますので、ぜひ参加してください。

日程は、健診結果に同封してあるチラシにて確認ください。

■特定保健指導

特定健診の結果、特定保健指導のお知らせが届いた場合には、必ず特定保健指導を受けましょう。

（国保担当　鳥谷部真利子）

国民年金

年金生活者支援給付金の詐欺に注意！

問住民生活課国保住民班☎42-2111内線211
問二戸年金事務所☎23-4111

今年10月から始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省や日本年金機構、市町村の職員を名乗る人から「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい」などの不審な電話がかかってきた事例が全国的に報告されています。

年金生活者支援給付金のことで、電話でお客様の口座番号や暗証番号、マイナンバーなどを聞くことはありません。

このような電話があっても、口座番号などの個人情報を教えることがないように注意してください。

不明な点がありましたら、二戸年金事務所に問い合わせてください。

消防署だより

暖房器具による火災に注意を！

問二戸消防署九戸分署☎42-3119

一段と寒さが厳しくなってきました。これからの季節、暖房器具などによる火災が発生しやすく、また、空気も乾燥するため、被害が大きくなる時期でもあります。

暖房器具の正しい取り扱い方法や火災を防ぐポイントを確認し、暖房器具による火災を未然に防ぎましょう。

- ●暖房器具の周囲に衣類や布団などの可燃物を置かない
- ●暖房器具を使用したまま就寝しない
- ●暖房器具の上部に洗濯物などを吊り下げない
- ●石油ストーブなどの給油は、完全に火を消してから行う

村内の火災・救急（10月分）

区　分	件　数	1月から累計	前年比
火　災	0件	3件	－2件
救　急	24件	235件	－17件

駐在所ホットライン

冬道の運転＆年末年始特別警戒活動

問二戸警察署九戸駐在所☎42-2210

◆冬の交通事故防止県民運動

12月13日（金）～22日（日）

【運動重点】

①冬道用タイヤ装着の徹底
②高齢者と子どもの事故防止
③スピードダウンの徹底
④飲酒運転の根絶

◆冬道の事故防止ポイント

【1、2、3運転】

●**1**割以上のスピードダウン

冬は道路が凍結するので、1割以上速度を落として走行し、特にカーブや橋、トンネルの手前では十分に減速しましょう。

●**2**倍以上の車間距離

凍った道路ではすぐ止まることができません。スリップして慌てることのないように2倍以上車と車の間を開けて走行しましょう。

●**3**分以上早めの出発

冬場は悪天候などで目的地までの時間がいつもよりかかります。特に朝方などは安全運転、渋滞などを考慮して早めに出ましょう。

【その他のポイント】

●「急」のつく運転はしない
●日陰部分は特に注意する
●準備は万全にしておく

◆年末年始の特別警戒活動

12月13日（金）～1月3日（金）

「銀行、コンビニ強盗事件」「空き巣、事務所荒らしの窃盗事件」「路面凍結の交通事故」などの発生が懸念されます。

このような事件・事故に遭わないために、▽防犯や通報体制を整える▽鍵掛けを怠らない▽道路状況に応じた安全運転―が大切です。

事件・事故のない年末年始を過ごしましょう。

村内の交通事故（10月分）

区　分	件　数	1月からの累計	前年比
人身事故	0件	1件	－3件
物損事故	5件	59件	±0件
負傷者	0人	1人	－3人
死亡者	0人	0人	－1人
飲酒運転検挙者	0人	0人	－1人

◎村の交通死亡事故ゼロ日数……**538**日
（10月31日現在）

県民の森 木工教室

県民の森では、木工教室「干支の置物（子）」を開催します。

■日時　12月15日（日）
午前9時～午後3時30分

■費用　3,000円

※着色料は別途1,000円です。

■場所　県民の森　木材工芸センター

■定員　10人（要予約）

■持ち物　昼食、飲み物、ゴム手袋

■申し込み・問い合わせ
森林ふれあい学習館（☎78-2092）

令和２年度春採用 自衛官候補生募集

令和２年度春採用予定の自衛官の候補生を募集します。

≪自衛官候補生≫

■募集年齢　18歳以上33歳未満

※32歳の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人。男女随時受け付け。

■申し込み・問い合わせ
- 総務企画課庶務財政班（☎42-2111内線168）
- 自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所（☎23-2529）

活動してみませんか 防衛・基地モニター

海上自衛隊八戸航空基地では、八戸市および近隣市町村の住民を対象に、防衛モニターおよび基地モニターを募集しています。

モニターは、部隊研修や行事などへの参加を通じ、自衛隊をより理解するとともに、今後の自衛隊の諸施策に反映させてもらうために活動しています。

■モニターの種類
①防衛モニター…防衛および自衛隊に関する意見・要望
②基地モニター…海上自衛隊と八戸航空基地に関する意見・要望

■応募資格
両モニターともに次のすべてに該当する人。
- 自衛隊および防衛問題に関心のある人
- 公務員以外の職業の人（主婦および学生含む）
- 20歳から59歳までの人
- 海上自衛隊のモニター未経験の人
- 八戸市および近隣市町村に住んでいる人

■任期
令和２年４月１日（水）～令和４年３月31日（木）までの２年間

■応募方法
次の項目を明記し、官製はがきやメール、ＦＡＸで応募
①希望のモニター名②氏名③性別④生年月日⑤職業⑥電話番号

■応募締切
令和２年１月10日（金）

■申し込み・問い合わせ
海上自衛隊第２航空群司令部・広報室（☎0178-28-3011）

休日当番医（9:00～17:00）

月	日	医療機関	電話
12	1	よこもり眼科クリニック	22-2230
	8	かわさきクリニック	26-9900
	15	千葉耳鼻咽喉科医院	26-8133
	22	おりそ内科循環器クリニック	22-2251
	29	松井内科医院	33-2201
	30	菅整形外科皮膚科クリニック	23-7311
	31	川村医院	23-3252
1	1	いちのへ内科クリニック	33-2701
	2	齋藤産婦人科医院	23-2505
	3	カシオペア医院	23-3331
	5	ふくもりたこどもクリニック	43-3137

休日当番歯科医（9:00～12:00）

月	日	医療機関	電話
12	1	国香歯科医院	23-2223
	8	こしみず歯科クリニック	33-4618
	15	沢藤歯科医院	25-4002
	22	菅原歯科クリニック	23-1180
	29	沢藤歯科医院	25-4002
	30	右門歯科クリニック	38-2288
	31	国香歯科医院	23-2223
1	1		
	2	渡辺歯科医院	23-2052
	3	小野寺歯科医院	33-3050
	5	ぽっぽ歯科クリニック	31-1182

ごみ収集日 12月

収集区域	瀬月内／宇堂口／泥の木／平内／妻の神戸田上・下／舘の下山根／荒谷／二ツ家	鹿島／伊保内上・下川向／南田	小倉／長興寺上・下大向／五枚橋／荒田雪屋／田代／柿の木江刺家上・下／道地丸木橋／山屋／細屋
燃えるごみ	毎週水曜日	毎週木曜日	毎週金曜日
ビン・金物	12月２日㊊	12月３日㊋	12月９日㊊
空き缶	12月16日㊊	12月17日㊋	12月23日㊊
粗大ごみ			12月10日㊋
紙・プラ類	12月12日㊍	12月18日㊌	12月26日㊍

※指定日に、指定の袋で出しましょう。　問住民生活課保健衛生班☎42-2111内線123

NEXCO 東日本より高速道路の注意点

■無くそう逆走　高齢ドライバーの事故多発

昨今、高齢ドライバーによる高速道路逆走事故が多発しています。高速道路での逆走は、第三者を巻き込む死亡事故につながる危険行為です。万が一、目的のインターチェンジを過ぎてしまったら、次のインターチェンジまで走行し、料金所係員がいる出口レーンでお話ください。

■高速道路の意外なルール

高速道路上で、追越車線を長時間走行していることはありませんか。必要もなく追越車線を走り続ける事は交通違反です。また、車線を塞いでいるとあおり運転にもつながりかねません。追い越しが終わったら、後方の安全を確認し速やかに走行車線に戻りましょう。

■各種問い合わせ

● NEXCO 東日本東北支社八戸管理事務所（☎ 0178-27-2100）

● NEXCO 東日本東北支社盛岡管理事務所（☎ 019-638-0190）

交通に関する祈願祭・表彰式

【交通安全祈願祭】

交通安全祈願祭を行います。

■日時　1月6日（月）　午後2時

■場所　村山村開発センター

【交通功労者・優良運転者表彰】

交通安全祈願祭の席上で、交通安全功労者・団体と優良運転者の表彰を行います。

■表彰の対象

●交通安全功労者・団体表彰

長年にわたり地域の交通安全活動を行い、無事故無違反の実現に貢献のあった個人または団体

●優良運転者表彰

おおむね7年以上無事故無違反を継続している運転者

■申込方法・期限

この表彰に該当すると思われる人が、12月20日（金）までに分会役員へ申し込む。

■祈願祭・表彰に関する問い合わせ

二戸地区交通安全協会九戸分会役員（山口則雄宅☎ 42-2050・荒田光雄宅☎ 43-2057・小野寺佳正宅☎ 42-3708）

ふるさと CM 大賞 in IWATE 特別賞『マギー賞』を受賞

11月24日、いわて県民情報交流センター「アイーナ」（盛岡市）で、『ふるさと CM 大賞 in IWATE 2019』の審査会が行われ、本村の作品が特別賞の『マギー賞』を受賞しました。

審査会の様子が放送されますので、ぜひご覧ください。

■審査会放送日

12月21日（土）　午後3時～

※岩手朝日テレビで放送。

写真左から、司会のマギー審司さんと前川和也主事補、照井七瀬アナウンサー

人のうごき

（令和元年11月1日現在）

●人　口	5,720 人	（±0）
男	2,743 人	（＋2）
女	2,977 人	（－2）
●世帯数	2,179世帯	（＋5）

（カッコ内は前月比）

転　入	11 人	（88人）
転　出	11 人	（110人）
出　生	5 人	（25人）
死　亡	5 人	（85人）

（カッコ内は1月からの累計）

編集後記

◆右にも掲載しましたが、ふるさと CM 大賞で特別賞をいただきました。前回応募したのが 2004 年。15 年ぶりの応募となりましたが、見事受賞することができました。◆撮影に協力いただきました、千葉利夫様や伊保内保育園長様、江刺家小学校長様、園児・児童の皆さま、ありがとうございました。（前川）

広報くのへ
令和元年
12月号
No.741

ゴールまであと少し頑張れ！！（赤ちゃんハイハイレース）

産業芸術文化まつり

秋の祭典 存分に堪能

村体育センターなど村内3か所で11月1日から4日にかけて、村産業芸術文化まつりが開かれました。たくさんのイベントや展示、発表などが行われ、来場者は秋の祭典を心ゆくまで堪能しました。

展示部門は1日から3日にかけ、絵画や盆栽、陶芸などさまざまな作品が展示されました。趣向を凝らした多くの作品に、訪れた人たちは時間を忘れ見入っていました。

わさび入り寿司を当てた挑戦者

2日と3日は、体育センターでBIGバザールが開かれました。2日の「寿司食いねー」では、わさびの入った寿司2カンを選び、それを完食した参加者に商品券がもらえるとあって、老若男女が挑戦。当てた参加者は涙に目を潤ませながら完食していました。3日の「赤ちゃんハイハイレース」は、村内外から17人の赤ちゃんが参加。多くの視線がステージに集まる中、ゴール目指し奮闘しました。慣れない所で泣きだす子や笑顔でハイハイする子など、会場は盛り上がりを見せました。

4日には、HOZホールで発表部門が行われました。長興寺小学校や戸田小学校、九戸中学校の元気な合唱。伊保内高校郷土芸能委員会などによる伝統芸能。また、民謡舞踊なども発表され、場内は笑顔に包まれていました。

そばかっけ早食い世界選手権大会も白熱しました

戸田小学校の児童は「ともだち」「小さな勇気」を合唱

■発行／岩手県九戸村　■編集／総務企画課
〒028-6502
岩手県九戸郡九戸村大字伊保内第10地割11番地6
電話番号／0195（42）2111㈹
メールアドレス／kunohe@vill.kunohe.iwate.jp
ホームページ／http://www.vill.kunohe.iwate.jp/